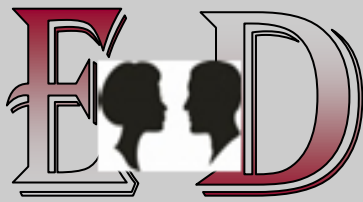


# SETO

Revista para Esposas de Diáconos - Unión Caribe Holandes - Primer semestre 2021



**Seto de Adoración Familiar**



# SETO

Esta edición es un recordatorio para nosotros de que Dios está con las familias ministeriales y las esposas de los diáconos y sus respectivas familias según Job 1:10. Cada artículo de esta revista tiene como objetivo establecer un seto alrededor de nuestros hogares, alrededor de todo lo que poseemos y alrededor de todos los que nos rodean. Junto a eso, tenemos la responsabilidad de servir con amor.

*“A los que han recibido mucho, se les exige mucho.”*

## CONTENIDO:

Seto de Adoración Familiar

4

Necesitas Un Seto!

7

Seto Del Ejemplo

10

Cobertura de Servicio

12

Seto de Alegría

14

Cerco de Amor

16

Cobertura del Perdón

18

**NOTA:** Todo artículo sin nombre es contribución del editor.



En nuestro tiempo y época, al igual que en el pasado, la gente tiende a olvidar y la gente tiende a descuidar lo que es importante. Al principio son fieles en obedecer a Dios, pero a medida que pasa el tiempo, la urgencia disminuye, se vuelven indolentes y las cosas empiezan a descontrolarse.

Hoy quiero animar a cada esposa de Diáconos, y también a cada lector, a cumplir con las expectativas que el Señor tiene para nosotros. Dejemos que las palabras de Isaías 58:12 se hagan realidad en nosotros: *“Tu pueblo reconstruirá las viejas ruinas y afianzará los cimientos puestos hace siglos. Llamarán a tu pueblo ‘reparador de muros caídos’”*.

¿Hay áreas en nuestra vida personal, en la vida de nuestras familias, en nuestra vida laboral y en nuestro servicio, donde nos hemos vuelto negligentes? No es necesario que permanezca como tal. ¡Hay esperanza! ¡Todavía estamos vivos! Empecemos a trabajar y con la ayuda de Dios, reanimémonos e infundamos a otros con nuestra influencia y arreglemos las cosas.

Un sincero agradecimiento a todos los que me han ayudado escribiendo uno de los artículos. ¡Que Dios los bendiga ricamente!

Con aprecio cristiano,

*Anna Maria Manuela Croes*





# *Seto de Adoración Familiar*

Por: Pastor Jurvensley Koots



Me imagino que en estos momentos estás cansado de escuchar que vivimos en medio de una pandemia de Covid-19. Probablemente cuando viste esas palabras pensaste para ti mismo “aquí vamos de nuevo”. Quizás incluso deseaba pasar página y leer otro artículo sin recordar la amarga realidad. Pero quiero que se tomen el tiempo para analizar un principio interesante que esta crisis ha enfatizado.

Nos guste o no, Covid-19 ha afectado dramáticamente la forma en que vivimos. Hay muchas teorías y especulaciones sobre una agenda oculta detrás de esta crisis mundial, pero una cosa que sé con certeza es que la Biblia dice que nuestra realidad está permitida por Dios. Durante una conversación que Jesús tuvo con Pedro, Jesús le dice a Pedro: “Satanás ha pedido permiso para zaramearlo como a trigo” (Lucas 22:31). En el libro de Job, cualquier acto de daño que Satanás deseara hacer, necesitaba primero el permiso de Dios.

Quizás esté pensando, ¿cómo puede Dios permitir que le sucedan cosas malas a sus hijos? Antes de que este pensamiento pueda causar dudas sobre la bondad de Dios en su mente, permítame recordarle otra realidad que menciona la Biblia. La Biblia, en numerosos casos, menciona que Dios conoce el fin desde el principio, y que no se permite nada en nuestras vidas

que obstaculice los propósitos divinos. ¿Recuerdas la vida de José?

Con este pensamiento en nuestra mente, consideremos la posibilidad de que Dios permitió que ocurriera esta pandemia, para poder enseñarnos algunas lecciones importantes. En la siguiente sección, compartiré contigo algunas de estas importantes lecciones. Debido a la pandemia, nos hemos visto obligados a quedarnos en casa y mantener las puertas de nuestros templos cerrados durante un tiempo. Mientras las puertas de nuestros templos estaban cerradas, no teníamos otra opción que quedarnos en casa y adorar con nuestra familia. A medida que pasaban los días, más y más personas expresaban su necesidad de regresar al templo para adorar. Esto me ha traído la impresión de que, para muchas personas del pueblo de Dios, hemos creado una percepción que dice que nuestra adoración está completa cuando nos reunimos en un edificio llamado iglesia. Y si esta sesión de adoración en este edificio no es posible, sentimos que nuestra adoración es incompleta.

Pongamos todo esto en perspectiva. Creo que una de las razones por las que Dios permitió esta pandemia fue para ayudarnos a comprender que nuestra primera iglesia es nuestra familia. Dios quiere que entendamos que la promesa que Jesús hizo a sus discípulos en Mateo 18:20, es decir, “*donde dos o tres están reunidos en Mi nombre, en medio estaré Yo,*

se cumplirá en nuestros hogares cuando nuestra familia celebre culto familiar. Por tanto, la presencia de Dios estará en nuestros hogares. Pero la realidad es que en muchos de nuestros hogares, que es la iglesia en casa, se descuidaba el culto familiar mientras íbamos a buscar la presencia de Dios en un edificio.

