

DEMEURER

Magazine pour les Épouses de Pasteurs Adventistes -
Union Néerlandaise des Caraïbes - Deuxième semestre 2021





DEMEURER

Ce magazine est spécialement préparé pour stimuler la vitalité spirituelle, pour nourrir la croissance émotionnelle et pour encourager chaque épouse de pasteur de l'Église adventiste du septième jour d'Aruba, de Bonaire et de Curaçao à vivre une vie saine et équilibrée, et les encourager à être un bon témoin chrétien à la maison et dans la communauté, à être une mère merveilleuse pour leurs enfants, et un grand soutien pour leurs maris dans le ministère.



Jésus, Mon Capitaine !



Bouée de Sauvetage pour la Dépendance au Travail



Bouée de Sauvetage pour les Personnes Négatives



Sauveur de Vie Pour Martyrs Des Soins



Bouée de sauvetage de la croissance



Historique de la bouée de sauvetage



Dangereuse bouée de sauvetage !

REMARQUE : Tous les articles sans nom sont fournis par l'éditeur



chers collègues pastoraux :

Comme moi, vous pouvez avoir l'impression que nous nous noyons - dans les tâches ménagères, dans notre carrière, en aidant à l'église, le temps passe vite, la semaine passe - et nous n'avons pas accompli tout ce que nous imaginions.

Êtes-vous une personne « néga-holique » ou négative ? Êtes-vous un « accro du travail » ou un bourreau de travail ? Vous torturez-vous à cause des soins informels ? Êtes-vous aux prises avec une croissance spirituelle ? Dieu merci, il y a toujours une solution, un remède et un soulagement. Dieu merci pour Jésus-Christ, notre capitaine !

L'auteur Sharon Platt-McDonald a déclaré dans son livre *'Overcoming With God'*: « Chaque fois que je pense aux choses que je ne peux pas faire ou ne peux pas faire, j'entends Dieu me rappeler gentiment qu'il m'a équipé pour la tâche qu'il m'a confiée. L'une des écritures qui a vraiment pris vie pour moi est Isaïe 40:29 « *Il donne de la force aux faibles et de la force aux impuissants.* »

Ici, Dieu donne l'assurance qu'il comblera nos lacunes. Nous avons juste besoin de nous rendre disponibles à Lui pour faire ce travail de transformation dans nos vies.

Et lorsque nous prions pour surmonter nos faiblesses, la Parole de Dieu est un bon point de départ. Voir aussi ces autres textes d' Isaïe 40:3; Philippiens 4:13; Romains 8:26.

Ce n'est pas une tâche facile de surmonter nos faiblesses naturelles, mais "*Grâce à Dieu, qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ.*" (1 Corinthiens 15:57)

Bienveillant,

Anna Maria Manuela Croes



CAPITAINE DE MON BATEAU

JÉSUS CHRIST

Comment vous permettez à Dieu d'être votre bouée de sauvetage lorsque les tempêtes de la vie font rage.

Kathryn Shirey dit que **nous avons certains rêves pour nos vies notre** – obtenir diplôme universitaire, épouser notre partenaire parfait, emménager dans cette maison avec la clôture blanche, donner naissance à des bébés en parfaite santé, obtenir ce travail de rêve, etc. . Parfois, ce n'est qu'un rêve qui semble inaccessible et d'autres fois, les rêves brisés semblent s'accumuler.

C'était là qu'elle était. Heureux marié et prêt à fonder une famille, mais négocie soudainement le monde de l'infertilité. Son rêve de famille s'est effondré. Elle ne savait pas si et comment ils passeraient un jour de « couple » à « famille ». De plus, elle sortait de la ville chaque semaine pour son travail, travaillait des heures inhumaines et savait qu'elle devait changer d'emploi – mais vers quoi ? Sans compter qu'elle travaillait trop, pour avoir le temps et l'énergie de chercher un autre emploi. Ajoutez quelques autres espoirs et idéaux manqués qu'elle ne pourrait jamais tout à fait vivre et le stress de tout cela a commencé à l'entraîner vers le bas.

Elle se noyait. Elle portait un tel fardeau d'inquiétude qu'elle pouvait à peine respirer. Les attaques de panique sont devenues une nouvelle norme alors qu'elle luttait contre le fait qu'elle ne pouvait pas y faire face toute seule. Ce n'était pas ainsi que Kathryn imaginait cette étape de sa vie. Ce n'était pas l'endroit où elle voulait être. (Matthieu 14:30, 31a)

Parfois, il faut couler pour se rapprocher de Dieu.

Lorsque Kathryn et son mari sont entrés dans le premier cycle d'in vitro dans leur voyage pour fonder une famille, elle est devenue convaincue que la science avait maîtrisé la vie. Les médecins et les scientifiques pourraient générer la vie dans un tube à essai. C'était leur réponse ! La science leur donnerait une famille. Oh, et elle améliorerait sa situation de travail et elle résoudrait d'une manière ou d'une autre toutes les autres tensions. Elle pensait que si elle poussait assez fort, elle pourrait résoudre tous ses problèmes. Alors quand tout a échoué - quand ils ne sont pas tombés enceintes, quand le travail a échoué, quand elle ne pouvait pas voir les autres problèmes - elle a commencé à s'enfoncer et a dit : " Si je ne peux pas le faire, résolvez mes problèmes , qui d'autre ? est-ce possible ? Je me sentais perdu, dépassé et seul. J'avais les yeux rivés sur les tempêtes autour de moi et je ne pouvais pas rester à flot.

Vous noyez-vous sous le poids du monde ou appelez-vous Dieu à l'aide ?

Un ami a suggéré une alternative radicale lorsqu'elle a partagé cette lutte avec elle un matin, alors qu'ils buvaient une boisson chaude. Une autre solution qui lui paraissait folle et n'apporterait probablement pas le résultat escompté. Elle lui a suggéré d'essayer de remettre tout cela à Dieu et de Le laisser porter le fardeau pendant un certain temps. Sa réponse à ses problèmes était de crier à Dieu pour qu'il l'aide.

À cette époque, elle croyait en Dieu et savait qu'il était réel, mais ne le considérait que comme un être lointain et suprême ; pas quelqu'un qui est profondément impliqué dans nos vies. Elle a prié, mais n'a jamais attendu de réponse. Elle ne pouvait donc pas imaginer en quoi cela aiderait. Après tout, que pouvait faire Dieu à propos de ses problèmes ?

Malgré ses réserves, Catherine était désespérée, alors elle a décidé d'essayer la prière. Elle rentra chez elle ce matin-là et commença à prier pour que Dieu porte un fardeau pour elle. Elle a même essayé de transférer les soucis qui pesaient si lourd sur ses épaules.

Il lui a fallu plusieurs semaines pour prier avant qu'elle ne commence à remarquer le changement. Plusieurs semaines auparavant, elle a cru aux paroles de cette prière et a ouvert son cœur à la possibilité que Dieu réponde réellement. Elle commença lentement à sentir le poids sur ses épaules s'alléger. Elle commença à sentir sa poitrine se détendre un peu et elle pouvait respirer plus facilement. Puis elle a découvert qu'elle n'était pas si préoccupée par tous les problèmes, toutes les choses qu'elle ne pouvait pas résoudre dans sa vie. Elle a commencé à se sentir en paix avec la vie, même avec tous ses problèmes, et elle a commencé à avoir de l'espoir pour l'avenir.

Qu'est-ce qui avait changé ? Ses conditions de vie n'avaient certainement pas changé. Elle voyageait toujours à travers le pays chaque semaine pour son travail. Elle n'était toujours pas enceinte. Rien n'avait vraiment changé, mais elle se sentait toujours différente. Elle se sentait calme et paisible.

Ce qui a changé, c'est qu'elle a demandé de l'aide à Dieu et il a répondu. Il se tenait à côté d'elle tout le temps, attendant qu'elle demande.

Lorsque vous commencez à vous noyer dans les tempêtes de la vie, laissez Dieu être votre bouée de sauvetage.

La vie peut être dure ! Il n'y a pas de promesses d'une vie facile dans la Bible. Nulle part on ne nous dit que si nous suivons simplement Jésus, nos vies seront pleines de bonnes choses et de moments faciles. Non, pas de telles promesses. (Voir Jean 16:33).

