

SOSTEN

Revista para Cónyuges de Ancianos—Unión Caribe Holandés— 1/21



La Importancia de Plantar
En Nuestros Tiempos

CONTENIDO:



SOSTÉN

Es una revista hecha especialmente para nutrir y fortalecer a todos los Cónyuges de Ancianos para que sigan adelante y sean un apoyo para su cónyuge, hombre o mujer, y para sus otros colegas en el ministerio.

Conscientes de que Dios lo es todo para ellos, la oración los sostendrá, y sin discriminar, servirán con alegría. Con los ojos enfocados en la eternidad, ¡que todo el honor y la gloria sean dados a Dios!

	Importancia de Plantar	5
	Poder de una Semilla	7
	P-R-O-D-U-C-I-R	9
	UN SETO	11
	CRECIMIENTO	13
	Plantar en un Espasio Pequeño	15
	P-A-R-Á-S-I-T-O-S	20

De corazón a corazón:

Es una gran satisfacción. ¡¡¡Realmente es!!!

Sabes lo que significa y cómo se siente, plantar unas semillas, o como yo tenía la costumbre de hacer, las esparzo en el patio, porque me da mucha pena tirar las semillas de calabazas, sandía, papaya, pimiento verde, etc. en el bote de basura, y ver cómo brotan y comienzan a salir brotes verdes del suelo? Ahora, ¿incluso para mí, que soy un “sembrador aleatorio” como solía llamarme mi esposo? Pero, ¿sabes qué? Déjame decirte.

Nos encanta la papaya, especialmente a mi marido. En algunas de las casas donde vivíamos en Aruba, Bonaire y Curazao, sembramos semillas y tratamos de conseguir árboles de papaya. Incluso en Aruba un hermano nos dio un árbol hermoso, pero antes de irnos, se descubrió que era macho, por lo que no daría frutos.

Cuando vivíamos en Groot Santa Martha, una vecina anciana, muy gentilmente nos dio una fruta de papaya de su abundante árbol. ¡Era dulce! Yo, como siempre, esparcí al azar las semillas en el patio y algunas cayeron en uno de los agujeros que el perro cavó en el patio. Déjame decirte, un gran y hermoso árbol de papaya creció cargado de fruta, que podíamos usar para nosotros y compartir también con otros. ¿No es Dios bueno?

De las semillas que sembraron mi esposo y mi hijo, fue un placer ver crecer maíz, pepino pequeño, muchas calabazas y quimbombó; incluso los plátanos producían mucho para que pudiéramos usarlos para comer, cocinar, hornear y compartir con el vecino y la familia, ¡y mi planta de maracuyá! ¡Ah! ¡Solo la iguana es un problema!

¡Hermano mío, hermana mía, ánimo y planta! Ponga semillas de frutas y hortalizas debajo de la tierra y vea el milagro de Dios. O incluso, como yo, esparcirlos en el patio, nunca se sabe, pueden brotar y cultivar alimentos para usted y su familia, tal vez no tan grandes como estos en las fotos, pero aún así. Hágame saber de su experimento.

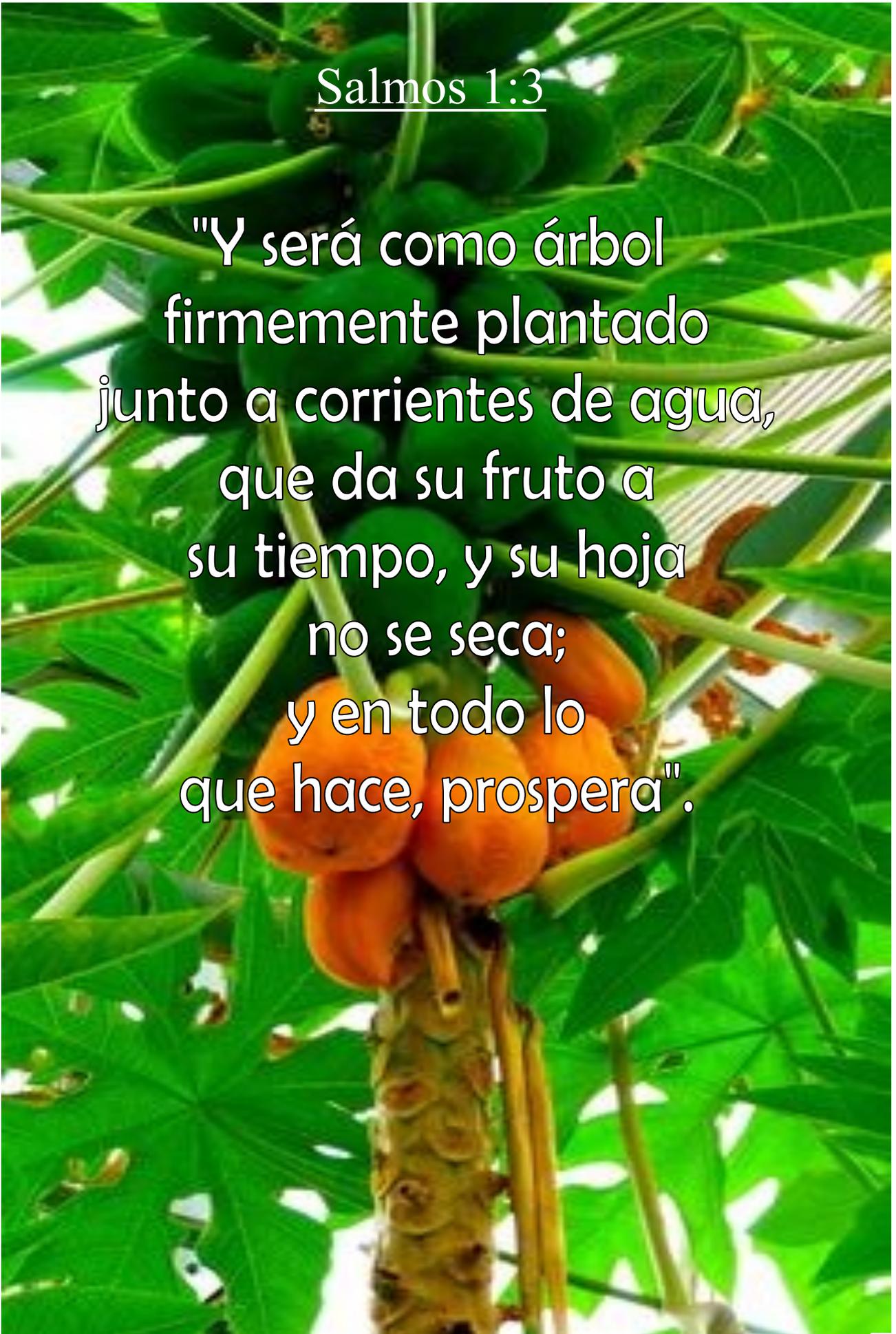
Y sabes, aun así, hagamos el bien por la salvación de los demás, "semremos" semillas del evangelio por todas partes a nuestro alrededor, estas también brotan y dan fruto, "en su tiempo", como dice Pablo en Gálatas 6:9 "*Y no nos desanimemos en hacer el bien, porque a su debido tiempo segaremos si no nos cansamos*".

