

Revista pa Esposanan di Pastor Adventista - Union Karibe Hulandes - Segundo Semèster 2021

# Permanesé





## Revista Permanesé

E revista semestral aki ta prepará especialmente pa stimulá vitalidat spiritual, pa nutri kresementu emoshonal i pa animá kada esposa di pastor di Iglesia Adventista di Shete Dia di Aruba, Bonaire i Curaçao pa biba un bida balansá, saludabel i pa enkurashá nan pa ta un bon testigu kristian den e hogar i den komunidad, pa ta un bon mama pa nan yunan i un maravioso sosten pa nan esposo den e ministerio pastoral.



### KONTENIDO:

Hesus, mi Kapitan!



Salbabida pa Matakurpa



Salbabida pa Negahóliko



Salbabida pa  
Martir di Kuido



Salbabida di Kresementu  
Kresementu

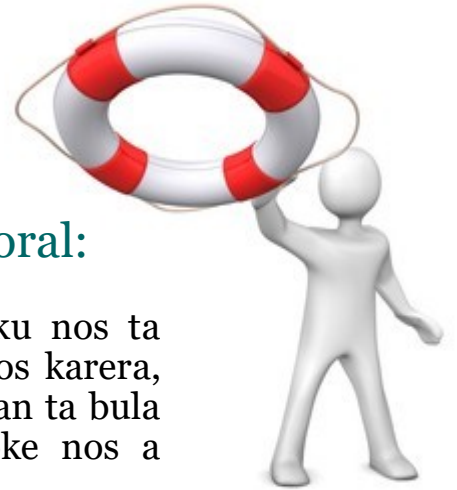


Historia di Salbabida



Salbabida Peligroso!

**NOTA:** Tur artíkulo ku no tin nòmber ta skirbí dor di editor.



## A presiado kolega den ministerio pastoral:

Kisas abo meskos ku ami, a yega di sinti ku nos ta hoga— den trabounan pa hasi na kas, den nos karera, den trabou na misa, tempu ta pasa bai, e siman ta bula bai, i nos no a alkansá kumpli ku tur loke nos a proponé.

Abo ta un negahóliko? Bo ta un matadó di kurpa? Bo ta un martir di kuido? Bo tin lucha ku bo kresementu spiritual? Bo sa, danki Dios ku semper tin solushon, i remedi, i alivio. Danki Dios pa Kristu, nos Kapitan!

Outora Sharon Platt-McDonald a bisa den su buki *Overcoming With God*, “Kada bes ku mi pensa riba e kosnan ku mi no por hasi òf mi no ta sinti kapasidat pa hasi nan, ta komo si fuera mi ta tende Dios ta bisa ku E ta ekipá mi pa e tarea ku El a yama mi pa mi hasi. Un di e skrituranan ku realmente ta revivá pa mi ta Isaias 40:29 *Hende kansá E ta duna ánimo, esun débil e ta hasi fuerte*’.

Akinan Dios ta duna e siguransa ku E lo yuda ku nos insufisiensi. Nos tin ku djis pone nos mes den Su man pa E hasi Su trabou di transformashon den nos bida.

I ora nos resa pa vense nos debilidat, un bon lugá pa kuminsá ta Dios Su Palabra. Wak tambe e tekstonan di Isaias 40:3; Filipensenan 4:13; Romanonan 8:26.

E no ta algu fásil pa vense nos debilidatnan natural, di nos mes, pero “*Danki na Dios ku ta duna nos e viktoria dor di nos Señor Hesu-Kristu.*” (1 Korintionan 15:57)

Ku apresio kolegial,

*Anna Maria Manuela Croes*



*Kapitan di mi Barku*

# KRISTU HESUS

## Kon Laga Dios Ta Bo Salbabida Ora Ku Tormenta Di Bida Bati Bo

Kathryn Shirey ta bisa ku nos tin soñonan pa nos bida— pa gradua for di kolegio, kasa ku nos kompañero ideal, move bai biba den e kas ku e kurá di palu koló blanku, duna lus na beibinan perfektamente saludabel, haña e trabou anhelá ei, i etsetera... Despues realidat ta dal aden. Tin biaha ta djis un soño ku ta kai na awa, i otro biaha ta parse ku nan ta montoná un riba e otro.

Ta esei tabata su kaso. Felis kasá i kla pa kuminsá ku un famia, pero diripiente nan a bin haña nan mes ta nabegá den un mundu di infertilidat. Mi soño di tin un famia tabata basha den otro. Mi no tabata sigur si òf kon nos lo move hamas for di 'pareha' pa bira 'famia.' Riba esei, kada siman mi mester a biaha bai for di stat pa mi trabou, trahando oranan deskabeyá i mi tabata sa ku mi mester a buska un otro trabou— pero pa bai hasi kiko? No ta di menshoná mes ku mi tabata traha demasiado duru ku ni tempu mi no tabatin pa bai buska un otro trabou. Pone huntu ku esei algun ekspektashon i idealnan mas ku mi a faya kuné i e strès di tur eseinan a kuminsá kaba ku mi.

Mi tabata hogando. Mi tabata karga un peso asina grandi di preokupashon ku kasi mi no por a hala rosea. Atakenan di pániko a bira algu normal segun mi tabata lucha ku e realidat ku mi no por drecha tur kos riba mi mes. Nunka mi a desea ni imaginá mi mes e fase aki di mi bida.

Mi no ke ta akinan.

## **Tin biaha bo tin ku zenk pa bo hala mas serka di Señor.**

Segun Kathryn i su kasá a kuminsá ku e promé ròndu di purba kuminsá sali na estado, el a bira konvensí ku siensia a logra master bida. Dòkternan i sientífikonan por chispa bida den un tubo di tèst. Esei tabata nos kontesta! Siensia lo bai duna nos un famia. Oh, i mi ta bai hasi e situashon aki di trabou mas mihó i di un forma òf otro lo mi haña un solushon pa tur e otro kosnan ku ta duna mi tenshon. Mi a pensa ku si mi esforsá mi mes un poko mas, mi lo por resolvé tur mi problemanan.

Asina, ora ku niun di eseinan a funshoná— ora mi no a sali na estado, ora mi no a haña e trabou ku mi a solisitá p'é, ora mi no por a mira un solushon pa tur e otro asuntunan pendiente— mi a kuminsá senk. Si mi no por solushoná mi mes problemanan, ta ken otro por hasié? Mi tabata sinti pèrdí, aplastá, i so. Mi tabatin mi bista fihá riba e tormentanan rònt di mi i mi no por a keda flota.

## **Lo bo pèrmití bo mes hoga bou di e peso di mundu òf lo bo sklama na Dios pa E yuda bo?**

Komersando un mainta ku un amigu, mi a kont'é di mi lucha, i el a sugerí un alternativa radikal. Tabata un aserkamentu diferente ku tabata parse algu loko pa mi i probablemente e no ta bai produsí e resultadonan ku mi tabata ke. El a sugerí pa mi pasa tur kos over pa Dios i laga E karga e peso pa un tempu. Su kontesta na mi problemanan tabata pa pidi Dios yuda mi.

Den e tempu ei, mi tabata kere den Dios i mi tabata sa ku E ta real, pero mi tabata konsiderá solamente komo un ser leu i supremo; no un hende ku ta íntimamente envolví den nos bida. Mi a resa, pero nunca mi a spera riba un kontesta. Asina, mi no por a imaginá kon esaki lo bai yuda. Ta kiko Dios por bai hasi pa mi problemanan, despues di tur kos?

Apesar di mi reservanan, mi tabata desesperá, asina mi a disidí purba ku orashon. Mi a bai kas e mainta ei i mi a resa pa Dios kuminsá hisa e karga pa mi. Asta mi a purba visualisá kon mi ta hisa bòndu di tur mi preokupashonnan ku tabata pisa hopi riba mi skoudernan pasa p'É.

A tuma hopi siman di resa asina promé ku mi a kuminsá ripará e kambio... pa kuminsá kere e palabranan ku mi tabata bisando den e orashon i habri mi kurason pa e posibilidat ku Dios lo kontestá realmente. Poko poko mi a kuminsá sinti e peso hisa i mi por a hala rosea mas mihó awor. Despues mi a ripará ku mi no tabata dje ansioso i preokupá mas pa tur kos ku mi no por drecha den mi bida. Mi a kuminsá sinti na pas ku bida, asta ku tur su problemanan, i mi a kuminsá sinti speransa pa futuro.

Kiko a kambia? Sirkunstansianan di mi bida no a kambia. Ainda mi ta biaha krusando e pais pa bai traha kada siman. Mi no tabata na estado ainda. Nada no a kambia realmente, pero tòg mi tabata sinti diferente. Mi tabata sinti trankil i na pas.

Loke a kambia ta ku mi a pidi Dios yuda mi i El a kontestá. Henter ora E tabata einan band'i mi, djis sperando pa mi pidiÉ.

