

# SOSTEN

Revista Segundo Semèster pa Kasá di Ansiano di Union Karibe Hulandes



## Ora Kalamidat Dal

# Kontenido:



**4** *Ora kalamidat dal*

**9** *Ora mi faya ku Dios*

**11** *Ora e hogar  
ta kibrá...*

**13** *Ora fe faya bo*

**15** *Ora Dios Su kousa  
keda heridá*

**17** *Un anker sigur!*

## SOSTEN

Ta un revista di Departamentu di Hende Muhé Ministerial, trahá especialmente pa alimentá i fortalecé i enkurashá tur Kasá di Ansiano pa sigui ta un sosten pa nan kasá i pa nan otro koleganan den ministerio.

Konsiente ku Señor ta tur kos pa nan.

Ku orashon ta mantené nan.

Sin ripará na ken, nan lo traha

inkansabelmente ku alegria, sabiendo ku eternidat ta nan deskanso i nan ta duna tur honor i gloria na Dios.

NOTA: Tur artíkulo sin nòmber ta kontribushon di editor

**“Nos mester tene duru na loke nos ta spera i konfesá, pasobra Dios ku a hasi nos e promesanan ei, lo kumpli.” ( Hebreonan 10:23)**

**M**anera nos grándinan tabatin kustumber di bisa: Tanten tin bida, tin speransa!”

**Kon tene speransa por yuda abo i ami pasa dor di tempunan difísil**

Ora tur otro kos ta basha den otro, gara na e echo ku Dios ta kumpli ku Su palabra. I un di e kosnan ku E ta primintí ta ku na Shelu tur bo problemanan i sufri-mentunan lo a pasa i nunca mas lo bo sinti ferdrit ni ta desanimá.

Hesus a bisa: *"No laga boso kurason ta intrankil..."* Juan 14:1. *"Mi a bisa boso tur e kosnan aki pa den Mi boso por tin pas."* Juan 16:33.

Tempunan di prueba ta siña nos soportá—i ta fortalecé nos karakter. Lo bo bira un persona mas fuerte i mas deboto segun bo ta siña soportá bo problemanan ku Dios Su ayuda.

Keda karga speransa, ruman, i ban hala mas i mas serka di Señor, segun Su binida ta serka, ku nos bista fiho riba RUMBO PA KAS!

Ku apresio kristian,

*Anna Maria Manuela Croes*

*Gen Page*

# ORA

## Kalamidat

## DAL



*Yuda bo pone e pidanan huntu*

"Nos tin naña òi teme pa futuro, eksepto ora nos lubidá e forma kon  
Señor a guia nos, i Su siñansa òen nos historia òi pasado" (9T 10)

"Lo bo yama i lo Mi kontestá bo" (Job 14:15)



**Desaster ta realidat di bida.** E problemanan ku ta bin komo resultado di mayoria di nan i e emergensianan tin un núkleo komun. Preparashonnan antispá pa un klase di emergensia determiná por oumentá den hopi nan posibilidat di sobrebibí den otro situashon katastrofal.

## INFORMASHON GENERAL <sup>1</sup>

Tin un kantidat di preparashonnan ku hende por hasi pa ta prevení i sa kon atendé den kualke sorto di emergensia.

Probablemente e regla mas urgente ta: *mantené e kalma*. Esaki por nifiká e diferencia entre bida i morto. Den hopi desaster, hende ta sali heridá i asta por pèrdè nan bida inesesariamente dor di e simpel echo di *aktua sin pensa*, òf pió ainda, *dor di no hasi nada*.

Den tempu di emergensia, sa kiko bo tin ku hasi, i kumpli kuné por salba bida. Pensa un ratu, i despues aktua. Esei ta nifiká ku, ku antispashon bo a plania kiko pa hasi den sierto kasonan, i/ òf ta sigui indikashon di e outoridatnan.

## PREPARASHON SIKOLÓGIKO

1. E kos mas importante ta: *Mantené kalma*.
2. Marka e realidat: Un katastrof ta un fenómeno natural; no ta e fin di mundu.
3. E impakto sikológiko normal di hende afektá temporalmente pa un desaster ta:
  - \* *Problema sikosomátiko* (ta saka, dolor di kabes, ta sinti hopi kansá, ets.)
  - \* *Problema mental* (estado di konfushon, mente ta varia, problema pa kòrda, ets.)
  - \* *Problema den komportashon* (inefisiensia, ta isolá su mes, ta yora, inseguridat opsesivo...)
  - \* *Problema den relashon* (difikultat den interaktuá sosialmente).
4. Preparashon sikológiko ta yuda preparashon mental na momentu di krisis.
5. Algun tep di preparashon adelantá pa mengua efektonan sikológiko ku por bini.
  - \* *Mantené un bon estado fisiko* (hasi ehersisio, bon alimentashon, drumi sufisiente)
  - \* *Sa kon aktua ora bin un desaster* (tin un plan na man kiko bo(so) ta bai hasi, krea un sistema di yuda otro, konosé bo emoshonnan i sa kon reakshoná den forma adekuá).
  - \* *Eduká e yunan pa situashon di emergensia* (tin un plan, ensayá e plan, trankilisá nan, no deskuidá nan, i enkurashá nan).

