

SOSTEN




Revista Promé Semèster pa Kasá di Ansiano di Union Karibe Hulandes



Importansia di Plantamentu
Den nos Tempù

KONTENIDO:



	Importansia di Planta	5
	Poder di Simia	7
	P-R-O-D-U-S-Í	9
	T-R-A-N-K-É	11
	K-R-E-S-E	13
	Planta Den Espasio Chikí	15
	P-A-R-Á-S-I-T-O	20

SOSTEN
 Ta un revista di
 Departamentu di
 Hende Muhé
 Ministerial, trahá
 espesialmente pa
 alimentá i fortalecé i
 enkurashá tur Kasá
 di Ansiano pa sigui ta
 un sosten pa nan
 kasá i pa nan otro
 koleganan den
 ministerio.
 Konsiente ku Señor
 ta tur kos pa nan.
 Ku orashon ta
 mantené nan.
 Sin ripará na ken,
 nan lo traha
 inkansabelmente
 ku alegria, sabiendo
 ku eternidat ta nan
 deskanso i nan ta
 duna tur honor i
 gloria na Dios.

Di Kurason Na Kurason:

E ta un gran satisfakshon. Di bèrdat e ta!!!

Bo sabi kiko kiermen, planta algun simia, òf manera ami tabatin kustumber di hasi, stroi nan den kurá, pasobra mi tin duéle di benta tur simia di pampuna, patia, papaya, promenton, ets. den ko'i sushi, anto di mira ku nan a pega i planchi bèrdè ta kuminsá sali for di tera? Awèl, asta pa ami ku ta un "sembradó ma'rak" manera mi esposo tabata yamá mí? Pero bo sa kiko? Laga mi kontá bo.

Nos gusta papaya, esepialmente mi kasá. Na algun kas ku nos a biba aden na Aruba, Bonaire i na Curaçao, nos sa planta simia i nos ta purba haña palu di papaya. Asta na Aruba un brother a regalá nos mata di papaya pa nos planta. Awèl, nan a krese masha bunita, pero... nan a resultá di ta macho!

Ora nos tabata biba na Groot Santa Martha, un señora bisiña a regalá nos un papaya. E tabata un papaya hopi sabroso! Ami, manera semper a stroi su simianan den kurá, i algun a kai den un di e varios burakunan ku e kachó a koba. Mira'ki, a krese un mata di papaya, ku a bin bira un palu di papaya formal, ku a duna varios papaya, pa nos usa pa kas, i pa regalá!!! Dios n' ta bon?

Di simianan ku mi esposo i yu a planta, ta un goso pa mira maishi, kòmkòmber chikí, pampuna i yambo krese; asta mata chikí di bakoba a krese i produsí bon bakoba pa kome, traha kos na fòrnu kuné, i asta regalá famia i bisiña, i mi mata di parchita! Ta yuana so ta e problema!

Ruman, ánimo! Pone simianan di fruta i bèrdura bou di tera, i wak e milager sosodé. Of sikiera, hasi manera ami a yega di hasi, stroi nan ampliamente den kurá!!!.... I Dios ta duna Su kosecha, kisas no mes grandi manera esun di e dos hendenan den e plachinan, pero algu lo bin afó. Laga mi sa despues kon a bai ku bo i bo plantamentu.

I bo sabi, mi ruman, meskos tambe, ora nos planta i "stroi" simia di e evangelio tur kaminda rònt di nos, e tambe ta bin spreit i duna fruta, na su tempu, basta nos no desmayá i kansa na kaminda. Ban konfia Dios ku ta fiel, i ku a primintí nos Su bendishon!



Salmonan 1:3

"I e lo ta manera un palu,
plantá kantu di koridanan di awa,
ku ta duna su fruta na su tempu,
i su blachi no ta marchitá;
i tur loke ku e hasi ta prosperá."



IMPORTANSIA DI PLANTAMENTU DEN NOS TEMPU

Skirbí dor di: Annette Parris

Plantamentu ta un aktivitat ku un gran kantidat di benefisio tantu pa grandi i chikí. Den Su providensia Dios a permití ku nos a bin biba na Bandabou, den un kas humilde rondoná ku un kunuku. Komo mucha mi no a lanta ku plantamentu, pero danki na Señor mi kasá sí i el a motivá tantu ami i nos yu hòmber pa tin amor pa plantamentu. Personalmente, mi ta un persona di detaye i ta gosa ora mi mira e simianan ku a wòrdu sembrá ta saliendo i ta kresiendo miéntras ku mi ta skucha e zonido di bientu i e paranan ku ta kanta. Mi ta kere ku plantamentu tabata den e plan di Dios pa ser humano for di prinsipio na Eden i semper tabatin su benefisionan. Por ehèmpel, remedi natural manera lus di solo, airu fresku, i ehersisio ta benefisiá nos salú ora nos ta okupá nos mes ku plantamentu. Pero tambe nos konfiansa den Dios ta fortalese ora nos ta den kontakto ku naturalesa i ta testigu di e milager di kresementu.

Den nos tempu, kaminda e dianan ta parse mas i mas kòrtiku i nos tin ku primi hopi trabou den poko tempu, kaminda strès i burn-outs a oumentá, kaminda nos ta hasiendo mas trabou sintá tras di kòmputer i tin e tendensia pa pèrde e konekshon ku naturalesa, kaminda bèrdura i fruta fresku ta bira mas karu i kaminda uso di pestisida i manipulashon di kuminda di tera a bira e norma, e ta na su lugá pa duna mas atenshon na e importansia di plantamentu.