Como pueblo de Dios, durante muchos años nos hemos olvidado de hacer lo más importante, que es buscar la presencia de Dios en nuestros hogares. Esto no significa que adorar en la iglesia con nuestros hermanos esté mal. De hecho, debemos entender que adorar en la iglesia tiene más significado cuando cada familia ha pasado tiempo buscando la presencia y dirección de Dios en casa, y luego se han reunido para adorarlo como el Creador de todo el universo. Elena de White, en su sermón a la iglesia en Des Moines en Iowa, el 1 de diciembre de 1888, menciona algo similar:

**“Que el Señor nos ayude, hermanos míos, a tener una buena religión práctica en casa, porque cuando logramos practicar nuestra religión en casa, tendremos una religión excelente en un grupo (en la iglesia).”**



La Biblia apoya esta idea. Adán y Eva, la primera familia en la tierra, adoraron a Dios en su hogar, que era el jardín del Edén. Puedo imaginar que Adán y Eva tuvieron un gran gozo al anticipar el momento en que Dios vino en persona, se sentó con ellos debajo de un árbol frutal y habló con ellos. Cuando analizas la historia de los patriarcas, los grandes hombres de fe, como Enoc, Noé, Abraham, Isaac y Jacob, todos reunieron a sus familias para adorar al Dios Creador del cielo y la tierra.



Abraham tenía la costumbre de construir un altar a Dios donde quiera iba.

Nuestras raíces, como pueblo de Dios, como descendientes de Abraham a través de Jesucristo, fluyen de este sistema religioso que se basa en el culto familiar. Otro ejemplo bíblico es cuando Dios liberó a los israelitas de su esclavitud en Egipto. Dios los llevó al desierto, y allí acamparon, cada tribu asignada junta y cada familia acampó en sus propias tiendas. Dios, a través de un milagro, proporcionó comida del cielo. El maná cayó del cielo durante seis días y la gente pudo recolectar lo necesario para cada día. Solo en el sexto día se les permitió recolectar una doble porción de maná y guardar una porción para la mañana siguiente, el séptimo día, el sábado santo.

En Exodo 16:29, Moisés dice lo siguiente: *“Deben darse cuenta de que el sábado es un regalo del Señor para ti. Es por eso que Él le da un suministro para dos días el sexto día, para que haya suficiente para dos días. En el día de reposo, cada uno debe permanecer en su lugar. No salgas a recoger comida el séptimo día”*. Es importante notar que Dios le dice a la gente que nadie debe salir el séptimo día, debido al hecho de que era el día de reposo, el día sagrado que Dios apartó para que lo adoremos como nuestro Creador. Ahora podemos entender que el pueblo de Israel adoró, mientras estaba en el desierto, dentro de sus propias esferas familiares.

¿Está de acuerdo conmigo en que esta es posiblemente una de las lecciones que el Señor Dios quiere enseñarnos durante esta pandemia? ¿Es decir, volver a lo básico, a nuestras raíces? ¿Que debemos reconstruir los altares dentro de nuestras propias casas? ¿Y que nos detengamos y nos demos cuenta de que hemos perdido de vista las cosas más importantes, a saber, nuestro culto familiar?

Cuántas veces, como diáconos y diaconisas, como ancianos y maestros en la escuela sabática, o en cualquier otro puesto dentro de la iglesia, te apresuras a salir de casa, mientras descuidas lo más importante del sábado, que es adorar a Dios junto con tu familia? Al igual que Adán y Eva, también podemos experimentar el gozo y la dulzura de tener la presencia de Dios en nuestros hogares.

Con suerte, nuestro mayor deseo será experimentar ese momento especial cuando los miembros de nuestra familia se reúnan en el culto familiar.

---

El pastor Jurvensley Koots es pastor de las iglesias Nikiboko y Rincon en Bonaire.

# NECESITAS UN SETO!

Por: Moncherie Manuela



*“Bienaventurado todo el que teme al Señor, que anda en sus caminos. Cuando comas el trabajo de tus manos, serás feliz y te irá bien. Serás próspero. Tu mujer será como vid fructífera en el corazón mismo de tu casa. Tus hijos como plantas de olivo alrededor de tu mesa. He aquí, así será bendecido el hombre que teme al Señor”.<sup>1</sup>*

¿No quieres que esta cita sea cierta para ti específicamente? Te amonesto a 'ser esa vid hermosa y fructífera' en mente, cuerpo y espíritu.

Pero ¿sabéis que ninguna vid prospera sin un buen seto? Como mujer influyente en su iglesia local, necesita un seto sólido y bien construido para que su trabajo dentro de su hogar, pero también en la iglesia, prospere. En otras palabras, necesita un sistema de apoyo para proteger lo que está tratando de dejar crecer. ¡O un sistema robusto para reducir o controlar la exposición a los riesgos!

## Desarrollo y crecimiento

Definamos lo que necesita para crecer. Tu familia necesita florecer. Su esposo tiene sus responsabilidades en la iglesia, las cuales podrían ser 'un trabajo pesado'. Dentro del seto que estableces, tu esposo necesita prosperar. Tus hijos están siguiendo tu ejemplo. Necesitan desarrollarse bien. Su iglesia local también necesita crecer a través de relaciones significativas, a través de un mayor amor por Dios y a través del servicio honesto en la comunidad donde se encuentra. Y tú mismo no debes marchitarte, sino florecer.