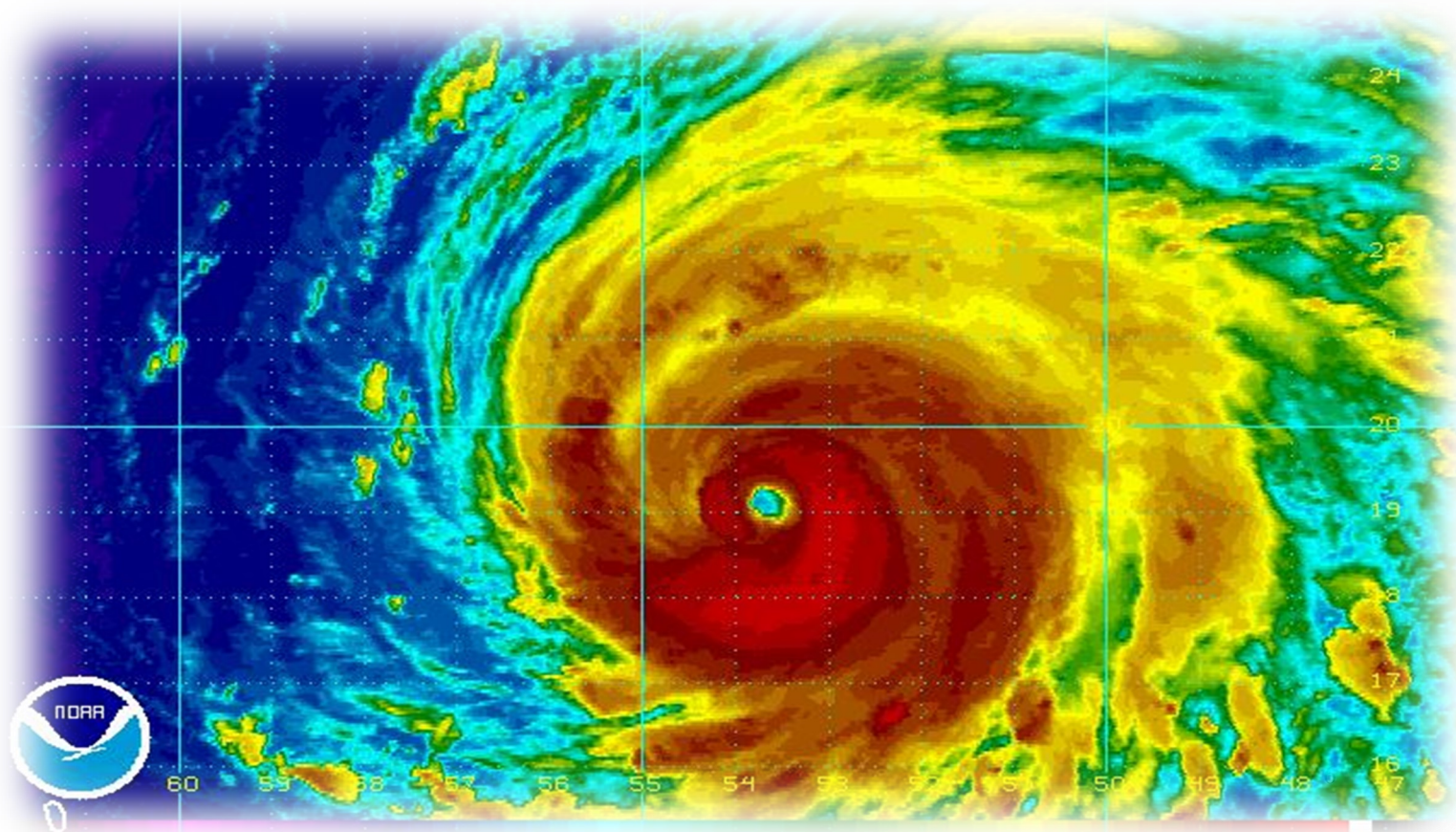
## PROVISHON DI EMERGENSIA

- **Awa** (preferibel den bòter di plèstik tapá)
- **Kuminda** (den bleki, òf tapá di tal forma ku no tin mester di frigidèl, ni pa kushiná)
- **Remedi** (pa e miembronan di famia)
- **Tas di Promé Ouksilio.**
- **Slaapzak**
- **Flèshlait i radio ku bateria èkstra**
- Algu ku tapadera pa usa pa **tualèt.**
- **Outu den bon kondishon** (ku sufisiente gasolin).

## SPIÈRTAMENTU DI HORKAN

Despues di alerta di horkan, sa bini un spièrtamentu si e horkan ta bai ataká sierto aria denter di 24 ora. Ata algun preparativo di seguridat:

1. Tene radio/ televishon sendí pa sigui notisia i indikashon di outoridatnan lokal.
2. Plania bo tempu promé ku e yega i evitá kore kore na último ora.
3. Bandoná arianan ku ta plat, ku ola grandi por suta kontra dje.
4. Bandoná kasnan móbil pa bai refugιά den un lugá mas sólido i sigur. Nan por bòltu ku ráfaga fuerte di bientu.
5. Sigurá/ mara boso boto bon òf hib'é un kaminda mas sigur. Bin bèk pa wak e despues ku e tormenta pasa.
6. Tapa bentananan ku palu òf ku teip diurex speshal pa tormenta. Peliger mas grandi pa bentananan chikí ta pa ophetonan ku por bula rònt. Peliger pa bentananan GRANDI ta e preshon di airu kontra e glas.
7. Mara bon òf warda tur opheto ku tin den kurá, ku bientu por bai kuné.
8. Warda awa pa bebe den forma seif. E sistema di awa di boso komunidadat por keda kontaminá òf dañá dor di e tormenta.
9. Revisá bo ekipo ku ta traha ku bateria: *radio* (por ta boso úniko konekshon ku e mundu pafó; *kos pa kushiná ariba; lampi òf flèshlait* si nan kita koriente.
10. Outu yen di gasolin: tankinan por keda será algun dia pa motibu di inundashon, òf pa falta di koriente.
11. Keda den kas si bo ta riba un tereno haltu i firme. Si no, sigui instrukshon di outoridatnan.
12. Keda den kas durante mal tempu. Ta sumamente peligroso biaha miéntras bientu ta suta boso aria. No keda engańá dor di e **“wowo”** di horkan. E biantunan e ora ei lo ta mei ora òf mas trankil. Mihó keda den un lugá sigur. Kòrda ku na e otro banda di e “wowo” e biantunan ta oumentá rápidamente ku forsa i velosidat di horkan for di direkshon kontrali.



## EVAKUASHON

Si mester evakuá, kòrda algun kos:

- **Sigui instrukshon i konseho di outoridatnan lokal.** Si bisa ku mester evakuá, hasi esei un bes. Si bisa bai na tal lugá, bai einan i no na otro lugá. Si bisa pa usa sierto ruta, usa eseinan i no buska shòrtcut riba bo mes. Outoridatnan por tin bista riba mas kos ku abo mes no sa di dje. Si nan bisa pa deskonektá i sera kranchi di awa, lus i gas promé ku sali for di kas, obedesé! Via radio sigurá na unda e lugánan di refugio ta, na unda nan ta repartí kuminda den kaso si tin mester di nan.
- **Biaha ku kuidou.** Si ta outoridatnan ta evakuá boso, nan lo sòru pa boso seguridat. Pero si bo tin ku kana òf stür bo mes outu, kòrda esaki:
  - Sali ku suficiente tempu pa bo no keda strobá dor di inundashon, palunan, kabelnan di koriente i otro ku a kai riba kaminda.
  - Sigurá ku boso tin suficiente kombustibel den boso outu.
  - Sigui e rutanen rekomendá.
  - Segun boso ta biaha skucha notisia pa haña último informenan for di boso outoridatnan lokal.