¡Confiemos en Dios que es fiel y nos ha prometido su bendición!



Salmos 1:3

"Y será como árbol
firmemente plantado
junto a corrientes de agua,
que da su fruto a
su tiempo, y su hoja
no se seca;
y en todo lo
que hace, prospera".



LA IMPORTANCIA DE PLANTAR EN NUESTROS TIEMPOS

Por: Annette Parris

La siembra es una actividad con muchos beneficios tanto para jóvenes como para mayores.

En su providencia, Dios nos permitió venir a vivir a Bandabou, en una casa humilde rodeada de un campo. Cuando era niña, no me criaron con la siembra, mi esposo sí, y nos motivó a mí y a nuestro hijo a amar la siembra. Personalmente me gustan los detalles, y disfruto viendo salir y crecer las semillas que se sembraron mientras el sonido del viento y el canto de los pájaros llenan el aire.

Creo que la plantación estuvo en el plan de Dios para el ser humano desde el principio en el Edén y siempre tuvo sus beneficios. Por ejemplo, las medicinas naturales como el sol, el aire fresco y el ejercicio benefician nuestra salud cuando nos ocupamos de plantar. Pero nuestra confianza en Dios también crece cuando estamos en contacto con la naturaleza y somos testigos del milagro del crecimiento.

En nuestros tiempos, cuando los días parecen cada vez más cortos y tenemos que exprimir mucho trabajo en poco tiempo, cuando aumentan el estrés y el agotamiento, cuando hacemos más trabajo detrás del ordenador y tenemos la tendencia a perder la conexión con la naturaleza, cuando las frutas y verduras se vuelven más caras, cuando el uso de pesticidas y la manipulación de alimentos se convierten en la norma del día, es bueno prestar mucha más atención a la importancia de la siembra.

Como medicina para el estrés y los momentos de comunión con Dios en la naturaleza, la siembra es una gran bendición. Después de una intensa jornada de trabajo, pasar 20 minutos en el patio, regar las plantas, podar aquí y allá, desyerbar, ver cómo va madurando la cosecha o tener la alegría de cosechar calabazas, frijoles o lo que sea, es un momento en el que la batería se carga de nuevo con renovada fuerza para el alma. Después de estos momentos en el jardín, busque un momento de tranquilidad con Dios cuando el sol se esté poniendo. ¡Volverás a entrar en la casa relajado y renovado!

Y además, es una alegría y una aventura de fe asociarse con Dios a través de un plan de inversión. Mientras cosechas verduras y frutas frescas y saludables, ahorrarás dinero que de otro modo habrías usado en el mercado, y puedes poner una ofrenda en el plan de inversión que te ayudará a predicar el evangelio. Incluso si tiene un jardín pequeño, puede invertir el árbol frutal o la vid de calabaza en el plan de Dios.





Trabajar con ADRA en Curazao, un agente humanitario de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, la plantación tiene un valor adicional para mí.

Al igual que cuando estás plantando y anhelas que las plantas crezcan sanas y den fruto, el cuidado y la tierna atención es indispensable. Entonces, en un momento económico difícil para muchos hogares, deseas el bienestar de otras personas brindándoles atención y ayuda.

Piensa por un momento en un trozo de bosque (*terreno baldío*), en el que en medio de dificultades y desafíos, siembras algunos árboles frutales. A medida que despeja el campo y presta atención a los árboles frutales, descubrirá de forma lenta pero segura un desarrollo positivo.

En tu pensamiento ya puedes imaginar un gran jardín con grandes árboles frutales donde otras generaciones puedan disfrutar de sus bendiciones, de su sombra y de sus frutos.

De hecho, plantar en nuestros días es importante y muy necesario. Los beneficios para nuestra felicidad y nuestra vida física, mental y espiritual son enormes.