Ce que nous obtenons réellement de Jésus est une promesse que la vie sera difficile. Il dit clairement que nous subirons des épreuves et des difficultés, dont certaines ne seront pas résolues à notre satisfaction, de ce côté du ciel.

Cependant, si nous avons la foi, nous pouvons affronter ces épreuves avec espérance et paix, sachant que Jésus est de notre côté. Nous ne voyons peut-être pas la solution que nous désirons dans cette vie, mais en tant que croyants, nous pouvons nous reposer dans l'espoir que Dieu est à nos côtés dans le voyage. (Voir Matthieu 10:29, 30).

Si nous commençons à nous noyer, nous pouvons nous laisser emporter ou appeler au secours. Non pas que nous choisissons nécessairement de couler tout en bas. Mais parfois, lorsque nous n'appelons pas à l'aide, pensant pouvoir nous en sortir par nous-mêmes, cela produit le même résultat. Il est difficile de demander de l'aide ou même de savoir quelle aide demander.

Que choisirez-vous ? Lutter seul et se noyer dans le stress et l'inquiétude ? Ou crier à l'aide et donner une chance à Dieu ?

Cette expérience de « noyade » a été le tournant du cheminement de foi de Catherine. Ce fut aussi le tournant de cette bataille. Même s'il faudrait des mois avant que quoi que ce soit dans sa situation change, son cœur a commencé à changer. Elle a commencé à relever ce défi avec espoir et tranquillité d'esprit, sachant que les résultats finaux étaient entre les mains de Dieu, peu importe comment tout cela s'est passé.

Alors, à quelles tempêtes faites-vous face dans votre vie ? Avez-vous l'impression de vous noyer et de vous effondrer pour la dernière fois ? Allez vers Dieu et laissez-le être votre bouée de sauvetage. Demandez son aide et laissez Dieu porter le fardeau pendant un moment.

Comment laisser Dieu être votre bouée de sauvetage lorsque les tempêtes de la vie font rage | Prière et possibilités (www.prayerandpossibilities.com)



« [Pendant la conquête de Jéricho] Israël avait sa part à montrer par ses actions qu'il avait foi dans le **capitaine de son salut**. Chaque jour, il devait y avoir une bataille... En tant qu'agents de Dieu, vous devez tous vous abandonner à Lui afin qu'Il puisse planifier, mener et mener la bataille pour vous, avec votre coopération. Le Prince de la vie est à la tête de Son œuvre. Il sera avec vous dans votre lutte quotidienne avec vous-même, afin que vous soyez fidèle en principe ; que la passion, lorsqu'elle lutte pour la maîtrise, peut être maîtrisée par la grâce du Christ ; que tu deviendras plus que vainqueur par Celui qui nous a aimés. Jésus a été sur la terre. Il connaît le pouvoir de chaque tentation. Il sait exactement comment faire face à toute urgence et comment vous guider à travers n'importe quel chemin de danger. Alors pourquoi ne pas Lui faire confiance ? Pourquoi ne pas confier la garde de nos âmes à Dieu, comme à un Créateur fidèle?

(2BC 994, 995; 3T 457)



Bouée de Sauvetage pour la Dépendance au Travail

CAROL's mère était enceinte d'elle lorsque Pearl Harbor a été attaqué en 1941. Cet événement a dû la choquer comme le 11 septembre nous a choqués. Avec ses hormones de stress et son anxiété très élevées, elle a affecté tout son corps ainsi que le fœtus qui grandissait en elle.

Sensible aux menaces physiques et émotionnelles de son univers, Carol est née et se dandinait dans un état d'agitation imparable. C'était comme grandir dans la zone de guerre d'une famille alcoolique - un endroit où les enfants vivent dans la peur constante de ce qui pourrait arriver.

En plus de cela, le prêche "feu et soufre" de son grand-père l'effrayait autant que la guerre. Dans sa jeunesse, elle n'aurait même pas *pensé* à utiliser leur sédatif national, l'alcool, pour apaiser ses peurs. On lui avait dit que boire était un péché passible de mort. Quand vous buvez, vous allez directement au lac de feu, en enfer ou au purgatoire... Elle-même a essayé de trouver un moyen d'engendrer ses sentiments - un moyen que Dieu ne désapprouve pas. Si elle essayait d'être parfaite, si elle savait gagner à la fois l'approbation de son père et celle de Dieu, elle aurait de meilleures chances de s'en sortir vivante. Son père était financièrement stressé et sa mère était cliniquement déprimée.

Pensant qu'il était de son devoir de rendre sa maman et son papa heureux, elle a commencé à surperformer, à exagérer et à tout exagérer... S'efforcer d'obtenir l'approbation et l'acceptation de Dieu et des hommes. Carol dit : « *J'ai été poussée à justifier mon existence ici et maintenant et aussi à gagner mon salut éternel.* Cela ressemble-t-il à un adolescent normal pour vous ?

Elle se souvient de la première fois où elle a été complimentée pour avoir fait un acte gentil. Au cours de sa première année de lycée, elle a donné quelques articles de sa maigre garde-robe à un camarade de classe dans le besoin. Pour autant qu'elle sache, son motif était altruiste, mais lorsqu'elle a été publiquement félicitée pour son acte de gentillesse, elle était instantanément accro à l'admiration. C'était la confirmation qu'elle avait cherché toute sa vie.

À partir de ce moment-là, elle était prête à faire presque n'importe quoi pour gagner des éloges. Elle s'est systématiquement sacrifiée pour obtenir l'approbation, poussant l'altruisme au point de presque se détruire, au figuré, sinon au sens littéral. Elle a *peut-être* aussi failli tuer ses "gardiens" avec gentillesse. Être utile a stimulé son ego. Cela a stimulé sa perte d'estime de soi. Elle s'est trompée en pensant qu'elle était naturellement altruiste.

Si elle avait pu se voir comme les autres la voyaient, elle se serait interrogée sur ses motivations. Elle soupirait souvent et fort et se plaignait à qui voulait l'entendre. Petit à petit, elle perfectionne son personnage de "pauvre moi". Gémir, gémir, gémir et se plaindre sont les moyens par lesquels le martyr laisse échapper sa colère pour attirer l'attention de sympathisants sans méfiance... Elle se surprie à penser que Dieu l'avait choisie pour porter une charge plus lourde que la moyenne, parce qu'il savait qu'elle pouvait la supporter. Quand elle s'est finalement réveillée et a senti son comportement supérieur, elle était mortifiée.

La dépendance au travail, les soins et le contrôle sont devenus un cycle auto-entretenu. À 45 ans, elle était dévastée, épuisée par le surmenage et la surprotection. Plus elle essayait de contrôler son comportement, plus elle perdait le contrôle. Elle savait qu'elle devait changer. Elle a essayé de se libérer de son comportement obsessionnel compulsif, mais elle n'a pas pu. Des mois plus tard, finalement vaincue, elle s'est admise dans un programme de traitement en milieu hospitalier pour la toxicomanie et la co-dépendance - la large catégorie de diagnostic qui comprend les soins compulsifs, le contrôle, l'auto-torture et le néga-holisme.

SES CONSEILS POUR NOUS AUJOURD'HUI :

- [La récupération est un processus.](#) Les habitudes enracinées à long terme ne disparaissent pas du jour au lendemain. Le rétablissement est un processus, pas un événement.
- [Reconnaître.](#) C'est bien d'admettre sa défaite. C'est en fait un soulagement. Ainsi, vous pouvez arrêter d'essayer de réaliser l'impossible.
- [Un jour à la fois.](#) Carol n'était pas guérie, mais elle n'aimait plus la torture, l'obsession, l'inquiétude ou la dépression elle-même. Elle ne se soucie plus d'être maltraitée et s'apprête à être abandonnée. Elle préfère la paix et la sérénité à la folie du surmenage, des soins compulsifs et de l'apitoiement sur soi implacable. Elle se chérit maintenant et se traite avec respect.
- [Il est plus facile de rechercher la santé et le bonheur que de s'attarder indéfiniment sur sa misère.](#) Abandonner les anciens comportements et développer de nouvelles compétences prend du temps, mais le résultat final en vaut la peine.
- [Remise quotidienne.](#) Abandonnez-vous à Dieu chaque jour, nourrissez-vous de sa Sainte Parole, parlez-lui de cœur à cœur, demandez-lui de prendre le relais, de vous guider, de vous pardonner et de vous restaurer à son image et à sa ressemblance, et Dieu le fera. *"Ainsi, tu ne dois pas regarder à toi-même, que l'esprit ne s'arrête pas sur toi-même, mais regarde au Christ"* (SC 72).