## DESPUES DI HORKAN

Ya ora e mal tempu a pasa:

1. *Keda den bo lugá di refugio* te ora outoridatnan informá ku ta seif pa sali.
2. *Tene bo radio sintonisá* na e stashon lokal pa haña informashon/ instrukshon di outoridatnan tokante:
  - \* Na unda haña atenshon médiko den boso aria.
  - \* Na unda bai pa haña hospedahe, paña i kuminda di emergensia.
  - \* Diferente forma ku bo(so) por yuda bo mes i bo komunitat pa rekuperá for di e dañonan i destrukshon di e tormenta.
3. *Keda leu for di arianan afektá.* Ta einan komo opservador por stroba trabou esensial di reskate i rekuperashon, ademas e por ta peligroso.
4. *Stür ku hopi kuidou* den kayanan yen di restunan di loke horkan a laga atras. E kamindanan por tin buraku òf sker i ku peso di e outu e por basha aden.

5. *Evitá kabelnan lòs òf ku ta kologá* i raportá nan un bes na e kompania di koriente of polis òf departamentu di brantwer.
6. *Raportá tubunan di awa ku a kibra* na e kompania di awa.
7. *Evitá kandela.* Preshon abou di awa por hasi difisil pa kombatí e kandela.
8. *Kontrolá* si boso kuminda den frigidèl ta bon òf ku nan a dañá, si a kòrta koriente.

**KÒRDA:** Horkannan ku a subi tera bai mas paden por kousa inundashon severo. Keda leu for di riunan i lagonan te ora e peliger di posibel inundashon pasa.



## DEPENDÉ KONSTANTEMENTE DI KRISTU <sup>2</sup>

“Si nos dependé riba Kristu, nos lo no kai den otro den prueba. Ora tur kos parse skur sin splikashon, nos mester konfia den Dios Su amor. Tur eksperensia i sirkunstansia ta obrero di Dios pa saka bon for di nos.”

Señor, “Ken mi tin den shelu sino Abo? No tin niun riba tera ku mi ta deseá mas ku Bo. Mi karni i mi kurason ta bira suak: pero Dios ta e fortaleza di mi kurason, i mi porshon pa semper.”

“Pruebanan ta remedi ku nos Dòkter sabí ta preskribí, pasobra nos mester di nan; i E ta duna e frekuensia i peso di nan segun e kaso ta rekerí. Laga nos konfia Su kapasidat i gradisiÉ pa Su resèpt di dòkter.”—*Newton*

<sup>1</sup> Que hacer en caso de emergencias, accidentes, p. 207-210, 218-220

<sup>2</sup> Hope, p. 19

**"E ora ei bo por warda un futuro yen di speransa yega, i lo bo n' keda desapuntá den loke bo ta spera." (Proverbionan 23:18)**



**HENDE TA PÈRDÈ SPERANSA** ora nan ta desanimá pa nan sirkunstansianan presente, desapuntá dor di nan pasado i insegur pa nan futuro. Si bo ta lamentá bo sirkunstansianan aktual i ta sinti komo si fuera e no ta bai kambia, anto e ora ei e opservashon ei por pinta un kuadro blek pa bo futuro— si bo laga esei sosodé.

Sinembargo, e skritura den Proverbionan 23:18 ta desafiá e mentalidat fihá riba desesperashon. Den un intento pa kambia e bista mundial di esnan ku ta wak bida dor di brel di depreshon, e eskritor di Proverbionan 23:18 ta hasi un deklarashon emoshonante yená ku firmesa: *"Klaro ku tin un futuro... I komo si fuera pa reforsá e prinsipio fundamental bou di dje riba kua e ta hasi e deklarashon e ta konkluí "...i lo bo no keda desapuntá den loke bo ta spera."* Keda tene duru na speransa ta evitá ku nos ta bira desesperá.

Ora bo ta pasa den tempu duru, sabi sa ku Dios te ainda ta kuida pa bo i lo supli tur loke bo tin mester asta den momentunan difísil. Filipensenan 4:19 ta trese hopi siguransa. E tradukshon New Living ta bisa: *"Anto mésun Dios aki ku ta kuida pa mi lo supli tur bo nesidatnan for di Su rikesanan glorioso, ku a duna na nos den Kristu Hesus."*

Bo ta pasando aktualmente dor di 'tempunan difísil' i maraviando kon bo ta bai hasi si e situashon no kambia? Ánimo, Dios a ripará bo situashon. E versíkulo anterior ta sigurá nos ku pasobra Dios a duna Hesus komo Su regalú na nos, E lo sigui atendé kada nesidat ku nos tin. Nos tin un speransa bibu pasobra Hesus tin hopi manera pa supli nos nesidatnan.

Ora bo ta preokupá pa futuro, un otro skritura ku ta duna speransa ta Jeremias 29:11 *"Ami so konosé e plannan ku Mi tin pa boso; Mi ta sigurá boso ku Mi ke boso felisidat, no boso desgrasia; Mi ta primintí boso un futuro yen di speransa."*

Dios ta primintí di hasi nos fururo muchu mas mihó ku nos presente i e kosnan ku E ta planiando pa nos lo surpasá loke nos por a plania pa nos mes.

E difikultat pa mayoria di nos ta ku ounke nos sabi ku Dios ta einan pa yuda nos, e 'ki dia' i 'kon' ta krea un tenshon pasobra ora un hende no tin pasenshi pa warda riba un posibel kambio, e por hañ'é ku problema di ansiedat. Pero tòg nos por tuma ánimo for di e palabranan di Salmo 27:14 ku ta enkurashá nos bisando: *"Konfia den Señor, sea fuerte, bo kurason tuma kurashi. Sí, konfia den Señor!"*

Ora nos tin un perspektiva korekto di loke ta pasa ku nos den bida esaki ta yuda nos enfrentá futuro den forma positivo i ta kapasidat nos pa atendé ku e sirkunstansianan presente apesar kon duru nan ta. Ki ora ku ami keda konfrontá ku situashonnan kaminda ta parse ku no tin ningun resolushon positivo, mi ta mantené e tres faktornan aki na mente:

- 1) **Mantené kosnan den perspektiva.** Loke pa nos ta parse desafionan hopi grandi ta chikí den bista di shelu.
- 2) **No pèrdè speransa pasobra bo temporada lo kambia.** Rekordando ku naturalesa di bida ta transitorio i su diferente temporadanan ta yuda nos realisá ku loke nos ta pasando dor di dje lo NO dura pa semper. Esaki tambe lo pasa.
- 3) **Dios ta obrando kosnan na nos favor.** No importa kiko nos ta pasando aktualmente dor di dje, Dios lo pone tur kos sali na nos bentaha— na final. (Romanonan 8:28)

Algun skritura pa siña for di kabes i ku lo yuda evitá desesperashon ta:

- Salmo 31:24 *"Tuma kurashi..."*
- Salmo 119:114 *"Bo ta mi refugio..."*
- Salmo 42:11 *"... konfia den Dios"*

Tene ánimo i wak futuro ku speransa.