PD: Estoy agradecido con Dios por mi esposo, el Pr. Michael Parris, quien nos dio a mí y a nuestro hijo Daniel un amor especial por la siembra.

El pastor Parris es actualmente pastor de las iglesias Cher-Asile y Dominguito en Curazao.

“Los mágicos poderes de una semilla”

¿Alguna vez se preguntó por qué Dios creó las semillas?

La respuesta obvia sería producir y reproducir. Estamos rodeados de semillas todos los días, pero ¿has considerado que hay tanta magia en una pequeña semilla? Mientras dormida, quieta, silenciosa, la semilla habla de un potencial inimaginable. La semilla es el primer y último paso en el ciclo de la mayoría de las plantas; completan el círculo de la vida.

Las semillas pueden permanecer inactivas durante años, décadas y, en algunos casos, siglos. Mateo 13:1-23 presenta una famosa historia sobre la parábola del sembrador.

En lugar de quedarse en una ilustración sobre la agricultura, Jesús revela que el sembrador vino "para esparcir el grano celestial de la verdad". (EGW, Lecciones prácticas de Cristo, Capítulo 2).

Cultivar una planta a partir de semillas es una experiencia mágica. A través de este proceso, se produce una transformación mágica tanto en el jardinero perseverante como en la semilla.

Usted nutre y apoya la semilla, dándole tierra rica, luz, calor y agua. La semilla te nutre, brindándote lecciones, sanación y fortaleza.

En el más breve de los momentos, la semilla brota, enviando zarcillos hacia los cielos y hacia la tierra, uniendo las corrientes solares del sol y las corrientes telúricas de la tierra.

Para algunas plantas de crecimiento rápido, literalmente puede verlas crecer temprano en su ciclo de vida. Este mismo proceso se refleja en el alma del cultivador, la esperanza y la vida nacen de nuevo.





A medida que la semilla brota, sus dos primeras hojas no son "hojas verdaderas", sino que representan los primeros pasos tiernos de la semilla hacia un mundo más grande. Una vez que se desarrollan las hojas verdaderas, la planta adquiere las características de su variedad.

Como un bebé humano, surgir es solo el primer paso del viaje de crecimiento y desarrollo.

Intente sembrar algunas semillas. Si solo tiene espacio para unas pocas macetas en un porche o en el alféizar de una ventana, aún puede experimentar "la magia" y las enseñanzas de la humilde semilla. Comenzando con algunas hierbas (*menta, orégano o cebollino son muy fáciles de cultivar*) o cultivando algunas verduras en contenedores.

Has escuchado el dicho "sentar las bases". Bueno, tenemos que preparar la tierra, es decir, la buena tierra. Al hacer eso, debe verificar si el suelo está demasiado seco o necesita nutrición, etc.

"Yo planté, Apolos regó, pero Dios dio el crecimiento. Así que ni el que planta es algo, ni el que riega, sino Dios que da el crecimiento" (1 Cor. 3:6-7).

La Biblia habla de "buena tierra". Dice 'Luego tomó algunas de las semillas de la tierra y la plantó en un campo fértil; la *colocó* por muchas aguas (Ezequiel 17:5).

Tenga un estilo de vida de plantar buena semilla en la buena tierra: preparar la tierra en el campo fértil, plantar la semilla, regar, desyerbar y cuidarla.

El Señor proporciona "semilla mágica" al sembrador. La pregunta es, ¿qué vas a hacer con la semilla que el Señor te da? ¿Vas a "esparcir el grano celestial de la verdad" o vas a dejar que se asiente y acumule "polvo"?



Abigail Nugent es esposa del presidente de la Misión de Aruba. Ella ministra a los cónyuges pastorales y de ancianos, y es voluntaria de ADRA.

PRODUCIR

Dar fruto a través del trabajo

Por: Angelique Bartholomeus Sambo

Me crié en una granja. La siembra era uno de los medios de ingresos

Recuerdo que mi abuelo pasaba gran parte de las horas de la mañana en el campo. Descansaba un rato cerca de la casa, y por la tarde regresaba para revisar la cosecha.

En su finca tenía maíz “pequeño”, maíz en mazorca, frijoles, sandía, calabaza, pepino “pequeño” que cosechaba casi todos los días, semillas de sésamo y maní. También tenía guanábana, papaya, plátano y caña de azúcar. Junto con mi padre habían producido mucho. También produjeron carbón, cubriendo el horno. ¡Muy interesante!

Creo que la siembra de maní será un hermoso ejemplo de producción. Había una sección especial en la finca para plantar maní. No se le permite usar zapatos en tierra de maní, como ellos lo llaman, porque “atascará” la tierra.

Preparan el suelo para plantar el maní. Luego entran dos semillas de maní secas, a una distancia del otro hoyo y con exactitud cubren las semillas con la tierra. En más o menos una semana y media ves que las plantas comienzan a brotar. Tenemos que estar atentos para que las gallinas no saquen las semillas y luego no vengan las lagartijas y las iguanas y se coman las hojas. Muy pronto podrás ver las flores. Tienes que trabajar el maní. Con eso quieren decir que tienes que mantener suelta la tierra a su alrededor y quitar las malas hierbas para que no obstaculice el proceso.