Source: *Hooked on Unhappiness*, Chapitre 1

AIDE LA SOUL NAUFRAGE

« Il y a des âmes qui ont faim de sympathie. Pour le pain de vie ; mais ils n'ont aucune confiance pour exprimer leur grand besoin... L'affaire est ainsi posée devant moi : un homme qui se noie, luttant en vain avec les vagues, découvre un bateau, et avec ses dernières forces parvient à l'atteindre, et s'accroche à côté. Dans sa faiblesse, il ne peut pas parler, mais la douleur sur son visage susciterait la pitié dans tous les cœurs... Tout le ciel regarde les hommes dans le bateau, couper les mains molles et accrochées, et couler un homme souffrant sous les vagues, pour ne plus monter. *« Je vous donne un nouveau commandement, que vous vous aimiez les uns les autres. »* (TM351) (TM 353, 354).



Rouée de sauvetage pour l'avidité

Livre : Carol Cannon « *Accro au malheur* », chapitre 3

« Mais pourquoi es-tu si négatif ? »

NED Marié, père de trois enfants, il était la personnification d'une douleur et d'une misère bien déguisées. Il était si déprimé que s'il était tombé dans un fossé ou une tombe ouverte et qu'un passant s'était mis à pelleter de la terre sur lui, il n'aurait pas bougé un muscle pour éviter d'être enterré vivant. Ned a alterné entre deux émotions extrêmes : pleurer lamentablement et bouillonner de rage. Mais seuls ses proches étaient conscients de ses sautes d'humeur drastiques.

Tout au long de son enfance et de son adolescence, Ned a été systématiquement flagellé - verbalement et physiquement - par ses parents et ses pairs. Quatre idées se sont implantées dans son esprit : tu es moche ; tu es stupide; vous ne valez rien ; et tu es un raté. Ned a incorporé ces messages erronés dans son système de croyances.

Parce que ses parents devaient subvenir aux besoins de 8 enfants, Ned a travaillé dans l'entreprise familiale sans salaire tout au long de son enfance et jusqu'à l'âge adulte. Il était logé et nourri gratuitement, mais pas de salaire, pas même de gratitude. Cela a approfondi son sentiment d'inutilité.

À 33 ans, il rencontre une femme à l'église et tombe amoureux. Après une courte parade nuptiale, ils se sont mariés. Emily, sa femme, n'a pas remarqué que Ned manquait tellement de confiance en lui que tout ce qu'elle faisait pour qu'il se sente mieux dans sa peau tombait dans un gouffre sans fond. Il s'attendait à ce qu'elle lui donne le sens de la valeur qui lui manquait, mais son déficit émotionnel était plus grand qu'une dette nationale. Emily ne pouvait pas payer.

Parce qu'il se sentait tellement inadapté, Ned a reproché à sa femme toutes les réalisations, et c'était une femme exceptionnellement talentueuse. Dans son esprit, ses succès amplifient ses échecs. Pour cette raison, il a commencé à saboter ses efforts. Il est même allé jusqu'à entraver l'obtention du diplôme universitaire en jetant son horaire d'examen final lorsqu'il est arrivé par la poste ! Il ne voulait pas être un tel crétin. En comprenant son histoire, nous comprenons son dilemme.

Bien qu'il soit un homme très talentueux, Ned se sentait inadéquat. Pour renforcer son estime de soi déclinante, Ned a commencé à recueillir des griefs contre Emily. Son ressentiment a grandi au point qu'ils ont repris toutes ses pensées. Obsédé par la recherche de fautes, Ned s'est concentré sur les défauts d'Emily - à la fois réels et imaginaires. Elle a réagi défensivement et les deux se sont retrouvés mêlés à une lutte de pouvoir mortelle. Chacun se sentait obligé de prouver que l'autre avait tort pour se sentir bien.

Il n'est donc pas surprenant que leurs enfants aient été pris au milieu de cette guerre secrète. En tant que fondamentaliste religieux, Ned avait toujours considéré comme le devoir sacré de ses enfants de lui accorder le respect qui lui manquait, mais parce qu'il manquait de respect, ses enfants avaient du mal à le respecter. Plus il essayait de forcer le problème, plus son comportement devenait odieux, diminuant encore plus leur respect.

QUAND A COMMENCÉ CE CYCLE D'AUTODESTRUCTION ?

Dans l'enfance. Ned a joué le rôle de victime au point que cela est devenu son identité. Utilisé et maltraité dans son enfance, il a continué à accepter la persécution à l'âge adulte, invitant même inconsciemment. Quelque part en cours de route, il a découvert qu'aider les gens renforçait son estime de soi. Dès lors, il a poussé le comportement d'abnégation à la limite, offrant ses compétences aux individus et aux institutions gratuitement, vendant ses talents considérables pour peu ou rien, tandis que sa famille avait faim - littéralement. Il savait que sa famille se faisait voler matériellement, mais il ne pouvait pas s'arrêter. Il ne pouvait pas changer son comportement.

Aujourd'hui, Ned est désespérément accro et malheureux. Il est un contrôleur compulsif et une victime et martyr de classe mondiale. Il est accro aux pensées négatives, aux croyances et aux comportements qui détruisent ses relations et menacent sa vie. Ned est pris en otage par des perceptions négatives de lui-même. L'ombre de la mort plane sur lui, assombrissant la vie de tous ceux qu'il aime. Épuisé par la lutte pour le pouvoir en cours, épuisé de ressources émotionnelles, il est spirituellement en faillite et sa famille est profondément attristée. Pire encore, Ned est sur le point de se suicider.

Il y a beaucoup d'âmes blessées comme Ned et Emily qui luttent contre des problèmes qu'elles n'ont pas demandés et ne comprennent pas. Malheureusement, les victimes seront leurs enfants.

La bonne nouvelle est que la reprise est possible. Carol Cannon dit qu'elle connaît des centaines de familles dans sa pratique qui ont été remarquablement transformées, à commencer par un membre de la famille qui a eu le courage de changer. La fille de 16 ans d'un éminent administrateur de l'église a écrit à Carol une note de remerciement quelques semaines après que son père soit passé par le centre de traitement où Carol travaille. Voici ce que disait la note : « J'ai maintenant un père. Pour la première fois de ma vie, j'ai un père.

COMMENT DÉFINISSEZ-VOUS LE NÉGA-HOLISME ?

C'est un cadre de référence commun - un système de filtrage mental profondément ancré - qui rend tout sombre. Pour les personnes élevées au milieu de la toxicomanie ou de l'abus, un tel point de vue est naturel. C'est comme une seconde nature. Les adultes qui ont vécu des expériences douloureuses dans leur enfance et qui n'ont pas pu exprimer leurs sentiments ouvertement ont un camion plein d'émotions qui continuent de jouer dans leur tête comme un vieux disque.

1. **Adoptez une attitude de gratitude.** Commencez votre journée du bon pied en remerciant Dieu pour la vie, quand vous vous réveillez, quand vous dormez dans un lit, quand vous avez un toit sur la tête, quand il y a de la nourriture dans le réfrigérateur, quand vous avez des vêtements. (1 Thessaloniens 5:18)

2. **Passez du temps tranquille avec Dieu.** Imaginez que vous êtes assis aux pieds de Jésus. Fixez votre esprit sur Lui. Priez et écoutez. (Psaume 46:10).

3. **Lisez votre Bible.** Priez avant de commencer. Demandez à Dieu de vous guider et la capacité de comprendre et d'appliquer sa volonté dans votre vie. (Psaume 119:105).

4. **Concentrez-vous sur vos bénédictions plutôt que sur vos soucis.** Matthieu 6:34. Cela demande de la pratique, mais avec le temps, cela deviendra une bonne habitude. (Matthieu 5:3-10).

5. **Portez un sourire sur votre visage.** Lorsque vous avez l'air *grincheux* dans le miroir, souriez ! Il disparaîtra si vous vous concentrez sur vos bénédictions et affichez un grand sourire. (Proverbes 15:13).

Les **CHERCHEURS** affirment qu'il faut 15 à 20 jours pour créer un nouveau modèle de comportement. Soyez donc patient et bienveillant envers vous-même. Certains jours, vous pouvez faire 2 pas en avant et d'autres jours, vous pouvez faire 2 pas en arrière et 1 pas en avant. Vous découvrirez bientôt que votre pratique est devenue un modèle sain et positif débordant de l'amour, de la grâce, de la joie et de la paix de Dieu.