---

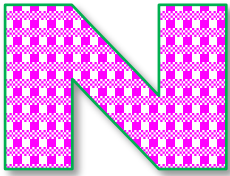
Tumá for di Sharon Platt-McDonald i Pilira Zapita su buki *OVERCOMING WITH GOD*, p. 80, 81.



 Ora Mi Faya Ku



**Dios**



o pèrde konfiansa anto, pasobra Dios lo rekompens'é rikamente. Pa kumpli ku boluntat di Dios i pa haña loke E ta primintí, boso mester di perseveransia.” (Hebreonan 10:35, 36).

**TANTEN ku nos ta nase den e mundu aki, nos lo faya i nos tin ku siña atendé kuné den forma konstruktivo.** Komo mucha, nos ta ferfelá, nos ta yora i ta bira di mal beis ora nos faya, i segun nos ta krese bira mas grandi, ounke nos ta ekspresá nos frustrashon den otro forma, e manera ku nos ta reakshoná pa ku frakaso ta bira instrumental den forma nos òf kibra nos, den hasi nos mas suak òf mas fuerte.

Nos por faya den asina hopi aria di nos bida, i pa diferente rason. Por ehèmpel, tin biaha ta pasobra nos a pone metanan i ekspektashon irealístiko pa nos mes, i otro biaha ta djis pasobra nos no a uza e esfuerso, dedikashon i determinashon rekerí pa logra eksito.

Kualke sea e kousa di nos frakaso, ta importante pa nos aseptá ku nos a faya i no keda biba nengando e asunto òf tira falta riba otronan. Pordoná i tuma responsabilidadat pa nos parti den nos falta di eksito, inkluyendo arepentimentu kaminda ta rekerí esei, ta un stap pa atendé den forma konstruktivo ku frakaso, pa e no manka nos. Si maneh'é malu, e miedu pa faya lo dreña paden i stroba nos di purba nada mas atrobe, òf limitá nos habilidat pa alkansá i realisá nos potensial kompleto den Kristu. Nos tin ku kòrda, manera Dios ta komprondé nos, ku “nos ta karni” (Salmonan 103:14), i pa e motibu ei nos tin limitashonnan — ningun hende por hasi tur kos.

Di mésun forma ta importante kòrda ku, ‘Frakaso ta un kambio di ruta, no un kaya-sin-salida’ (Zig Ziglar). Tin biaha ta presis e kos ku nos tin mester pa pone nos enfoká di nobo, pa pone nos purba forman nobo pa hasi'é i ta desafiá nos pa pensa diferente. Persistí den logra nos metanan lo produsí resultadonan—djis puntra Thomas Edison i su eksperimento ku pera di lus! Sinembargo, nos tin ku resa pa sa e diferensia entre persistensia i sigi tras di loke no ta den nos kaminda pa hasi.

Interesante, tin biaha e rason mes ku Dios a yama nos pa hasi algu no kier men nesariamente ku nos no ta bai faya. E kaminda ku nos tin ku rekurí pa kumpli kuné por ta mes nesario ku e destinashon, pasobra den dje nos ta siña deskonfiá di nos sabiduria i di nos mes, i na lugá di esei pa siña lèn kompletamente riba Dios pa logra loke mester hasi.

Kua ta Dios Su remedi pa depreshon pa aparente frakaso den nos labornan? Esaki— e siguransa ku Dios Su propósito no por faya, ku Dios Su plannan no por kai na awa, ku mester hasi Dios Su boluntat. No ta intenshon pa nos trabou produsí loke Dios no a ordená.”<sup>1</sup>

## AREPENTIMENTU<sup>2</sup>

Un par di añanan pasá un señora a purba mata su kasá. Sinku biaha! El a pone fini fini di glas den su kos di bebe. El a pone venenu di raton den su kuminda. El a pone un haraña biuda-pretu kaminda e ta drumi. El a dal e riba kabes ku martin ora e tabata drumí. El a hür algun amistad pa tir'é. Nada a funshoná. Finalmente yorando e señora a bin pidi su kasá pordon'é. E hònber a respondé, “Te ainda mi ta stimá bo i mi ta pordoná bo. Mi ke pa nos bira huntu atrobe esposo i esposa.”

Ora nos pidi Dios pordoná nos, pa loke sea ku nos a hasi, E ta respondé dor di bisa nos, “Ainda Mi ta stimá bo.” E ta libra nos for di e peso di nos konsenshi pisá. E ta trese nos atrobe den Su mundu, den Su famia, den Su kurason. E ta trata nos komo si fuera nunca nos a hasi'É nada malu.

David su orashon despues di su kaída, ta ilustrá naturalesa di duele berdadero pa piká. Su arepentimentu tabata sinsero i profundo. No tabatin ningun esfuerso pa hustifiká su kulpa; ningun deseo pa skapa e huisio ku tabata menasá, esaki a inspirá su orashon. David a mira kon grandi su piká tabata; el a mira e kontaminashon di su alma; e tabata odia su piká. E no a resa solamente pa pordon, pero tambe pa puresa di kurason. E tabata anhelá e goso di santidat—pa restourá e harmonia i komunion ku Dios. Esaki tabata lenguahe di su alma.

*“Felis t'ésun ku su eror ta pordoná, kende su piká ta tapá. Felis ta e hende ku Señor no ta tuma su krímen na kuenta, den kende su sintí no tin engaño. Pasobra miéntras mi no ker a papia, mi kurpa ta'ta pèrdè tur forsa di tantu kehamentu henter dia. Di dia i anochi bo man tabata pisa duru riba mi; m'a pashimá te den manteka di mi wesu, manera ta higrá di solo a kima mi. Ma mi a konfesá Bo mi piká, mi no a sigui skonde mi maldat; mi di: Laga mi konfesá Señor mi faltanan. Anto B'a kita mi kulpa i piká. P'esei, laga tur ku ta kere resa na Bo den tempu di ansha; e ora ei awa, maske kuantu e por subi, lo no ta kapas di alkansá nan.”* (Salmonan 32:1-6).