Komo remedi kontra strès i momentu di komunion ku Dios den naturalesa, plantamentu ta di gran bendishon. Despues di un dia intensivo di trabou e momentu di 20 minüt den kurá, muhando mata, snui taki aki aya, kitando yerba, mirando e kosecha ta hecha òf tin e goso di kosechá pampuna, bonchi òf kiko ku tin, ta un momentu kaminda e bateria ta rekargá ku forsa renobá pa e alma. Despues di e trabou den kurá, buska un momentu ku Dios den e kietut ora solo ta bahando. Lo bo drenta kas bèk relahá i refreská!

Ademas, e ta un goso i aventura di fe pa traha sosio ku Dios via un plan di investidura. Miéntras bo ta kosechá bèrdura i fruta fresku i saludabel, bo ta spar sèn na supermerkadu i por pone un ofrenda den e plan di investidura ku ta yuda den predikashon di e evangelio. Asta si bo kurá ta chikí, por invertí e palu di fruta òf e ranka di pampuna den Dios Su plan.





Trahando ku ADRA na Kòrsou, e agensia humanitario di Iglesia Adventista, e trabou di plantamentu tin un balor agregá pa mi.

Meskos ku ora bo ta planta bo tin e deseo pa mira e matanan krese saludabel i duna fruta, kuido i atenshon ta indispensabel. Asina den un tempu ekonómiko difísil pa hopi hogar, bo ta deseá otro su bienestar dor di duna nan atenshon i ayudo.

Pensa un ratu riba un pida mondi kaminda mei mei di palu di wabi, mei mei di difikultat i desafio, bo ta planta algun palu di fruta. Segun bo ta snui e palunan di wabi i duna e palunan di fruta atenshon, bo ta bin deskubrí un desaroyo positivo poko poko, pero sigur.

Den bo pensamentu bo ta imaginá un hòfi ku palu di fruta grandi kaminda otro generashon por disfrutá di su bendishon, su sombra, i su frutanan. Sigur plantamentu den nos tempu ta importante! E benefisionan pa nos felisidat i salú fisiko, mental, i spiritual ta amplio.

Skirbi pa Annette Parris. Ku gratitut na Dios pa mi kasá Ps. Michael Parris, ku a duna tantu nos yu Daniel i mi persona amor spesial pa plantamentu.

Pastor Parris aktualmente ta pastor di iglesianan Cher-Asile i Dominguito na Curaçao.

“E PODER MÁGIKO DI UN SIMIA”

Bo a yega di maraviá pakiko Dios a krea simia?

E kontesta opvio lo ta pa produsí i re-produsí. Tur dia nos ta rondoná dor di simia, pero bo a konsiderá kuantu magia tin den un simia chikí? Miéntras e ta drumí, ketu, silen-sioso, e simia ta papia di potensia inimaginabel. E simia ta e promé– i último– stap den e siklo di mayoria bida di matanan; nan ta kompletá e sírkulo di bida.

Simia por drumi trankil pa hopi aña, dékada, i den algun kaso, siglonan. Mateo 13:1-23 ta presentá un historia famoso di parábola di e sembradó.

Na lugá di keda na un ilustrashon tokante agrikultura, Hesus ta revelá ku e sembradó a bini “pa plama e simia di bèdat selestial.” (EGW, Palabra di Bida di e Gran Maestro, kap. 2).

Pa un planchi krese for di simia ta un eksperensia mágiko. Dor di e proseso aki, un transformashon mágiko ta tuma lugá tantu den e hardinero persistente i den e simia.

Abo ta nutri i sostené e simia, dun’é tera gordo pa e krese den dje, e ta haña lus, kalor i awa. Anto e simia ta nutri abo, e ta duna bo lèsnan di bida, kurashon i forsa.

Den poko tempu e simia ta germiná, i e ta saka su brasanan direkshon pa shelu i raisnan abou den tera, uniendo e korientenan solar di solo i e korientenan telúriko di tera.

Pa algun matanan ku ta krese lihé, bo por literalmente mira nan krese den nan siklo di bida. Mésun proseso aki ta reflehá den alma di e sembrador, speransa i bida ta nase di nobo.





Segun e simia ta sali afó, su promé dos blachinan no ta “blachinan real” pero mas bien nan ta representá e simia su promé stapnan tierno den un mundu mas grandi. Unabes blachinan real desaroyá, e mata ta tuma karakteristikanan di su variedat.

Meskos ku un mucha chikí, kuminsá dal stap ta e promé parti di e hornada di kresementu i desaroyo.

Purba sembra un par di simia. Si bo tin lugá solamente pa un par di pòchi mata den pòrch òf na rant di bentana, bo por eksperensia tòg ainda e “magia” i siñansanan di un humilde simia. Kuminsando ku algun yerba manera menta, oregano, òf siboyo largu, nan tur ta hopi fásil pa planta, òf sembra i planta algun bèrdura den un èmer, baki, òf pòchi.

Bo a yega di tende e dicho “pone e fundeshi promé.” Awèl, nos tin ku prepará e tera, kier men e bon tera. Pa hasi esei bo tin ku kontrolá promé pa e tera no ta muchu seku òf tin mester di nutrishon, ets.

“Ami a planta, Apolos a muha, ma ta Dios a duna kresementu. Asina anto, ni esun ku ta planta ni esun ku ta muha no ta nifiká nada, sino Dios, Kende ta duna kresementu.” (1 Korintionan 3:6, 7)

Beibel ta papia di e “bon tera”, e ta bisa: *“Tambe el a kohe simia di e tera i a planta esaki den tera fértil,. El a plant’é kantu di awanan abundante; el a plant’é manera un palu ku ta krese kantu di awa...” (Ezekiel 17:5).*

Biba un estilo di bida di sembra bon simia den e bon tera: prepará e tera den e kunuku fértil, planta e simia, duna awa, ranka yerba shimaron i keda pendiente di e mata.

Señor a supli “simia mágiko” pa e sembradó. E pregunta ta, kiko nos ta ban hasi ku e simia ku Señor a proveé pa nos? Nos ta bai sembra e “grano di bèrdat selestial” òf nos ta bai lag’é sinta einan ta kohe stòf?