POURQUOI LA DÉPENDANCE À LA MISÈRE EST-ELLE DIFFICILE À DIAGNOSTIQUER?

- Comme les alcooliques, les toxicomanes aux pensées négatives sont les derniers à savoir que leur comportement est problématique. D'autres personnes peuvent reconnaître leurs symptômes à un kilomètre de distance, mais *elles* ne le peuvent pas.
- Personne ne veut être malheureux.
- Les toxicomanes misérables n'aiment pas être malheureux.
- Ce n'est pas amusant.
- Ils ont grandi en présence d'une victime ou d'un martyr - un parent ou un grand-parent qui se plaignait et se plaignait beaucoup - et ils ne veulent pas être comme eux.
- Triste réalité, les enfants apprennent des gens avec qui ils vivent.

20 QUESTIONS POUR LES NÉGATIFS

Voyez si vous avez ces problèmes. Peut-être êtes-vous une personne « négative » et vous ne le savez pas.

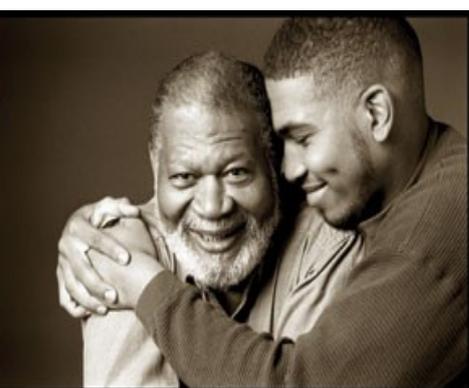
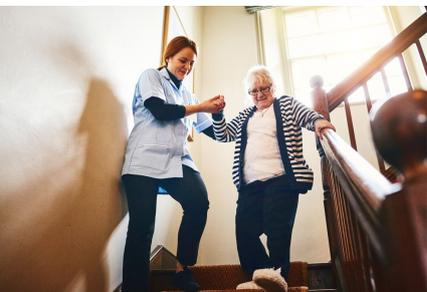
1. Lorsque vous vous réveillez le matin, vos premières pensées sont-elles pessimistes ?
2. Quand quelqu'un dit: « Bonjour, » pensez vous, « ...ce qui est bon à ce sujet » ?
3. Vous sentez-vous souvent moins que les autres ou « inférieur » ?
4. Trouvez-vous nécessaire de vous plaindre auprès de vos amis, de votre famille et même d'étrangers de petits désagréments dans votre vie ?
5. Lorsque vous entrez dans une pièce, remarquez-vous immédiatement le point négatif : les défauts de la décoration ou la poussière sur le rebord de la fenêtre ?
6. Lorsque vous faites de nouvelles connaissances, remarquez-vous immédiatement leurs qualités négatives ?
7. Ouvrez-vous la plupart des conversations avec une plainte ?
8. Recueillez-vous des griefs contre des personnes et des institutions ?
9. Lorsque vous parlez des traumatismes de votre vie, utilisez-vous plus de détails que nécessaire ou exagérez-vous pour l'effet ?
10. Donnez-vous plus de temps, d'énergie ou d'argent aux personnes et aux institutions que vous ne pouvez vous le permettre ?
11. Représentez-vous vos droits dans les relations parce que vous ne voulez pas blesser ou offenser les autres ?
12. Vous hésitez à faire connaître vos préférences à vos amis et à votre famille et à les considérer comme inconsidérées si et quand elles ne répondent pas à vos besoins ?
13. Acceptez-vous les comportements inacceptables, tolérez-vous l'insupportable ?
14. Vous doutez de la sincérité des gens ?
15. Vous comparez-vous défavorablement aux autres ?
16. Invitez-vous les gens à profiter de vous ?
17. Avez-vous un besoin démesuré de sympathie et d'attention ?
18. Avez-vous déjà souhaité arrêter de penser de manière aussi critique à vous-même et aux autres ?
19. Avez-vous fait de votre mieux pour être plus optimiste ?
20. Lorsque vous avez échoué, essayez-vous plus fort ?

Satan, dans la controverse, prend plaisir —Satan cherche continuellement à provoquer la méfiance, l'aliénation et la méchanceté parmi le peuple de Dieu. Nous serons souvent tentés de penser que nos droits sont bafoués alors qu'il n'y a aucune raison réelle pour de tels sentiments... Les désaccords, les conflits et les procès entre frères sont une honte pour la cause de la vérité. Ceux qui suivent une telle voie exposent l'Église au ridicule de ses ennemis et permettent aux puissances des ténèbres de prévaloir. Ils transpercent à nouveau les plaies du Christ et le rendent ouvertement honteux - 2 MCP 497, 498... **"Que la paix soit dans la maison, et il y aura la paix dans l'église."** (2MCP 503).





SAUVEUR DE VIE
POUR MARTYRS
DES SOINS



La plupart des martyrs arrivent au point où ils ne sont plus des victimes. Ce sont des « volontaires ». Convaincus qu'ils sont responsables de la santé et du bonheur de tous (tout le monde sauf le leur, c'est-à-dire), ils fondent leur valeur sur leur capacité à se sacrifier avec peu ou pas de respect pour leur propre santé et sécurité.

Ce sont des personnes qui s'appuient sur la personnalité de l'aidant, pour le sens, l'identité et la valeur. Certains dépendent émotionnellement de l'estime de soi qu'ils acquièrent en sauvant et en réparant les gens. Ils doivent être jugés « nécessaires ». Mais souvent, si elle n'y prête pas attention, la personne peut devenir obsédée par cela, mettant en danger sa propre santé et celle de sa famille.

Seize ans **KELLY**, a dit : « Ma mère pense qu'elle est Mère Teresa. Elle court partout pour aider les gens, donner des études bibliques, leur acheter des vêtements, des meubles, etc. Elle n'est jamais à la maison. Hier, je lui ai dit que j'aimerais qu'elle passe moins de temps à aider les autres et plus de temps à interagir avec papa et moi. Je n'arrivais pas à croire ce qu'elle disait : « Comment puis-je faire moins quand Jésus a donné sa vie pour moi ? Comment pourrais-je contredire cela ? Dix minutes plus tard, elle a quitté la maison pour faire une autre des courses de Dieu.

Et la psychologue Carol Cannon dit : « La détermination de cette femme bien intentionnée à accomplir son devoir chrétien aurait été bonne si elle avait pu se sacrifier sans sacrifier sa famille. Mais c'était impossible. Elle a transformé les gens en projets. Et une fois qu'elle a entrepris un projet, elle ne pouvait plus le lâcher. Incidemment, ses tentatives de sauvetage et de réparation des personnes sont parfois intrusives et indésirables.

COMPORTEMENT OBSESSIF PRUDENT

- Essayer de se rendre indispensable aux autres.
- Anticipe et satisfait les besoins des autres.
- Fait des choses pour les gens que les gens *devraient* faire pour eux-mêmes.
- Donne de manière irrespectueuse, c'est-à-dire sans consulter les préférences du destinataire.
- Donne sans permission - force les gens à donner des conseils ou de l'aide non sollicités.
- Donne pour obtenir, ou pour recevoir la récompense, de l'appréciation pour l'instant, de la satisfaction ou pour obtenir une dose d'estime de soi.
- Donne pour prendre le contrôle, le raisonnement est "Après tout ce que j'ai fait pour vous, j'ai le droit de vous dire quoi faire".
- Donne généreusement, mais se plaint ensuite, ce qui est une subtile vanité.

Lorsque le mariage de **KEVIN** a sept ans prend fin, Kevin, un infirmier d'environ trente ans, commence à utiliser les soins informels comme un moyen de passer des heures solitaires et de satisfaire son besoin d'être « utile ». Étant extrêmement polyvalent, il s'est porté volontaire pour aider ses amis et anciens patients de toutes les manières possibles. Il a rénové leurs maisons, réparé leurs voitures et réparé leurs appareils cassés. Il était très populaire, car il ne faisait jamais payer un centime à ses « clients » ! Son besoin d'attention et d'approbation l'a poussé à travailler de plus en plus dur. Faire plaisir aux gens était un paiement suffisant. Son emploi du temps est devenu de plus en plus chargé. Il en avait marre du surmenage et du manque de sommeil.