*“Ma notando e bientu fuerte el a haña miedu, i ora ku el a kuminsá senk, el a grita, bisando: ‘Señor, salba mi!’ I mesora Hesus a saka Su man gar'é.” (Mateo 14:30, 31a)*

## Ora bo kuminsá hoga den tormenta di bida, laga Dios ta bo salbabida.

Bida ta duru! No tin niun promesa di un bida suave den Beibel. Niun kaminda e no ta bisa ku si nos sigui Hesus e ora ei nos bida lo ta yen di kosnan bon so i di tempunan fásil. No, no tin niun promesa asina.

*“E kosnan aki Mi a papia ku boso, pa den Mi boso por tin pas. Den mundu boso tin tribulashon, ma tene kurashi, Mi a vense mundu.” (Juan 16:33)*

Loke nos ta haña for di Hesus ta un promesa ku bida lo ta duru. E ta kla ku nos lo topa ku prueba i difikultat, di kua algun lo no keda resolvé segun nos satisfakshon na e banda aki di shelu.

Sinembargo, si nos tin fe, nos por konfrontá e pruebanan aki ku speranda i ku pas, sabiendo ku Hesus ta na nos banda. Por ta nos no ta mira e resolushon ku nos ta deseá den e bida aki, pero komo kreyente nos por deskansá den e promesa ku Dios ta kana banda di nos durante e biahe, rumbo pa kas.

*“Dos mòfi no ta wòrdu bendí pa ún sèn? I ni un di nan lo no kai na suela si no ta e boluntat di boso Tata. I asta e drachinan di kabei riba boso kabes, ta kontá. P’esei, no tene miedu; boso bal mas ku un kantidat di mòfi.” (Mateo 10:29, 30).*

Ora nos kuminsá hoga, nos por laga nos mes wòrdu di trèk hibá abou na fondo, òf nos por grita pidi ousilio. No ku nos nesesariamente a skohe pa bai te fondo, pero tin biaha ora nos no pidi yudansa, pensando ku nos no tin mester di niun hende, pasobra nos por yuda nos mes kurpa, i bin ariba atrobe, e ta produsí mésun resultado-nan. Ta duru pa humiyá nos mes i pidi yudansa òf asta pa sa ki yudansa nos tin mester.

## Kiko lo bo skohe? Sigui bo so den bo luchanan i hoga den strès i preokupashon? Of sklama pidi yudansa i duna Dios un chèns?

Pa ami e tabata un kambio den mi bida i den e lucha aki. E por ta abo su eksperensia tambe.

---

[How To Let God Be Your Life-Preserver When Life's Storms Rage | Prayer & Possibilities \(prayerandpossibilities.com\)](http://prayerandpossibilities.com)



“[Den e konkista di Jericho], Israel tabatin su parti pa aktua pa mustra nan fe den e **Kapitan di nan salbashon**. Mester bringa batayanan tur dia... Komo Dios Su agentenan boso tin ku someté boso mes na djE, pa E por plania i dirigí i bringa e bataya pa boso, ku boso koperashon. E Prens di bida ta na kabes di Su obra. E mester ta huntu ku bo den bo lucha diario ku bo mes, pa bo keda fiel na prinsipio; pa ora pashon ke tuma kontrol, e por keda someté dor di e gracia di Kristu; pa bo sali mas ku vensedor dor di Esun ku a stima nos. Hesus a pasa riba e tereno aki kaba. E konosé poder di kada tentashon. E sabi presis kon pa supli kada emergencia, i kon pa guia bo riba kada kaminda di peliger. E ora ei pakiko bo no ta konfiE? Pakiko no entregá e kuido di bo alma na Dios, manera na un Kreador ku ta fiel?

(2BC 994, 995; 3T 457)



# SALBABIDA PA MATAKURPA

**CAROL** su mama tabata na estado di dje ora ku Pearl Harbor a wòrdu ataká na 1941. E evento ei lo mester a sakudié hopi manera 9/11 a shòk Merka. Ku su hormonanan di strès i ansiedat haltu, el a afektá henter su kurpa i tambe e feto ku tabata kresiendo den dje.

Sensibel pa e menasanan físiko i emoshonal den su universo, Carol a nase i a kuminsá anda den un estado inkieto inmanehabel. Tabata manera el a lanta den un zona di guera di un famia alkohóliko— un lugá kaminda muchanan ta biba ku miedu konstante di kiko ta bin pasa despues.

Pone riba esei e predikashinan di su tawela ku tabata un predikador. Su mensahenan di kandela i swafel tabata spanta Carol mes tantu ku guera. Den su adolesensia, e ni sikiera a konsiderá pa usa kalmante nashonal, òf alkohòl, pa yuda aliviá su miedunan. Si bo bebe bo ta bai strèt lago di kandela òf fièrnu òf purgatorio... Riba su mes el a purba haña un forma pa anestesiá su sintimentunan— un ku Dios lo no sera frenta p'é. "Kisas si e purba pa ta perfekto, e por haña un forma pa gana tantu su tata i Dios Su aprobashon. Su tata tabata finansieramente di strès, i su mama tabata klínikamente depremí.

Pasobra el a pensa ku tabata su deber pa hasi su mama i su tata kontentu, el a kuminsá fòrsa su mes pa sobresalí, pa traha hopi, i eksagerá den tur kos... forsendo su mes pa haña aprobashon i aseptashon di tantu Dios i hende. Carol ta bisa: *"Mi tabatin komo meta pa hustifiká mi eksistensia akinan i awor i pa gana salbashon eterno tambe.* Esei ta zona komo un adolesente normal pa bo?

E ta kòrda e promé biaha ku el a risibí un kòmpliment pasobra el a hasi un akto di bondat. Den su promé añanan na skol haltu, el a regalá un par di kosnan for di su kashi paña skars na un kolega di klas ku tabata pasa den nesesidat. Pa loke ta p'é, e ta konsiderá ku su akto no tabata egoista, pero ora el a keda elogiá públikamente pa su akto di bondat, Carol ta bisa, el a keda instantáneamente opseshoná ku adulashon. Akinan el a haña e afirmashon ku e tabata buska henter su bida.

For di e tempu ei e tabata dispuesto pa hasi kasi kualke kos pa e meresé palabranan di elogio. Sistemátikamente e tabata sakrifiká su mes pa gana aprobashon, birando altruista ekstremo, ku kasi el a destruí su mes, figurativamente, ku'n ta literalmente. E por a yega hopi serka tambe di "mata" esnan ku e tabata kuida p'é ku bondat. Ser di ayuda tabata yuda bust su ego. E tabata hisa su estima-propio ku tabata sak. E tabata outo-engañá su mes den pensa ku di naturalesa e tabata bondadoso.

Si e por a mira su mes manera otronan tabata mir'é, e lo a kuestioná su motibunan. E tabata suspirá frekuentemente i oudibel e tabata keha na kualke hende ku ke skucha. Gradualmente, el a perfekshoná su imágen di "pober ami." ...El a gara su mes pensando ku Dios a skohé pa karga un peso mas pisá ku otro hende pasobra E sa ku Carol por karg'é. Ora finalmente el a spièrta pa su kondishon real i a hole e aktitut superior ku e tabatin, e tabata mortifiká.

Traha kontinuamente, kuida di otronan i kontrol a bira un siklo ku el a pone riba su mes. Ya pa tempu ku e tabatin 45 aña e tabata kimá di demasiado trabou ku e tabata hasi i patapata di preokupashon. E tabata sa ku e mester a kambia. Despues di varios suseso i shòk pa su kondishon real ku e tabata aden, el a atmití su mes na un programa di tratamentu ku hòspital tabatin pa yuda hendenan ku adikshon i kodependensia, ku ta enserá *sinti fòrsá pa duna kuido, pa tin kontrol, martirisá su mes, i ser negativo*.