Cuando la planta adquiere otro tono de color verde, es hora de darle la vuelta al maní. Con mucho cuidado sacan las raíces “más pequeñas” del suelo, dejando adentro la raíz principal central. Con paciencia recogen los cacahuetes de las raíces más pequeñas. De las dos semillas secas que plantamos, obtenemos de veinticinco a cincuenta cacahuetes de dos, dos o tres semillas en cada vaina. Luego volvemos a cubrir las raíces con tierra. Y el milagro es que vuelve a producir más cacahuetes.

Después de unos días sacan toda la planta. La lluvia en temporada es muy importante para la producción, de lo contrario pierden las semillas.

Cómo crece el maní?





Como damas, todas luchamos por ser la virtuosa mujer de Proverbios 31

Queremos producir para nuestra familia, para que los hijos y el esposo puedan reconocer nuestros esfuerzos. A veces estamos tan cansados con las interminables tareas de la casa, y los hijos y el esposo también necesitan su tiempo. Algunas mujeres trabajan ocho horas para ayudar a cubrir los gastos. También estamos involucrados con los programas de la iglesia y no olvidemos el evangelismo, que es muy esencial. ¿Cómo puedo producir también? ¡No soy la "mujer maravilla!"

Quiero recordarte que aunque te sientas como una semilla seca, y no tengas nada más para dar, o la tierra sea demasiado dura, porque la gente o situaciones la atascaron con sus zapatos, y nuestras vidas están lejos de lo que planeamos... Recuerde que **¡DIOS TIENE UN PLAN PARA SU VIDA!** (Jeremías 29:11).

Al igual que el maní seco, fuimos hechos de acuerdo con Su plan. Aunque las situaciones pueden tocarnos y no entendemos lo que está sucediendo, incluso si nosotros tenemos que dejar nuestra cómoda y conocida tierra, Su plan no cambia.

La semilla de maní no produce calabaza, ¡el plan de Dios tampoco cambiará!

Confía en las providencias de Dios

Él tiene el control y tú, sigue produciendo!

Siempre tendremos mucho fruto de acuerdo con Su plan (Salmos 92:14). No importa cuántas veces hayamos producido o no, la maravilla de Dios es que lo volverá a hacer por nosotros.

SEÑORAS, produzcamos los mejores frutos, cada uno según el plan de Dios para nuestras vidas.

Sobre todo, aspiramos todas a producir el fruto del Espíritu con sabor de *amor, gozo, paz, paciencia, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio propio* (Gálatas 5:22, 23).

¡Que nuestro buen Dios multiplique la producción de cada uno de ustedes!

Angelique Bartholomeus Sambo es la esposa de un diácono en la iglesia Pos Chiquito en Aruba.

COBERTURA

Algunos lo llaman cerca. A veces está hecho de piedra, cactus, alambre, bloques, metal. Algunos lo tienen como decoración, para embellecer, otros lo hacen por privacidad, otros para proteger su propiedad. Los agricultores también hacen un seto para proteger lo que han plantado en el campo y para proteger a los animales de la granja.

Algunas personas usan plantas o flores para cubrir un jardín. He investigado para saber más sobre este tema, llegué a conocer en este sitio [Beneficios de un seto \(hedgeplants.com\)](http://Beneficios de un seto (hedgeplants.com)) que una cobertura de plantas tiene beneficios particulares. *Algunos de estos son:*

- Es una alternativa ecológica a la valla.
- Absorbe dióxido de carbono.
- Son mucho más fáciles de mantener.
- No necesitan que se apliquen conservante todos los años para que luzca bien.
- Es insonorizado.
- Filtra las partículas de polvo.
- Junto a las carreteras con mucho tráfico, ayuda a reducir la contaminación del tráfico.
- Un seto también reducirá la velocidad del viento en un área al permitir que algo de aire pase a través de él, a diferencia de una cerca que fuerza todo el aire hacia arriba y sobre él, lo que puede causar turbulencias dañinas en el otro lado.

Dos setos recomendados son:
Prunus Rotun-difolia y *Photinia Red Robin*



Cobertura espiritual

Hermanos, ¿necesitamos un cerco espiritual? Estoy seguro de que dijiste "Sí, claro, ahora más que nunca, porque los días son malos y se pondrán peor". Hablando espiritualmente, un seto es el muro de protección y bendición de Dios prometido a todos los que creen en Él, que confían en Él y que caminan con Él.

Algunos símbolos usados en la Biblia y en el Espíritu de Profecía de la protección y el cuidado de Dios por su pueblo son:

· COL 2:8 (La viña del Señor) *"Fueron rodeados por los preceptos de su ley, los principios eternos de la verdad, la justicia y la pureza. La obediencia a estos principios debía ser su protección, porque los salvaría de destruirse a sí mismos mediante prácticas pecaminosas"*.

- Eze. 13: 5 "muro"
- Job 1: 8-11 "cercado"
- Zac. 2: 5 "un muro de fuego"
- Isa. 49:16 "inscrito en las palmas"
- 1 Pe. 5: 8 "fe"
- Ef. 6:11 "armadura de Dios"
- Apoc. 12:11 "sangre del Cordero"

"Los santos vencieron por la victoria del Calvario". (7BC 811)

Si queremos la protección de Dios ...

Si realmente queremos protección, el "cerco" de Dios a nuestro alrededor, tenemos que hacer nuestra parte, no ser ignorantes y no dejar que nadie nos adule y nos ponga en peligro.