Abigail Nugent ta esposa di presidente di Mishon Aruba. E ta ministrá na kasánan di pastor i di ansiano, i e ta un boluntario na ADRA.

P-R-O-D-U-S-Í

Duna fruta mediante labor

Skirbí dor di: Angelique Bartholomeus Sambo

Mi a lanta den un famia ku kunuku. Plantamentu tabata un di e medionan di entrada.

Mi ta kòrda kon mi táwela tabata pasa gran parti di e mainta den kunuku, sosegá un ratu na kurpa di kas, pa mas atardi bolbe pasa tira bista riba e kosecha. Den su kunuku tabatin maishi chikitu, maishi grandi, bonchi, patia, pampuna, kòmkomber chikitu ku e tabata kosechá kasi tur dia, zjozjoli i pinda. Tambe e tabatin palu di sorsaka, papaya, bakoba i kaña. Huntu ku mi tata, nan a produsí masha hopi mes. E pampunanan tabata tremendo! Otro produkto ku tabata wòrdu produsí tabata karbon, dor di tapa fòrnu. Masha interesante mes!

Mi ta kere ku e plantamentu di pinda lo ta un bunita ehèmpel di produkshon. Tabatin un sekshon speshal den e kunuku pa planta pinda. Den tera-di-pinda, manera tabata referí na esaki, no ta kana ku sapatu pa no pak e tera.

E ta wòrdu prepará pa por planta e pinda. Dos simia seku di pinda ta wòrdu tirá den e buraku ku ta wòrdu kobá ku distansia un for di otro i ku eksaktitut ta hala e tera riba e simianan. Den un siman mas o ménos, ya kaba e planchinan ta kuminsá nase, mester wak pa galiña no bai saka e simia, despues pa lagadishi i yuana ku ta gusta e tòpi di e planchinan no bai kome nan. Pronto e ta floria. Mester traha e pinda. Esei ta mantené e tera rònt di dje lòs i kita yerba shimaron ku ta stroba e proseso.

Ora e planchi kuminsá kambia di tono di bèrdè, ta momentu pa bira e pinda. Esei ta ku kuidou ta saka e brasanan for di tera, pero ta laga e rais prinsipal den tera. Ku pasenshi ta kita e pindanan for di e planchi. For di e dos pipita seku, nos ta haña entre bintisinku pa sinkuenta pinda di dos di dos òf tres pipita. Despues ta bolbe tapa e brasanan ku tera, i e maravia ta ku e ta bolbe produsí mas pinda. E ora ei si ta saka e planchi for di tera. Yobida na tempu ta importante pa e produkshon, sino ta pèrdè e simia.

Kon pinda ta krese





Komo damanan, nos tur ta lucha pa ta e muhé birtuoso di Proverbionan 31

Nos kier produsí pa nos famia, pa e yunan i esposo por rekonosé nos esfuersonan. Tin bes nos ta asina kansá ku e tareanan di kas ku no tin fin, e muchanan, e esposo ku tambe mester di su tempu. Algun ta traha ocho ora pa yuda kubri e gastunan. Tambe nos mester ta involukrá den e programanan di iglesia i no lubidá evangelismo ku ta esensial. Kon mi por produsí tambe? Mi no ta e “muhé maravia!”

Mi kier kòrda bo ku maske nos por ta sinti nos mes manera un simia seku, i no tin nada mas pa duna, òf e tereno ta muchu duru, dor ku hende, situashonnan a kana ku sapatu den dje, i nos bida ta leu di loke nos a plania, kòrda ku... **DIOS TIN UN PLAN PA NOS BIDA!** (Jeremias 29:11).

Meskos ku e pinda seku, nos a wòrdu kreá segun Su plan. Maske e desafionan suta nos, I nos no ta komprondé kiko ta pasando, asta si nos mester bandoná nos tera komodo i akostumbrá..., Su plan no ta kambia.

**E simia di pinda
no ta produsí
pampuna,
tampoko Dios
Su Plan pa nos
ta kambia!**

**Konfia den Dios
Su providensia.**

**E ta na kontrol,
i sigui produsí.**

Semper nos lo tin frutanan na granèl segun Su plan. (Salmo 92:14). No importá kuantu biaha nos a yega di produsí òf nò, Dios Su maravia ta ku E ta bolbe hasi'é pa nos.

DAMANAN, ban produsí e mihó frutanan, kada un segun Dios Su plan pa nos bida.

Ariba tur kos, ban aspirá na produsí e fruta di Spiritu ku sabor di *amor, goso, pas, pasenshi, kariño, bondat, fieldat, mansedumbre i tambe dominio propio*. (Galationan 5:22, 23).

Ku bon Dios por multipliká kada un su produkshon!

Angelique Bartholomeus Sambo ta esposa di diákonu na Iglesia Pos Chikito na Aruba.

TRANKÉ

Tin ta yam'é trankera, tranké òf transhi. Sa trah'é di piedra, di kadushi, sa tin kurá di waya, kurá di blòki, kurá di metal. Tin hende ku tin e pa adorno, pa hasi bunita, otro pa duna privasidat, otronan pa protehá nan propiedat. Ta traha tranké tambe pa kuida loka a planta den kurá òf den kunuku, pero tambe pa kuida i protehá e bestianan di krio.

Tin hende ta usa matanan, òf floran pa sera kurá. I buskando pa sa mas di e tema mi a bin siña na e site aki [Benefits of a hedge \(hedgeplants.com\)](http://Benefits of a hedge (hedgeplants.com)) ku un tranké di mata tin benefisio pekuiliar. Ata algun akinan:

- E ta un alternativa bèrdè.
- Ku ta apsorbé karbon dióksido.
- Nan ta mas fásil pa mantené.
- Nan no tin mester di preservativo kada aña pa nan lusi bon.
- Tin di nan ta dèmpel zonido.
- Tin ta filtra stòf .
- I ta baha polushon di gas di tráfiko.
- E ta baha tambe spit di bientu rònt di un aria pa laga airu pasa dor.
- Dos tranké rekomendá ta *Prunus Rotundifolia* i *Photinia Red Robin*.