### SU KONSEHONAN PA NOS AWE TA:

- [Rekuperashon ta un proseso](#). Kustumbernan ku bo a kana kuné pa hopi aña, no ta disparsé den ún anochi. Rekuperashon ta un proseso i no un evento.
- [Rekonosé](#). Ta oke pa atmití derota. Dor di rekonosé ku mi ta sin poder pa yuda mi mes, esei tabata enrealidat, un alivio. Asina bo por stòp di purba logra loke ta imposibel.
- [Un dia a la bes](#). E no ta kurá, pero e no ta gosa mas pa ta un martir, òf opseshoná, preokupá, òf pa ta deprimí. E ta preferá pas i serenidat ku e lokura di traha di mas, duna kuido kompulsivo, i sinti duele konstantemente pa su mes. E ta apresia su mes awor i ta trata su mes ku rèspèt.
- [Ta mas fásil buska salú i felisidat ku entretené bo miseria indefinitivamente](#). Laga aktitutnan bieu bai i desaroyá habilidatnan nobo ta tuma tempu, pero e resultado final ta hasi e esfuerso balelapena.
- [Entrega diario](#). Entregá bo mes tur dia di nobo na Dios, alimentá di Su Palabra Santu, kòmbersá di kurason na kurason kunE, i pidiÉ tuma over, yuda bo, guia bo, pordoná bo, i restourá bo na Su imágen i semehansa, i Dios lo hasié. *Bo no mester mira na bo mes, "no laga e mente keda drei rònt di bo mes, pero wak na Kristu"* (KK 71)

### YUDA ALMANAN KU TA SENK

Tin almanan ku ta muriendo pa simpatia,.. pa e pan di bida, pero nan no tin konfiansa pa laga sa di nan gran nesesidat... E asunto a keda presentá na mi asina: Un hende hogando, luchando enbano ku e olanan, ta deskubrí un boto, i ku su último forsa e ta logra gar'é i tene duru na su banda. Den su debilidat e no por papia, pero su kara ta mustra e agonía... Henter shelu a wak segun esnan den e boto no ta yuda, pero nan ta lòs su man i push'é i esun ku ta sufriendo ta senk bou di e olanan, pa no bin ariba nunca mas..." Un mandamentu nobo Mi a duna boso, pa boso un stima otro. (TM 353, 354)





# BALBABIDA PA OKIJOHAE



Buki: Carol Cannon “*Hooked on Unhappiness*”, kap. 3

## !Ma ta kon bo ta negativo asina?!

### NED

tabata kasá, i tata di tres yu. E tabata personifikashon di doló i miseria bon disfrasá. E tabata asina depremí ku si el a kai den un graf habrí anto un hende ku pasa eibanda shòbel tera riba dje, e lo no a move ni ún spir ni bisa nada pa evitá ku ta der’é bibu. Ned tabata interkambiá entre dos ekstremo

emoshonal: sea ku e ta yora lastimosamente, òf e ta kushi ku rabia. Pero ta solamente e hendenan mas serka di dje tabata sabi di e swingnan drástiko di su beis.

Dor di henter su niñes i adolesensia, Ned tabata sistemátikamente sutá, gòlpiá, maltratá— verbalmente i físikamente— dor di su mayornan i esnan di su edat. Kuater idea a wòrdu grabá den su mente— bo ta mahos; bo ta bobo; bo bal nada; i bo ta un frakaso. E palabranan aki a bin bira manera un kredo pa Ned.

Pasobra su mayornan tabatin 8-yu pa kria, durante henter su niñes i gran parti tempu e tabata adulto, Ned tabata traha den e negoshi di famia, sin pago. E tabata risibí kamber i kuminda, pero niun salario— ni gratitut. Esaki a profundisá su sentido ku e bal nada.

Tempu e tabatin 33-aña el a topa un hende muhé ku e gusta na misa i a namorá. Despues di un noviazgo kòrtiku, nan a bin kasa. Emily, su esposa, a faya di ripará ku su kasá tabatin un skarsedat severo di estima-propio ku tur kos ku e hasi pa pone su kasá sinti bon di su mes tabata kai den un pos sin bòm. Ned tabata spera ku su kasá lo dun’é e sentido di balor ku e no tabatin, pero su defisit emoshonal tabata mas grandi ku e debe nashonal. Emily no por a pag’é.

Pasobra e tabata sinti asina inadekuá, Ned tabata envidiá kada logro di su kasá, i Emily tabata un dama ku a logra hopi den bida. Den Ned su mente, Emily su eksitonan tabata engrandesé su frakasonan. Pa e rason ei el a kuminsá sabotiá esfuersonan di su kasá. El a bai asina leu di stroba su kasá di kompletá su estudio di skol graduante dor di tira su orario pa e eksamen final afó, ora ku el a topa esaki den pòst. E no tabata ke ta mal hende. Pa komprondé bo mester sa di su problema.

Ounke e tabata un hòmber hopi talentoso, Ned tabata sinti inadekuá. Pa por yuda su estima-propio el a kuminsá rekolektá ofensanan kontra Emily. Su resentimentunan a krese te ku nan tabata okupá kada pensamentu di dje. El a bira mas apsorbé den su mes i opseshoná den piki fout. E tabata enfoká riba Emily su foutnan— tantu real i imaginario. Emily tabata defendé su mes i nan dos a keda envolví den un lucha mortal pa poder. Kada un tabata sinti obligá di proba ku e otro ta

## 5-STAP PA YUDA BO DIA TA YEN DI POSITIVISMO DI SHELU

robes pa e por sinti bon.

No ta di sorprendé e yunan a keda gará meimei di e guera konstante aki. Komo un fundamentalista religioso, Ned semper a konsiderá ku e yunan mester dun'é e rèspèt ku e tabata falta, pero pasobra e no tabata respetá su mes, su yunan a haña ku ta duru pa nan respet'é. Mas e purba fòrsa e asuntu, mas inplastero su komportashon tabata bira, ku tabata baha nan rèspèt p'é ainda mas.

### TA NA UNDA E SIKLO AKI DI DEROTA-PROPIO A KUMINSÁ?

Den su niñes, Ned a hunga e ròl di víktima te ku el a bin bira su identidat. Usá i abusá tempu e tabata mucha, el a sigui aseptá— asta invitá inkonsientemente— persekushon na grandi. Riba kaminda el a bin deskubrí ku e por reforsá su estima-propio dor di yuda hende. For di e dia ei, el a tuma e komportashon di sakrifisio-propio te na ekstremo, ofresiendo su habilitatnan na individuonan i institutonan *gratis*, bendiendo su talentonan konsiderabelmente pa tiki òf nada, miéntras su famia, literalmente, tabata pasando hamber... E tabata sa ku su famia tabata keda privá materialmente, pero e no por a stòp. E no por a kambia su komportamentu.

Awe, Ned ta desesperadamente di huk na infelidat. E ta un kontroladó kompulsivo i un víktima i martir di klase mundial. E ta adikto na patronchi negativo di pensa, kere, i komportá ku ta destruyendo su relashonnan i ta menasá su bida. El a keda sequestrá dor di persepshon negativo ku e tin di su mes... Morchá dor di e lucha konstante pa poder, bashí sin rekursionan emoshonal, e ta spiritualmente bankarota, su famia ta profundamente aflihí, i kualke momentu e por suisidá su mes.

Tin hopi manera ku e famia heridá aki ta luchando ku problemanan ku nan no a pidi i nan no ta komprondé tampoko. I nan lo pèrdè e bataya si nan no buska yudansa. Trágikamente, e víktimanan ta nan yunan.

“E bon notisia ta ku rekuperashon ta posibel,” Carol Cannon ta bisa, ku den su trabou e ta hañ'é ku kasonan asina. E ta bisa ku sientos di famianan ta keda remarkabelmente transformá, kuminando ku ún miembro di famia ku tabatin e kurashi pa sali buska ayudo i kambia. Resientemente el a risibí un nota di gradisimentu for di un mucha muhé di 16-aña, ku ta yu di un atministrador hopi haltu di iglesia, ku a pasa dor di tratamentu den e klínika kaminda Carol ta traha. E nota tabata bisa, *“Awor mi tin un tata. Pa promé bes den mi bida, mi tin un tata.”*

### Kon ta definí NEGAHOLISMO?

E ta algu ku a bira un kustumber —ta un filter mental, profundo— dor di kua tur kos ta mustra skur. Pa hendenan ku a lanta meimei di adikshon òf abusu, e ta algu ku ta bin natural. E ta bira manera un di dos naturalesa. Adul-tonan ku a suportá eksperensianan doloroso tempu nan tabata mucha, i no tabata por a ekspresá nan sintimentunan abiertamente, tin un trùk kargá di emoshonnan reprimí, ku ta keda drei manera disko rayá den nan mente.

**1. Praktiká un aktitut di gratitut.** Promé kos ora bo lanta mainta, gradisí Dios pa bida. Si b'a drumi riba un kama, gradisí. Si bo tin un dak riba bo kabes, gradisí. Si tin kuminda den frigidèl i paña den kashi, gradisí Dios. (1 Tes. 5:18).

**2. Pasa tempu den kietut ku Dios.** Imaginá bo mes sintá na pia di Hesus, i enfoká riba djE. Resa, i despues skucha. (Salmo 46:10).

**3. Lesa bo Beibel.** Resa promé bo kuminsá. Pidi Dios pa guia i abilitat pa komprondé i apliká Su boluntat na bo bida. (Salmo 119:105).

**4. Enfoká riba tur bo bendishonnan na lugá di bo preokupashonnan.** Mateo 6:34. E ta tuma práktika, pero ku tempu e ta bira un bon kustumber. (Mat. 5:3-10—Vershon The Message)

**5. Mantené un sonrisa riba bo kara.** Si bo mira bo kara ta largu, di trèk den spil, smail! (Prov. 15:13).

Investigadónan a revelá ku ta tuma 15-20 dia pa krea un patronchi nobo di komportashon. Asina tene pasenshi ku bo mes. E ta bin, ku Dios Su yudansa.