Pour suivre le rythme, Kevin a augmenté sa consommation de caféine. Lorsqu'il s'est blessé lors de la révision du moteur de la voiture de son cousin, il a ajouté des analgésiques narcotiques à son régime. À partir de là, ça a dégringolé. Il prenait régulièrement des pilules pour éviter la douleur et l'épuisement causés par son comportement scandaleux. Il est finalement devenu un toxicomane à part entière, ce qui lui a presque coûté sa carrière et sa vie.

Les retombées de l'obsession d'être jugé "nécessaire" **MATTHEW** étaient différentes de celles de Kevin. Mari et père de cinq enfants, Matt était un leader dans son église et sa communauté. Lorsque son pasteur a encouragé la congrégation à visiter les âmes dans le besoin et à les gagner au Seigneur en subvenant à leurs besoins matériels et en les invitant ensuite à l'église, Matt est parti à la recherche de quelqu'un qui avait besoin d'aide. Il rencontre un candidat idéal : Tony, un adolescent en difficulté qui a désespérément besoin d'une figure paternelle. Lorsque la femme de Matt, Maria, a appris que l'adolescente en difficulté avait le même âge que leur fille aînée, elle a averti Matt avec tact du risque de se lier d'amitié avec lui. Malgré ses avertissements, Matt a persisté. Il a même invité le jeune homme à vivre dans leur maison. Puis il l'a laissé s'en tirer avec des choses qu'il ne permettrait pas à ses propres enfants de faire. Les enfants étaient confus par le double standard. Leur père a compromis les valeurs et les principes qu'il leur avait enseignés. Leur mère a supplié Matt de confier son travail aux professionnels de la santé qui étaient plus qualifiés pour l'aider, mais Matt n'a pas pu se résoudre à le faire, même dans l'intérêt de protéger ses enfants. .. Cela en dit long sur la nature addictive des soins de Matt. Il a fait du sauvetage et de la réparation de Tony sa priorité absolue. Il l'a fait au détriment de lui-même et de sa famille, et il a continué à le faire malgré les effets néfastes. Finalement, sa fille s'est enfuie avec le garçon et s'est impliquée dans la drogue.

LA DIFFÉRENCE.

Façon saine de soins:

- Est véritablement concerné par les besoins des autres tout en leur permettant de prendre la responsabilité d'eux-mêmes et de leurs problèmes.
- Nous ne devons pas nous précipiter pour les sauver.
- Nous ne nous sentons pas obligés de les réparer.
- L'attention respectueuse envers l'autre se manifeste par le partage de son expérience personnelle, de sa force et de son espoir sans dépasser ses limites.
- Ne donnez que sur demande.
- Aidez sans attendre de récompense.
- Abandonnez vos proches et leurs problèmes et laissez-les grandir.
- Laissez-les apprendre à gérer leurs propres difficultés et à profiter de l'estime de soi qui en découle.

Manière malsaine de prodiguer des soins :

- Faire des choses pour un autre qu'il/elle devrait faire pour lui-même.
- Essayer de résoudre ses problèmes.
- Lui même dérangeant sa / ses affaires.
- Briser ses limites pour le sauver ou le réparer.
- Gérer sa vie.
- Garder sa conscience.
- Un tel comportement rend le receveur malade et le rend immature.

Pour penser à :

- Il est normal de dire non à des amis ou à des parents pour répondre à vos propres besoins.
- Si vous ne pouvez pas faire quelque chose sans ressentiment, ne le faites pas ! Ou changez d'attitude avant de le faire.
- Les soignants en bonne santé sont heureux, satisfaits, sereins, sans hâte.
- Les aidants compulsifs sont stressés, fatigués, épuisés, pleins de ressentiment.



- Dispensateurs soins santé peuvent parfois accepter et donner aide.
- Les gardiens compulsifs chérissent les autres, mais n'acceptent pas les soins en retour. Ils préfèrent se retirer plutôt que de demander quelque chose.
- C'est bien de réparer les choses, mais pas les gens.
- Des gardiens compulsifs se précipitent là où les anges ont peur d'entrer.

VICKY ne supporte pas de voir l'appartement de sa fille adulte en désordre. Chaque fois qu'elle vient lui rendre visite, elle fait un voyage de ménage qui la laisse épuisée. Puis elle se plaint amèrement à son mari. Sa fille est très offensée par les actions de sa mère. Donner généreusement mais se vanter ou se plaindre par la suite est un symptôme de soins malsains.

ESPÉRER POUR AUJOURD'HUI

LE REGRET et le regret sont les marques distinctives des « addicts utiles ».

SE vautrer dans le regret alimente la misère et vous transforme en une compagnie très désagréable.

SI VOUS ne voulez pas chasser les gens que vous aimez de votre vie, vous devez changer.

LES mères misérables ne sont pas gentilles.

LA LIBERTÉ de la culpabilité et du trouble obsessionnel-compulsif vient du travail avec les 12 étapes.

IMPLIQUEZ-VOUS dans cette démarche, avec l'aide d'un coach, pour ne pas avoir à imposer votre culpabilité et votre honte aux personnes qui souffrent déjà suffisamment de votre addiction et dépendance.

VOTRE partenaire MAJEUR sera prêt à vous pardonner. Vous n'avez pas à payer d'amende.

SE vautrer dans la culpabilité ne sert à rien sauf à entretenir votre misère.

Source: Book by Carol Cannon
Hooked on Unhappiness, chapitre 8



1. Quand vous étiez jeune, avez-vous trouvé nécessaire de prendre soin ou de reconforter un proche ? Comment les avez-vous protégés ou essayé de faire disparaître leur douleur ?

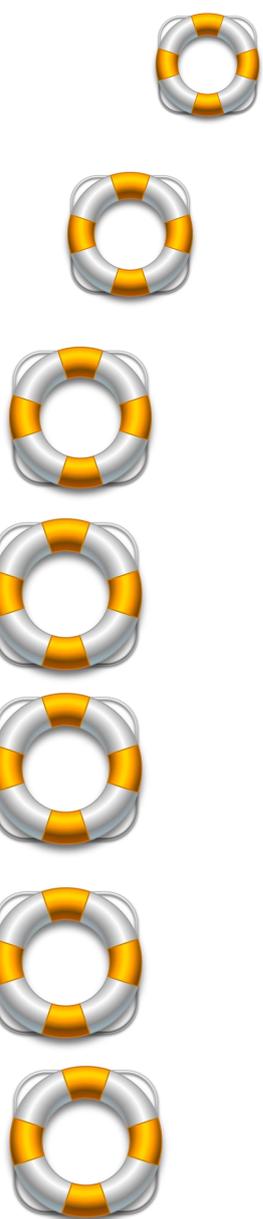
2. Comment avez-vous été récompensé pour vos efforts ?

3. Est-ce que le fait d'être amical et serviable fait partie de votre personnalité ?

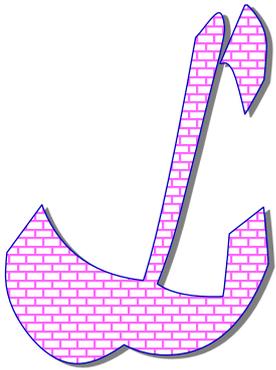
4. Avez-vous déjà fait tout votre possible pour prendre soin de quelqu'un et vous êtes-vous blessé ou avez-vous blessé quelqu'un d'autre ?

5. Énumérez les conséquences négatives de votre inquiétude excessive. Tournez-vous vers une source de sagesse et de force en dehors de vous, DIEU, comme si vous compreniez Dieu, s'Il est un bon ami, et exprimez vos sentiments de douleur et de remords.

*« Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et supportent charges lourdes, et je vous donnerai repos »
(Matthieu 11:28)*



**BOUEE DE SAUVETAGE
DE LA CROISSANCE**



'accomplissement en tant qu'épouse d'un ministre est quelque chose qui doit être appris, mais ne peut pas être enseigné. Votre mélange unique de personnalité, d'expérience, de besoins et de capacités détermine le rythme de votre croissance. Ces facteurs déterminent également en grande partie votre réaction au partage de la vie avec un pasteur. Les informations pratiques peuvent vous aider à progresser au milieu de préoccupations majeures et de quelques désagréments mineurs, mais vous devrez décider comment équilibrer votre rôle public avec votre vie privée. Vous seul avez une connaissance directe de la façon dont les choses fonctionnent bien dans votre situation. Commencez là où vous êtes, appliquez les idées qui semblent les plus significatives pour votre besoin et voyez ce qui se passe.