<sup>1</sup> Overcoming With God, p. 64, 65

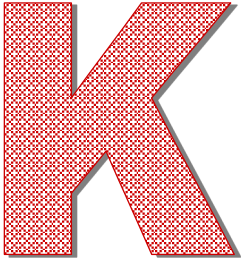
<sup>2</sup> Youth Edition Steps to Christ, p. 23, 22

# Ora e Hogar Ta



Pila

# 10 KOS KU MI A SIÑA TEMPU MI A LANTA DEN UN KAS KIBRÁ



rese den un hogar ku a habri for di otro por ta un eksperensia duru, espesialmente si bo ta mucha. Esnan ku a lanta den un kas kibrá ta komprondé e difikultatnan i desafionan di kada dia ku bo a konfrontá den pasado.

Ounke no ta fásil pa ta rònt di un medio ambiente tóksiko, tin algun lèsnan importante ku nos por siña for di dje. Ata aki dies lès ku mi a siña personalmente for di krese den un hogar kibrá:

## 1. Vulnerabilidad

Ora bo bin for di un kas kibrá, bo por komprondé e vulnerabilidad kaminda bo a mira debilidad den bo famia ku nunca bo tabata kier a mira na promé lugá. For di e pleitamentu konstantemente, gritamentu, dalmentu di porta, bo a mira kurasonnan kibrá na un edat yòn. Ta komo si fuera a fòrsá bo krese i ser esun fuerte den famia i bo tabat'ei dje tantu pa otronan ku bo no tabat'ei pa bo mes.

## 2. "Hogar"

Hende ku a lanta den un kas kibrá ta komprondé e sintimentu di nunca tin gana di bai kas. Nos ta haña kalor di hogar otro kaminda, asina nos ta hasi tur posibel pa tarda e momentu di mester bai kas. Kore bai for di kas ta e kos di mas serka pa nos ku por sinti manera hogar.

## 3. Kompashon

Si tin un hende ku konosé doló, esei ta nos. Nos sa kiko kier men sinti doló ora nos topa otronan ku ta heridá, i nos ke hasi nos mihó pa ta einan pa yuda nan. Nos ta mustra e parti di empatia di nos mes pasobra ora nos tabata na kas sufriendo, nos tabata ke e hendenan ku no ta't'ei pa nos, kua ta pone nos duna e kosnan ku semper nos tabata deseá, pero no por a haña.

## 4. Amor

Ora bo lanta den un kas kibrá, bo por komprondé e anhelo pa hende stimá bo. Ta algu ku semper bo tin den bo bida, pasobra bo no tabatin e ora bo tabata kresiendo. Bo tin tendensia di tin un kurason grandi pa hende, i kontinuamente anhelá mara otronan tambe por duna bo mésun amor ei. Asta ora bo no risibi'é, tòg abo ta esforsá bo mes pa dun'é pasobra bo sa kon ta sinti ora bo no tin e, i bo no ke pa niun otro hende nunca tin ku sinti meskos.

## 5. Emoshonnan

Hopi hende no-intenshonalmente lo wanta tur emoshon paden. Nos tin tendensia di protehá nos emoshonnan, djis pa motibu di e miedu ku nos tin. Nos tin miedu ku e emoshonnan ku nos tin lo wòrdu uzá kontra nos mas despues, loke ta pone nos keda ketu i no ta laga sa kon nos ta sinti realmente. Ta duru pa nos ekspresá nos emoshonnan pasobra tur biaha ku nos a hasi esei, e tabata na e momentu robes.

## 6. Hende

Ora bo lanta den un medio ambiente tóksiko, ya kaba bo sa di e diferente rasgonan di komportashon di un hende tóksiko. P'esei nos tin e abilidad di ripará diferensia entre esnan ku ta un menasa pa nos bida òf nò. Esei ta rason tambe pakiko nos ta keda leu for di otro hende pasobra nos a pasa kaba dor di káos intenso na kas, i nos no ke pasa den mésun doló atrobe.

## 7. Protekshon di Mas

Algun di nos mester a protehá nos rumannan, òf asta nos mayornan for di doló físiko i emoshonal. Si abo mester a hasi esei na un edat yòn, klaro bo ta sigui ku mésun patronchi ora bo krese bira grandi. E ta kompletamente normal i e rason tras di dje ta pasobra nos ta sinti ku nos mester protehá esnan ku ta nifiká mas pa nos.

## 8. Abusadó

Nos ta bira nos mes abusadó pasobra parse ku nada ku nos hasi tabata bon pa niun hende. Semper ta sinti komo si fuera tin algu robes ku nos. Esaki ta bira asina persistente ku segun tempu pasa, nos ta kuminsá kritiká nos mes.