"Si nos aventuramos en el terreno de Satanás, no tenemos seguridad de protección contra su poder. En lo que respecta a nosotros, deberíamos cerrar todas las vías por las que el



tentador pueda encontrar acceso a nosotros ".
(MYP 70)

"Aquellos que no quisieran caer presa de los ardides de Satanás, deben guardar bien las avenidas del alma; deben evitar leer, ver u oír aquello que sugiera pensamientos impuros. No se debe dejar que la mente se detenga al azar en todos los temas que el enemigo de las almas pueda sugerir. El corazón debe ser fielmente centinelado, o los males de afuera despertarán los males de adentro, y el alma vagará en las tinieblas" (AA 518; 1 Ped. 4:7; 5:8-10).

Gracias a Dios, la Biblia está llena de benditas palabras de consuelo, fortaleza y esperanza para hacernos saber que no estamos solos. Dios está con nosotros a través de sus poderosos ángeles santos y a través de Su todopoderoso Espíritu Santo.

Promesas de protección

Génesis 28:15 "Estoy contigo ... te protegeré".

Ex. 14:13 "¡No tengas miedo!"

Sal. 16:8 "a mi diestra, no será conmovido".

Sal. 18:3 "Mi roca, fortaleza, libertador".

Sal. 23:4 "a través del valle de la muerte, no temo mal alguno, porque tú estás conmigo".

Sal. 32:7 "Mi escondite ... protégeme de los problemas".

Sal. 34:6, 7 "El Señor escuchó y salvó ... Ángel del Señor acampa alrededor de los que le temen".

Sal. 46:1 "Nuestro refugio y fortaleza ... una ayuda muy presente en los problemas".

Otras promesas sobre las que reflexionar:

Sal. 91:1, 2, 10-12; 121:8; 138:7; Prov. 18:10; Isa. 41:10; 43:1-3; 54:17; Jn. 10:28, 29; 2 Tes. 3:3; Heb. 13:5b, 6.

Espada de Dios

"Solo si los cristianos siguen el ejemplo de Cristo, llenando su memoria con la preciosa Palabra de Dios y siguiendo su consejo, pueden obtener la victoria sobre sí mismos y el pecado". (7BC 641; 1 Juan 2:15).

"El camino del perezoso es como cerca de espinos, pero la senda de los rectos es como una calzada" (Proverbios 15:19).



CRECER

CRECER



Sembrando en la fe ¹

De las casi innumerables lecciones que se enseñan en los variados procesos de crecimiento, algunas de las más preciosas se transmiten en la parábola del Salvador sobre la semilla que crece. Tiene lecciones para jóvenes y mayores.

“Así es el reino de Dios, como si un hombre echara semilla en la tierra; y duerme, y se levanta de noche y de día, y la semilla brota y crece sin que él sepa cómo. Porque la tierra da fruto por sí misma; primero hierba, luego espiga, después grano lleno en la espiga.”
Marcos 4:26-28.

La semilla tiene en sí misma un principio germinador, un principio que Dios mismo ha implantado; sin embargo, si se dejara sola, la semilla no tendría poder para brotar. El hombre tiene su parte que actuar para promover el crecimiento del grano; pero hay un punto más allá del cual no puede lograr nada. Debe depender de Uno, que ha conectado la siembra y la cosecha mediante maravillosos vínculos de Su propio poder omnipotente.

Hay vida en la semilla, hay poder en la tierra; pero a menos que se ejerza un poder infinito día y noche, la semilla no producirá retorno. Las lluvias deben refrescar los campos sedientos; el sol debe impartir calor; la electricidad debe ser transportada a la semilla enterrada. La vida que el Creador ha implantado, solo Él puede invocarla. Cada semilla crece, cada planta se desarrolla, por el poder de Dios.

Siembra espiritual ¹

Como en lo natural, así en la siembra espiritual; el único poder que puede producir vida es de Dios. La obra del sembrador es una

obra de fe. No puede comprender el misterio de la germinación y el crecimiento de la semilla; pero tiene confianza en los agentes mediante los cuales Dios hace que florezca la vegetación. Desecha la semilla, esperando recogerla muchas veces en una cosecha abundante.

Así que los padres y maestros deben trabajar, esperando una cosecha de la semilla que siembran

Por un tiempo, la buena semilla puede pasar desapercibida en el corazón, sin dar evidencia de que haya echado raíces; pero después, cuando el Espíritu de Dios sopla sobre el alma, la semilla escondida brota y finalmente da fruto. En el trabajo de nuestra vida no sabemos qué prosperará, esto o aquello. Esta cuestión no nos corresponde a nosotros resolverla. “Por la mañana siembra tu semilla, y por la tarde no retengas tu mano”. Eclesiastés 11: 6. El gran pacto de Dios declara que “Mientras permanezca la tierra, la siembra y la cosecha ... no cesarán”. Génesis 8:22.

Confiado en esta promesa, el labrador cultiva y siembra. No menos confiados estamos, en la siembra espiritual, para trabajar, confiando en su seguridad: “Así será mi palabra que sale de mi boca: no volverá a mí vacía, sino que hará lo que yo quiero, y prosperará en aquello a donde lo envié”. “El que sale y llora, llevando simiente preciosa, sin duda volverá con regocijo, trayendo sus gavillas con él”.



Germinación ¹

La germinación de la semilla representa el comienzo de la vida espiritual y el desarrollo de la planta es una figura del desarrollo del carácter. No puede haber vida sin crecimiento. La planta debe crecer o morir. Así como su crecimiento es silencioso e imperceptible, pero continuo, también lo es el crecimiento del carácter. En cada etapa del desarrollo, nuestra vida puede ser perfecta; sin embargo, si se cumple el propósito de Dios para nosotros, habrá un avance constante.

