

ONDERSTEUNING

Tijdschrift voor Echtgenoten van Ouderlingen
Nederlandse Caribische Unie - Tweede semester 2021



Wanneer Calamiteit Toeslaat

Inhoud:



4

*Wanneer Calamiteit
Toeslaat*

6

*Wanneer ik
God Faalt*

8

*Wanneer het Gezin
wordt Afgebroken*

10

*Wanneer het
Geloof Faalt*

12

*Wanneer Gods Zaak
Wordt Geraakt*

14

Een Zeker Anker!

Ondersteuning

is een tijdschrift dat speciaal is gemaakt om alle echtgenoten van ouderlingen te voeden en te versterken om voorwaarts te gaan en een steun te zijn voor hun echtgenoot, man of vrouw, en voor hun andere collega's in de bediening.

Zich ervan bewust dat God alles voor hen is, zal gebed hen steunen, en zonder onderscheid te maken, zullen ze met vreugde dienen.

NOTA: Artikelen zonder naam zijn bijdrage van redacteur

"Laten we de belijdenis van onze HOOP vasthouden zonder te aarzelen, want Hij die belofde is getrouw." (Hebreeën 10:23)

Zoals onze oudere mensen zeiden:
olang we leven hebben, is er hoop!"

HOE ZAL HOOP LEVEND BLIJVEN OM ONS TE HELPEN OM DOOR HARDE TIJDEN TE GAAN?

Als al het andere afbrokkelt, houd dan vast aan het feit dat God Zijn woord houdt. En een van de dingen die Hij belofde, is dat in de hemel al onze problemen en lijden voorbij zullen zijn en dat je je nooit meer ontmoedigd en verdrietig zult voelen.

Jezus heeft gezegd: "*Laat uw hart niet verontrust worden; geloof in God, geloof ook in Mij*" Johannes 14:1. "*Deze dingen heb ik tot u gesproken, opdat u in Mij vrede zult hebben. In de wereld heb je verdrukking, maar houd moed; Ik heb de wereld overwonnen.*" Johannes 16:33.

Tijden van beproevingen leren ons te volharden — en ons karakter te versterken. Je zult sterker en toegewijder worden naarmate je leert je beproevingen te verdragen, met Gods hulp.

Blijf hopen, en laten we dichter en nog dichter tot de Heer naderen, terwijl Zijn komst naderbij komt, met onze ogen gericht OP WEG NAAR HUIS!

Met christelijke waardering,

Anna Maria Manuela Croes

Jan Page

WANNEER

CALAMITEIT

TOESLAAT



Help de stukken weer op de rails te krijgen

“We hebben niets te vrezen voor de toekomst, tenzij we de weg vergeten waardoor de Heer ons heeft geleid en Zijn leer in onze voorbije geschiedenis” (9T10)

“Gij zult roepen en ik zal u antwoorden” Job 14:15



Catastrofes zijn de realiteit van het leven. De problemen die daaruit voortvloeien en de calamiteiten hebben een gemeenschappelijke kern. Vroegtijdige voorbereiding op een bepaald soort noodsituatie kan uw overlevingskansen in andere catastrofale situaties aanzienlijk vergroten.

ALGEMENE INFORMATIE

Er zijn veel voorbereidingen die men kan treffen om van tevoren gewaarschuwd te zijn en te weten hoe om te gaan met vrijwel elk type noodsituatie.

Waarschijnlijk is de meest dringende regel: *blijf kalm*. Dit kan het verschil betekenen tussen leven en dood. Bij veel rampen raken mensen gewond en verliezen ze zelfs onnodig hun leven omdat ze simpelweg iets doen zonder na te denken, of erger nog, omdat ze niets doen.

In tijden van nood kan het je leven redden als je weet wat er moet gebeuren en het ook uitvoert. Neem even de tijd om na te denken en onderneem vervolgens de actie die de situatie rechtvaardigt. Over het algemeen zal dit bestaan uit wat je van tevoren hebt gepland, of wat de autoriteiten voorstellen om te doen.

PSYCHOLOGISCHE VOORBEREIDING

1. Het belangrijkste: *blijf kalm*.
2. Realiteit Kader: Een catastrofe is een natuurverschijnsel; het is niet het einde van de wereld.
3. De psychologische impact van mensen die tijdelijk getroffen door een ramp kunnen zijn:
 - * *Psychosomatische stoornis* (braken, hoofdpijn, vermoeidheid, enz.)
 - * *Psychische stoornis* (staat van verwarring, wandelen, moeite met het herinneren, etc.)
 - * *Gedragsstoornis* (inefficiëntie, terugtrekking, huilen, obsessieve onzekerheid, enz.)
 - * *Relatiestoornis* (moeilijkheden met sociale interactie).
4. Psychologische voorbereiding omvat mentale voorbereiding op een crisis.
5. Voorbereidende maatregelen die u zullen helpen de voorafgaande psychologische effecten te minimaliseren:
 - Blijf in goede lichamelijke conditie (*sporten, goed eten, voldoende slapen*).
 - Weet hoe u moet reageren op een ramp (*houd een bijgewerkt gezinsplan bij de hand, creëer een systeem voor wederzijdse ondersteuning, ken uw emoties en weet hoe u op de juiste manier moet reageren*).
 - Leidt kinderen op voor noodgevallen (*maak plannen, bestudeer ze, stelt kinderen gerust, verwaarloos ze niet en geef ze moed*).

NOODBEPALINGEN

- Water (in plastic flessen).
- Voedsel (in blik of verzegeld dat niet gekoeld of gekookt hoeft te worden).
- Medicijnen (voor familieleden).
- EHBO doos.
- Dekens of slaapzakken.
- Zaklamp.
- Een draagbare radio (met extra batterijen).
- Een bak met deksel om als toilet te gebruiken.
- Een auto in goede staat (met voldoende benzine).

ORKAANWAARSCHUWING:

Na een orkaan alarm wordt een waarschuwing afgegeven wanneer de orkaan naar verwachting binnen 24 uur een bepaald gebied zal treffen.

1. Houd uw radio of televisie aan om het nieuws van lokale autoriteiten te volgen.
2. Plan uw tijd voordat de storm komt en vermijd last-minute activiteiten.
3. Verlaat laaggelegen gebieden die kunnen worden weggespoeld door de getijden van de storm of gigantische golven.
4. Verlaat stacaravans om je toevlucht te zoeken op een meer solide en veilige plek. Ze zijn gevoelig voor kantelen als gevolg van harde wind tijdens de storm.
5. Beveilig uw boot of breng deze naar een locatie die is aangewezen als veiligheidsgebied. Keer terug tot de storm voorbij is.