## Riesgos

Definamos algunos de los riesgos. Los riesgos son fatiga y ansiedad, agotamiento, enojo, indiferencia, relaciones rotas, pérdida de confianza, pérdida de salud, ser ineficaz o improductivo o abusado (Salmo 80:12). Entonces, construya ese seto, ese sistema, que lo hará florecer en su carácter, palabras, acciones e impacto.



## LOS ELEMENTOS DEL SISTEMA

Un ser humano consta de tres partes. La mente, el cuerpo y el espíritu. La mente son sus pensamientos, su análisis, su memoria (o su bagaje completo de conocimientos adquiridos a lo largo de toda su vida), lo que conduce a la meta más importante de todas: *sus 'elecciones'*. Tu cuerpo es tu ser físico desde el cabello de tu cabeza hasta la planta de tus pies (incluidos todos tus órganos internos). Tu espíritu es tu carácter, que está formado por una elección importante. ¿Sigo las instrucciones de Dios o lo hago 'a mi manera'? Así, el carácter se ve a través de sus principios morales y éticos y de su personalidad.

Dios quiere que estés sano de mente, cuerpo y espíritu. Escuche esta cita. *"Todos sus poderes deben estar bajo el control del gran Maestro. Cada facultad de la mente, cada órgano del cuerpo, debe mantenerse en una condición lo más saludable posible, de modo que la obra de Dios no lleve las marcas de su carácter defectuoso. Antes de que una persona esté preparada para convertirse en un maestro de la verdad para los que están en la oscuridad, debe convertirse en un aprendiz".*<sup>2</sup>

### Una Mente Sana

¿Mi mente está equilibrada? ¿Puedo tomar buenas decisiones? ¿Estoy aumentando en conocimiento? Repasemos un par de ajustes importantes que son posibles.<sup>3</sup>

**Actitud.** Piense en pensamientos positivo sobre usted y los miembros de su familia (Fil. 4:8).

**Adversidad.** Permita que Dios le ayude a tomar buenas decisiones (Romanos 8:28).

**Enfréntate a los miedos.** Nuestro Dios defiende a los olvidados (Filipenses 4:6, 7).

**Perdona y sé perdonado** (Mateo 6:12).

**Desintoxica tu mente.** Tire la basura. Obstaculice su mente para recordar heridas o pecados pasados (acciones o imaginaciones, visibles o no visibles) (Romanos 12:2, Filipenses 3:13).

**Ejercita tu mente** poniendo en ella conocimiento nuevo y fresco que edifica. Lea un libro excelente, comience o continúe un pasatiempo, vea un documental decente, haga rompecabezas o juegue juegos que aumenten su capacidad mental. Romper la influencia de los medios seculares (The Adventist Home, páginas 406.1 - 409.1).

**Busque conocimiento** cuando le falte información (Proverbios 24:6).

**Autoestima.** No se compare con los demás, sino que practique el diálogo interno positivo (Mateo 12:37).

**Tenga la motivación** adecuada para sus acciones (Filipenses 3:13).

### Un Cuerpo Sano

¿Estoy médicamente sano? ¿Mi familia está bien? Esta mi casa en orden? <sup>4</sup>

**Ser activo todos los días.** Ejercítate. Muévase! (Eclesiastés 9:10).

**Descanso.** Tómese un tiempo para relajarse (Marcos 6:31).

**Gestión del tiempo.** Tenga una buena rutina de trabajo o haga ajustes que sean beneficiosos (Eclesiastés 3:1).

**Se diligente.** No seas inactivo ni holgazán (Proverbios 15:19).

**Mantenga su casa limpia.** Crear orden. Tenga un plan de acción (1 Corintios 14:40).



**Planificación del menú.** Recuerde, la mejor nutrición es recibir las 19 vitaminas y minerales de nuestro cuerpo. Si su familia come las mismas cosas una y otra vez, asegúrese de que le faltan ingredientes importantes. Prevenga la fatiga, las enfermedades y el temperamento irritable a través de elecciones equilibradas de la enorme variedad de nueces, granos, semillas y hierbas, verduras y frutas.



**La nutrición** también significa dejar los malos hábitos (Ludington y Diehl (2001), p. 26).<sup>5</sup> Hábitos como la ingesta excesiva de azúcar, dietas o patrones de alimentación (bebida) que conducen a diabetes, enfermedades cardíacas, enfermedades de los huesos, adicciones, deficiencias neurocerebrales o trastornos de la alimentación.

**Beba suficiente agua** y obtenga suficiente aire fresco y sol (Ludington y Diehl (2001), p. 158, 159).

**Cuida tu apariencia.** Sea modesto y casto (1 Timoteo 2:9; Tito 2:5). Pero mantén el equilibrio. Ester (Ester 5:1) y la mujer virtuosa de Proverbios 31 (Proverbios 31:22) ambas vestidas con un toque de clase.

### Un Espíritu Hermoso

¿Soy una persona amable y digna de confianza? ¿Puede Dios confiarme a mi esposo, mis hijos, mi iglesia, mi comunidad?

¿Es Dios tu prioridad? (Proverbios 1:7).

No dejes que las preocupaciones sean tu motor, pero deja que la gratitud sea tu fuerza (1 Pedro 5:7).

Se alegre. Las mujeres dulces y felices son simplemente irresistibles. Eres simplemente un imán poderoso (Fil. 4:4).

Usa las palabras sabiamente. Edifica a tu esposo, a tus hijos, a tu comunidad, a ti mismo (Prov.15:1, Proverbios 16:21).