La planta crece al recibir lo que Dios ha provisto para sustentar su vida. De modo que el crecimiento espiritual se logra mediante la cooperación con agencias divinas. Así como la planta echa raíces en la tierra, nosotros debemos echar raíces en Cristo. Así como la planta recibe la luz del sol, el rocío y la lluvia, así recibiremos nosotros el Espíritu Santo ...

Paso a paso ²

La autora Joan Webb dice: "Cuando nacieron nuestros hijos, mi esposo y yo los cuidamos con amor a diario. Los abrazamos, los acunamos para que se durmieran y los alimentamos. A medida que pudieron, los alentamos a aprender a caminar, vestirse y comunicarse. Observamos con entusiasmo cómo crecían.

Asimismo, nuestro Padre celestial participa activamente en nuestro crecimiento; Nos anima de acuerdo con nuestras capacidades y entendimiento en ese momento. Él no nos empuja; Espera hasta que estemos listos. Si Dios nos dijera todo sobre nosotros y la vida de una vez, estaríamos confundidos y aplastados. En cambio, nos enseña en base a nuestro nivel de edad espiritual y emocional.

El suave plan de desarrollo de Dios aumenta nuestra percepción y fomenta nuestro crecimiento constante. (Isaías 40:11; Mateo 7:9-11; Lucas 15:11-32).

¿Qué padre no quiere lo mejor para sus hijos y nietos que aman?

Buenas raíces ²

La autora Marjorie Holmes, ella misma como madre de niños, recibió la inspiración para escribir esta oración:

"Ayúdame a dar a mis hijos buenas raíces, Dios. Mientras trabajo con mis plantas, puedo ver que las más robustas y las que dan más libremente son aquellas cuyas raíces son profundas y se adhieren a la tierra fértil; tienen una base a partir de la cual pueden crecer altos, hermosos y sanos. Que esta casa proporcione ese tipo de suelo para mi familia, Dios. Enriquecido con buena música, buenos libros, buena charla, buen gusto. Pero sobre todo bondad de espíritu. Bondad de acción. Para que los que vienen aquí se sientan bienvenidos y los que se van de aquí se lleven el calor. Y quienes viven aquí saben, en cada fibra de su ser, que pertenecen a personas que, a pesar de todas nuestras faltas, son buenas personas. Gente decente y honrada, que no lastimaría ni engañaría voluntariamente a ningún ser vivo. Deja que mis hijos crezcan libremente, Dios, en cualquier dirección que los dirija su naturaleza. Pero dales fuerza de raíz también. Para que nunca se desvíen demasiado de sus propios comienzos. Ayúdame a dar buenas raíces a mis hijos". (Salmos 1:1-3; Efesios 6:1-4; 1 Timoteo 2:1-4).

¹ E.G. White, Educación, pág. 104-106

² Biblia devocional para mujeres, NVI, p. 665, 847

PLANTAR EN UN ESPACIO PEQUEÑO

<https://commonsensehome.com/small-garden/#:~:text=If%20you%20are%20gardening%20in%20small%20spaces%20like,top-dress%20soil%20and%20spray%20with%20compost%20tea%20regularly.>

Los pequeños jardines han experimentado un gran crecimiento en los últimos años. Desde los huertos en las azoteas hasta las granjas urbanas, la gente está recuperando el control de su suministro de alimentos plantando huertos en los patios delanteros, patios traseros, y en cualquier otro lugar donde tengan poco espacio, incluso en las encimeras de la cocina.

AQUÍ HAY DIEZ CONSEJOS PARA CONSIDERAR

1. Utilice jardinería comestible.
2. Invite a los polinizadores.
Hay otros, pero nombraremos abejas, mariposas y también el viento.
3. Crea más áreas de cultivo.
Puede cultivar más en un montículo que en un terreno plano, así que construya un montículo o una espiral elevada para crear más superficie de plantación y aumentar el rendimiento de su pequeño jardín.
4. Fertilizar. Si está cultivando un huerto en espacios pequeños, tendrá que prestar especial atención a las necesidades nutricionales de su suelo. Las plantas agotan los nutrientes a un ritmo más rápido con la jardinería a pequeña escala que a gran escala. Agrega abono orgánico. Rote los cultivos al no plantar el mismo tipo de planta en los mismos lugares cada año. Las plantas saludables proporcionan una mejor nutrición y pueden resistir plagas y enfermedades.
5. Elija frutas y verduras que le den el mejor rendimiento en un espacio reducido.
6. Plante en el espacio que tiene.



7. Jardinería vertical: cuando no hay espacio horizontal para que crezcan.
8. Utilice árboles frutales enanos.
9. Utilice plantación complementaria. Un ejemplo perfecto de este estilo de jardinería se conoce como las Tres Hermanas. Está sembrando maíz, calabaza y frijoles juntos. Los tres cultivos se benefician entre sí, el maíz proporciona un enrejado para que los frijoles trepen, los frijoles proporcionan nitrógeno para el maíz y la calabaza, y la calabaza ayuda a evitar que crezcan las malas hierbas al bloquear la luz solar en el suelo y crea un microclima que ayuda reteniendo agua.
10. Plante en interiores o en el porche.