## 9. Tenshon

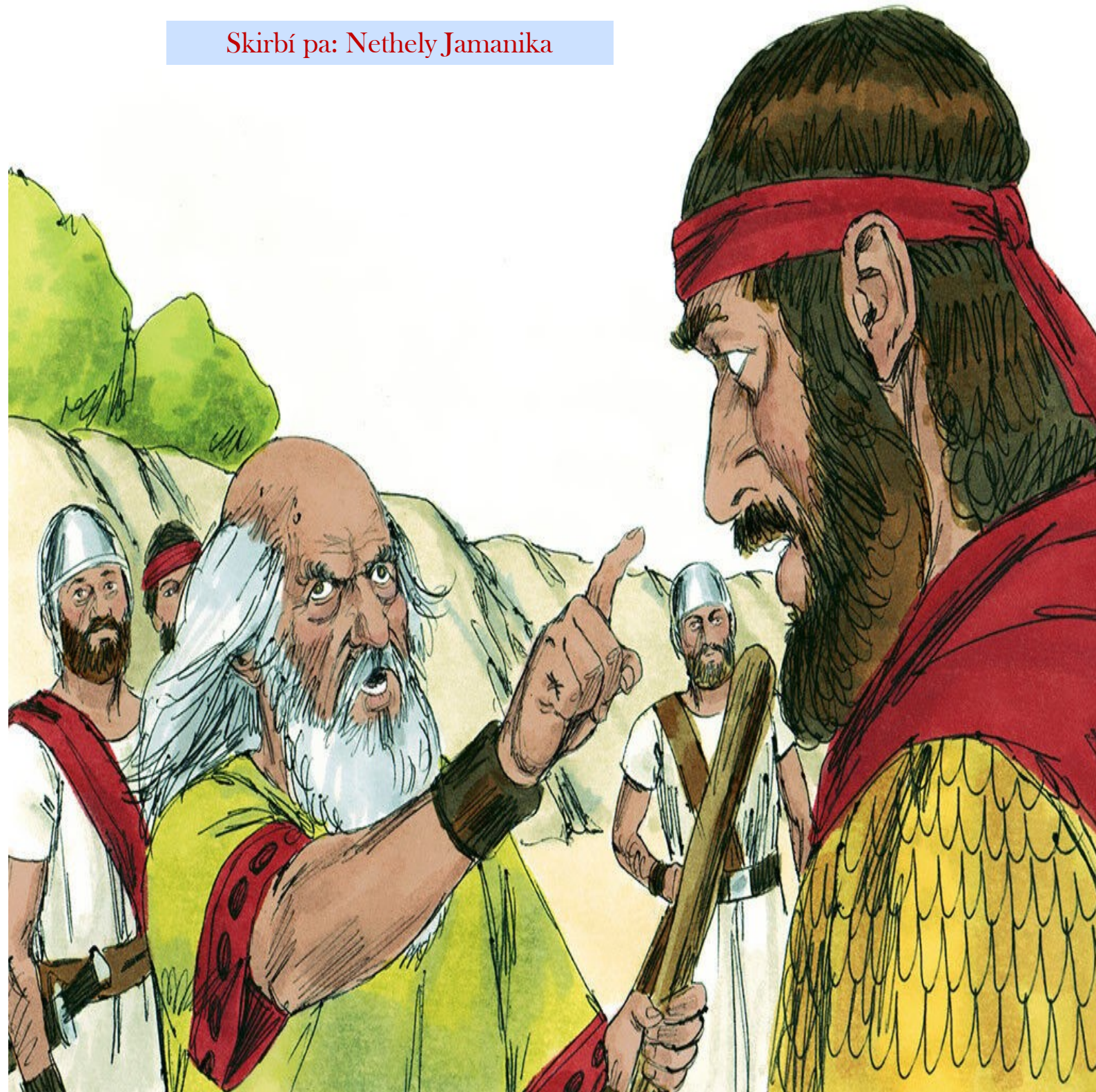
Ora bo lanta den un kas tóksiko, bo ta kuminsá resentí e tenshon. Tenshon pa nos ta kasi manera un bòm ku ta marka ora i nos ta hasi tur loke ta posibel pa evit'é eksplotá. Nos ta preferá komuniká i purba resolvé problemanan promé ku nan manifestá. P'esei lo bo haña bo mes ku e gana di sali for di kas kore limpi bai ora ku tin un pleitu ku un hende. Esei ta bo promé reakshon instantaneo.

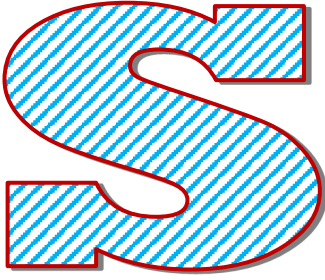
## 10. Eksito

Segun nos bira mas grandi, bida ta sigurá nos ku kosnan lo bira mas mihó i ku nos komo ser humano ta konta. Nos tin e deseo aki paden ku gana di ke logra den bida pasobra nos ke tin un mihó futuro na lugá di keda pensa riba pasado. Nos ke logra pa un dia nos por tin nos mes famia i duna nan e bida ku nos nunca tabatin tempu nos tabata mucha.

# ORA FE FAWA BO

Skirbí pa: Nethely Jamanika





AUL tabata un rei skohe pa Dios. Esei no a strob'é di pone su fe den Dios un banda i desobedesé Dios Su mandatonan.

Fe i obediensia ta kana huntu. Santiago 2:17 ta bisa ku “*Fe sin obra ta morto.*”

## KIKO TA FE ANTO?

- Hebreonan 11:1 “Awor fe ta e siguransa di kosnan ku hende ta spera, e konvikshon di kosnan ku hende no ta mira.”
- Fe na griego ta: “pistis,” ku ta indiká “fe”; “speransa”; “konfiansa; tambe “fidelidat”, “konfiabilidat”.
- Pistis por nifiká un aktitut mental òf un kondukta fiel ku ta produkto di un aktitut di fe.
- Fe i fidelidat ta íntimamente ligá na otro den e kapitulo di Hebreonan 11 (Komentario Bíbliko # 7).
- Ora ku Saul su fe a fay'é, el a pasa pa un bida di desobediensia, di infidelidat na Dios. Den 1 Samuel 28:6 el a konsultá ku Señor i Señor no a kontest'é.
- 1 Samuel 28:5 ta bisa ku e tabatin miedu. Falta di fe ta trese miedu (2 Timoteo 1:7 pasobra Dios no a duna nos un spiritu di temor), i inkapasidat pa aktua (obedesé) di akuerdo ku Dios Su boluntat. E relashon ku Dios ta debilitá, pasobra si bo no ta kere bo no ta yega serka Dios mas (*orashon*). Konsekuentemente bo no tin e goso di pasa tempu mas ku Dios (*estudio du Su Palabra*); lo bo no tin un eksperensia personal ku Dios (*akshon*) pa asina bo por tin testimonio pa enkurashá bo mes i otro nan. Finalmente kon bo por dependé riba un Dios ku bo no tin kontakto kuné?
- Saul su falta di fe a hib'é te abou (1 Samuel 28:7) i finalmente el a muri un morto trágiko, pasobra su fe a fay'é.

**Kon nos por hasi pa nos fe no faya nos i kon nos por rekuperá nos fe ora esaki faya nos? Ata algun puntonan pa tene na dje pa nos por tin un fe bibu, kresiente i fuerte.**

**ORASHON:** Un bida di orashon konstante. Dediká boso mes na orashon. Keda alerta den den dje ku un aktitut di gradisimentu (Kolosensenan 4:2). No tin un luga ku lo ta ína-

propia pa resa na Dios. No tin nada ku por stroba nos di elevá nos kurason den un orashon ferviente (E.G.W. La Oración, p. 12)

**Pasa tempu ku Dios studiando Su Palabra.** Buska un situashon similar na esun di bo den Beibel. Laga bo pensamentunan ta riba e kosnan di ariba. Si boso a wòrdu lanta ku Kristu, sigui buska anto e kosnan djariba, kaminda Kristu ta sintá na man drechi di Dios. Pone boso mente riba e kosnan djariba, no riba e kosnan ku ta riba tera. (Kolosensenan 3:1, 2)

**Tuma akshon:** Laga boso lus briya dilanti hende di tal manera ku nan por mira boso bon obranan i glorifiká boso Tata ku ta den shelu. (Mateo 5:16). Kompartí bo testimonio personal. Skirbi loke Dios a hasi pa bo. Yuda otronan i praktiká evangelismo.