Voici quelques stratégies générales à considérer :



ATTENTES.— Repensez à vos premiers idéaux d'être la femme d'un vicaire. Dans quelle mesure vous intégrez-vous à ces idéaux ? Souhaitez-vous souvent ne pas être la femme d'un vicaire ? Si oui, pensez aux choses qui déclenchent le désir. Vous pourrez peut-être trouver une série d'événements ou de pressions qui vous entraînent vers le bas. Vérifiez si vos attentes de l'opération sont réalistes. Quelqu'un vous a peut-être promis un lit de roses. Et vos attentes ? Peut-être avez-vous exigé de vous-même plus qu'il n'était nécessaire. Célébrez tous les cadeaux que vous apportez dans votre rôle et appréciez le soutien que vous apportez à votre mari.



PRESSION DES ROULEAUX. Profitez de vous associer avec les épouses d'autres prédicateurs. Demandez-leur ce qu'ils pensent de leur rôle. Partagez les problèmes et les moyens de les résoudre. Vous seriez surpris du soulagement de savoir que vous n'êtes pas le seul à ressentir cela à propos des problèmes ! Assistez à des séminaires et à des retraites offerts par votre confession et axés sur vos préoccupations. Examinez vos succès et vos échecs en tant qu'épouse d'un prédicateur. Quelles sont les choses qui vous font vous sentir le plus compétent et qu'est-ce qui vous fait vous sentir le plus vulnérable ? Cherchez des façons dont vos forces peuvent équilibrer les zones moins optimales. Faites la liste des choses qui rendent le fait d'être la femme d'un pasteur le plus intéressant. Que pouvez-vous faire pour augmenter votre liste ?



BESOINS EN TEMPS.— Essayez de réduire le nombre d'événements, d'activités et de tâches de leadership que vous assumez. Faites une liste de toutes les choses que vous devez faire et hiérarchisez-les. Concentrez-vous simplement sur le tiers supérieur de la liste - le reste n'est probablement pas si important. Ne manipulez que les premiers éléments importants et mettez les autres de côté temporairement. Faites ces tâches en premier le jour ou lorsque vous êtes au sommet de votre force. Une fois que les choses très nécessaires sont nettoyées, vous ressentez probablement moins de pression pour prendre soin des autres. Donnez-vous suffisamment de temps pour accomplir les tâches. Accordez du temps aux imprévus ou aux surprises. Faites une liste des choses dans votre rôle d'épouse de pasteur qui vous prennent le plus de temps. Ces objets méritent-ils vraiment tout ce temps ? Si vous savez qu'un emploi du temps particulièrement épuisant s'en vient, assurez-vous de prévoir du temps de repos supplémentaire dans votre journée. Vous mettre en pièces ne fonctionnera que pendant une courte période avant que votre esprit et votre corps ne se révoltent.



AMUSEMENT ET ENCOURAGEMENT. Concentrez-vous sur les aspects d'être une femme de pasteur que vous appréciez, qui vous encouragent à continuer et qui vous donnent un coup de pouce. Voyez comment vous pouvez étendre ces zones. Acceptez tous les encouragements que vous pouvez obtenir. Laissez les autres confirmer vos efforts. Trouvez des moyens de vous libérer de la routine. Choisissez un passe-temps, un bricolage ou une activité récréative que vous pouvez pratiquer régulièrement, juste pour le plaisir. Par exemple, n'essayez pas de gagner de l'argent avec les travaux d'aiguille, même si vous les aimez, mais faites-le uniquement pour le plaisir. Utilisez ces types d'activités pour le plaisir plutôt que pour la performance.



RENOUVELLEMENT. Ouvrez votre vie aux possibilités de Dieu. Dieu est plus grand que nous ne le savons, bien au-delà des limites de notre expérience. Il peut apporter l'espoir et la guérison d'une manière à laquelle vous ne pouvez pas vous attendre. La foi a besoin d'une vision toujours plus large de Dieu et de sa puissance : « *Afin que votre esprit s'ouvre pour voir sa lumière, afin que vous sachiez l'espérance à laquelle il vous a appelé, combien sont riches les merveilleuses bénédictions qu'il a pour son peuple, et combien grande est sa puissance qui agit en nous, nous qui croyons.* (Ephésiens 1:18-20).

SOURCE : « Gagner pour les femmes pasteurs », p. 76, 77.



ALLUMER

Psaume 138

Philippiens 1:3-6

Ephésiens 2:18-23

Nos vies peuvent parfois donner l'impression que tout va bien. Nous nous levons, nous nous habillons, allons au travail et prenons des responsabilités. Nous préparons les repas, récupérons les produits de nettoyage à sec et payons les factures. La vie est si banale. Essayer de mesurer la profondeur de ma relation avec Dieu ou la croissance de ma vie, c'est comme essayer de regarder la neige fondre - un exercice insatisfaisant et futile.

Le suivi de notre croissance spirituelle ou personnelle ne nous appartient pas. Ce processus, cette vie quotidienne de notre foi, est un printemps graduel (et tout aussi miraculeux) qui émerge. Et comme au printemps, les résultats ne sont pas les nôtres. Notre travail consiste à être disposés à laisser Dieu être « Dieu » et à Lui confier les résultats.

Debra Klingsporn, *Bible de dévotion pour les femmes*, p. 297

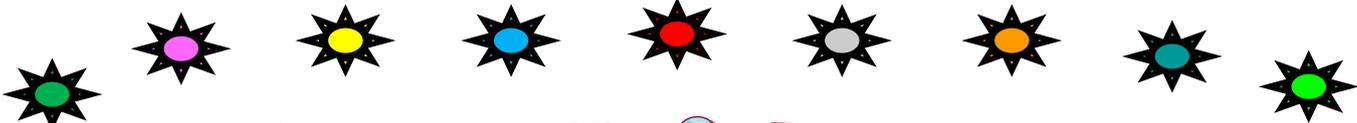
"Car ici, je suis sûr que Celui qui a commencé en vous une bonne œuvre s'achèvera jusqu'au jour de Jésus-Christ." (Philippiens 1:6)

« Notre croissance dans la grâce, notre joie, notre utilité, tout dépend de notre union avec le Christ. C'est par la communion avec Lui, chaque jour, chaque heure, — en demeurant en Lui — que nous devons grandir dans la grâce. Il n'est pas seulement l'Auteur, mais le Finisseur de notre foi. C'est le Christ, le premier et le dernier et le 'toujours'. Il sera avec nous, non seulement au début et à la fin de notre parcours, mais à chaque étape du chemin. » (SC 70)



Historique de la:




BOUÉE DE SAUVETAGE



Sauveteur

Si vous êtes déjà d'un bateau ou d'un quai quand vous étiez enfant - ou peut-être même un adulte - vous étiez probablement assez heureux de flotter dans l'eau au lieu de sombrer dans la profondeur. C'est-à-dire si vous portiez un gilet de sauvetage ou si quelqu'un vous en jetait un assez rapidement. Mais avez-vous déjà réfléchi à l'histoire de cette pièce d'équipement marin intéressante et souvent négligée ? Dans un passé récent, connu sous le nom de gilets de sauvetage, bouées de sauvetage, bouées de poiré, gilets de liège, anneaux de kisbee/kisbee et même Mae West, les bouées de sauvetage ont une riche histoire et ont sauvé des milliers de vies.

L'idée que les gens puissent flotter sur l'eau sans bateau n'est pas nouvelle. En 870 avant JC, l'armée du roi assyrien Ashur-nasir-Pal a utilisé des peaux d'animaux gonflables pour traverser un fossé. Bien que tous les anciens marins n'aient pas un tel appareil, il est fascinant de penser que la technologie existe. Les bouées de sauvetage telles que nous les connaissons aujourd'hui - par opposition aux divers dispositifs de flottaison utilisés dans des situations où aucun individu malheureux n'est impliqué - sont apparues lorsque des organisations de sauvetage spécifiques à la mer ont commencé à émerger. Par exemple, en 1757, un Français a fabriqué une veste en liège pour les urgences dans l'eau. Les marins norvégiens utilisaient des gilets remplis de liège et même des blocs de bois pour éviter les noyades.