6. Bedek je ramen met hout of met speciale durex storm tape. Het gevaar voor kleine ramen wordt vooral veroorzaakt door rondvliegende voorwerpen die door de wind worden meegevoerd. Grotere ramen worden bedreigd door de druk van lucht tegen glas.

7. Zet alle terras voorwerpen die door de wind kunnen worden gedragen goed vast.

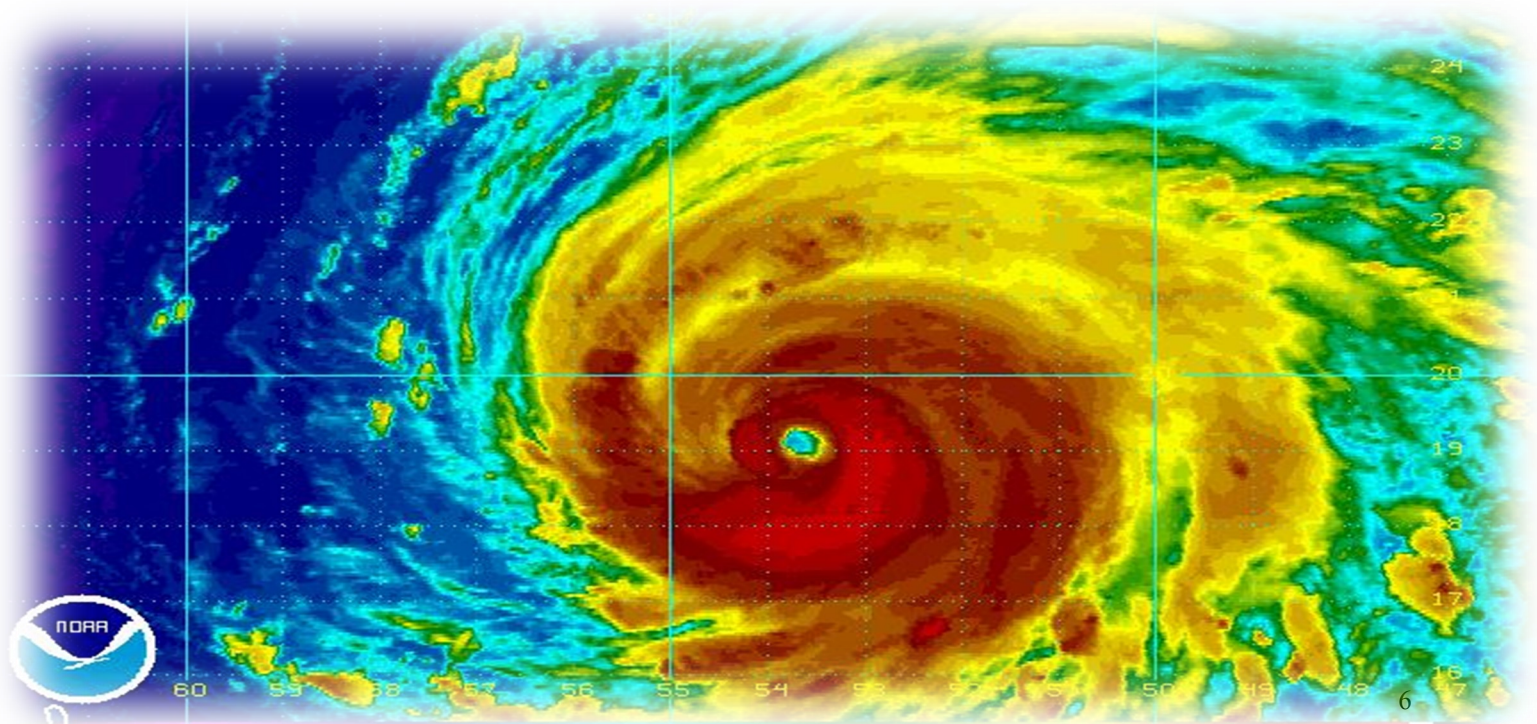
8. Bewaar drinkwater in schone kuipjes, in flessen, flessen of potten. Het watersysteem van uw gemeenschap kan door de storm vervuild of beschadigd raken.

9. Controleer uw batterijen en werkende apparatuur: radio (misschien de enige verbinding met de buitenwereld tijdens de orkaan; uw nood keuken-uitrusting; uw handlamp die essentieel zou zijn als de nutsvoorzieningen worden onderbroken.

10. Houd de brandstoftank van uw auto vol. Benzinstations kunnen enkele dagen gesloten blijven vanwege overstromingen of gebrek aan elektriciteit.

11. Blijf thuis als u zich op hoge, vaste grond bevindt. Als dat niet het geval is, vooral als de autoriteiten een evacuatie in uw gebied bevelen, volgt u de instructies van de autoriteiten.

12. Blijf tijdens de storm binnen in uw huis. Het is uiterst gevaarlijk om te reizen terwijl de wind en stroming door uw gebied razen. Laat u niet misleiden door het "oog" van de orkaan. De wind zal tijdelijk enkele minuten tot een half uur of langer liggen. Onthoud dat aan de andere kant van het "oog" de wind snel zal toenemen bij orkaan stroomversnellingen en krachten en in de tegenovergestelde richting zal komen.



EVACUATIE

Als u wordt geadviseerd te evacueren, onderhoud dan:

Volg de instructies en het advies van de lokale autoriteiten. Doe het meteen. Als je wordt geïnstrueerd om naar een bepaalde locatie of schuilplaats te gaan, ga daar dan heen - niet ergens anders. Als bepaalde te volgen routes worden aanbevolen, gebruik deze dan en zoek niet zelf naar eigen wegen. Als u de instructie krijgt om water, gas en elektriciteit in uw huis af te sluiten voordat u vertrekt, volg dan de instructies op. Zorg daarnaast, zo nodig via radio of televisie, om de locatie van een opvangcentra en voedselvoorziening stations te weten.