¿Posee los rasgos de carácter más excelentes que son amor, gozo, paz, paciencia, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio? <sup>6</sup> Entonces estás sano. Está enfermo si posee alguno de los rasgos de carácter que se describen en Gál. 5:16-21.

Queridas esposas, hay mucho más que aprender y desaprender. Construya un buen sistema, sea firme y consistente y, sobre todo, tenga salud (3 Juan 1:2). Y Dios, que ve lo hecho, te recompensará (Gálatas 6:9).



<sup>1</sup> Salmos 128:1-4 (NKJV)

<sup>2</sup> Fundamentals of Christian Education (FE) p. 107.1 i 107.2.

<sup>3</sup> Gran parte viene de este librito de: Sharon Platt-McDonald (2009) *Healing Hearts Restoring Minds. The A- Z of Emotional Wellbeing*, High Wycombe: Advent Press Limited.

<sup>4</sup> Nancy Van Pelt (2008), *Secrets of Sanity for Stressed Women*, Grantham, Lincolnshire: Autumn House Limited.

<sup>5</sup> Aileen Ludington i Hans Diehl (2001), *Take charge of your health*, Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association.

<sup>6</sup> Gálatas 5:22 (NKJV)

Moncherie Manuela es hija del pastor Orlando i Anna Maria Manuela Croes.

# Un Seto De Buenos Ejemplos

Por: Ria Thielman

Un seto es una barrera que se coloca alrededor de algo de “valor” para su protección, cuidado o para evitar que salga al exterior, o para evitar que algo (o alguien) entre y entorpezca o destruya lo que está adentro. En el pasado, teníamos setos de cactus o madera. Con los palos llamados chí y chá (en Papiamentu), transportamos estos cactus columnares y los colocamos en un patrón trenzado, y en ocasiones se enraizaron en el suelo. Con el tiempo, se convirtió en una construcción que impedía que nada saliera o entrara en estos setos (Eche un *vis-tazo a la foto*).

En la vida, existen muchos tipos de setos. Las coberturas pueden consistir en materiales vivos (animados), materiales sin vida (inanimados), ideas, sentimientos, etc.

Si estamos a punto de hablar de una cobertura hecha a partir de ejemplos, no podemos dejar de lado la fuente de información más importante, que entrega contenido sobre ejemplos. Son nuestros ojos. A través de nuestros ojos, absorbemos ejemplos que nos convierten en el tipo de persona en que nos hemos convertido, o ejemplos que nos destruyeron, si dependiéramos únicamente de estos ejemplos. Cuántas veces un padre le dice a su hijo: “*no mires lo que hago, sino haz lo que digo*”. He aquí un ejemplo: Un visitante indeseable aparece frente a las puertas de la casa y la madre o el padre le dice al niño: “*Dile que no estoy en casa. Mamá (o papá) se ha ido y no sabes cuándo volverá a casa*”. El niño va y menciona lo que se le indicó que dijera. Y en otra situación, cuando el niño miente, los padres se enojan y le dicen al niño que debe decir la verdad. El niño se queda confundido. No sabe cuándo está permitido mentir y cuándo no.

Recuerde, es 'mono ve y mono hace', cuando los niños son pequeños. Simplemente imitarán lo que otros están haciendo. En Papiamentu decimos: “Kaha di òrgel no por sin su wiri”. Significa literalmente, 'una caja de música no puede existir sin su wiri'. (wiri es un tubo de metal con aristas, que emite un sonido rítmico cuando uno raspa las aristas con un palo). Esto significa que un niño no puede convertirse en alguien sin la ayuda de sus mayores.





**Es muy importante para nosotros, los adultos, educar a nuestros hijos, siendo un buen cerco para ellos. Un seto de buenas influencias y buenos ejemplos que vale la pena imitar.**

En la Biblia hay muchas historias de personas que son dignas de mención y cuyo buen ejemplo influyó en otros. Podemos ver esto claramente en la historia de Rut y su suegra Noemí. La vida y la conducta de Noemí tuvieron tal impacto en Rut, que en el momento en que podrían haberse separado, Rut decidió dejar atrás a su propia familia y religión y seguir a Noemí a un lugar extraño, lejos de su familia, religión y costumbres. Y declaró abiertamente: *“Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios será mi Dios”* (Rut 1:16). ¿Cómo pudo hacer esto? Sucedió por el buen ejemplo que vió.

Sea un buen ejemplo en su comunicación, sus reacciones, su servicio, su adoración, su cuidado, su reverencia, en su perseverancia y mucho más. *‘Lo que ves, serás’* (2 Corintios 3:18). Lo que está constantemente puesto ante sus ojos, probablemente será asimilado por usted.

Que todos y cada uno de nosotros, que somos adultos, “atemos la cuerda vieja a la nueva”, compartiendo nuestros conocimientos y experiencias con la generación más joven. Atraiga a los jóvenes, involúcralos en las actividades diarias para que adquieran más experiencias y razone con ellos para que aprendan los razonamientos de las cosas.

De esta manera, estamos construyendo una generación futura sobre una base firme. Una generación que se mantiene firme en sus zapatos y es valiente al enfrentar cualquier cosa que se le presente.



Que su base firme toque todos los aspectos de sus vidas, porque al final todos levantaremos nuestros ojos solo en una dirección.

Alzaremos nuestros ojos a las colinas de donde viene nuestra ayuda, nuestra ayuda viene del Señor, que hizo los cielos y la tierra y todo lo que hay en ellos.

Permítenos, adultos maduros, convertirnos en setos de buen ejemplo en todos los aspectos, para que cuando se acabe el tiempo escuchemos las palabras: *“Bien, buen siervo y fiel, entra y hereda el Reino preparado para ti desde la fundación del mundo”* (Mateo 25:34).