[Five Keys to Overcoming Negativity \(crosswalk.com\)](http://www.crosswalk.com)

## PAKIKO TA DURU PA DIAGNOSTIKÁ ESNAN ADIKTO NA MISERIA?

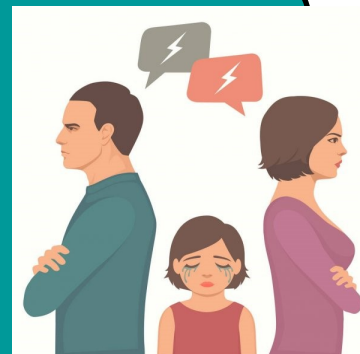
- Manera alkohólikonan, nan ta esnan delaster pa sa ku nan komportashon ta problemátiko. Otro hende por ripará nan síntomanan for djaleu, pero nan no por.
- Ningun hende kier ta miserabel.
- Adiktonan di miseria no ta gusta pa ta infelis.
- E no ta nada dushi, i den hopi kaso,...
- Nan a lanta den presensia di un víktima òf un martir— ku por tabata un mayor òf wela(o), tanchi, tio, ku tabata keha hopi—i nan no ke ta manera nan.
- Tristu realidat ta, ku muchanan ta siña loke nan ta biba kuné.

## 20 PREGUNTA PA NEGAHOLIKONAN

Wak si abo tin e problemanan aki. Kisas bo tambe ta un negahólíko, sin sa?

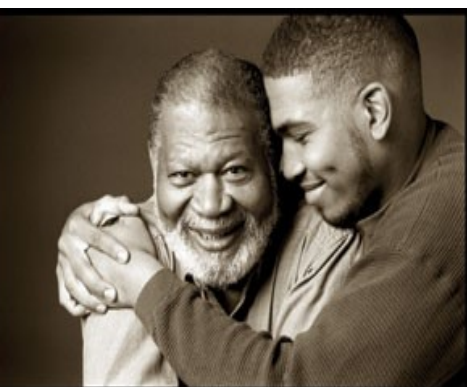
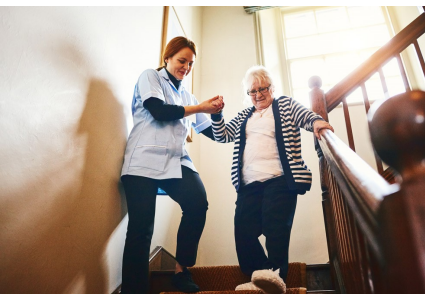
1. Ora bo lanta mainta, bo promé pensamentunan ta pesimista?
2. Si un hende bisa bo, “Bon dia,” bo ta pensa, *Ki di bon tin den dje?*
3. Bo ta sinti hopi biaha inferior na otro hende òf “ménos ku”?
4. Bo ta sinti komo nesenario pa keha ku amistadnan, famia, i asta ku stranheronan di molèsternan menor den bo bida?
5. Ora bo kana drenta den un lugá, bo ta ripará mesora loke ta negativo— fayonan den e dekrét òf stòf riba rant di bentana?
6. Ora bo sera konosí ku hendenan nobo, bo ta ripará mesora nan rasgonan negativo?
7. Bo ta kuminsá mayoria di kombersashon ku un keho?
8. Bo ta kolektá resentimentu i inhustisia i keho kontra hende i institushonnan?
9. Ora bo papia di e troumanan den bo bida, bo ta inkluí mas detaye di loke ta nesenario òf bo ta eksagerá pa duna esaki mas efekto?
10. Bo ta duna mas di bo tempu, energia, òf sèn na hende i institushonnan ku bo por pèmití bo mes duna?
11. Bo ta faya di representá òf para pa bo derechonan den relashonnan pasobra bo no ke heridá òf ofendé otronan?
12. Bo ta titubíá pa deklará bo preferensianan na amistadnan i famia, i despues konsiderá nan komo hende sin konsiderashon si i ora nan no supli abo su nesensidatnan?
13. Bo ta aseptá komportashon inaseptabel, tolerá loke ta intolerabel?
14. Bo ta duda di hende su sinseridat?
15. Bo ta kompará bo mes desfavorabelmente ku otronan?
16. Bo ta invitá hende pa tuma bentaha di bo?
17. Bo tin un nesensidat eksesivo pa simpatia i atenshon?
18. Bo a yega di anhele mara bo por stòp di pensa asina krítiko di bo mes i otronan?
19. Bo a purba hasi bo mihó pa ta mas optimista?
20. Ora bo a faya, bo ta purba mas duru?

**Satanas ta gusta pleitu**— Konstantemente e ta buska pa trese deskonfiansa, alehamentu, i maldat entre Dios Su pueblo. Hopi biaha nos lo keda tentá pa sinti ku ta envadí nos derecho ora no tin rason real pa tal sintimentu... Pleitu, lucha, kaso den korte entre rumannan ta un desgrasia pa e kousa di bèrdat. Esnan ku hasi asina ta eksponé iglesia na ridíkulo di su enemigunan i ta pone e podernan di skuridat triunfa. Nan ta kobando di nobo den e heridanan di Kristu i ta pon’E den bèrguensa públiko” (2 MCP 497, 8) ... “Laga tin pas den e hogar, i lo tin pas den iglesia.” (2 MCP 503)





**SALBABIDA**  
**PA MARTIR**  
**DI KUIDO**



**M**AYORIA di martir ta yega na e punto kaminda nan no ta víktima mas. Nan ta *boluntarionan*. Konvensí ku nan ta responsabel pa tur hende su salú i felisidat (*di tur hende, ménos di nan mes*), nan ta basa nan balor den nan abilidad pa sakrifiká nan mes ku tiki òf niun konsiderashon pa nan mes salú i seguridat.

Tin hende ku ta dependé riba e imágen ei di duna kuido pa haña propósito den bida, identidat, i balor-propio. Tin ta dependé emoshonalmente riba e inyekshon ei di estima-propio for di reskatá i “drecha” hende. Nan tin ku sinti ku hende mester di nan. Pero hopi biaha ora no paga tinu, e persona por bira opseshoná den esaki ku risiko pa nan mes bienestar i esun di nan famia.

**Kelly** di 16-aña a bisa: “Mi mama ta kere ku e ta Mama Teresa. E ta kore tur kaminda yudando tur hende, ta duna nan estudio di Beibel, kumpra paña pa nan, meubel, kualke kos ku tin mester. Nunka e ta na kas. Kelly a bisa su mama un dia, mare mama por pasa ménos tempu yudando otro hende, i pasa tempu ku tata i ami. I mama a respondé, *‘Kon mi por hasi ménos si Hesus a duna Su bida pa mi?’* Kelly ta bisa: “Ta kon por a diskutí ku algu asina? Dies minüt despues, el a sali for di kas pa bai hasi un otro rospondi pa Dios.”

Anto sikólogo Carol Cannon ta bisa: “E dama aki su determinashon di bon intenshon, lo tabata OK si e por a sakrifiká su mes sin sakrifiká su famia. Pero parse esei tabata imposibel. El a hasi hende su proyekto. I únabes el a kuminsá ku un proyekto e no por lag’é lòs. Sa sosodé ku tin biaha su intento pa reskatá i drecha hende ta tin biaha invasivo i no bon bini.

### Komportashon general di esun ku ta duna kuido

- Purba di hasi nan mes indispensabel pa otro hende.
- Antisipá otro hende su nesidat i kumpli ku nan.
- Hasi kos pa hende ku nan mes tin ku yuda nan kurpa i hasi pa nan mes.
- Ta duna sin konsultá ku preferensia di esun ku ta risibí.
- Ta duna sin pèrmit– asistensia òf konseho no solisitá.
- Ta duna pa haña, sea ta apresio, sinti realisá, òf refuerso pa nos estima-propio.
- Ta duna pa haña kontrol, *“despues di tur loke mi a hasi pa bo, mi tin derecho di bisa bo kiko pa hasi.”*
- Ta duna generosamente, pero ta keha despues, kua ta un manera sùtil di broma.

Ora **Kevin** su matrimonio di 7-aña terminá, e ta un enfermero di trinti’piku aña, el a usa dunamentu di kuido komo un forma pa okupá su oranan solitario i pa yena e nesidat ku e tabatin pa sinti ku hende mester di dje. Dor ku e ta ábil den varios kos, el a ofresé pa yuda amigunan i esnan ku ántes tabata su pashènt, pa yuda nan den kualke forma ku e por. El a yuda re-modelá nan kas, drecha nan outu, drecha kualke aparato eléktriko di kas ku tin problema. E tabata hopi pidí pasobra nunka e no tabata kobra ni un depchi. Kevin tabatin mester di e atenshon i aprobashon i esei tabata pone traha duru i mas duru. Agradá hende tabata pago suficiente p’é. Su agènda a bira hopi yen. El a kuminsá kansa di traha di mas i drumi tiki. Pa mantené paso ku su kehasernan, el a oumentá su uso di

kafeina. Ora ku el a heridá su mes tratando di overhaul motor di su primu su outu, el a usa tambe frankilisantenan narkótiko. I for di einan tabata seru abou p'é. El a kuminsá usa pulchi riba un base regular pa evitá e doló i kansansio ku tabata bini dor di su komportashon eksesivo. A lo largo, Kevin a bin bira un adikto pisá, ku kasi a bin kosta su bida i su karera.