Tranké Spiritual

Rumannan, nos mester di un tranké spiritual? Mi ta sigur ku lo bo bisa, klaro, awor mas ku nunca, pasobra tempunan ta trabahoso i nan lo bai bira pió.

Spiritualmente, un tranké ta Dios Su muraya di protekshon i bendishon primintí na tur ku kere den djE, konfia den djE, i ta kana kunÉ.

Algun símbolo usá den Beibel i Spiritu di Profesia pa indiká Dios Su protekshon i kuido pa Su pueblo ta:

- COL 2:87 (Señor Su kunuku di wendruif) *"... dor di e preseptonan di Su lei, e prinsipionan eterno di bèrdat, hustisia, i puresa. Obediensi na e prinsipionan aki mester tabata nan protekshon, pasobra e lo libra nan di destruí nan mes dor di práktikanan pekaminoso."*
- Eze. 13:5 "muraya"
- Job 1:8-11 "trankera"
- Zak. 2:5 "muraya di kandela"
- Isa. 49:16 "grabá den plant'i man"
- 1 Pe. 5:8 "fe"
- Efe. 6:11 "armadura di Dios"
- Rev. 12:11 "sanger di e Lamchi"

"E santunan a vense pa motibu di e victoria di Kalvario." (7BC 811)

Si nos ke protekshon di Dios...

Si nos ke protekshon "tranké" di Dios rònt di nos, nos tin ku hasi nos parti, i no ser ignorante, ni laga nos mes wòrdu labiá i pone nos mes den peliger.

"Si nos aventurá riba Satanas su tereno, nos tin niun siguransa di protekshon for di su poder. Te asina leu ku ta toka na nos,



nos mester sera kada avenida via kua e tentador por haña aksesu na nos.” (MYP 70)

“Esnan ku no kier bira víktima di Satanas su inventonan, mester warda avenidananan di e alma bon; nan mester evitá lesa, wak, òf tende loke lo sugeri pensamentunan impuru. No mester laga e mente dwal bai bin manera e ke riba kada tema ku e enemigu di almanan por sugerí. Mester vigilá e kurason fielmente, òf maldatnan parti pafó lo spièrta maldat parti paden, i e alma ta keda dwal den skuridat.” (AA 518; 1 Pe. 4:7; 5:8-10).

Danki Dios ku Su Beibel ta yen di pala-branan di konsuelo, di fortaleza i di spe-ransa pa nos, pa laga nos sa ku nos no ta so, E ta huntu ku nos pa medio di Su angelnan santu poderoso i tambe dor di Su Santu Spiritu todopoderoso.

Promesanan di Protekshon

Gen. 28:15 *“Mi ta ku bo... lo Mi protehá bo”.*

Eks. 14:13 *“No tene miedu!”*

Sal. 16:8 *“na mi man drechi, mi’n ta hera.*

Sal. 18:2, 3 *“Señor ta mi baranka, mi fòrti.”*

Sal. 23:4 *“Maske mi bai den klof mas skur, mi n’tin miedu di nada; Abo t’ei”*

Sal. 32:7 *“Abo, mi Asilo, ta warda mi di apuro.”*

Sal. 34:6, 7 *“Señor a skuch’é, El a libr’é..; Señor Su angel ta tene kampa-mentu ... pa protehá nan.”*

Sal. 46:1 *“Dios ta nos refugio, E ta nos fortaleza, El a resultá un yudador den mesté.”*

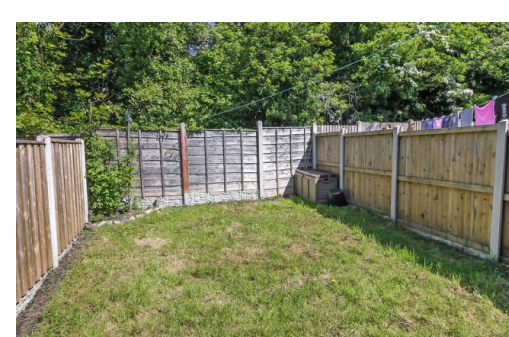
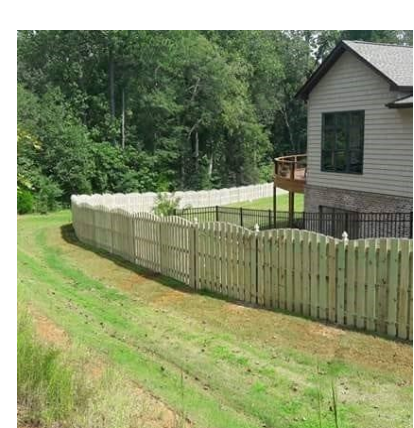
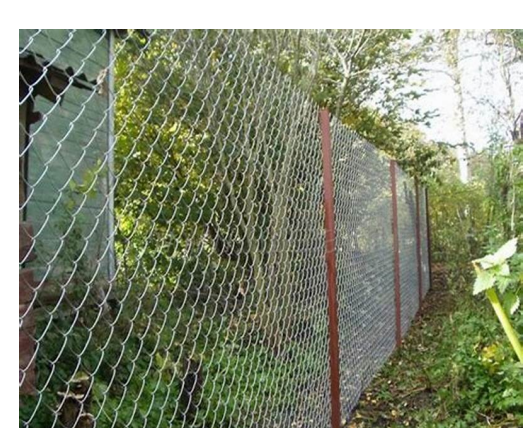
Otro promesa pa meditá riba dje ta:

Sal. 91:1, 2, 10-12; 121:8; 138:7; Prov. 18:10; Isa. 41:10; 43:1-3; 54:17; Jn. 10:28, 29; 2 Tes. 3:3; Heb. 13:5b, 6.