Señor, ayúdanos mientras seguimos adelante.

---

Ria Thielman es la esposa de un anciano y actualmente es maestra de escuela sabática de la clase de jóvenes adultos en la iglesia de Mundu Nobo en Curazao.





## Cobertura De Servicio





Existe un gran placer y satisfacción en servir a los demás. La Biblia dice: "Más bienaventurado es dar que recibir" (Hechos 20:35). Muchas veces, cuando hacemos algo por alguien, lo hacemos con la esperanza de que nos corresponda cuando nos encontremos en las mismas situaciones.

**Pero cuando servimos, no debemos mirar hacia atrás. Debemos dar, compartir y olvidar. Dar y hacer felices a los demás.**

Muchas veces somos nosotros los que deseamos ser atendidos.

Cuando Jesús estuvo en la tierra, su misión era servir a los demás. Jesús sirvió sanando personas, bendiciendo a los niños, haciendo milagros y muriendo en la cruz.

Juan 13:1-17 cuenta la historia de Jesús sirviendo a sus discípulos lavándoles los pies. Cuando Jesús terminó, nos dejó una instrucción. Él dijo: "Sí Yo, su Señor y Maestro, les he lavado los pies, ustedes también deben lavarse los pies unos a otros". Ahora, ¿qué quiso decir el Señor con el lavamiento de los pies de otros? ¿Deberíamos caminar con nuestros baldes de agua y lavar los pies de todos los que nos encontremos? No, el Señor quiere que sirvamos a los demás.

¿Cómo podemos servir y a quién serviremos? Hechos 20:35; Romanos 12:13 y 1 Pedro 4:9, 10 nos dice que 'ayudemos al débil', 'practiquemos la hospitalidad', 'dé refugio', 'cuidemos a los huérfanos y las viudas'.

**Ayuda a los débiles.** Siempre debemos estar listos para ayudar a aquellos que no son tan fuertes como nosotros. Practica la hospitalidad. Qué agradable es invitar a alguien a tu casa y cuando entra, inmediatamente se siente como en casa. El ambiente en la casa debe ser agradable, que los visitantes no deseen irse demasiado pronto.



Tu casa podría ser un lugar de refugio para quienes están abatidos y fatigados por la vida. A nuestro alrededor encontramos muchos huérfanos y viudas. Cuida sus cuidados. Puede buscar ayuda para ellos. Es una gran bendición ayudar a los demás y ver cómo se satisfacen sus necesidades.

En el libro de Hechos 9:36-42, Dorcas era una mujer que ayudaba a otros. Cuando murió, sus hermanos sintieron su pérdida, porque sirvió bien a los demás.

En Mateo 25:32-46, que habla del fin de los tiempos, cuando el Señor separará las ovejas de las cabras, note la pregunta que hace nuestro Señor. Pregunta sobre el servicio que brindamos a los demás. ¿Cómo responderá en ese día?

Seamos la diferencia en la vida de los demás, sirviéndoles bien.

---

Escrito por CARITCHRIS, secretaria de la iglesia de Montagne, Curazao.



*Sección de Ánimo*

# Seto de Alegria





## El gozo es un fruto del Espíritu Santo (Gál.5:22, 23), pero muchas veces parece escapar del corazón de los cristianos.

Antes de profundizar en el tema, debemos reconocer que **la alegría no se basa únicamente en las circunstancias**. De hecho, la alegría no puede impedirnos experimentar emociones negativas. Sabemos que incluso las personas más maduras, dentro del pueblo de Dios, habían experimentado momentos de tristeza. Algunos de ellos son: Job (Job 3:11), "Ojalá nunca hubiera nacido". David (Salmos 55:6-8). Elías (1 Reyes 18:16-46).

Si estos hombres también lucharon con esto, ¿cómo podemos, hoy en día, experimentar una alegría constante en nuestra vida diaria?

Date cuenta de que la alegría es un sentimiento de profunda felicidad por lo que Dios ha hecho en el pasado y por lo que Dios está haciendo por el futuro. La palabra griega para 'alegría' está relacionada con la palabra griega para 'gracia'. Es Dios quien nos concede la gracia. ¿Cómo podemos aceptar y experimentar este regalo de alegría?

**1. Enfócate en Dios.** En lugar de pensar y hablar constantemente sobre nuestras dificultades y las cosas que nos roban el gozo, podemos pensar en Dios. No significa que debamos ignorar nuestros sentimientos de descontento o tratar de ahogar nuestras emociones negativas. Siga el ejemplo del salmista y desahogue su corazón ante Dios. Dígale claramente lo que le duele. Pero luego, entregue todo en sus manos, y recuerde quién es Él, y goce en Él (Salmo 3,13, 18, 43, 103; Filipenses 4:4-8).

**2. ¡Regocíjate siempre!** Filipenses 4:4 nos da buenos consejos sobre cómo experimentar gozo en nuestra vida cristiana. "Regocíjense en el Señor siempre. Y de nuevo digo: ¡Regocíjate!" Esfuérzate conscientemente en adorar y agradecer a Dios por todo.

**3. Estudio diario de la Palabra de Dios.** "Tu palabra ha llenado mi corazón de alegría y gozo, porque soy tuyo" (Jeremías 15:16; Salmos 19:8).

**4. Comunicarse con Dios a través de la oración.** ¡Orar sin cesar! (1 Tesalonicenses 5:17). Jeremías 29:12,13 "Cada vez que me busques y ores, Yo te escucharé".