Reis voorzichtig. Als de autoriteiten het transport voor evacuatie verzorgen, zullen zij de nodige voorzorgsmaatregelen nemen om u te beschermen. Maar als u moet lopen of met uw eigen voertuig moet rijden, denk dan aan het volgende:

- Ga op tijd naar buiten om niet vast te lopen door overstromingen, bomen of neergestorte kabels op de wegen.
- Zorg voor voldoende brandstof in uw voertuig.
- Volg de aanbevolen routes.
- Luister tijdens het reizen naar het nieuws op de radio om de laatste berichten van de lokale autoriteiten te ontvangen.

NA DE ORKAAN

Als de storm voorbij is:

1. Blijf in het asiel totdat je weet dat het veilig is om te vertrekken.
2. Houd uw radio of tv afgestemd op de plaatselijke zender voor informatie en instructies van de autoriteiten:
 - * Waar kunt u medische zorg krijgen in uw omgeving.
 - * Waar te gaan voor onderdak, kleding en noodvoedsel.
 - * De verschillende manieren waarop u uzelf en uw gemeenschap kunt helpen herstellen van de schade en schade van de storm.
3. Blijf uit de buurt van beschadigde gebieden. Waarnemer zijn kan essentiële reddings- en herstelwerkzaamheden verstoren, maar kan ook gevaarlijk zijn.
4. Rijd voorzichtig door de met puin gevulde straten. Wegen kunnen ondermijnd zijn en kunnen instorten door het gewicht van de auto.

5. Voorkom loshangende snoeren en meld deze direct bij het elektriciteitsbedrijf, de lokale politie of brandweer.
6. Meld kapotte leidingen of waterleidingen aan het bevoegd gezag.
7. Vermijd vuur. Lage druk in het water kan het moeilijk maken om de brand te bestrijden.
8. Controleer zorgvuldig of uw gekoelde etenswaren niet bedorven zijn als de elektrische stroom is uitgeschakeld.

DENK ERAAN: orkanen die landinwaarts gaan, kunnen ernstige overstromingen veroorzaken. Blijf uit de buurt van rivieren en beken totdat elke kans op overstromingen is geëlimineerd.



CHRISTUS UW CONSTATE VASTHOUD ²

“Als we van Christus afhankelijk zijn, zullen we niet onder beproevingen verzinken. Als alles donker en onverklaarbaar lijkt, moeten we op Zijn liefde vertrouwen.” “Alle ervaringen en omstandigheden zijn Gods werklieden waardoor het goede ons wordt gebracht.”

Heer, "Wie heb ik in de hemel dan U? En er is niemand op aarde die ik naar verlang naast U. Mijn vlees en mijn hart bezwijken: maar God is de sterkte van mijn hart, en mijn deel voor altijd."

“Beproevingen zijn medicijnen die onze genadige en wijze Arts voorschrijft, omdat we ze nodig hebben; en Hij stemt de frequentie en het gewicht ervan af op wat de zaak vereist. Laten we op Zijn vaardigheden vertrouwen en Hem bedanken voor Zijn recept.” —*Newton*

¹ Qué hacer en caso de emergencias, accidentes, p. 207-210, 218-220.

² Hoop, blz. 19

"Er is zeker een toekomst, en uw HOOP zal niet worden afgesneden" (Spreuken 23:18).

MENSEN VERLIEZEN HOOP wanneer ze ontmoedigd zijn door hun huidige omstandigheden, teleurgesteld zijn door hun verleden en onzeker zijn over hun toekomst. Als je klaagt over je huidige omstandigheden en het gevoel hebt dat het niet zal veranderen, dan kan die perceptie een somber beeld van je toekomst schetsen - als je het toelaat.

Het Schrift, in Spreuken 23:18, daagt echter de denkwijze uit die gericht is op hopeloosheid. In een poging om het wereldbeeld te veranderen van degenen die naar het leven kijken door de bril van moedeloosheid, doet de schrijver van Spreuken 23:18 een aangrijpende verklaring vol zekerheid: "Er is zeker een toekomst..." Dan, om de onderliggende grondbeginsel te versterken, waarop hij de verklaring aflegt, concludeert hij: "...en uw hoop zal niet worden afgesneden..." Vasthouden aan hoop voorkomt dat we hopeloos worden.

Als je ontberingen ervaart, weet dan dat GOD nog steeds om je geeft en alles zal geven wat je nodig hebt, zelfs in moeilijke tijden. Filippenzen 4:19 brengt veel zekerheid. De New Living Translation luidt: „En dezelfde God die voor mij zorgt, zal in al uw behoeften voorzien uit zijn glorieuze rijkdommen, die ons in Christus Jezus zijn gegeven.”

Beleeft u op dit moment 'harde tijden' en vraagt u zich af hoe u ermee omgaat als de situatie niet verandert? **Houd moed, uw situatie is niet onopgemerkt gebleven.** De bovenstaande tekst verzekert ons dat, omdat God Jezus als Zijn geschenk aan ons heeft gegeven, Hij zal blijven zorgen voor elke behoefte die we hebben. We hebben een levende hoop omdat Jezus een vindingrijke leverancier is.

Als u zich zorgen maakt over de toekomst, vindt u een andere Bijbeltekst die hoop geeft in Jeremia 29:11 (NBG); "Want ik ken de gedachten die ik naar u toe denk, zegt de Heer, gedachten van vrede en niet van kwaad, om u een toekomst en hoop te geven."

God belooft onze toekomst beter te maken dan onze huidige leven en de dingen die Hij voor ons inplant, zullen zwaarder wegen dan wat we voor onszelf hadden kunnen plannen.

De moeilijkheid voor de meesten van ons is dat hoewel we weten dat God er is om ons te helpen, het 'wanneer' en 'hoe' spanning creëert omdat wachten niet altijd gemakkelijk is. Ongeduldig zijn over een mogelijke verandering kan angst veroorzaken. We kunnen echter moed putten uit de bemoedigende woorden uit Psalm 27:14, die luidt:

"Wacht op de Heer; Heb goede moed, en Hij zal uw hart versterken; Wacht, zeg ik, op de Heer."