Palabra di Dios

“Ta solamente segun Kristiannan sigui Kristu Su ehèmpel, yenando nan mente ku Dios Su Palabra presioso i sigui su konseho, nan lo por gana e viktoria riba nan mes i riba piká.” (7BC 641; 1 Jn. 2:15).

“Kaminda di e floho ta manera un tran-keru di sumpiña, ma bereha di e rektonan ta un kaminda grandi.” (Proverbionan 15:19).



KRESE

KRESE



Sembra ku fe ¹

Di e hopi lèsnan ku e Salvador a siña den e diferente prosesonan di kresementu, algun di esnan mas presioso nos ta haña den e parábola di e simia ku ta krese. E tin lèsnan den dje pa tantu esnan yòn i grandi.

“Bo por kompará e reino di Dios ku un hòmer ku a sembra simia den su kunuku. E hòmer ta drumi i lanta tur dia; e simia ta spreit, e mata ta krese i bona sin e hòmer sa ta kon esei a bai. Sin ningun hende hasi nada tera ta produsí fruta. Promé e blachinan manera yerba ta salí, despues e tapushi ta forma i yena i porfin bo ta haña trigo” (Marko 4:26-28).

E simia tin den dje mes un prinsipio di germiná, un prinsipio ku ta Dios Mes a implantá esaki den dje; sinembargo si lag'é pa su kuenta e simia no tin poder pa e spreit. Hende tin su parti ku e mester hasi pa aktua pa promové kresementu di e grano; pero tin un punto di kua mas aya e no por logra nada. E tin ku dependé riba Un ku a konektá e sembra i e kosecha ku lasonan maravioso di Su Mes poder omnipotente.

Tin bida den e simia, tin poder den e tera; pero a ménos ehersé poder infinito dia i anochi, e simia no ta produsí nada. E yobida di awa mester refreská e kunukunan ku set; solo mester duna su kalor; elektrisidat mester pasa bai pa e simia ku ta derá. E bida ku Kreador a implantá, E so por yam'é sali afó. Kada simia ta krese, kada planchi ta desaroyá, dor di e poder di Dios..

Sembramentu spiritual ¹

Manera ta den sembramentu natural, asina ta tambe den sembramentu spiritual; e uniko poder ku por produsí bida ta for di Dios.

Trabou di e sembradó ta un trabou di fe.

Misterio di e germinashon i kresementu di e simia e no ta komprondé; pero e tin konfiansa den e agensianan dor di kua Dios ta pone vegetashon floresé. E ta stroi e simia, sperando di rekohé hopi den un kosecha abundante.

Asina tambe mayornan i maestronan mester traha, sperando kosecha for di e simia ku nan a sembra.

Pa un tempu e bon simia por ta drumi sin ku ripar'é den e kurason, sin duna muestra ku el a kohe rais; pero despues, segun e Spiritu di Dios supla riba e alma, e simia skondí ta spreit, i al final e ta produsí fruta. Den trabou di henter un bida nos no sabi ta kua di nan lo prosperá, sea ta esun aki òf ta esun aya. Esaki no ta pregunta pa nos atendé. *“Sembra simia mainta i no sinta man krusá anochi, pasobra bo no sa nunca kua di e sembramentunan ta resultá mihó, e promé òf di dos, òf ku ta tur dos ta duna resultado.” (Predikador 11:6).* Dios Su gran pakto a deklará ku *“Tanten mundu ta eksistí, hende lo sembra i kosechá.” (Génesis 8:22).* Ku konfiansa den e promesa aki e veto ta kultivá e tera i ta sembra. Nos no ta ménos konfiabel, den e sembramentu spiritual, pa traha, konfiando Su siguransa: *“Asina tambe ta pasa k'e palabra fo'i Mi boka. E no ta bolbe serka Mi sin a logra su meta. E ta bolbe te ora e kumpli ku Mi boluntat i alkansá e meta ku Mi a pone p'é.” “Bai e ta bai na yoramentu, kargando koto di simia, ma e ta bolbe, biniendo ku kanto, kargando bòshi di maishi.” (Isaias 55:11; Salmonan 126:6).*



Germinashon ¹

Germinashon di e simia ta representá e komienso di bida spiritual, i desaroyo di e mata ta un figura di e desaroyo di karakter. No por tin bida sin kresementu. E mata mester sea krese òf muri. Manera su kresementu ta silensioso i innotabel, pero kontinuo, asina tambe ta kresementu di karakter. Na kada etapa di desaroyo nos bida por ta perfekto; sinembargo, si Dios Su propósito keda kumplí, lo tin avanse kontinuo.

E mata ta krese dor di risibí loke Dios a proveé pa sostené su bida. Asina ta logra kresementu spiritual ora ku kooperá ku agensianan divino. Manera e mata ta kohe rais den e tera, asina nos mester kohe rais den Kristu. Manera e mata ta risibí rayo di solo, serena, i awaseru, asina nos tin ku risibí Spiritu Santu...

Stap pa stap ²

Outor Joan Webb ta bisa: “Tempu nos yunan a nase, mi kasá i ami ku kariño nos tabata kuida pa nan dia aden dia afó. Nos tabata tene nan den nos brasan, zoya nan pa pone nan drumi i duna nan di kome. Segun nan tabata por, nos a enkurashá nan pa kuminsá dal stap pa siña kana, pa siña bisti nan mes paña i pa komuniká. Nos tabata keda opservá eksitá kon nan tabata bai kresiendo.