E konsekuensianan di **Matthew** su dunamentu di kuido tabata diferente for di esun di Kevin. E tabata esposo i tata di sinku yu, un lider den su iglesia i komunidad. Ora su pastor a enkurashá nan pa buska hende ku ta den nezesidat i gana nan pa Señor dor di proveé pa nan nezesidatnan material i despues invitá nan bin misa, Matt a kuminsá buska un hende pa e yuda. El a bin topa Tony, un tinéger ku problema ku tabatin nezesidat desesperá pa un figura di tata den su bida. Ora su esposa Maria a haña sa ku e tinéger aki tabata di mes edat ku nan yu muhé mas grandi, ku taktó el a spièrta Matt di e rísikonan di sera ku e mucha hòmber ei. Apesar di su spièrtamentu, Matt a persistí. Asta el a invitá e mucha hòmber bin biba den nan kas. Despues el a kuminsá laga e mucha hòmber hasi kosnan ku e no tabata pèrmití su mes yunan hasi. E yunan a keda confundí pa e normanan dòbel. Nan tata tabata komprometé e prinsipionan i balornan ku e mes a pone den nan kas. Su kasá a rog'é pa pasa e mucha hòmber i su kaso den man di profeshonalnan ku lo sa kon yud'é mihó, pero Matt no tabatin forsa pa hasi esei, ni den interés pa protehá su mes yunan... Esaki tabata bisa hopi di e naturalesa adiktivo di Matt pa duna kuido. El a hasi su meta di reskatá i drecha Tony su proyekto i prioridat di mas haltu. A lo largo, nan yu muhé a hui bai ku e mucha hòmber i el a bin bira involví ku droga.

## E diferencia entre nan dos

### Forma saludabel pa duna kuido:

- Ta preokupá den forma genuino pa nezesidat di otro nan, miéntas na mésun tempu ta laga nan tuma responsabilidat pa nan mes i pa nan problemanan.
- No kore bin reskatá nan.
- No ta sinti obligá pa bin "drecha" nan.
- Ta mustra preokupashon i respèt pa un otro hende dor di kompartí bo mes eksperensia personal, forsa, i speransa sin invadí su fronteranan.
- Duna yudansa solamente ora pidi bo.
- Yuda sin spera rekompensa.
- Laga e hende i su problema lós, i pèrmitié krese.
- Laga nan siña atendé nan mes difikultatnan i gosa di e respèt propio ku ta bini for di hasi esei.

### Forma insaludabel pa duna kuido:

- Hasi pa un otro persona loke e mester hasi pa su mes.
- Purba resolvé e shon su problemanan p'é.
- Mete den e shon su asuntunan personal.
- Viola su fronteranan pa reskat'é òf drech'é.
- Manehá e hende su bida p'é.
- Monitor su konsenshi.
- Esaki ta pone e persona ku ta risibí yudansa, keda malu, i ta mantené komo mucha, dependiendo konstantemente di e kuidadó.



## TEPNAN PA REFLEKSHON:

- Ta okey bisa nò na amigunan òf miembronan di famia pa por atendé bo mes nezesidatnan.
- Si bo no por hasi algu pa un hende sin resentimentu, no hasi'é! Of kambia bo aktitut promé ku bo bai hasié.

- Dunadó di kuido den forma saludabel ta kapas di aseptá ayuda i tambe duna esaki.
- Kuidadónan kompulsivo ta nutri otronan, pero nan no ke risibí esaki pa nan mes.
- Nan ta masha na punto pa ataká un inhustisia sosial òf aktua na fabor di otronan, pero nan no por hasi esei pa nan mes. Nan ta preferá retirá, òf bai sinta un kaminda trèk kara na lugá di pidi yudansa.
- Ta okey pa drecha kosnan, pero no hende.
- Kuidadónan kompulsivo ta kore bin aden kaminda angelnan tin miedu di pone nan pia.

**VICKY** no por soportá mira kon su yu di edat kaba, tin su apartamentu tur bruhá. Kada bes ku e bin hasi un bishita, e ta hasi e lugá limpi di ariba te abou, kua ta lag'é morto kansá. Despues e ta keha amargamente serka su kasá. E yu muhé ta hopi ofendí pa su mama su akshonnan. Duna generosamente, pero pa bai broma òf keha despues ta un síntoma insaludabel di duna kuido.

### Speransa pa awe

**LAMENTÁ** i sinti remordimentu ta indikashon di adikshon na miseria.

**LORA ABOU** den lodo di remordimentu ta alimentá mi miseria i ta troka mi den un kompania masha desagradabel.

**SI MI NO KE** kore ku e hendenan ku mi ta stima for di mi bida, mi mester kambia.

**MAMANAN** miserabel no ta dushi pa biba ku nan.

**LIBERTAT** for di kulpa i refleho-propio emoshonal ta bin ora traha riba e 12-stapnan.

**TRAHA** riba esaki ku esun ku ta mèntor bo, pa asina bo no ta imponé bo kulpabilidad i bèrguensa riba e hendenan ku a sufri basta kaba dor di bo adikshon i ko-dependensia.

**E FAMILA** ta dispuesto di pordoná. No tin mester di paga kastigu.

**KEDA LORA ABOU** den mi kulpabilidad no ta yuda ku nada otro eksepto keda pegá ku mi miseria.



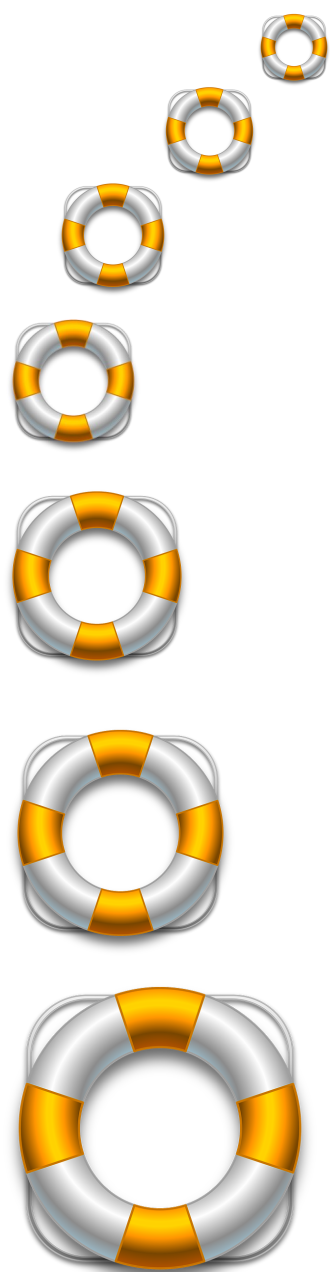
**1. Tempu bo tabata mas yòn, bo a haña tabata nesesario pa kuida òf konsolá kualke hende serka di bo? Kon bo a protehá nan òf a purba kita nan doló?**

**2. Kon bo a keda rekompensá pa bo esfuerso?**

**3. Ser kariño i duna un man yuda a bira un parti di bo persona?**

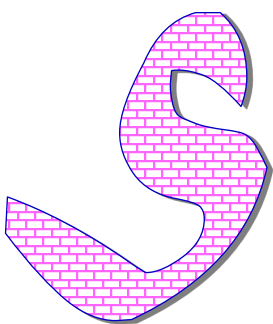
**4. Bo a yega di hasi di mas den dunamentu di kuido, i al final bo a heridá bo mes òf un otro hende?**

**5. Traha un lista di konsekuensianan negativo di bo dunamentu di kuido na ekstremo. Bira na un fuente di sabiduria i fortaleza pafó di bo mes, DIOS, òf un bon amigu(a), i ekspresá bo sintimentunan di doló i remordimentu. Únabes i pa semper saka esaki afó i laga Dios tuma over. (Mateo 11:28)**



# SALBABIDA DI KRESEMENTU





inti realisá komo un kasá di pastor ta algu ku nos tin ku siña, pero no por siña nos. Kada hende ta pekuliar, ku nan mes personalidad, eksperensia, nesesityatnan, i abilidadnan. Tur esakinan ta yuda nos krese. E faktornan aki ta determiná tambe hopi bo aktitut pa kompartí bo bida ku un minister di Dios. Informashonnan ku bo por risibí lo yuda bo dil ku preokupashonnan mas grandi i algun iritashon chikí, pero ta abo tin ku disidí formanan pa balansá bo ròl públiko ku bo bida privá. Ta abo so sa ta kiko ta funshoná bon den bo situashon. Asina, kuminsá kaminda bo ta, usa e ideanan ku ta parse mas alkansabel den bo nesesityat, i wak kiko ta bai pasa.