**5. Enfoca tus ojos en las cosas de arriba.** Elija enfocar su vista en Dios y no en las circunstancias difíciles.

**6. Permanece en Él.** Sin Dios no podemos arreglarnos, así que permanezcamos en Dios (Juan 15:5).

**7. Guarda los mandamientos del Dios Santo.** Una clave para la felicidad es vivir en obediencia a Dios (Juan 15:9-11), para que Su gozo sea pleno en nosotros.

**8. Comunidad.**

- Dios le dio descanso a Elías y envió a un hombre para ayudarlo, a saber, Eliseo (1 Reyes 19:19-21; Ecl.4:9,10).
- Compartiendo nuestras heridas (Ecl. 4:9-12; Hebr.10:19-25).
- No pertenecemos al mundo (Juan 17:14-16; Filipenses 3:20).
- Hacer el bien a los demás (Gálatas 6:10; Colosenses 3:12-14).

## Beneficios físicos de ser alegre en nuestra vida diaria.

- Promueve un estilo de vida más saludable.
- Estimula nuestro sistema inmunológico.
- Lucha contra el estrés y el dolor.
- Mantiene la longevidad.
- Cada emoción que sientes afecta al cerebro y viceversa.
- Mejora tu sistema circulatorio.

## Cosas que puedes hacer para sentirte más feliz.

- \* Dé un paseo al aire libre.
- \* Acaricia un animal.
- \* Besa a un ser querido.
- \* ¡Incluso oblígate a sonreír!

"Sonreír puede jugarle una mala pasada al cerebro mejorando su estado de ánimo, reduciendo los latidos de su corazón y reduciendo el estrés. Tu sonrisa no debe basarse en sentimientos reales, ya que incluso la sonrisa falsa es efectiva". - Dr. Samuel.

## ¿Por qué debe ser feliz un cristiano?

- Dios está con el cristiano.
- Dios suplirá los deseos en el corazón de un cristiano (Salmos 37:4).
- Dios escucha sus clamores (Salmos 145:18, 19).
- Dios salva al cristiano.

- 
- Efectos de Gozo en su cuerpo ([Healthline.com](http://Healthline.com)).
  - ¿Cómo experimentar la alegría en mi vida? ([GotQuestions.org](http://GotQuestions.org)).
  - ¿Cuál es la clave para experimentar gozo en nuestra vida cristiana? ([compellingtruth.org](http://compellingtruth.org)).
  - Cuatro motivos de alegría en la vida de un cristiano ([Ministerios Steve Schramm](http://Ministerios Steve Schramm)).

# Cerca de Amor

El amor viene de Dios. Es algo bueno y hermoso. Es un elemento de carácter necesario para la felicidad y el bienestar de los seres humanos.

La Biblia está llena de versículos sobre el amor y nos anima a amar:

- \* **Jesús:** "Les doy un mandamiento nuevo: jámense unos a otros!" (Juan 13:34).
- \* **Pablo:** "Sigán amándose unos a otros como hermanos y hermanas" (Hebreos 13:1).
- \* **Pedro:** "Continúen mostrándose profundo amor el uno por el otro ... el amor cubre multitud de pecados" (1 Pedro 4:8).
- **Juan:** "Dios es amor" (1 Juan 4:7-21).

## EL PODER DE AMOR

(1 Cor. 13:4-8)

Este capítulo describe el amor y el poder del amor, que nos viene de Dios. Muestra claramente que el amor no es solo un *sentimiento*, como muchos piensan, y no es el tipo de amor que el mundo practica. Parece más una decisión definitiva, que inspira acciones.

Ilustración: "Amor que desarma".

Virginia Randolph fue una pionera en la educación para las personas de color en América del Norte. Comenzó a dar clases, en una escuela en el sur rural, en 1892. Mientras intentaba enseñar normas éticas más elevadas, junto con sus lecciones regulares, muchos padres la resentían.



En realidad, una madre proclamó audazmente que iba a vencer a cada uno de los maestros de esa escuela y la maestra Randolph era el próximo candidato.

Un día, Virginia vio a la dama parada en el porche, sosteniendo un gran palo en la mano. Ella acaba de terminar de leer 1 Cor. 13 en clase. "Niños", dijo mientras trataba de mantener la voz tranquila, "esta mañana la maestra va a orar: Señor, ten misericordia de la buena madre que vino a la escuela hoy". "Estamos felices de verte, buena madre". Más tarde, Virginia ordenó a los niños que cantaran la canción, "Te necesito cada hora ..."

Ella continuó: "Y ahora, niños, esta es la primera madre que vino a visitar la escuela. Tiene dos dulces hijos, y sabes que las manos que mecen la cuna lideran el mundo. ¿No te sientes orgulloso? El maestro le pedirá que hable con nosotros". La madre se conmovió hasta el punto en que sus ojos se llenaron de lágrimas. "Vine por una cosa y me encontré con otra", dijo. "Nunca más molestaré a la clase". E hizo lo que prometió y se convirtió en voluntaria en la escuela.

Es asombroso cómo el amor puede desarmar la hostilidad, ¿no es así? Esto era cierto en el año 1892, y es más cierto ahora (*Women's Devotional Bible*, p. 1294).

Tu vida y la mía se pueden resumir en el siguiente mandamiento: *Ama a tu prójimo como a ti mismo*". Sí, puede ser difícil amar a algunas personas, pero aquí es cuando el amor puede ejercer su mayor poder. No es un sentimiento, sino una decisión acompañada de acciones. Está decidido y toma medidas viables, independientemente de las circunstancias en ese momento en particular.