<https://www.bing.com/videos/search?q=planting+food+indoors&docid=608054841315560053&mid=83EE73A3FFDDAC2EC26183EE73A3FFDDAC2EC261&view=detail&FORM=VIRE>

ALGUNOS SITIOS INFORMATIVOS

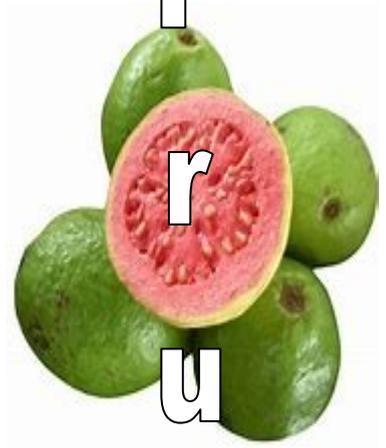
<https://homemadeforegllerow.com/food-to-in-llerow-small-spaces/#:~:text=%20How%20to%20Grow%20Food%20in%20Small%20Spaces,hangers%20that%20allow%20you%20to%20take...%20More%20>

<https://www.ecohome.net/guides/2228/grow-food-at-home-7-tips-for-cultivar-alimentos-en-espacios-pequeños/>

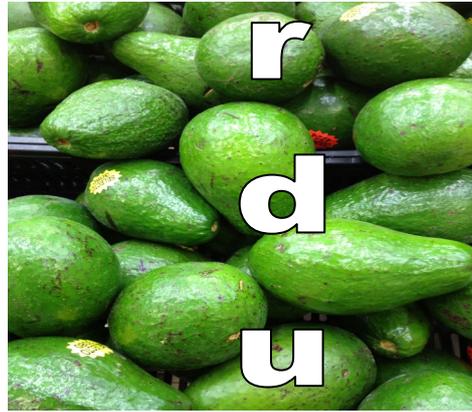
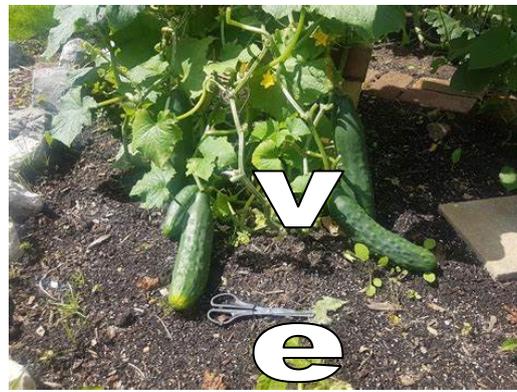
<https://greensideup.ie/vegetables-to-grow-in-a-small-jardín-de-hortalizas/>

[Kultiva i Kuida - Radio Ainda Tin Speransa \(websiteradio.co\)](http://Kultiva i Kuida - Radio Ainda Tin Speransa (websiteradio.co))

¡Éxito con tu siembra!



F
r
u
i
t
s





H

i

e

r

b

a

s



MISCELÁNEA:

ORGANIZACIONES DE PLANTACIÓN EN CURACAO:

- Fundashon Tera Awa Simia Banda Bou - Barber 81.
<https://www.facebook.com/FundashonTAS?fref=ts>



- "BAN PLANTA"
<https://banplanta.wordpress.com/tag/plantamentu/>

- AKV - Seru Loraweg
<https://www.facebook.com/Agrarische-ko%C3%B6peratieve-verenigingAKV-248769371867094/>



- SOLTUNA



MÁS INFORMACIÓN EN INTERNET:

- Cómo plantar en macetas: https://www.youtube.com/watch?v=n_qgvprs25A

<https://www.bing.com/videos/search?q=how+to+plant+food+in+small+gardens&&view=detail&mid=7C7910DAB79D204B42E47C7910DAB79D204B42E4&&FORM=VDRVRV>

- Planta tomate en macetas. <https://www.youtube.com/watch?v=eySTo2GgvoY>

- Plantar alimentos en un jardín pequeño:
<https://www.bing.com/videos/search?q=how+to+plant+food+in+small+gardens&docid=607988887816570908&mid=C0E5DF8FA143C33F3E38C0E5DF8FA143C33F3E38&view=detail&FORM=VIRE>

- Cómo preparar tinas de riego automático:
<https://www.bing.com/videos/search?q=how+to+plant+food+in+small+gardens&&view=detail&mid=8A4F57BC9488D26D218E8A4F57BC9488D26D218E&rvsmid=B0B1B6FC7B657FFB1ACEBACEB657AP6FC1>

OTROS CONSEJOS DE PLANTACIÓN:

- * Milagro del bicarbonato de sodio en la siembra:
<https://www.youtube.com/watch?v=Ih6w1P7x3AY>

- * Consejos para cocinar y cómo usar cáscaras de huevo para plantar:
<https://www.youtube.com/watch?v=81PF49CbZ-U>

- * Planta en botellas de plástico:
<https://www.youtube.com/watch?v=YkqDE4ZPTHM>

- * Planta en bolsas de plástico:
<https://www.bing.com/videos/search?q=how+to+plant+food+in+plastic+bags&ru=%2fvideos%2fsearch%3fq%3dhow%2520to%2520plant%2520food%2520in%2520plastic%2520bags%26qs%3DN%26form%3dQBVR%26sp%3d-1%26pq%3dhow%2520to%2520plant%2520food%2520in%2520plastic%2520bags%26SC%3d0-33%26sk%3d%26cvid%3d1D2F071D60BF49919ACD2F27D6E86442&view=detail&mid=B47CFF7A39894E1B75A0B47CFF7A39894E1B75A0&&FORM=VDRVRV>

- * Planta en contenedores de espuma:
<https://www.youtube.com/watch?v=Se6NI8vkl6k>



P-A-R-Á-S-I-T-O

ALGUNOS PARÁSITOS COMUNES



Whitefly



Tomato Hornworm



Cucumber beetle



Tarnished plant bug



Stink bug



Corn earworm



Squash bug



Squash vine borer



Carrot rust fly



Slugs



Mexican bean beetle



Cabbageworm



Japanese beetle



Harlequin bug



Cabbage root maggot



Flea beetle



Cutworm



Blister beetle



Asparagus beetle



Armyworm



Aphid

Un organismo que vive en o sobre un organismo de otra especie (*su anfitrión*) y se beneficia al derivar nutrientes a expensas del otro y así se multiplica. No mata al anfitrión, de lo contrario se llama parasitoide.