### **Ata akinan algun idea general pa konsiderá:**



**EKSPEKTASHON.**— Pensa bèk riba bo promé idealnan ku bo tabatin komo esposa di un minister. Kon bon bo ta aktualmente kompará ku e idealnan ei. Bo ta deseá varios biaha mara bo no tabata kasá di un pastor? Si ta asina, pensa riba e kosnan ku a trese e pensamentu ei. Kisas bo por identifiká un patronchi di eventonan òf preshonnan ku a desanimá bo. Kontrolá pa wak si loke bo ta spera for di ministerio ta realistiko. Kisas un hende a primintí bo un kama di rosa. Ki tal di ekspektashon di bo mes? Kisas bo a demandá mas di bo mes di loke ta nesesarario. Selebrá tur e donnan ku bo ta bin kuné den bo ròl, i evaluá e sosten ku bo ta duna na bo kasá.



**PRESHONAN DI RÒL.**— Tuma bentaha di kompañerismo ku otro kasánan di pastor. Puntra nan kon nan ta sinti tokante nan ròl. Kompartí problemanan i formanan kon pa atendé ku nan. Lo bo keda sorprendí pa sa ku abo no ta esun úniko ku ta sinti asina pa e problemanan! Asistí na seminarionan i retironan ku bo organisashon ta duna ku ta enfoká riba boso preokupashonnan. Eksaminá bo eksitonan i fayonan den sirbi komo kasá di pastor. Kiko ta pone bo sinti mas kompetente, i kiko ta pone bo sinti mas vulnerabel? Buska formanan kon e partinan fuerte ku bo tin por balansá e arianan ménos optimal. Menshoná algun kos ku ta hasi e privilegio di ser un kasá di pastor mas interesante. Kiko bo por hasi pa oumentá bo lista di kosnan bon?



**DEMANDANAN DI TEMPU.**— Purba baha man na e kantridat di eventonan, aktividadnan, i tareanan di liderasgo ku bo a tuma riba bo mes. Menshoná tur e kosnan ku tin prioridat mas ariba. Konsentrá solamente riba e tresnan mas ariba di e lista— e otronan probablemente no ta dje urgente i kítiko. Hasi esnan ku tin mas urgensia mas pronto posibel, ora bo tin e forsa i energia i konsentrashon pa hasi nan. Ora bo ta kla ku esakinan, lo bo ta mas aliviá for di e preshon pa bai atendé e otronan. Duna bo mes suficiente tempu pa kumpli ku e tareanan. Laga un tiki tempu èkstra pa kualke kos ku sali den purá. Skirbi un lista di tur e kosnan den ministerio ku ta demandá bo atenshon. Realmente nan meresé tur e tempu ei? Ora bo sabi ku tin algu grandi ta na kaminda ku un orario pisá, sea sigur pa pone tempu èkstra di deskanso den bo dia. Angustia bo mes ku strès i preshon di kosnan ku mester keda kla den purá, sin duna bo mes un ratu pa hala rosea por funshoná solamente un korto tempu promé ku bo kurpa i mente rebeldiá.



**MOMENTUNAN AGRADABEL I DI ENKURASHAMENTU.**— Enfoká riba e kosnan ku bo ta gusta den ser un kasá di pastor, ku ta animá bo pa sigui padilanti, i ku ta duna bo un momentu relahá. Wak kon bo por mehorá e arianan aki. Aseptá tur e enkurashamentu ku bo ta risibí. Laga otronan afirmá bo esfuersonan den ser un esposa di pastor. Buska algun formanan kon pa haña alivio for di preshon di rutina. Skohe un pasatempu, un obra di man, òf un rekreashon ku bo por hasi regularmente djis pa prèt, pasobra bo gust'é. No purba gana bo pan di kada dia sí ku hakmentu òf bòrdür, brei, kose, por ehèmpel, asta si bo ta gust'é— hasi'e djis pa plaser. Usa e tipo di aktividat aki pa disfrutá di e pasatempu mas ku pa e logronan.





**RENOBASHON.**— Habri bo bida pa Dios Su posibilidatnan. Dios ta mas grandi di loke nos sa, hopi mas leu di e límite di nos eksperensia. E por trese speransa i kurashon den forman ku abo kisas no ta spera. Fe mester di un vishon hopi mas hanchu di Dios i Su poder: *“pa boso mente por ta habrí pa mira Su lus.”*

<sup>1</sup> Wining Ways for Minister’s Wives, p. 76-78



# EBIBA

**Salmo 138**  
**Filipensenan 1:3-6**  
**Efesionan 2:18-23**

Nos bida por parse tin biaha komo si fuera nada ta pasando. Nos ta lant’ariba, bisti, bai traha i atendé responsabilidatnan. Nos ta prepará kuminda, laba paña, òf pasa buska nan i paga resibu. Bida ta asina komun, *diario*, un rutina.

Purba midí e profundidat di mí relashon ku Dios òf e kresementu den mí bida ta manera purba wak e sneu dirtí, un hende a yega di bisa— algu pornada.

Monítor nos kresementu spírital òf personal no ta keda na nos. E proseso akí, di biba nos fe tur dia di nobo, ta mes gradual (i mes maravioso) ku primavera. I manera primavera, e resultadonan no ta di nos. Nos trabou ta di ta boluntario, dispuesto pa laga Dios ta Dios, i konfi’É ku e resultadonan.

Debra Klingsporn, *Women’s Devotional Bible*, p. 297



*“Mi ta kombensí ku Esun ku a kuminsá un bon obra den boso, lo sigui te ora E termin’é riba e dia ku Kristu-Hesus bini.” (Filipensenan 1:6)*

**“Nos kresementu den grasía, nos goso, nos utilidat, tur ta dependé di nos union ku Kristu. Ta den komunion kunÉ, kada dia, kada ora, —bibando den djE,— nos mester krese den grasía. No solamente E ta e Outor di nos fe, sino E ta hasié kompto tambe. Kristu ta tur kos, e prinsipio i e fin. E lo ta ku nos no solamente na prinsipio i na fin di nos kareda, sino na kada stap di e kaminda.” (Kaminda na Kristu, p. 69)**

 **Historia di:**



**SALBABIDA**



# Salbabida

Si abo a yega di kai for di un boto òf for di un brùg òf pir tempu bo tabata mucha— òf asta kisas komo adulto— lo bo tabata hopi kontentu di haña bo mes ta zoya-bai-bin riba awa na lugá di zenk bai te den fondo. Esei ta, si bo tabatin un salbabida bistí òf un hende a tira un masha lihé pa bo. Pero nunca bo a para pensa di historia di e pida parti interesante aki di e ekipo marítimo ku hopi biaha sa wòrdu neglishá? Konosí dor di historia ku nòmbernan manera salbabida, yas di salbabida, bui di salbabida, 'perry bui', yas di kòrki, renchi di 'kisby, i asta salbabida Mae West, nan tin un historia riku i a yega di salba hopi míles di bidanan.

E idea ku hende por flota riba awa sin un boto no ta nada nobo. Na aña 870 PK, e Rei Asirio Assur-nasir-Pal su armada a usa kueru di animal flotabel pa krusa un trinchera. Miéntras ku no ta tur nabegante di ántes tabatin un di e inventonan aki, ta fasinante pa konsiderá ku e teknologia tabata eksistí. Salbabida— manera nos konosé nan awendia— kontrali na varios otro invento ku ta usa pa flota, pero ku no ta pa reskatá hende den emergensia— a kuminsá sali un tras di otro ora ku organisashonnan marítimo spesífiko pa salba bida a kuminsá forma. Na 1757, por ehèmpel, un shon Franses a traha un djèket for di kòrki pa emergensianan riba awa. Nabegantenan Norwegi a usa yasnán yená ku kòrki i asta blòki di palu pa evitá ku nan ta hoga.

Den mésun periodo, otro inventonan pa salba bida a hala interes, pero nan a faya di sigui kuné. Kòrki tabata un material popular den salbabida “moderno” meskos tambe faiber di katunbòm. Sinembargo, pronto nan a laga faiber di katunbòm un banda, pasobra e tabata no solamente hopi flamabel, pero tambe pasobra su yená ta baha ora ku primi'é. E bentaha prinsipal di katunbòm riba kòrki tabata ku kòrki tabata pisá i tin hopi volúmen, i katunbòm tabata mas efektivo pa mantené un hende su kabes riba awa. Palu di balsa a wòrdu usa den e era despues di Promé Guera Mundial, pero su tempu di durashon tabata tambe kòrtiku.

Na 1800, e influencia di organisashonnan manera Institushon Britániko di Salbabida Real Nashonal (ku tabata usa e renchi di 'kisbee') a yuda popularisá salbabida. Korto tempu despues di invento di e renchi di kisbee na Inglatera, e Kongreso di Merka a pasa un lei ku ta rekerí pa barkunan karga salbabida i reglanan paresido a bin na vigor for di e dia ei pa botonan militar, komersial i di plaser. Kasi shen aña despues, a usa Mae Wèstnan den servisio durante Segundo Guera Mundial. Esakinan tabata e promé yasnán di salbabida ku por supla yena ku airu, i tabata duna nan na sòldatnan, pasobra nan tabata sufisiente chikí pa hinka den nan mochila.