### El amor transforma y salva vidas.

Una persona, al borde de darse por vencida, puede regresar cuando le mostramos amor. El amor seca las lágrimas y pone una sonrisa en nuestros rostros. Le da a la gente motivos para esforzarse por afrontar el mañana. También arrebató a la gente de las fauces de los leones. Cuando muestras amor a los demás, les muestras a Jesús.

La mejor manera de predicar a Jesús es mostrar amor. Cuando las personas experimentan el amor, están convencidas de sus pecados y desean cambiar, salvando así sus almas.

### Beneficios de tener un seto celestial alrededor de nuestro matrimonio.

Job 1:10; Isaías 5:1-7

1. **Un seto celestial alrededor** de tu matrimonio y tu hogar. Este es un seto vivo, lleno de salud y bienestar. También preserva su matrimonio y todas las relaciones en su vida. Es una protección contra el diablo.

2. **Bendiciones sobre la obra de tus manos.** Rodea su negocio, su carrera, su mano de obra. Un negocio que carece de la mano protectora de Dios puede ser fácilmente destruido, siempre que el enemigo de nuestra alma lo ataque. Por lo tanto, busque a Dios de todo corazón y pídale su bendición y liderazgo en su empresa, su trabajo y su carrera.

3. **Un matrimonio asegurado por la mano del Señor** experimentará prosperidad. Si hay una grieta en su matrimonio, es posible que esto no suceda.

4. **El cerco alrededor de su matrimonio hace que su unión sea fructífera y productiva** (Isa. 5:5, 6). Cuando este patio es fructífero y da frutos, los abusadores del matrimonio no pueden entrar y devastar su hogar, cuando Dios ha puesto un seto alrededor. Por lo tanto, mantenga siempre su fe en Cristo Jesús, mientras fortalece su altar de adoración familiar, siempre orando juntos como esposos, siempre llegando a un acuerdo juntos y buscando entenderse. Cumplid todas las promesas que os prometisteis en vuestra boda.

5. **Cuando arregle y construya el seto alrededor de su matrimonio, habrá más paz,** unidad, amor, comprensión y progreso disponibles para su matrimonio y su hogar.

"Fomente la expresión de amor hacia Dios y hacia los demás. La razón por la que hay tantos hombres y mujeres de corazón duro en el mundo es que el verdadero afecto se ha considerado una debilidad y se ha desanimado y reprimido. La mejor naturaleza de estas personas fue sofocada en la niñez; ya menos que la luz del amor divino derrita su frío egoísmo, su felicidad se arruinará para siempre. Si queremos que nuestros hijos posean el espíritu tierno de Jesús y la simpatía que los ángeles manifiestan por nosotros, debemos alentar los impulsos generosos y amorosos de la infancia" (DA 516).

Ayuda en las relaciones ([jollybeach.blogspot.com](http://jollybeach.blogspot.com)).

Poder del amor en un cristiano ([backtosonship.com](http://backtosonship.com)).





# Cobertura del Perdón

Por: Marsella Cicilia





“Si perdonas a los hombres sus ofensas, tu Padre Celestial también te perdonará a ti”, dice Mateo 6:14.

**Las mascotas** son muy amables y muestran un gran afecto por sus dueños. Si les gritas, te enojas, los abandonas o no los alimentas en un día determinado, siempre te perdonarán. Al día siguiente, felizmente volverán corriendo contigo. ¿Sabes por qué nos perdonan? Porque nos aman. Si alguien nos trata mal, perdónalo para que podamos ser libres y felices nuevamente. Debemos perdonar a todas las personas.

### ¿Sabes lo que significa el perdón?

Perdonar a los demás significa olvidar o dejar ir todos los pensamientos negativos, los sentimientos amargos, la ira y el deseo de venganza, y usar estas experiencias como lecciones que nos ayuden a lograr un mayor bienestar, no como excusa para no perdonar. Confíe en Dios para nuestra tranquilidad. El perdón es como escribir algo mal y corregirlo con un Typex.

### Jesús es nuestro ejemplo

Jesús nos pide que perdonemos todas las cosas malas porque Él mismo nos perdona. La Biblia nos dice que si hacemos algo mal y nos arrepentimos, Él nos perdonará porque nos ama mucho y arrojará nuestros pecados a las profundidades del mar. También debemos actuar de esta manera cuando perdonamos a los demás.

La Biblia cuenta varias historias sobre personas a quienes Dios perdonó: Adán y Eva; Los israelitas que adoraban al becerro de oro; David; Salomón; Prostitutas.

### Jesús perdona a una prostituta

En Lucas 7:36 encontramos a la dama en la casa del fariseo Simón, quien invitó a Jesús a cenar. Jesús se sienta a la mesa. Ahora, había una mujer que llevaba un mal estilo de vida en esa ciudad. Cuando esta señora se enteró de que Jesús estaba en la casa de Simón, trajo un frasco de perfume. Esta mujer se detuvo en la parte de atrás, cerca de los pies de Jesús. Las lágrimas



cayeron de sus ojos y comenzaron a mojar los pies de Jesús. Entonces la señora secó los pies de Jesús con sus cabellos, los besó y derramó perfume sobre ellos. El fariseo, al ver todo lo que sucedía, pensó para sí mismo: "Si este hombre fuera un profeta de verdad, sabría qué clase de mujer era ella, una pecadora". Jesús le dijo: "Simón, tengo algo que decirte". Simón dijo: "Por favor, hable, maestro".