Een juist perspectief hebben op wat ons in het leven overkomt, helpt ons om de toekomst positief tegemoet te zien en stelt ons in staat om met de huidige omstandigheden om te gaan, hoe moeilijk ze ook zijn. Telkens wanneer ik geconfronteerd wordt met situaties waarin het lijkt alsof er geen positieve oplossing is, houd ik de volgende drie factoren in gedachten:

- 1) **Houd de zaken in perspectief.** Wat wij grote uitdagingen vinden, zijn klein in de ogen van de hemel.
- 2) **Verlies de hoop niet, want je seizoen zal veranderen.** Als we ons de voorbijgaande aard van het leven en de gevarieerde seizoenen herinneren, kunnen we ons realiseren dat wat we doormaken NIET eeuwig zal duren. Ook dit zal voorbij gaan.
- 3) **God werkt de dingen voor ons uit.** Het maakt niet uit waar we momenteel mee te maken hebben, God zal alles in ons voordeel uitwerken - uiteindelijk. (Romeinen 8:28).

Enkele Bijbelteksten die in het geheugen moeten worden vastgelegd, om te voorkomen dat we hopeloos worden, zijn:

- Psalm 31:24 "Wees Sterk ..."
- Psalm 119:114 "U bent mijn schuilplaats..."
- Psalm 42:11 "... hoop op God"

Houd moed en kijk met hoop naar de toekomst.

⚡ Wanneer Ik



Good

FAAALT



erp daarom uw vertrouwen niet weg, dat grote beloningen met zich meebrengt. Want je hebt volharding nodig, zodat je, nadat je de wil van God hebt gedaan, de belofte mag ontvangen" (Hebreeën 10:35, 36).

ZOLANG WE IN DEZE WERELD GEBOREN ZIJN, zullen we falen en moeten we er constructief mee leren omgaan. Als kinderen maken we ons druk, huilen we en krijgen we een driftbui als we falen, en naarmate we ouder worden, hoewel we onze frustraties anders uiten, wordt de manier waarop we reageren op mislukking een instrument om ons te maken of te breken, om ons zwakker of sterker te maken.

We kunnen op zoveel terreinen van het leven falen, en om verschillende redenen. Soms is het bijvoorbeeld omdat we onszelf onrealistische doelen en verwachtingen opleggen, en soms omdat we gewoon niet de inspanning, toewijding en vastberadenheid hebben toegepast die nodig zijn om te slagen.

Wat de oorzaak van ons falen ook is, het is belangrijk om te accepteren dat we hebben gefaald, en niet te leven in ontkenning of anderen de schuld te geven. Vergeving en verantwoordelijkheid nemen voor ons aandeel in ons gebrek aan succes, inclusief berouw, waar dat nodig is, is een stap om constructief om te gaan met falen, zodat het ons niet kreupel maakt. Als het verkeerd wordt behandeld, kan de angst om te falen binnenkomen en ons ervan weerhouden iets opnieuw te proberen, of ons vermogen beperken om ons volledige potentieel in Christus te bereiken en te realiseren. We moeten niet vergeten, dat God ons begrijpt, dat 'wij zijn vlees' (Psalm 103:14), en daarom hebben we beperkingen - niemand kan alles goed doen.

Evenzo is het belangrijk om te onthouden dat 'falen een omweg is, geen doodlopende straat' (Zig Ziglar). Soms is het precies datgene dat we nodig hebben om ons te heroriënteren, ons nieuwe benaderingen te laten uitproberen en ons uit te dagen om anders te denken. Volharding in het nastreven van onze doelen zal resultaten opleveren - vraag het maar aan Thomas Edison en zijn ervaring met gloeilampen! We moeten echter bidden om het verschil te weten tussen volharding en het nastreven van wat niet op ons pad ligt om te doen.

Interessant is dat soms de reden dat God ons heeft geroepen om iets te doen, niet noodzakelijk betekent dat we niet zullen falen. De reis naar de vervulling ervan kan net zo noodzakelijk zijn als de bestemming, want daarin leren we onze wijsheid en onszelf te wantrouwen, en in plaats daarvan leren we volledig op God te leunen om te bereiken wat we moeten doen.

Wat is Gods remedie tegen neerslachtigheid bij schijnbaar falen in ons werk? Dit - de zekerheid dat

Gods doel niet kan mislukken, dat Gods plannen niet kunnen mislukken, dat Gods wil moet worden gedaan. Ons werk is niet bedoeld om tot stand te brengen wat God niet heeft verordend.¹

BEKERING ²

Een paar jaar geleden probeerde een vrouw haar man te vermoorden. Vijf keer! Ze maalde glas in zijn drankje. Ze deed rattengif in zijn eten. Ze legde een zwarte weduwe spin in zijn bed. Ze sloeg hem met een hamer op het hoofd terwijl hij sliep. Ze huurde een paar vrienden in om hem neer te schieten. Niets werkte. Ten slotte huilde de vrouw en vroeg haar man om haar te vergeven. Hij antwoordde: "Ik hou nog steeds van je en ik vergeef je. Ik wil dat we weer samen gaan leven als man en vrouw."

Als we God vragen om ons te vergeven, wat we ook hebben gedaan, antwoordt Hij door ons te zeggen: "Ik hou nog steeds van je." Hij bevrijdt ons uit de gevangenis van ons zware geweten. Hij brengt ons terug in Zijn wereld, in Zijn familie, in Zijn hart. Hij behandelt ons alsof we hem nooit iets slechts hebben aangedaan.

Het gebed van David na zijn val illustreert de aard van echt verdriet over de zonde. Zijn berouw was oprecht en diep. Er was geen poging om zijn schuld te verzachten; geen verlangen om aan het bedreigde oordeel te ontsnappen. Dit inspireerde zijn gebed. David zag de enormiteit van zijn overtreding; hij zag de verontreiniging van zijn ziel; hij walgde van zijn zonde. Hij bad niet alleen om vergiffenis, maar om zuiverheid van hart. Hij verlangde naar de vreugde van heiligheid - om hersteld te worden in harmonie en gemeenschap met God. Dit was de taal van zijn ziel.

"Gezegend is hij wiens overtreding vergeven is, wiens zonde bedekt is. Gezegend is de man aan wie de Heer de ongerechtigheid niet toerekent, en in wiens geest geen bedrog is. Toen ik zweeg over mijn zonde, kwelde mijn lichaam weg. Door mijn gekreun de hele dag. Want dag en nacht was Uw hand zwaar op mij; Mijn vitaliteit was weggevloeid als met de koorts hitte van de zomer. Ik heb U mijn zonde erkend, en mijn ongerechtigheid heb ik niet verborgen; Ik zei: "Ik zal mijn overtredingen aan de Heer belijden"; En Gij hebt de schuld van mijn zonde vergeven. Laat daarom een ieder die godvrezend is tot U bidden in een tijd waarin U gevonden mag worden" (Psalm 32:1-6).