Au cours de la même période, d'autres inventions salvatrices ont suscité l'intérêt, mais elles n'ont pas fait grand bruit. Le liège était un matériau populaire dans les gilets de sauvetage "modernes", tout comme la fibre de kapok. Cependant, les fibres de kapok ont rapidement été interdites, non seulement à cause de leur inflammabilité, mais aussi parce qu'elles ont perdu leur flottabilité lorsqu'elles sont comprimées. Le principal avantage du kapok par rapport au liège était que le liège était lourd et volumineux et que le kapok était plus efficace pour garder la tête hors de l'eau. Le bois de balsa, utilisé après la Seconde Guerre mondiale, était l'un des autres matériaux de gilet de sauvetage dont l'apogée a été courte.

Au XIXe siècle, l'influence d'organisations telles que la Royal National Lifeboat Institution de Grande-Bretagne (qui utilisait l'anneau kisbee) a contribué à populariser les gilets de sauvetage. Peu de temps après l'invention du kisbee ring au Royaume-Uni, le Congrès américain a adopté une loi obligeant les navires à porter des gilets de sauvetage et des règles similaires ont été appliquées aux embarcations militaires, commerciales et de plaisance depuis. Près de cent ans plus tard, les Mae West du même nom ont été déployés pendant la Seconde Guerre mondiale. Il s'agissait des premiers gilets de sauvetage gonflables, et ils ont été distribués aux soldats parce qu'ils étaient suffisamment compacts pour tenir dans des sacs.

Dans le même temps, le Congrès a adopté le Motorboat Act sur le front intérieur américain, et des conceptions de bouées de sauvetage moins encombrantes ont émergé. L'idée était que si les gilets de sauvetage étaient plus confortables à porter, les gens les portent réellement.

Malheureusement, ce n'est que dans la seconde moitié du 20e siècle que les gilets de sauvetage spécifiques «faciles à porter» sont apparus.

Agréable à porter. Les gens les portent aussi. Alors, quelle est la prochaine étape pour le gilet de sauvetage qui travaille dur ? Étant donné que les naufragés et les accidents maritimes se produiront partout où les gens naviguent, il est probable que la bouée de sauvetage ne cessera jamais d'évoluer. Nous sommes impatients de voir ce que les ingénieurs et les concepteurs feront ensuite avec cet appareil indispensable.

SOURCE :

[L'histoire de la bouée de sauvetage - Pourvoirie du pêcheur \(fishermansoutfitter.com\)](http://fishermansoutfitter.com)

Pour une histoire vraie de la façon dont un homme a été sauvé par son gilet de sauvetage pendant la guerre, voir cette vidéo :

[258\) "The Life Preserver" - L'histoire encourageante d'Elgin Staples - YouTube](#)

QUELQUES LEÇONS SUR L'UTILITÉ D'UN SAUVEUR DE VIE SPIRITUEL :

1. **Nous avons souvent l'impression d'être seuls quand nous sommes dans une tempête.** Nous pensons que parce que nous sommes allés contre la volonté de Dieu, Il ne veille pas sur nous. Ce n'est tout simplement pas vrai. Dieu attend toujours que nous lui tendions la main et que nous le prions. Lorsque Dieu répond à notre prière, ce n'est généralement pas de la manière que nous attendons. Parce que nous sommes pris dans la tempête à cause de notre désobéissance, Dieu utilise cette tempête pour nous donner une leçon. Plus important encore, nous apprenons et obéissons à la leçon.

2. **Parfois, nous perdons tout sauf nos vies.** Ce n'est pas nécessairement une mauvaise chose. Si vous n'avez rien, vous devez faire confiance à Dieu. Dieu veut que nous dépendons de Lui, même si vous avez tout.

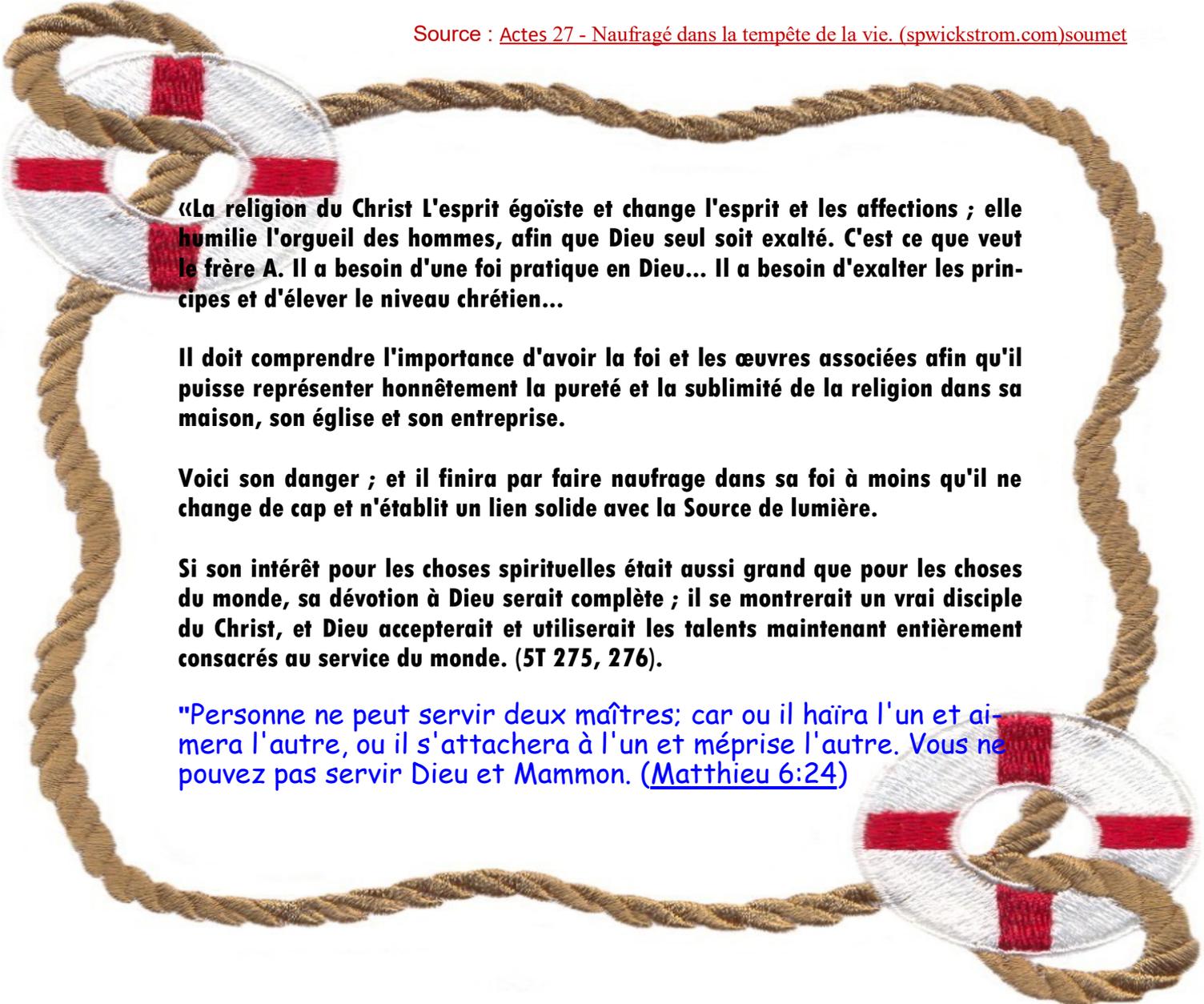
3. **Toutes les tempêtes de la vie que nous traversons ne sont pas causées par la désobéissance à Dieu.** Nous traversons souvent une tempête lorsque nous obéissons à Dieu parce que le diable essaie de nous décourager. Souvent, même lorsque nous sommes obéissants, Dieu utilise les tempêtes pour nous fortifier et nous rapprocher de Lui. Les tempêtes arrivent et en fait elles sont inévitables. Le type de tempête auquel je fais référence est celui créé lorsque nous allons délibérément contre la volonté de Dieu.