Durante mésun tempu aki, Kongreso a pasa e Akta di Boto di motor pa Merka— komo resultado, a bin riba merkado mas salbabida ku ta tuma ménos espasio. E idea tabata ku si yas di salbabida ta mas konfortabel pa bisti, hende di bèrdat ta bai kuminsá usa nan. Desafortunadamente, no tabata te despues di e último parti di Siglo 20 ku salbabida fásil-pa-bisti, enfoká espesífikamente riba e aktividat ku ta bai usa esaki p'è a bin na eksistensia.

Asina, kiko nobo lo bin den salbabida ku ta traha duru pa salba mas ku por? Mirando ku unda parti ku tin hende ta subi laman, bo por konta ku lo tin barkunan ta noufragá òf tin otro aksidentenan marítimo, ta sigur ku ideanan ta bai keda sali pa salbabida. Nos ta wak padilanti na loke ingenieronan i diseñadónan lo bin hasi despues ku e pida di ekipo nesesario aki.

<sup>1</sup> [The History of the Life Preserver - Fisherman's Outfitter \(fishermansoutfitter.com\)](http://fishermansoutfitter.com)

Pa un historia real kon un hòmer riba laman gancho durante tempu di guera a skapa dor di su salbabiba, wak:

[\(258\) "The Life Preserver" - The Encouraging Story of Elgin Staples - YouTube](#)

## LÈSNAN KON ÚTIL SALBABIDA SPIRITUAL TA:

1. **Hopi biaha ora nos ta den un tormenta nos ta sinti ku nos ta kompletamente so.** Nos ta pensa ku djis pasobra nos a bai kontra e boluntat di Dios, E no ta kuida pa nos. Esaki no ta bèrdat. Semper Dios ta warda ku man di rèk pa nos bira den Su direkshon i gara na djE den orashon. Ora Dios kontestá nos orashon, e no ta generalmente den e forma ku nos tabata spera. Pasobra nos ta den e mal tempu dor di nos desobediensia, Dios ta usa esaki pa siña nos un lès. Lo mas importante ta pa nos siña e lès, i obedesé.

2. **Tin biaha nos ta pèrdè tur kos, ménos nos bida.** Esei no ta nesesariamente algu malu. Ora bo tin nada, bo tin ku dependé riba Dios. Dios ke pa nos dependé riba djE, asta ora bo tin tur kos den mundu.

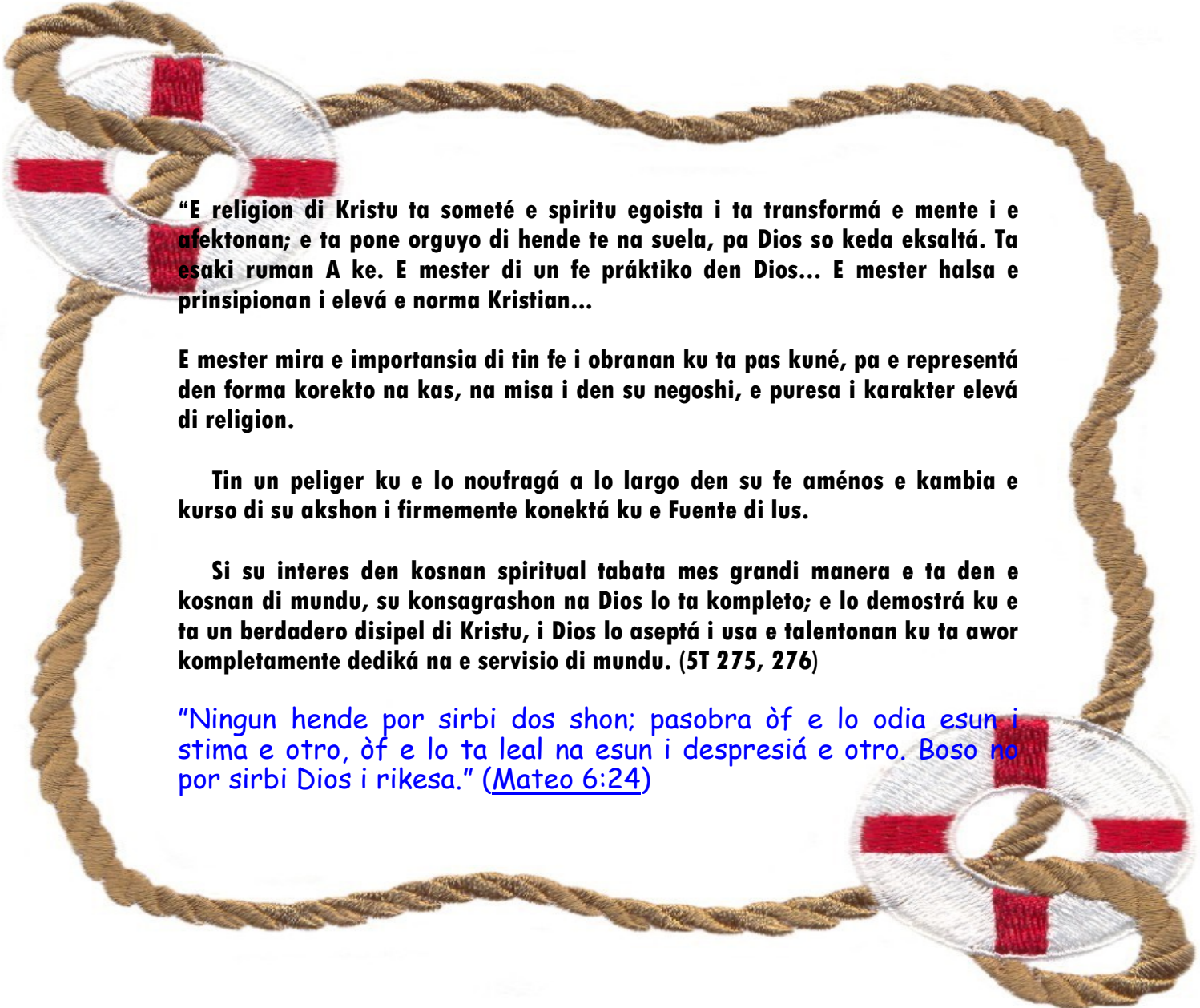
3. **No ta tur tormenta den bida ta bini dor di desobediensia na Dios.** Hopi biaha nos ta pasa dor di tormenta ora nos ta *obedesiendo* Dios, pasobra diabel ta purbando pa desanimá nos. Dios ta usa esaki pa fortalésé nos, i hala nos mas serka di djE. Tanten nos ta den e mundu aki, tormenta ta inevitabel, di un forma òf otro.



4. Nos tin e tendensia manera algun marinero den laman ganchu ku mirando ku e tempu no ta bon, tòg nan ta hisa bela i ta subi laman. (*Pablo su eksperensia den Echonan 27*). Nos ta pensa ku nos ta mira un forma fásil pa sali for di e situashon asina nos ta purba tum'é. Nos no tin kunés mes kon e akshonnan ei lo bai afektá esnan ku ta rònt di nos. Esei ta un rason pa kiko e porsentahe di suisidio ta asina haltu; nan ta mir'é komo salida. Alkohòl i droga ta un otro forma fásil pa hui. Na lugá di atendé e problema stret, nan ta skonde den un bòter òf pildu. Pero esei no tabata Dios Su manera pa solushoná e problema. Meskos ku den e kaso ku Pablo i esnan na bordo di e barku. Si Dios no duna pèrmit pa bai den tal direkshon, mihó nos skuch'É.

5. Dios ta interesá den nos bienestar asta ora nos barku ta bai dal kibra. Den e kaso di Pablo ku e hendenan na bordo, Dios tabata preokupá ku e hendenan no a kome pa 14-dia, asina El a laga Pablo enkurashá nan, i Pablo mes a kuminsá kome. Ora Pablo a bisa nan ku niun hende no ta bai muri; nan a kohe ánimo i a sigui su ehèmpel i kome. E hendenan di mundu ta wak nos tambe. Kisas nan no sabi esei, pero nan ke tende di Dios. Dios ta usa nos pa papia ku nan. Kiko hende ta mira ora nan wak nos? Kiko nan ta tende ora nos ta papia? Kiko nan ta mira i tende for di un hende ku su speransa ta den Señor? Ban probechá kada oportunitat pa guia otronan na e Kapitan di nos salbashon!