¹ Overwinnen met God, p. 64, 65

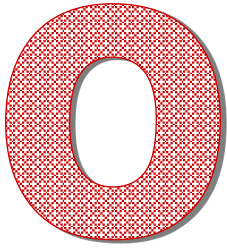
² Jeugdeditie Stappen naar Christus, p. 23, 22

Wanneer het Gezin



wordt afgebroken

10 dingen die ik heb geleerd toen ik opgroeide in een gebroken gezin¹



Op groeien in een gebroken huis kan een moeilijke ervaring zijn in het leven, vooral als je daar op jonge leeftijd toe wordt gedwongen. Degenen die in een gebroken gezin zijn opgegroeid, begrijpen de moeilijkheden en dagelijkse uitdagingen waarmee u in het verleden te maken hebt gehad. Hoewel giftige omgevingen niet gemakkelijk zijn, zijn er ook belangrijke lessen uit te leren. Hier zal ik de tien lessen met je delen die ik persoonlijk heb geleerd door op te groeien in een gebroken gezin:

1. Kwetsbaarheid

Als je uit een gebroken gezin komt, kun je de kwetsbaarheid herkennen, waarin je zwakte in je familie zag die je in de eerste plaats nooit wilde zien. Van het constante vechten, geschreeuw en deuren die dichtslaan, je bent vanaf jonge leeftijd getuige geweest van gebroken harten. Het is bijna alsof je werd gedwongen om op te groeien en de sterke in het gezin te zijn en je zette je continu in voor anderen dat je nooit voor jezelf opkwam.

2. "Thuis"

Mensen die in een gebroken gezin zijn opgegroeid, begrijpen het gevoel nooit meer naar huis te willen. We vinden het comfort van thuis op andere plaatsen, dus we doen ons best om zoveel mogelijk van huis te gaan. Weglopen, is het dichtst, dat als thuis voelt.

3. Mededogen

Als iemand pijn kent, zijn wij het wel. We weten wat het is om pijn te lijden, dus als we anderen tegenkomen die pijn hebben, doen we ons best om er voor hen te zijn. We laten de empathische kant van onszelf zien, want toen we thuis pijn hadden, wilden we de mensen die niet voor ons waren, waardoor we het ding uitdelen dat we altijd al wilden, maar niet konden hebben.

4. Liefde

Als je opgroeit in een gebroken gezin, kun je het gevoel begrijpen dat je geliefd wilt worden. Het is iets dat je altijd in het leven zult willen, omdat het iets is dat je niet had toen je opgroeide. Je hebt de neiging om een groot hart voor mensen te hebben en zou voortdurend willen dat je dezelfde liefde terug zou krijgen. Zelfs als je niet dezelfde liefde van anderen ontvangt, doe je nog steeds je best om te geven, omdat je begrijpt hoe het voelt om geen echte liefde te voelen, en je wilt niet dat iemand anders ooit hetzelfde hoeft te voelen.

5. Emoties

Veel mensen zullen hun emoties onbedoeld opkroppen. We hebben de neiging om onze emoties te bewaken, simpelweg vanwege de angst die we hebben. We zijn bang dat de emoties die we hebben, later tegen ons zullen worden gebruikt, waardoor we stil zullen blijven over hoe we ons werkelijk voelen. We vinden het moeilijk om onze emoties te uiten, want elke keer dat we ze uiten, is het op de verkeerde momenten geweest.

6. Mensen

Als je opgroeit in een giftige omgeving, ben je je al bewust van de verschillende eigenschappen van een giftige persoon. Daarom hebben we het vermogen om onderscheid te maken tussen degenen die een bedreiging vormen voor ons leven en degenen die dat niet zijn. Het is ook de reden waarom we afstand nemen van andere mensen omdat we thuis al een intense chaos hebben doorgemaakt en de pijn niet opnieuw willen beleven.

7. Overbescherming

Sommigen van ons hebben onze broers en zussen, of zelfs onze eigen ouders, moeten beschermen tegen fysieke en emotionele pijn. Als je op jonge leeftijd als beschermer moest optreden, draag je natuurlijk dezelfde eigenschap met je mee naarmate je ouder wordt. Het is volkomen normaal, en de reden erachter is dat we voelen dat we moeten optreden als de beschermer van degenen die het meest voor ons betekenen.

8. Pestkoppen

We worden onze eigen pestkoppen omdat het voelde alsof alles wat we deden voor niemand goed genoeg was. Het voelt altijd alsof er iets mis is met ons. Het wordt zo hardnekkig dat we na verloop van tijd onze eigen zelfkritiek beginnen te worden. We worden zo zelfbewust.

9. Spanning

Als je opgroeit in een giftig gezin, begin je de spanning te haten. Spanning is voor ons bijna een tikkende tijdbom en we doen er alles aan om het te vermijden. We communiceren liever en proberen problemen op te lossen voordat ze zich manifesteren. Daarom zul je merken dat je de deur uit wilt rennen als je ruzie hebt met iemand en dat is je eerste directe reactie.