**Dependé riba Dios pa tur kos.** Tira tur boso preokupashon riba djE, pasobra E ta perkurá pa boso (1 Pedro 5:7). Maske kon e situashon ta den bo bista, keda dependé di Dios den obediensia. Abraham ta un ehèmpel pa nos. Abraham a kere Dios i esei a wòrdu kontá komo hustisia p'e (Romanonan 4:4).

**“FE ta nifiká konfia den Dios, kere ku E ta stima nos i E sa mihó pa nos kiko ta kumbiní nos. P'esei E ta pidi nos pa skohe Su kaminda na lugá di esun di nos mes. Na lugá di nos ignoransia, aseptá Su sabiduria; enbes di nos debilidad, Su forsa; na lugá di nos pekaminosidat, Su hustisia. Nos bida, nos mes, ya ta di djE kaba; dor di fe nos ta rekonosé Su derecho di propiedat, i ta aseptá Su bendishonnan. Bèrdat, hustisia i pureza ta señalnan manera sekretonan di èksito den bida. Ta fe ta pone nos den posishon di e prinsipionan aki.**

(E.G.W. La Oración, p. 371)

---

Nethely Jamanika ta esposa di ansiano na Iglesia di Ebenezer, Curaçao



ORA DIOS SU KOU SA

KEDA HERIDA



**E**vangelio ta un mensahe di pas. Kristianismo ta un sistema ku, risibí i obedesé, lo plama pas, harmonia, i felisidat dor di henter e tera. E religion di Kristu lo uni tur ku aseptá su siñansanan den un hermandat será. Tabata Hesus Su mishon pa rekonsiliá hende ku Dios, i asina un ku otro.

Pero henter e mundu ta bou di kontrol di Satanas, ku ta Kristu Su enemigu di mas amargo. **E evangelio ta presentá na nan e prinsipionan di bida ku ta kompletamente diferente for di nan kustumber i deseonan, i nan ta lanta den rebelion kontra dje. Nan ta odia e puresa ku ta revelá i kondená nan pikánan, i nan ta persiguí i destruí esnan ku ke urgi nan ku loke e ta pidi ta hustu i santu.** Ta den e sentido akí— pasobra e bèrdatan elevá ku e ta presentá ta kousa odio i lucha— ku ta yama e evangelio un spada.

**E providensia misterioso ku ta pèmití e hustu sufri persekushon na man di e malbado tabata kousa di gran konfushon pa hopi ku ta débil den fe.** Algun ta asta kla pa benta nan konfiansa den Dios afó pasobra E ta laga e hendenan di mas baho prosperá, miéntras ku esnan mas mihó i mas puru ta keda aflihí i tormentá dor di nan poder kruel.

Kon ta posibel, nan ta puntra, ku Un ku ta asina hustu i misericórdioso, i ta tambe infinito den poder, por tolerá inhustisia i opreshon asina? Esaki ta un pregunta ku nos ke tin nada di hasi kuné.

**Dios a duna suficiente evidensia di Su amor, i nos no mester duda di Su bondat pasobra nos no por komprondé kon Su providensia ta traha.** E Salvador a bisa na Su disipelnan, premirando e dudanan ku lo primi riba nan alma den dianan di prueba i skuridat: *“Kòrda ku Mi a bisa boso: un sirbidó no ta mas importante ku su shon; si nan a persiguí Mi, nan lo persiguí boso tambe.”* Juan 15:20.

Hesus a sufri muchu mas pa nos di loke por fòrsa kualke un di Su siguidónan sufri dor di krueldat di hende malbado. Esnan ku keda yamá pa suportá tortura i martirio ta solamente siguiendo den e stapnan di Dios Su Yu stimá.

**“No ta tarda Señor ta tarda pa kumpli ku Su promesa.”** 2 Peter 3:9. E no ta lubidá òf neglighá Su yunan; pero E ta permití e malbado revelá su berdadero karakter, pa niun ku ta deseá di hasi Su boluntat no keda engańá dor di nan.

Atrobe, e hustu ta pasa den e fòrnu di aflikshon, pa nan mes keda purifiká; pa nan ehèmpel por konvensé otronan di e realidat di fe i santidat; i tambe pa nan ruta konsistente kondená esun ku no ta kere i ta sin Dios. Dios ta permití e malbado prosperá i revelá nan enemistat kontra djE, pa ora nan a yena e midí di nan inikidat tur hende por

mira Su hustisia i misericórdia den nan destrukshon kompletu. E dia di Su vengansa ta yegando purá, ora ku tur ku a kibra ku Su lei i a oprimí Su pueblo lo risibí e rekompensa hustu pa nan echonan; ora ku kada akto di krueldat òf inhustisia kontra Dios Su fielnan lo keda kastigá komo si fuera a hasi'è na Kristu mes.

Tin un otro pregunta i mas importante ku mester hala atenshon di iglesianan awe. Apòstel Pablo a deklará ku *“tur hende ku ke hiba un bida dediká na Dios i den union ku Kristu Hesus, lo haña nan ku persekushon.”* 2 Timothy 3:12. **Pakiko, anto, parse ku persekushon a kabishá den grado mayor?**

E úniko rason ta ku iglesia a konformá nan mes ku e normanan di mundu i pa e motibu ei e no ta spièrta ningun oposishon. E religion ku tin awendia no ta di e karakter puru i santu ku a marka fe kristian den e dianan di Kristu i Su apòstelnan.

Ta solamente pa motibu di e spiritu di kompromiso ku piká, pasobra ta trata e bèrdatan grandi di Dios Su palabra den un forma asina indiferente, pasobra tin asina tiki sintimentu religioso den iglesia, ku Kristianismo ta aparentemente asina popular ku e mundu. Laga bin un reavivamentu di fe i poder di e iglesia tempran, anto e spiritu di persekushon lo revivá i lo bolbe sende e kandelanan.

*“Felis ta e hende ku ta para firme no opstante e pruebanan ku e ta pasa aden. Ora e pasa e pruebanan ku éksito, lo e risibí e bida komo premio, un korona ku Dios a primintí esnan ku ta stim'É.”* (Santiago 1:12.)