Di mésun forma, nos Tata selestial ta aktivamente envolví den nos kresementu; E ta enkurashá nos di akuerdo ku nos kapasidat i komprondementu na e tempu ei. E no ta pusha nos; E ta warda te ora nos ta kla. Si Dios mester a bisa nos tur kos tokante nos mes i di bida den un tiro, nos lo a keda konfundí i machiká. Na lugá di esei E ta siña nos basá riba e nivel spiritual i emoshonal di

nos edat. Suavemente Dios ta habri Su plan nos dilanti i segun E ta mustra nos esaki nos komprondementu ta oumentá i E ta animá nos pa sigui krese. (Isaias 40:11; Mateo 7:9-11; Lukas 15:11-32).

Ta kua mayor no kier lo mehor pa nan yunan ku nan ta stima, i pa nan nietunan?

Kria bon raís ²

Outor Marjorie Holmes, e tambe komo mama di yu, a haña inspirashon pa skirbi e orashon aki ku yama BON RAIS.

“Dios, yuda mi duna mi yunan bon raís. Segun mi ta traha ku mi matanan, mi por mira ku esnan ku ta mas fuerte, i ta duna mas tantu, ta esnan ku nan raís ta bai hundu, garando tera riku; nan tin un base for di kua nan por krese haltu i bunita i saludabel.

Laga e hogar aki proveé e tipo di tera ei pa nos famia, Dios. Enrikesé ku bon muzik, bon bukinan, bon palabranan, bon gusto. Pero ariba tur kos, ku bondat di spiritu. Bondat di akshon.

Asina esnan ku bin akinan ta sinti bon bini, i esnan ku sali bai ta sinti kalor. I esnan ku ta biba akinan sabi, den kada fibra di nan ser, ku nan ta pertenesé na hende, ku apesar di tur nos faltanan, nos ta bon hende. Hende desente, ku honor, ku no ta heridá òf hòrta nada bibu.

Laga mi yunan krese libremente, Dios, den kualke direkshon ku nan naturalesa dirigí. Pero duna nan forsa na nan raís tambe. Pa nan nunca desviá bai muchu leu for di nan mes komienso. Yuda mi duna mi yunan bon raís.” (Salmonan 1:1-3; Efesionan 6:1-4; 1 Timoteo 2:1-4).

¹ E.G.White, Education, p. 104-106

² Women’s Devotional Bible, NIV, p. 665, 847

KON PLANTA DEN UN ESPASIO CHIKÍ

<https://commonsensehome.com/small-garden/#:~:text=If%20you%20are%20gardening%20in%20small%20spaces%20like,top-dress%20soil%20and%20spray%20with%20compost%20tea%20regularly.>

Último tempu mas i mas hende ta planta kuminda den espasionan chikí. Loke sea nan tin. Tantu akinan na Antias i den eksterior por mira esei.

For di plantashon riba dak di kasnan plat te den statnan ku poko espasio den apartamentunan, hende ta tumando bèk kontrol riba produkshon di nan kuminda dor di planta dilanti den kurá, patras den kurá, den patio, veranda, tur kaminda ku tin un tiki espasio— asta den pòchi den kushina.

ATA DIES TEP PA KONSIDERÁ

1. Planta kuminda.
2. Atraé insektonan pa polinisá.
Tin otronan mas, pero nos lo mensioná abea, barbulètè, i tambe bientu.
3. Krea espasio.
Por planta mas riba un serito, ku den un lugá plat.
4. Fertilisá. Si ta plantando den espasionan chikí, mester pone mas atenshon pa nutri e tera. Matanan ta kaba mas lihé ku nutrientenan den plantashon chikí, ku esnan den eskala mas grandi. Pone kòmposò orgániko. Rota— no planta mes tipo di planta den mésun lugá kada aña. Mata saludabel ta duna mihó nutrishon i por resistí pèst i malesa.



<https://www.bing.com/videos/search?q=how+to+make+compost&&view=detail&mid=90013C87065F7866DF0C90013C87065F7866DF0C&&FORM=RVRV>

5. Usa fruta i bèrdura ku ta krese mihó den espasio chikí.
6. Usa e espasio ku bo tin.

7. Planta vertikal, bai ariba, si bo no tin espasio pa span na banda.
8. Usa palu di fruta i bèrdura dwèrg.
9. Usa plantashon kompañante. Un ehèmpel perfekto ta konosí komo e tres rumannan. Planta maishi, pampuna i bonchi huntú. Kada un ta benefisiá otro. E maishi ta proveé 'trali' pa e bonchi subi bai laira, e bonchi ta proveé nitrogen pa e maishi i pampuna, i e mata di pampuna ta yuda prevení yerba malu di krese i blòkia rayo di solo for di e suela i ta krea un mikro klima ku ta yuda retené awa.
10. Planta paden den kas òf bou di afdak.

<https://www.bing.com/videos/search?q=planting+food+indoors&docid=608054841315560053&mid=83EE73A3FFDDAC2EC26183EE73A3FFDDAC2EC261&view=detail&FORM=VIRE>

ALGUN SITE INFORMATIVO

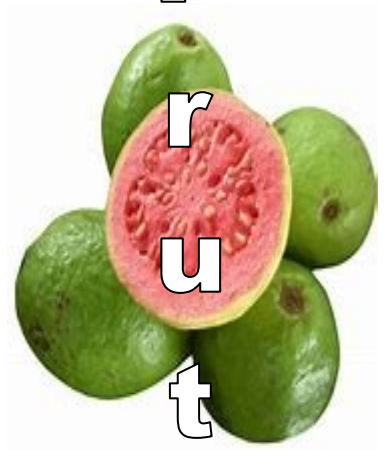
<https://homemadeforelle.com/how-to-grow-food-in-small-spaces/#:~:text=%20How%20to%20Grow%20Food%20in%20Small%20Spaces,hangers%20that%20allow%20you%20to%20take...%20More%20>