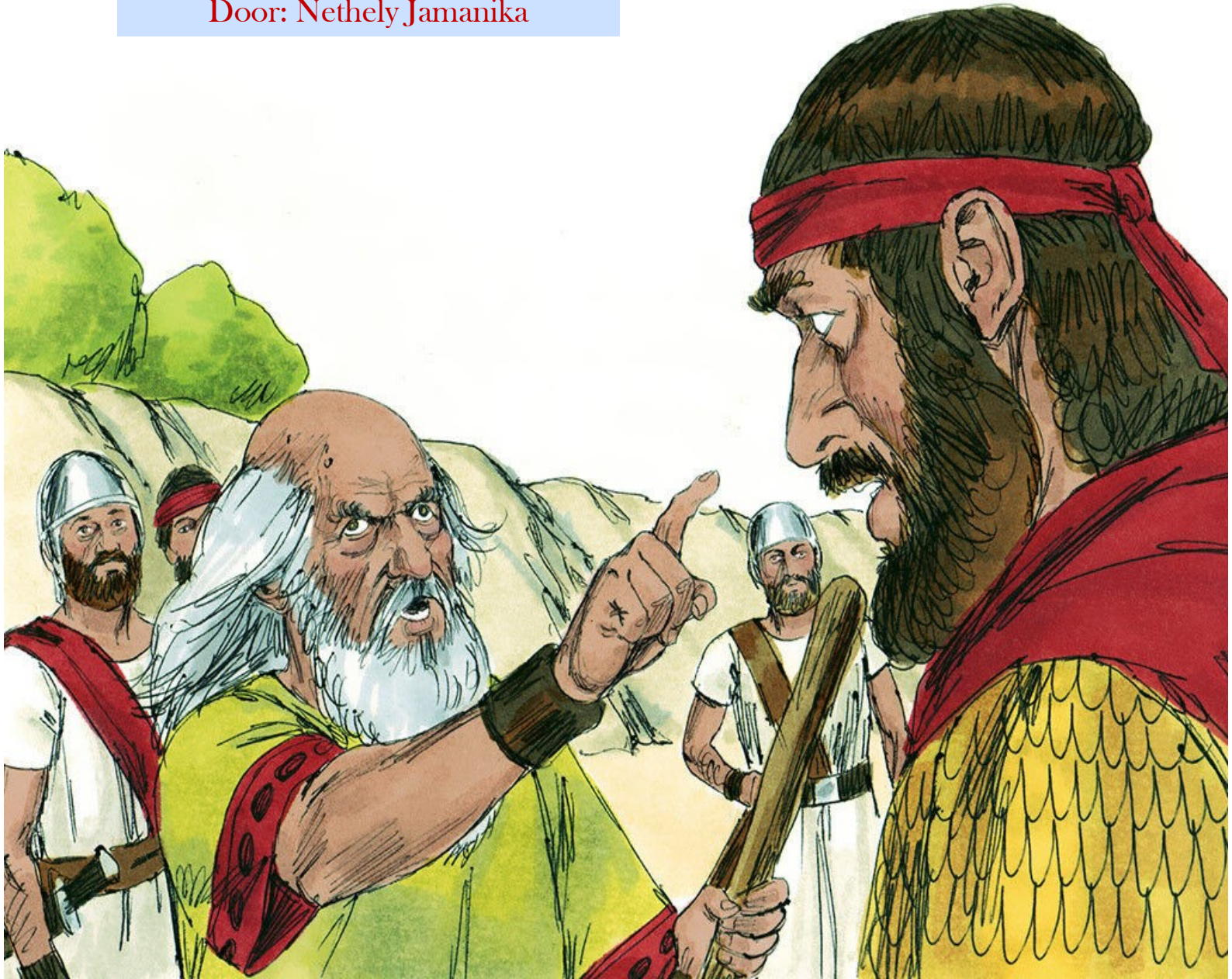
10. Succes

Naarmate we ouder worden, verzekert het leven ons dat dingen beter zullen worden en dat wij als mensen ertoe doen. We hebben dit innerlijke verlangen om te willen slagen in het leven omdat we een betere toekomst willen hebben in plaats van in het verleden te blijven hangen. We willen slagen zodat we op een dag een eigen gezin kunnen hebben en hen het leven kunnen geven dat we als kinderen nooit hebben gehad.

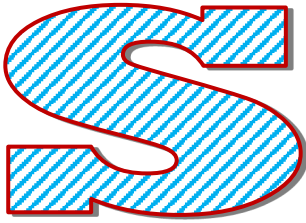
¹ [10 Things I Learned While Growing up in a Broken Home - WeHaveKids](#)

WANNEER HET

Door: Nethely Jamanika



GELOOF FAALT



AUL, een door God gekozen koning. Dat weerhield hem er niet van om zijn geloof in God opzij te zetten en Gods instructies niet te gehoorzamen.

Geloof en gehoorzaamheid gaan samen. Jakobus 2:17 zegt: "Alzo is het geloof, indien het geen werken heeft, dood, omdat het op zichzelf staat."

WAT IS GELOOF DAN?

- Hebreeën 11:1 "Nu is het geloof de zekerheid van dingen waarop wordt gehoopt, de overtuiging van dingen die niet worden gezien."
- Geloof in het Grieks is: "pistis", dat duidt op "geloof"; "hoop"; "vertrouwen"; ook "trouw", "betrouwbaarheid".
- Pistis kan een mentale houding betekenen of een trouw gedrag dat het resultaat is van een geloofshouding.
- Geloof en trouw zijn nauw met elkaar verbonden in het hoofdstuk van Hebreeën 11. (Bijbelcommentaar, deel 7).
- Toen Sauls geloof hem in de steek liet, ging hij over tot een leven van ongehoorzaamheid, van ontrouw aan God. In 1 Samuël 28:6 vroeg hij naar de Heer, maar de Heer antwoordde hem niet.
- In 1 Samuël 28:5 staat dat hij bang was. Gebrek aan geloof brengt angst met zich mee. 2 Timoteüs 1:7 "Want God heeft ons geen geest van angst gegeven, en ook niet onbekwaam om te handelen (gehoorzamen) volgens Gods wil. De relatie met God verzwakt, want als je niet gelooft, benader je God niet meer (in gebed). Als gevolg daarvan voel je niet meer de vreugde om tijd met God door te brengen (studie van zijn Woord), en heb je geen persoonlijke ervaring met God (actie), zodat je een getuigenis kunt hebben om jezelf en anderen te bemoedigen. Tot slot, hoe kun je vertrouwen op een God waarmee je geen contact hebt?"
- Sauls gebrek aan geloof sleepte hem naar de bodem (1 Samuël 28:7) en uiteindelijk stierf hij een tragische dood, omdat zijn geloof hem in de steek liet.

Wat kunnen we doen zodat ons geloof ons niet in de steek laat en hoe kunnen we ons geloof herwinnen als het ons in de steek laat? Hier zijn enkele feiten waar we ons aan moeten houden, zodat we een levend, groeiend en sterk geloof kunnen hebben:

GEBED: Een leven van voortdurend gebed tot Hem. Wijdt u aan het gebed. Blijf er alert in met een houding van dankzegging (Kolossenzen 4:2). Er is geen ongepaste plaats om tot God te bidden. Niets kan ons in de weg staan om ons hart op te heffen in vurig gebed (EGW La Oración, p. 12).