"Dos hombres estaban endeudados con un prestamista. Uno tenía una deuda de 500 piezas de plata. El otro fue culpable de 50 piezas de plata. Dado que ambos hombres no pudieron pagar, decidió cancelar sus deudas. Ahora, ¿cuál de los hombres lo amaré más?"

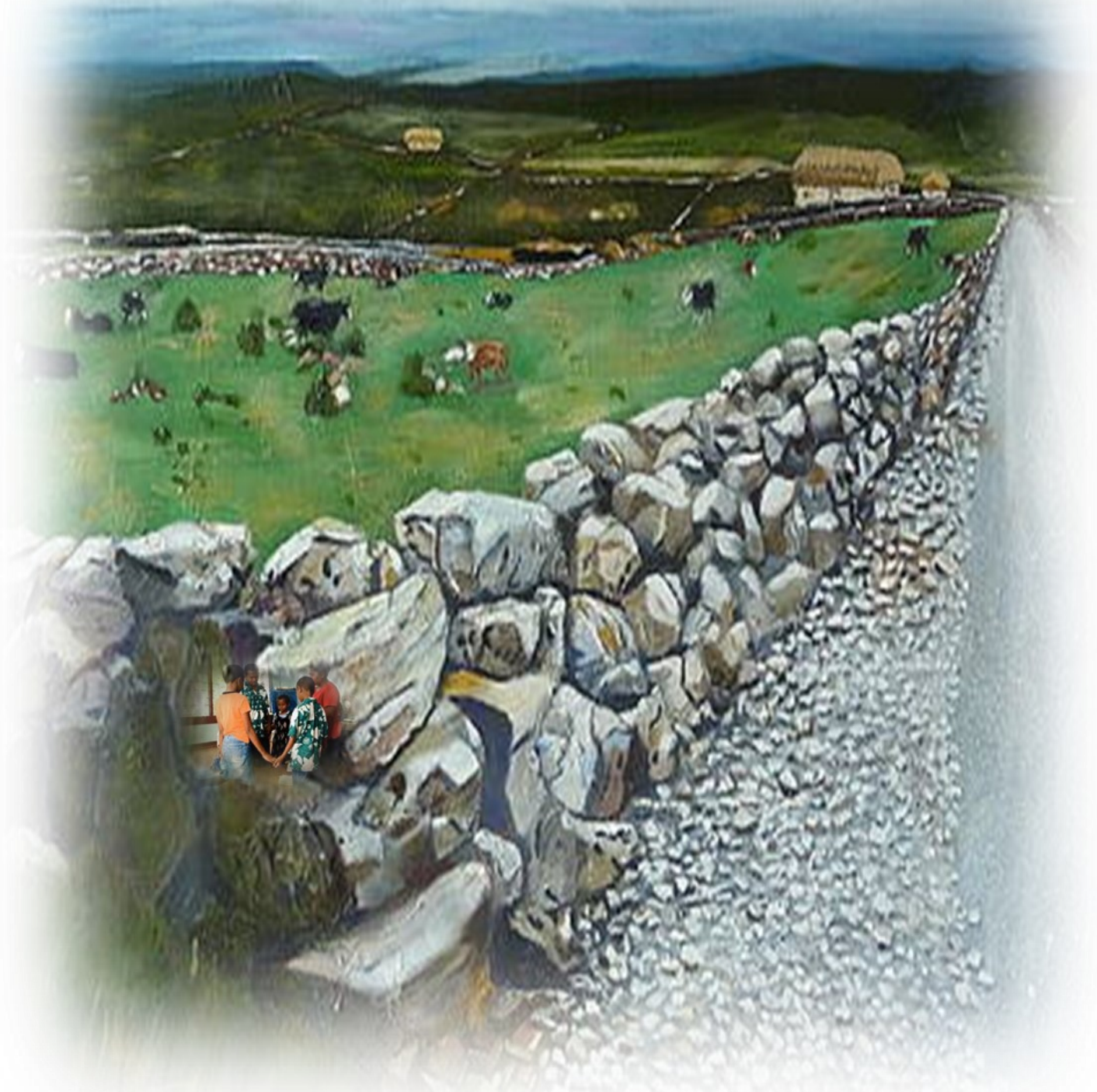
Simón dijo: "Supongo que es el que tiene la mayor deuda perdonada". Entonces Jesús dijo: "Correcto". Y se dio la vuelta para mirar a la mujer y le dijo a Simón: "¿Ves a esta señora? Yo vine a tu casa, pero no me ofreciste agua para mis pies, pero ella me lavó los pies con sus lágrimas y los secó con su cabello. Ni siquiera me diste un beso de saludo, pero no dejó de besar-me los pies desde el momento en que ella entró. No has perfumado mi cabeza con aceite, pero ella ha derramado perfume en mis pies. Así que déjame decirte que sus pecados han sido perdonados, por eso muestra tanto amor".

A lo largo de la historia Dios perdona a muchas personas. Aunque muchos de nosotros hemos escuchado esta historia antes, deberíamos volvernos como esta señora que creyó en Jesús y que creyó que Jesús perdonó sus pecados. Dejemos que el Salmo 51 sea nuestro ejemplo para que nos lleve a perdonar y ser perdonados.

Que nuestro buen Dios siga bendiciéndonos en Su ministerio mientras trabajamos por Su causa.

---

Marsella Cicilia es la esposa de un anciano principal de la Iglesia de Rincón y está a cargo del Ministerio de Salud en la Misión Bonaire.



“El camino del perezoso es como un seto de espinos, mas la senda de los rectos es una calzada” (Proverbios 15:19).