<https://www.ecohome.net/guides/2228/grow-food-at-home-7-tips-for-growing-food-in-small-spaces/>

<https://greensideup.ie/vegetables-to-grow-in-a-small-vegetable-garden/>

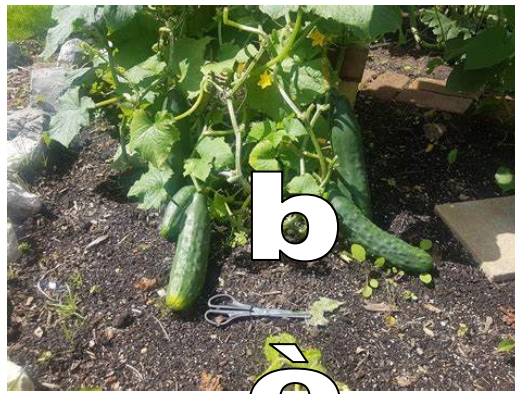
[Kultiva i Kuida - Radio Ainda Tin Speransa \(websiteradio.co\)](http://www.kultivaikuida.com)

Eksito ku bo plantamentu!

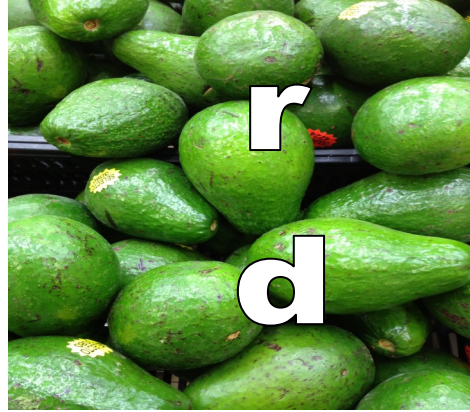


F
r
u
t
a
n
a
n

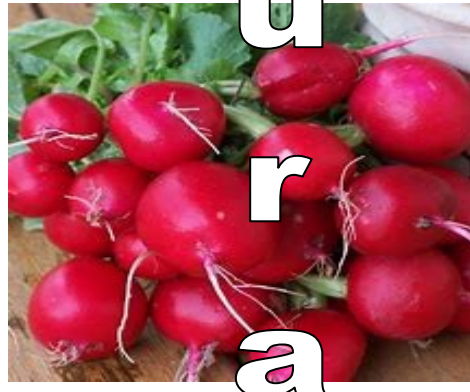




b
é



r
d



u
r
a





MISELANEA:

ORGANISASHONAN DI PLANTASHON NA KÒRSOU:

- Fundashon Tera Awa Simia Banda Bou — Barber 81.
<https://www.facebook.com/FundashonTAS?fref=ts>
- “BAN PLANTA”
<https://banplanta.wordpress.com/tag/plantamentu/>
- A.K.V. — Seru Loraweg
<https://www.facebook.com/Agrarische-ko%C3%B6peratieve-verenigingAKV-248769371867094/>
- SOLTUNA



Soltuna
100% BERDURA DI KORSOU

MAS INFORMASHON VIA INTERNET:

- Wak kon planta den pòchi: https://www.youtube.com/watch?v=n_qgvprs25A
<https://www.bing.com/videos/search?q=how+to+plant+food+in+small+gardens&&view=detail&mid=7C7910DAB79D204B42E47C7910DA79D204B42E4&&FORM=VDRVRV>
- Planta tomati den pòchi. <https://www.youtube.com/watch?v=eySTo2GgvoY>
- Krese kuminda den kurá chikitu:
<https://www.bing.com/videos/search?q=how+to+plant+food+in+small+gardens&docid=607988887816570908&mid=C0E5DF8FA143C33F3E38C0E5DF8FA143C33F3E38&view=detail&FORM=VIRE>
- Kon prepará baki mata pa muha su mes:
<https://www.bing.com/videos/search?q=how+to+plant+food+in+small+gardens&&view=detail&mid=8A4F57BC9488D26D218E8A4F57BC9488D26D218E&rvsmid=B0B1B6FC7B657FFB1ACEB0B1B6FC7B657FFB1ACE&FORM=VDQVAP>

OTRO TEPNAN MAS DEN PLANTAMENTU:

- Milager di Baking Soda den plantamentu
<https://www.youtube.com/watch?v=Ih6w1P7x3AY>
- Tep den kushinamentu i kon usa kaska di webu den kurá pa plantashon
<https://www.youtube.com/watch?v=81PF49CbZ-U>
- * Planta den bòter di plèstik
<https://www.youtube.com/watch?v=YkqDE4ZPTHM>
- Planta den saku di plèstik:
<https://www.bing.com/videos/search?q=how+to+plant+food+in+plastic+bags&ru=%2fvideos%2fsearch%3fq%3dhow%2520to%2520plant%2520food%2520in%2520plastic%2520bags%26qs%3dn%26form%3dQBVR%26sp%3d-1%26pq%3dhow%2520to%2520plant%2520food%2520in%2520plastic%2520bags%26sc%3d0-33%26sk%3d%26cvid%3d1D2F071D60BF49919ACD2F27D6E86442&view=detail&mid=B47CFF7A39894E1B75A0B47CF7A39894E1B75A0&&FORM=VDRVRV>
- * Planta den baki fom:
<https://www.youtube.com/watch?v=Se6NI8vkl6k>



P-A-R-Á-S-I-T-O

ALGUN PÈST KOMUN



Whitefly



Tomato Hornworm



Cucumber beetle



Tarnished plant bug



Stink bug



Corn earworm



Squash bug



Squash vine borer



Carrot rust fly



Slugs



Mexican bean beetle



Cabbageworm



Japanese beetle



Harlequin bug



Cabbage root maggot



Flea beetle



Cutworm



Blister beetle



Asparagus beetle



Armyworm



Aphid

Un parásito ta un organismo òf un vírüs ku ta chupa saka vitalidat for di un otro organismo ku e ta biba kuné i asina e ta multipliká. Daño ku e ta hasi na esun ku e ta chikando no ta dje tantu pa ma'té. Si tabata asina lo a yama esaki parasitoïde.