Tijd doorgebracht met God die zijn Woord bestudeerde. Zoek een soortgelijke ervaring als de jouwe in de Bijbel. Laat je gedachten gericht zijn op dingen van bovenaf. "Als u dan met Christus bent opgewekt, blijf dan zoeken naar de dingen van boven, waar Christus is gezeten aan de rechterhand van God. Zet je geest op de dingen die boven zijn, niet op de dingen die op aarde zijn." (Kolossenzen 3:1, 2)

Actie ondernemen. "Laat uw licht voor de mensen schijnen op zo'n manier dat ze uw welzijn kunnen zien, uw werken, en verheerlijkt uw Vader die in de hemel is." (Mattheüs 5:16). Deel uw persoonlijke getuigenis. Schrijf op wat God voor jou heeft gedaan. Help anderen en beoefen evangelisatie..

Vertrouw, voor alles, op God. "Werp al uw zorgen op hem, want Hij zorgt voor u" (1 Petrus 5:7). Hoe je de situatie ook ziet, blijf in God vertrouwen en gehoorzamen. Abraham is een voorbeeld voor ons. "Abraham geloofde in God en het werd hem tot gerechtigheid gerekend." (Romeinen 4:3).

"GELOOF betekent vertrouwen op God, geloven dat Hij van ons houdt en dat Hij weet wat het beste voor ons is. Daarom vraagt Hij ons om Zijn weg te kiezen en niet de onze. In plaats van onze onwetendheid, aanvaard Zijn wijsheid; in plaats van onze zwakheid, Zijn kracht; in plaats van onze zondigheid, Zijn gerechtigheid. Ons leven, onszelf, we zijn al van Hem; door geloof erkennen we Zijn eigendomsrecht en aanvaarden we Zijn zegeningen. Waarheid, gerechtigheid en zuiverheid zijn tekenen van succes geheimen in het leven. Geloof zorgt ervoor dat we deze beginselen bezitten." (E. G. White, La Oración, p. 371.)

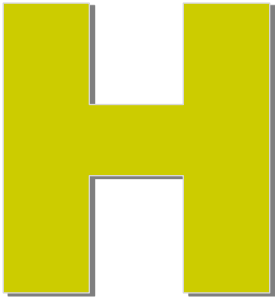
Nethely Jamanika is een ouderlingsvrouw in de Ebenezer Kerk in Curaçao



WANNEER GOD'S ZAAK

WORDT GERAAKT





et evangelie is een boodschap van vrede.

et christendom is een systeem dat, mocht het ontvangen en gehoorzaamd worden, vrede, harmonie en geluk over de hele aarde zou verspreiden.

De religie van Christus zal allen die haar leringen aanvaarden in hechte broederschap verenigen. Het was de missie van Jezus om mensen te verzoenen met God, en dus met elkaar.

MAAR de wereld in het algemeen staat onder controle van Satan, de bitterste vijand van Christus.

Het evangelie presenteert levensbeginselen die volledig in strijd zijn met hun gewoonten en verlangens, en ze komen ertegen in opstand. Ze haten de zuiverheid die hun zonden openbaart en veroordeelt, en ze vervolgen en vernietigen degenen die hun aandringen op rechtvaardige en heilige claims. In die zin - omdat de verheven waarheden aanleiding geven tot haat en strijd - wordt het evangelie een *zwaard* genoemd.

**De mysterieuze
voorzienigheid die de
rechtvaardigen toestaat
vervolging te ondergaan door
de hand van de goddelozen,
is een oorzaak van grote
verbijstering voor velen die
zwak zijn in het geloof.**

Sommigen zijn zelfs bereid hun vertrouwen in God weg te werpen, omdat Hij toestaat dat de laagste der mensen voorspoedig zijn, terwijl de besten en zuiversten worden gekweld door hun wrede macht.

Hoe, zo wordt gevraagd, kan iemand die rechtvaardig en barmhartig is, en die ook oneindig veel macht heeft, zulk onrecht en onderdrukking tolereren? Dit is een vraag waar wij niets mee te maken hebben

God heeft voldoende bewijs van Zijn liefde gegeven, en we mogen niet aan Zijn goedheid twifelen omdat we de werking van Zijn voorzienigheid niet kunnen begrijpen.

De Heiland zei tegen zijn discipelen, vooruitlopend op de twijfels die op hun ziel zouden drukken in dagen van beproeving en duisternis: 'Denk aan het woord dat ik tot u heb gezegd: de dienaar is niet groter dan zijn heer. Als ze Mij hebben vervolgd, zullen ze jou ook vervolgen.' Johannes 15:20.

Jezus heeft meer voor ons geleden, meer dan wat Zijn volgelingen ervaren, vanwege de wreedheid van slechte mensen.

Degenen die geroepen zijn om marteling en martelaarschap te doorstaan, volgen slechts de voetstappen van Gods geliefde Zoon.

"De Heer is niet traag met betrekking tot Zijn belofte" 2 Petrus 3:9. Hij vergeet of verwaarloost Zijn kinderen niet; maar Hij staat de goddelozen toe hun ware karakter te openbaren, opdat niemand die Zijn wil wil doen, met betrekking tot hen wordt misleid.

Nogmaals, de rechtvaardigen worden in de oven van verdrukking geplaatst, opdat zij zelf gereinigd mogen worden; opdat hun voorbeeld anderen kan overtuigen van de realiteit van geloof en godsvrucht; en ook opdat hun consequente handelwijze de goddelozen en ongelovigen zal veroordelen.

God staat de goddelozen toe voorspoedig te zijn en hun vijandschap tegen Hem te openbaren, opdat wanneer zij de maat van hun ongerechtigheid zullen hebben gevuld, allen Zijn gerechtigheid en barmhartigheid zullen zien in hun totale vernietiging.

De dag van Zijn wraak verhaast, wanneer allen die Zijn wet hebben overtreden en Zijn volk hebben onderdrukt, de rechtvaardige vergelding voor hun daden zullen ontvangen; wanneer elke daad van wreedheid of onrecht jegens Gods getrouwen zal worden gestraft alsof het Christus Zelf is aangedaan.

Er is nog een andere en belangrijkere vraag die de aandacht van de kerken van vandaag zou moeten trekken. De apostel Paulus verklaart dat "allen die godvruchtig willen leven in Christus Jezus, vervolging zullen ondergaan". 2 Timoteüs 3:12.

Hoe komt het dan dat vervolging in grote mate lijkt te sluimeren?

De enige reden is dat de kerk zich heeft aangepast aan de standaard van de wereld en daarom geen oppositie wekt. De religie die in onze tijd gangbaar is, heeft niet het zuivere en heilige karakter dat het christelijk geloof kenmerkte in de dagen van Christus en Zijn apostelen.