¿Cuáles son los síntomas de los parásitos?

Muchos parásitos pueden afectar a los humanos. Ponen sus huevos en el suelo y la larva penetra la piel. Los primeros síntomas son hinchazón de la piel y picazón.

Si bien hay que tener en cuenta que los parásitos no son una enfermedad, también hay que tener en cuenta que pueden propagar infecciones y enfermedades en humanos y animales. Los diferentes parásitos tienen efectos únicos en sus huéspedes.

Tres tipos principales de parásitos

- Protozoos: organismo unicelular. Solo es posible multiplicar o dividir, dentro del anfitrión.
- Helminetos: esta es otra categoría. Son parásitos de gusanos. Causan esquistosomiasis, oxiuros, lombrices intestinales, trematodos, trichina spiralis y tenias.
- Ectoparásitos: estos tipos de parásitos viven en sus huéspedes, en lugar de dentro de ellos. Incluyen pulgas y piojos.

Síntomas

A veces, los síntomas causados por la presencia de parásitos pueden parecerse a los de otras afecciones, como neumonía, deficiencia hormonal o intoxicación alimentaria.

Los síntomas que podemos ver incluyen:

- Aumento del apetito, pérdida de peso o ambos
- Bultos o erupciones cutáneas
- Dolor abdominal, diarrea, vómitos

- Problemas para dormir
- Alergias, fiebre
- Dolores y molestias
- Debilidad y malestar general
- Fiebre

Sin embargo, es difícil predecir los síntomas causados por la presencia de parásitos porque pueden transmitir una amplia variedad de afecciones.

A menudo, no se manifiestan síntomas o pueden aparecer mucho tiempo después de la infección. Pero incluso con la ausencia de síntomas físicos, el parásito aún se puede transmitir a una persona no infectada, que luego puede desarrollar síntomas.

Si desea saber más, consulte los dos sitios al final del artículo.

LOS PARÁSITOS INVADEN UN ANFITRIÓN Y VIVEN AIIÍ

Empiezan a crecer y a robar nutrientes del huésped. Provoca desnutrición y enfermedad. La mayoría no mata a su anfitrión porque los necesita para sobrevivir.

¡Pero hay un tipo de parásito que cuando madura mata al huésped!

Eso es lo que hace el PECADO en nuestras vidas. Invade nuestra vida, roba nutrientes, da malos pensamientos y nos hace vivir mal, y a la larga nos provoca la muerte eterna. (Santiago 1:13, 15)

Algunos de estos parásitos pueden ser:

- Nuestro trabajo
- Juegos de azar
- Pornografía
- Películas de brujería
- Alcohol
- Películas de violencia
- Drogas
- Películas de infidelidad
- Sigarillos
- Música mundana
- Masturbación
- Telenovelas

Echemos un vistazo ahora cuando una persona es llamada o es considerada un parásito. Cuales son las características? ¿Quizás tengamos uno o algunos de ellos sin saberlo? (Proverbios 30:15)

Es una persona que habitualmente confía o explota a los demás y no da nada a cambio. Generalmente son muy egoístas y viven de otras personas.



Pero también puede mostrar algunos de estos otros rasgos como el acrónimo de la palabra muestra:

P = problemático
A = antipático
R = rencoroso
A = atacante
S = sarcástico
I = irresponsable
T = traidor
E = egocéntrico



MENSAJES PARA LOS JÓVENES:

- El pecado se vuelve placentero por la complacencia de pensamientos impuros (p. 282).
- La familiaridad con el pecado ciega la mente por su enormidad (p. 389).
- Puede consumarse en la mente (p. 76, 430).
- Significa deshonra y desastre (p. 70).
- El verdadero cristiano pierde el gusto por el pecado (p. 338).

PROMESAS Y CONSEJOS:

- 1 Cor. 10:13 "No os ha sobrevenido ninguna tentación ..."
Efe. 5:18 "No te emborraches ... sino sé lleno del Espíritu".
Gal. 5:16, 17 "...no el deseo de la carne"
San. 1:13-15 "Nadie diga cuando sea tentado ..."
San. 4:7 "Someteos pues, a Dios. Resiste al diablo..."
Jud. 24, 25 "El que puede guardaros sin tropezos ..."
Mat. 5:30 "Si tu mano derecha te hace tropezar ..."
Sal. 119:11 "Tu palabra he atesorado en mi corazón ..."
Sal. 119:37 "Aparta mis ojos de mirar la vanidad ..."

Fuentes:

[What are Parasites? -Bing](#)
[Parasites: Types, Diseases They Cause, Prevention and More \(healthtian.com\)](#)
[The Narcissist as human Parasite: Are You a Host/HuffPost](#)
[Defeating Parasites in Your Life Sermon by Scott Kircher, 1 Corinthians 10:13- SermonCentral.com](#)
<https://youtu.be/b4Jfi4aZEzI>