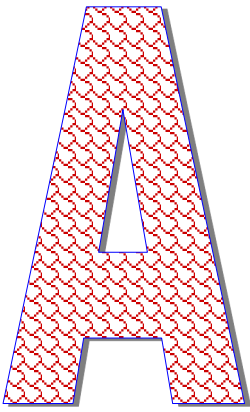
*“Pero sea fiel te na morto, e ora ei lo Mi duna boso bida komo rekompensa”* (Revelation 2:10.)

Tumá for di: The Great Controversy, p. 47, 48.





Skirbírpa: Jeanette A. C. Grigoriuŝ– Hooker



Igun añanan pasá, The Heritage Singers a presentá un kantika titulá: “Flornan Chikitu”. For di e tempu ei mi curiosidat a lanta pa su simple-  
sa i profundidat. E kompositor a identifiká un kualidat ku flornan tin di  
no preokupá, yora òf lamentá no importá ki sirkunstansia nan ta aden.  
Awor bo por puntra bo mes ta kiko esei tin di aber ku nada ya ku flornan  
técnikamente no por keha.

**Sin embargo e lés ta ku flornan ta dependé riba un poder ku ta  
pafó di nan mes pa nan eksistensia i pa sigui sobreviví.** Nan ta  
komprondé ku Esun ku a pone nan kaminda nan ta ta kapas tambe di  
kuida pa nan.

Komo ser humano nos tin tendensia di  
perkurá pa nos mes den tur kos. Parse nos  
ta kere ku Dios a krea nos ku talentonan i  
habilitatnan pa atendé kualke asuntu ku nos  
por tin i El a laga nos pa nos kuenta pa pasa  
dor di bida lo mihó ku nos por. Asina, ora tor-  
mentanan di bida menasá di lastra nos bai  
kuné, nos ta kuminsá keha i tira falta. Mi ta  
kere nos por siña algu for di e flornan chikitu  
ei. Parse nan a haña un anker sigur pa  
protehá nan for di daño i nos tambe por.

**Kua ta abo su anker sigur awe?** Kiko ta  
mantené bo firme ora ku bida su hopi tor-  
mentanan diripiente lanta den bo bida? **Tur  
hende su tormenta por ta diferente, pero  
nan kada un tin nan karga, i si nos no ha-  
ña un anker sigur, e ta lastra nos bai ku-  
né.** Asina na unda nos por haña e anker  
purbá i sigur ei? Kua ta e sekretu ku parse e  
flornan chikitu ei tabata sa di dje? Mi ke su-  
gerí ku e ta mésun nos sa tur tempu di dje,  
pero parse nos no ta hasi kaso di dje te ora  
ku nos no tin niun otro kaminda pa kue. Nos  
ta preokupá kaba ku nos salú, i nos ta akusá  
i tira falta riba tur hende na lugá di bai serka  
nos Anker ku ta nos úniko speransa.

E salmista David den Salmo 138:2 ta siña  
nos ku Dios a *“engrandesé Bo palabra riba  
henter Bo nòmber.”* Nos tur sabi kon grandi  
Dios Su nòmber ta, asina si E a engrandesé Su  
palabra riba Su nòmber lo mester tin un bon  
rason pa esei. Pakiko Dios ta hasi esei? Lo mi  
ke sugerí ta pasobra E ta komuniká ku nos dor  
di Su palabra.

**Nunka bo a puntra bo mes kon Dios ta  
papia ku nos? Mayoria biaha nos ta enfoká  
riba kon nos ta papia ku Dios. Nos a bin ku  
tur sorto di fórmula kon pa resa. Nos tin e  
ABC di orashon i hopi otro téknikanan mas  
pa yuda nos mes, te asina leu ku orashon a  
para bira manera un siensia pa nos.**

Nos tin dichonan manera: orashon ta rosea  
di e alma i E (Dios) ta solamente un orashon  
leu. Orashon ta pa habri e kurason manera na  
un amigu. Asina nos ta papia ku Dios. **Pero  
kon DIOS ta papia ku nos?**



Nunka bo a para pensa riba esaki? Mayoria biaha nos ta kontentu ora nos lo-gra pone tempu pa papia ku Dios ya ku no ta semper nos ta pone tempu un banda pa resa. Pero ki sorto di amigu nos lo ta si ta nos so ta keda papia bai gol sin skucha na nos amigu? Ki tipo di komunikashon lo tin entre dos amigu(a) ku ta e so ta papia ki ora ku nan topa ku otro, pero nunka e no ke skucha na esun otro? Klaro, esei lo ta un lokura total, pa no bisa mes ku e ta imposibel.

Tristu pa bisa, esei ta realidat pa mayoria di nos. Nos ta resa ora nesesidat presentá òf ora nos ta sinti desesperá, i tin biaha pa kustumber, pero poko biaha nos ta para pa skucha na Su kontesta. I esei no ta bon. Ai ta duele! Ora para pensa riba e kos ei bo ta realisá ki sin sentido e ta, sinembargo, nos a kustumbrá dje tantu kuné ku realmente nunka nos a para analisá nos akshonnan òf falta di nan. Kisas esaki ta e motibu pakiko nos no tin e anker sigur ku flonan chikitu tin.

Ellen White den su buki *El Deseado de Todas las Gentes*, p. 697, 698 ta bisa:

**"E ta einan serka di nan,  
nan wowo siegá ku lágrima  
no ta diserní Su presensia. E  
ta papia ku nan pero nan no ta  
komprondé. Oh, mara e kabes  
bahá por hisa, pa e wowonan  
por habri pa mir'É, pa e orea-  
nan por skucha na Su stèm!"**

Ta tempu pa nos kuminsá tende Dios papia ku nos dor di Su Palabra. Komo Atventistanan di Shete Dia nos no falta material pa yuda nos pasa dor di kualke i tur tormenta di bida.

Tur loke nos tin ku hasi ta di usa e rekursonan i materialnan ku Dios a laga pa nos i nos lo haña nos anker sigur i purbá, meskos ku e flonan chikitu di e kantika bieu aya.

---

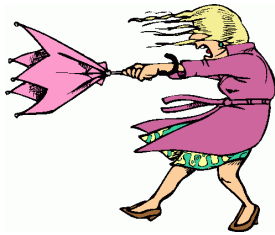
Jeanette A.C. Grigorius-Hooker ta aktualmente e lider di Patfender i asistènt lider di Hubentut Atventista, i enkargá ku e Sabat Skol di Junior na Iglesia di San Nicolas, Aruba





**ADRA**

Ta duna un man!



**WAK PA BO MOCHILA SEMPER TA KLA!**