Het is alleen vanwege de geest van compromis met de zonde, omdat de grote waarheden van het woord van God zo onverschillig worden beschouwd, omdat er zo weinig vitale godsvrucht in de kerk is, dat het christendom blijkbaar zo populair is bij de wereld.

Laat er een opwekking zijn van het geloof en de kracht van de vroege kerk, en de geest van vervolging zal nieuw leven worden ingeblazen, en de vuren zullen opnieuw worden ontstoken.

"Gezegend is de man die volhardt onder beproeving; want als hij eenmaal is goedgekeurd, zal hij de kroon des levens ontvangen, die de Heer heeft beloofd aan hen die Hem liefhebben" (Jakobus 1:12).

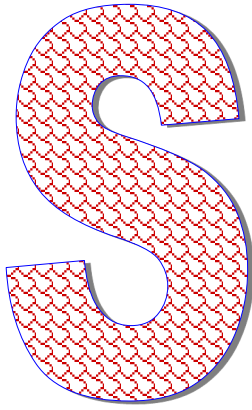
"Wees trouw tot de dood, en ik zal u de kroon des levens geven" (Openbaring 2:10).

Genomen uit: The Great Controversy, p. 47, 48.





Door: Jeanette A.C. Grigorijs-Hoeker



Enkele jaren geleden voerden The Heritage Singers een lied uit met de titel: "Little Flowers". Sinds ik dat nummer hoorde, ben ik geïntrigeerd door zijn eenvoud en diepgang. De componist identificeerde een eigenschap dat bloemen zich nooit zorgen maken, huilen of klagen, ongeacht hun omstandigheden.

Nu vraag je je misschien af wat dat met iets te maken heeft, want bloemen mogen technisch gezien niet klagen. **De les is echter dat bloemen voor hun bestaan en voortdurende overleving afhankelijk zijn van een kracht buiten henzelf.** Ze begrijpen dat degene die ze heeft geplaatst waar ze zijn, ze ook kan behouden.

Als mensen hebben we de neiging om voor alles naar onszelf te kijken. We lijken te geloven dat God ons heeft geschapen met talenten en capaciteiten om alle problemen die we hebben aan te pakken en ons alleen heeft gelaten om onszelf zo goed mogelijk door het leven te loodsen. Dus als de stormen van het leven ons dreigen weg te spoelen, beginnen we te klagen en de schuld te geven. Ik geloof dat we iets kunnen leren van die kleine bloemen. Ze lijken een zeker anker te hebben gevonden om hen te beschermen tegen schade en dat kunnen wij ook.

Wat is je zekere anker vandaag? Wat houdt je geaard als er vele, soms plotselinge stormen in je leven ontstaan? De storm van iedereen kan anders zijn, maar het zijn allemaal stormen op zich en als we geen zeker anker vinden, worden we weggevaagd. Dus waar kunnen we dat zekere en beproefde anker vinden? Wat is het geheim dat die kleine bloemen lijken te weten? Ik wil suggereren dat het dezelfde is die we altijd hebben gekend, maar die we als vanzelfsprekend lijken te beschouwen totdat we nergens anders heen kunnen. We maken ons zorgen en beschuldigen iedereen in plaats van naar ons anker te gaan, wat onze enige hoop is.

De psalmist David in Psalm 138:2 leert ons dat God Zijn woord boven al Zijn naam heeft verheerlijkt. We weten allemaal hoe groot Gods naam is, dus als Hij zijn woord boven Zijn naam heeft verheerlijkt, moet daar een heel goede reden voor zijn. Waarom zou God dat doen? Ik zou willen suggereren dat dit komt omdat Hij met ons communiceert door Zijn woord.

Heb je jezelf ooit afgevraagd hoe God tot ons spreekt? Meestal concentreren we ons op hoe we tot God spreken. We hebben allerlei formules bedacht om te bidden. We hebben het ABC van gebed en vele andere zelfhulptechnieken, zodat we bidden tot een wetenschap hebben gemaakt.

We hebben clichés als: gebed is de adem van de ziel en Hij is slechts een gebed verwijderd. Bidden is het openen van het hart voor een vriend. Zo praten we met God. Maar hoe spreekt God tot ons?



Heb je dit al eens overwogen? Meestal zijn we blij als we de tijd nemen om met God te praten, omdat we niet altijd tijd reserveren voor gebed. Maar wat voor vriend zouden we zijn als we alleen maar zouden praten en nooit naar onze vriend zouden luisteren? Wat voor soort communicatie zou er zijn tussen twee vrienden die alleen spraken als ze bij elkaar kwamen, maar nooit naar elkaar luisterden? Dat zou natuurlijk totale waanzin zijn en bovendien onmogelijk. Helaas is dit voor de meesten van ons de realiteit. We bidden uit nood en/of wanhoop en soms uit gewoonte, maar we stoppen zelden om naar Zijn antwoord te luisteren. Wat verdrietig.

Als je erover nadenkt, besef je hoe zinloos het toch is, we zijn er zo aan gewend geraakt dat we onze acties of het gebrek daaraan nooit echt analyseren. Misschien is dit de reden waarom we niet het zekere beproefde anker hebben dat kleine bloemen hebben.

Ellen White in haar boek *The Desire of Ages* p. 697-698 zegt:

*“Hij is dicht bij hen, maar hun be-
traande ogen onderscheiden Hem niet.
Hij spreekt tot hen, maar ze begrijpen
het niet. O, mocht het gebogen hoofd
opgeheven worden, opdat de ogen geo-
pend zouden worden om Hem te aan-
schouwen, opdat de oren zouden luis-
teren naar Zijn stem!”*

Het wordt tijd dat we gaan luisteren naar God die tot ons spreekt door Zijn woord. Als Zevende-dags Adventisten hebben we geen tekort aan materiaal om ons door elke storm van het leven te helpen.

Het enige wat we hoeven te doen is gebruik maken van de middelen die God ons heeft nagelaten en we zullen ons zeker beproefde anker vinden, net als de kleine bloemen van dat oude lied.

Jeanette A.C. Grigorijs-Hooker is Padvinder Leidster en Assistent Leider van de Jeugd, ook verantwoordelijk voor de Jongeren Sabbat School klas.





ADRA
te hulp!



HOUD
JE
RUGTAS
ALTIJD
KLAAR!