Fuente: [Acts 27 - Shipwrecked in the storm of life. \(spwickstrom.com\)](http://spwickstrom.com)



**“E religion di Kristu ta someté e spiritu egoista i ta transformá e mente i e afektonan; e ta pone orguyo di hende te na suela, pa Dios so keda eksaltá. Ta esaki ruman A ke. E mester di un fe práktiko den Dios... E mester halsa e prinsipionan i elevá e norma Kristian...**

**E mester mira e importansia di tin fe i obranan ku ta pas kuné, pa e representá den forma korekto na kas, na misa i den su negoshi, e puresa i karakter elevá di religion.**

**Tin un peliger ku e lo noufragá a lo largo den su fe aménos e kambia e kurso di su akshon i firmemente konektá ku e Fuente di lus.**

**Si su interes den kosnan spiritual tabata mes grandi manera e ta den e kosnan di mundu, su konsagrashon na Dios lo ta kompleto; e lo demostrá ku e ta un berdadero disipel di Kristu, i Dios lo aseptá i usa e talentonan ku ta awor kompletamente dediká na e servisio di mundu. (5T 275, 276)**

**“Ningun hende por sirbi dos shon; pasobra òf e lo odia esun i stima e otro, òf e lo ta leal na esun i despresiá e otro. Boso no por sirbi Dios i rikesa.” ([Mateo 6:24](#))**

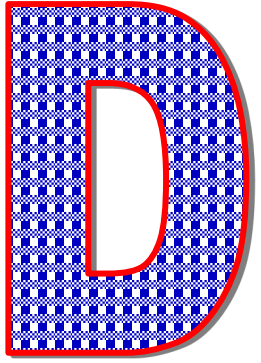


# Salvabida



Skirbí þa: Rubia de Cuba

# PELIGROSO!



Den e tempu ku nos ta bibando aden nos mester tin un **SAL-BABIDA** ku ta Kristu Hesus. Den tur esaki nos mester hiba den nos mente Galationan 2:20 ku ta bisa “*Mi a wòrdu krusifiká ku Kristu, i no ta ami ta biba mas, ma Kristu ta biba den mi, i e bida ku mi ta biba awor den karni mi ta biba pa medio di fe den e Yu di Dios, Kende a stimá mi, y a entregá Su mes pa mi.*”

Tin un fenómeno famoso y hopi peligroso. Den Palabra di Dios ta bisa den Exodo 20:3 “*Bo no mag tin otro dios Mi dilanti.*”

TEKNOLOGIA no ta malu, e ta bon riba su mes, pero lástimamente nos ta lag’é dominá nos y Satanás sa kon pa laga nos tur kai den su trampa. Si solamente nos ta enamorá di Hesus i ta stim’É di bèrdat, nos por vense.

Nos sabi kiko ta mas tristu, ta ku esun di mas chikitu, esei ta dominando henter mundo. Nos atversario Satanás ta hopi sabí mes i hopi di nos ta bayendo tras di dje ku su inventonan.

- Si nos ripará, no tin rèspèt mas pa e kosnan di Dios.
- Rèspèt pa e kas di Dios, no tin mas.
- Hogaman ta wòrdu destruí.
- Matrimonionan ta habri for di otro.
- Yunan ta wòrdu deskuidá.
- No tin tempu mas pa e yunan.
- Duna e yunan tur kos ku nan ta gusta pa nan no molestiá bo.
- No tin diálogo mas den pareha.
- Tur kaminda bo bai, den ofisina di dòkter, et-seterá, no tin komunikashon mas.
- E selular ei a tuma tur hende su atenshon i tempu.

E trampa di mas grandi ku Satanás ta uzando awor akí, den nos tempu, ta e SELULAR.

Beibel ta bisa den Santiago 3:5 “*asina tambe e lenga ta un parti chikitu di e kurpa i tòg e ta gaba di kosnan grandi. Mira kon un mondi asina grandi ta wòrdu pega na kandela dor di un chispa asina chikitu*”

Meskos ku e miembro di mas chikitu ku nos tin na nos kurpa ta lenga, i e ta asina desastroso, asina tambe e selular ta kaba ku tur loke mi a menshoná ariba i mas.

**No laga nos menshoná FACE-BOOK mes!!!** Waw, hopi di nos komo Kristian ta eksponé nos mes na iglesia desente bistí, pero riba Facebook nos ta pos den tur forma, huña pintá, ku shòrt, ku bistí kòrtiku, tur makiá, tin ora pió ku e mundu. Unda Hesus a keda? Unda kristianismo a keda? Tin di nos tin kargo importante den iglesia, ku mes-ter ta hende konsagrá i duna bon ehèmpel bintikuater-shete, pero ku ta laga hopi di deseá.



Hopi biaha bo no por rekonosé e muhé Kristian At-ventista di Shete Dia, ku ta bisa ku e ta spera Hesus Su binida. Unda e promé amor a keda? Esei a bai for di moda.



Nos no tin tempu pa studia lès ku nos yunan. Hopi eskius ta bini dilanti, mi ta kansá, mi tin doló di kabes. *Mayan!* Pero e selular sí, tin tempu p'é. No tin tempu pa tende keho di nos yunan. "*Awor nò!*" Algo a pasa e yu awe. "*Mayan bo ta konta mama!*" Pero otro malechoman sí tin tempu pa nan i despues nan ta viola nan. Esei ta e plan di Satanas. Anto nos no por kulpa e enemigu di nos alma, sino kulpa nos mes pa nos deskuido.

Ántes ora kasánan subi kama, tin tempu pa frei, pero awor ta subi kama ku sèl, anto asina ta bini hopi divorsio i separashon, pa motibu di e frialdat den e relashon. Ya e esposo òf esposa no ta sirbi mas. Diabel ta siega nos i nos ta kai pa un amigu, manera hopi ta bisa, mi no tin nada kuné. Ya e momento ei bo ta mira tur fout di bo pareha, siendo bo tin hopi aña kuné. No laga nos lubidá. Ora bo a kasa, e tabata tur kos pa bo, bo ta tolerá tur kos. Pero awor ku diabel a siega nos, ya e no ta bon mas pa nos, ya nos ta saka tur pieu. Ántes tur kos ku sosodé, ta di tal pais. Nos no tin ku bai leu mas, nos propio pais òf isla ta den e situashon aki.

No tin tempu mas pa tene kulto familiar. Muchanan ta bai drumi sin gradisí Dios, sin e palabra di Dios. Ni kulto matutino, pasobra mi tin ku kontestá mi sèl promé ku mi sali for di kas. Ora e muchanan rechasá Dios, nan sanger ta keda riba nos komo mayor. No riba e sèl.

Tin hopi di nos ta laga e ola di deseo hiba nos. Nunka bo no a tende di sèks na sèl? Awèl, e ta eksistí! Masturbashon, pornografia, etseterá. Tur esei ta hala kita nos for di Dios. Esei ta pasando den bida diario awor aki, tur dia. I ta nos mes ta laga nos mes kai den e trampanan aki di Satanas. Dios yuda nos!



Esun di mas tristu ta ku hopi di nos no ta bai iglesia mas ku Beibel, ni ku buki kantika. "*Riba sèl nos tin tur kos!*" Pero e peliger ta ku ora un mensahe drenta, nos ta kontestá unbes, i ta kita e reverensia na Dios. Nos ta meskos ku e pueblo di Israel antaño. Nos kier tur kos, pero nos **no** kier duna Dios Su rèspèt, honra i reverensia. Anto nos Dios ta Santu!

**Laga nos sali for di e bòl di hilu  
bruhá di Satanas. Awor ta tempu pa  
nos pone tur e kosnan ei un banda  
I sirbi Dios manera mester ta.**

Nos tempu ta kòrtiku i hopi kòrtiku. Ya no ta tempu pa sigui adorá Satanas. Laga nos kambia nos chep i adorá Dios i honra Dios, den Spiritu i di bèrdat.

No laga nos lubidá, salbashon ta individual. Laga nos salba nos matrimonio, ban salba nos yunan i nos hogar. Teknologia ta bon, pero dependé kon nos ta uz'é. No hasi'é nos dios!

Si nos ta fayando, laga nos bai serka Kristu Hesus. E ta e kaminda, bèrdat i bida. Kaminda nos a lag'É, einan nos ta hañ'É ta warda nos. Tuma un inventario den nos bida spiritual pa wak si te ainda nos ta den e fe.

Dios bendishoná kada un di nos! Hende muhénan, Maranata! Kristu ta biniendo!

Aki ta laga algun teksto kaminda por haña mas di e tema: 1 Juan 1:9; 1 Juan 5:3; Mateo 19:14; Malakias 4:6; 1 Korintionan 13:1-8; 2 Korintionan 13:5.

Sitanan di E.G. White: *Notas de Helena White*, p. 17, título: "Fe versus Presunción"; *Promesas para los Últimos Dias*: "Promesas para La Familia." p. 59; "Promesas para las Madres." p. 96–99; "Promesas para los Tentados." p. 136–139.

Rubia de Cuba a sirbi 22 aña komo ansiano na Iglesia di Pos Chikito, Aruba. Aktualmente e ta sirbi na Iglesia di Bernhardstraat.