Kua ta síntoma di parásitonan?

Hopi parásito por afektá hende. Nan ta pone nan webu den tera i e larva ta penetrá kueru di hende. Síntomanan tempran ta inkluí hinkamentu di kueru i un grawatamentu.

Miéntras ku ta bon pa ripará ku parásitonan no ta un malesa, tene tambe na mente ku nan *por* plama infekshon i malesa. Diferente parásito tin efekto peku-liar riba e hende òf bestia ku e ta riba dje.

Tres tipo prinsipal di parásito

- Protozoa: ta organismonan ku tin 1-sèl so. Nan por multipliká, òf dividí solamente den esun ku nan ta den dje.
- Helminth: Esaki ta un otro kategoria. Nan ta bichi. Nan ta kousa schistosomiasis. Nan ta bichi ku ta kousa wangi (pinworm), bichi di tripa (roundworm), "fluke", "trichina spiralis" i bichi di sinta (tapeworm).
- Ektoparasit: Esakinan ta biba riba, pafó di esun ku nan ta pegá na dje. Nan ta inkluí pruga i pieu.

Síntomanan

Tin biaha e síntomanan kousá pa presensia di parásitonan por parse manera esnan di otro kondishon, manera pulmonia, defisiensia di hormon, òf venenamentu dor di kuminda.

Síntomanan ku por mira ta inkluí:

- Oumento di apetit, pèrdèmentu di peso, òf tur dos esta bònkònkò òf grawatamentu.
- Doló den barika, diarea, i sakamentu
- Anemia

- Problema ku drumimentu
- Alergianan
- Doló di kurpa
- Debilidad i generalmente ta sinti malu
- Keintura

Sinembargo, ta difísil predesí e síntomanan kousá dor di presensia di parásitonan pasobra nan por pasa over gran variedat di kondishonnan.

Hopi biaha, no ta mira síntoma, òf nan ta bini hopi tempu despues ku e infekshon a bini. Pero asta ku ousensia di síntomanan físiko, tòg e por keda transmití na un persona ku no ta afektá, ku kisas e sí ta bai desaroyá síntomanan.

SI ABO ke sa mas, chèk e dos sitenan na final di e artikulo.

PARÁSITONAN ta envadí un 'anfitrión' (*host*) i e ta biba einan. E ta kuminsá krese i ta hòrta nutrientenan di esun ku e ta serka dje i e por kousa malnutrishon i enfermedat. Mayoria no ta mata nan anfitrión pasobra nan mester di nan pa sobreviví. Pero tin un tipo di parásito sí, ku ora e madurá, e ta mata morto morto.

Ta esei **PIKÁ** ta hasi den nos bida. E ta envadí nos bida i ta hòrtá nutrientenan for di nos i ta duna nos pensamentunan malu i ta pone nos biba malu, i a lo largo e ta kousa nos morto eterno. (Santiago 1:13, 15)

Algún di e parásitonan aki por ta:

- | | |
|----------------|---------------------------|
| • Trabou | • Wega di plaka |
| • Pornografia | • Pelíkula di magia |
| • Alkohòl | • Pelíkula di violensia |
| • Droga | • Pelíkula di infidelidat |
| • Sigaria | • Muzik mundano |
| • Masturbashon | • Novela |

BAN WAK AWOR ora yama òf ora konsiderá un *persona, ser humano*, komo parásito. Kua ta nan karakterístikanan. Kisas nos por tin un òf algún di nan sin ku nos sa? (Proverbionan 30:15)

E ta un persona ku pa kustumber ta dependé riba otro hende òf ta eksplotá i/òf manipulá otronan i no ta duna nada bèk. Generalmente e ta hopi egoista.

Pero e por mostra algún di e otro rasgonan aki tambe manera akronim di e palabra ta mostra i e por ta un chikadó di hende:



- P = Problemátiko
- A = Antipátiko
- R = Renkoroso
- Á = Atakadó
- S = Sarkástiko
- I = Iresponsabel
- T = Traidor
- O = Orguyoso



MENSAHE PA HÓBENNAN:

- Piká ta bira plasentero dor di permití pensamentunan impuru (p. 282)
- Familiaridat ku piká ta siega mente pa su enormidat (p. 389)
- E ta kaba di bira kompletu den e mente (p. 76, 430)
- Ta nifiká deshonra i desaster (p. 70)
- Un Kristian berdadero ta pèrdè smak pa piká (p. 338)

PROMESANAN I KONSEHO:

1 Korintionan 10:13 "Ningun prueba ku boso a pasa"
Efesionan 5:18 "No bebe burachi .. Laga Spiritu Santu..."
Galationan 5:16, 17 "Si laga ... Boso lo no satisfasé..."
Santiago 1:13-15 "Si un hende ta hañ'é tentá..."
Santiago 4:7 "P'esei someté boso na Dios; resistí diabel"
Hudas 24, 25 "E úniko Dios...tin poder pa protehá boso..
Mateo 5:30 "Si bo man drechi pone bo kai den piká..."
Salmonan 119:11 "Mi ta warda Bo palabra den mi alma..
Salmonan 119:37 "Kita mi bista for di kosnan sin balor..."

Fuentenan:

[What are Parasites? -Bing](#)
[Parasites: Types, Diseases They Cause, Prevention and More \(healthian.com\)](#)
[The Narcissist as human Parasite: Are You a Host/ HuffPost](#)
[Defeating Parasites in Your Life Sermon by Scott Kircher, 1 Corinthians 10:13– SermonCentral.com](#)
<https://youtu.be/b4Jfi4aZEzI>