4. **Nous avons tendance à être comme ces marins (Actes 27:30).** Nous pensons que nous voyons un moyen facile de sortir d'une situation, alors nous essayons de le prendre. Nous ne nous soucions même pas de la façon dont ces actions affectent les autres autour de nous. C'est l'une des raisons pour lesquelles le taux de suicide est si élevé; c'est une sortie facile. L'alcool et les drogues sont un autre moyen facile de s'en sortir. Au lieu de régler vos problèmes, vous vous cachez dans un flacon ou une pilule. Mais la solution de facilité n'était pas la solution de Dieu. Dieu voulait que les hommes restent sur le navire jusqu'à ce qu'il s'écrase sur le rivage. Paul peut ou non avoir connu le raisonnement de Dieu, ce qui compte c'est qu'il a choisi d'obéir. Nous devrions le faire aussi. Si nous voyons une issue facile, mais que Dieu ne nous donne pas la permission d'aller dans cette voie ; ne pas.

5. **Dieu prend soin de nous même lorsque nous sommes sur le point de faire naufrage.** Dieu s'inquiétait du fait que les hommes n'avaient pas mangé depuis quinze jours, alors Il laissa Paul les encourager. Dieu savait que les hommes auraient besoin de leur force dans l'épreuve à venir, alors Il les a convaincus (par l'intermédiaire de Paul) de manger. Il fait la même chose avec nous. Il essaie de garder nos yeux sur Lui et nous dit que nous vivrons à travers la tempête. Même si la tempête est de notre fait, Il se soucie toujours de nous. Quand Paul leur dit que personne ne mourra ; ils sont devenus plus heureux. Ils suivent son exemple et mangent. Les gens de ce monde nous regardent aussi. Ils ne le savent peut-être pas, mais ils aspirent à avoir des nouvelles de Dieu. Dieu nous utilise pour leur parler. Paul a donné l'exemple de la conduite de Christ qui a attiré l'attention de tous. Que voient les gens quand ils vous regardent ? Qu'entendent-ils quand vous parlez ? Que lisent-ils quand vous écrivez ? Est-ce qu'ils voient et entendent quelqu'un dont l'espérance est dans le Seigneur ? Profitons de chaque occasion pour conduire les autres vers le Capitaine de notre salut !

Source : [Actes 27 - Naufragé dans la tempête de la vie. \(spwickstrom.com\)](http://www.spwickstrom.com)soumet



«La religion du Christ L'esprit égoïste et change l'esprit et les affections ; elle humilie l'orgueil des hommes, afin que Dieu seul soit exalté. C'est ce que veut le frère A. Il a besoin d'une foi pratique en Dieu... Il a besoin d'exalter les principes et d'élever le niveau chrétien...

Il doit comprendre l'importance d'avoir la foi et les œuvres associées afin qu'il puisse représenter honnêtement la pureté et la sublimité de la religion dans sa maison, son église et son entreprise.

Voici son danger ; et il finira par faire naufrage dans sa foi à moins qu'il ne change de cap et n'établisse un lien solide avec la Source de lumière.

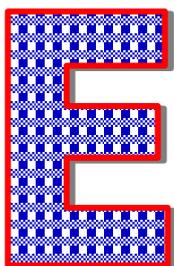
Si son intérêt pour les choses spirituelles était aussi grand que pour les choses du monde, sa dévotion à Dieu serait complète ; il se montrerait un vrai disciple du Christ, et Dieu accepterait et utiliserait les talents maintenant entièrement consacrés au service du monde. (5T 275, 276).

"Personne ne peut servir deux maîtres; car ou il haïra l'un et aimera l'autre, ou il s'attachera à l'un et méprise l'autre. Vous ne pouvez pas servir Dieu et Mammon. (Matthieu 6:24)



Écrit par: Rubia de Cuba

BOUEE DE SAUVETAGE !



n ces temps où nous vivons, nous avons sûrement besoin d'un **GAUCHE DE VIE**, qui est **JESUS-CHRIST**. Nous devons constamment garder à l'esprit Galates 2:20 qui dit «*J'ai été crucifié avec Christ ; et ce n'est plus moi qui vis, mais Christ vit en moi ; et la vie que je vis maintenant dans la chair, je la vis par la foi au Fils de Dieu, qui m'a aimé et s'est livré pour moi.* (NIV)

Il existe un célèbre et très dangereux phénomène. La Parole de Dieu dit clairement dans Exode 20:3 «*Vous n'aurez pas d'autres dieux devant moi.* »

LA TECHNOLOGIE n'est pas mauvaise ; il est bon en soi, mais nous le laissons piteusement nous contrôler et Satan sait comment nous laisser tous tomber dans son piège. Si seulement nous sommes amoureux de Jésus, et l'aimons vraiment du fond du cœur, pouvons-nous le surmonter ?

Et savez-vous ce qui est regrettable ? Le petit, c'est celui qui contrôle le monde entier. L'ennemi est très rusé, et beaucoup d'entre nous deviennent esclaves après lui avec ses nombreuses inventions.

Si nous prêtons une grande attention, nous remarquons qu'il n'y a plus de respect pour les choses de Dieu.

- Il n'y a aucun respect pour la maison de Dieu.
- Des maisons sont détruites.
- Les mariages se désagrègent.
- Les enfants sont négligés.
- Il n'y a plus de temps pour les enfants.
- Donnez aux enfants tout ce qu'ils désirent pour qu'ils ne vous dérangent pas.
- Il n'y a plus de dialogue entre les couples.
- Partout où vous allez, chez le médecin, etc., il n'y a plus de communication.
- Le téléphone portable capte l'attention de tout le monde, l'attention et le temps.

Oui, le plus grand piège que l'ennemi utilise actuellement, à notre époque et à notre époque, est le **TÉLÉPHONE CELLULAIRE**.

La Bible dit dans Jacques 3:5 «*De même, la langue est une petite partie du corps, et pourtant elle se vante de grandes choses. Voyez, comme une forêt est enflammée par un si petit feu !*

Ne parlons même pas de FACE-BOOK!!! Waw, beaucoup d'entre nous en tant que chrétiens nous affichent à l'église déceimment vêtus, mais sur Facebook, nous posons de toutes sortes de manières, les ongles peints, avec des pantalons courts, des robes courtes, tous maquillés. Parfois pire que les gens du monde. Où est Jésus ? Où est le christianisme ? Certains d'entre nous ont des postes importants dans l'église, qui devraient être consacrés et donner le bon exemple 24 heures sur 7, mais nous sommes des chrétiens qui ne sont pas à la hauteur des attentes".



Plusieurs fois, vous ne pouvez même pas reconnaître les femmes chrétiennes adventistes du septième jour qui disent qu'elles attendent le retour de Jésus. Où est le premier amour ? Il semble que cela soit passé de mode.

Nous n'avons pas le temps d'étudier la leçon de l'école du sabbat avec nos enfants. Vous entendez de nombreuses excuses. Je suis fatigué, j'ai mal à la tête. *Demain!* Mais le téléphone cellulaire, oui, qu'on nous laisse du temps pour ça! Nous n'avons pas le temps d'entendre les plaintes de nos enfants. *"Pas maintenant!"* Quelque chose est arrivé à l'enfant aujourd'hui. « *Tu pourras le dire à maman demain!* » Mais d'autres coupables ont du temps pour eux et ensuite ils les violent. C'est le plan de Satan. Et nous ne pouvons pas blâmer l'ennemi de nos âmes, mais nous blâmer pour notre négligence.

Quand le couple se couchait, il y avait le temps de faire l'amour, mais aujourd'hui ils se couchent avec le téléphone portable, et donc on a beaucoup de divorces et de séparations, car il y a de la froideur dans la relation. La femme ou le mari n'est pas bon, ils ne nous satisfont plus. L'ennemi nous aveugle et nous tombons amoureux d'un ami, comme beaucoup le disent, mais je n'ai rien avec lui. À ce moment-là, vous voyez tous les défauts de votre conjoint, même si vous êtes marié avec lui depuis de nombreuses années. N'oublions pas. Quand vous vous êtes marié, il/elle était tout pour vous, vous avez tout toléré. Mais maintenant que le diable nous a aveuglés, qu'il ne nous est plus utile, nous nous plaignons de tous les petits défauts. Dans le passé, lorsque nous entendions ces choses, c'était de cet autre pays lointain. Mais de nos jours, nous n'avons pas à aller loin, notre propre île est dans cette situation.

Il n'y a pas de temps pour avoir un culte en famille. Les enfants se couchent sans remercier Dieu, sans la parole de Dieu dans leur cœur. Il n'y a pas de culte du matin, car je dois répondre à mon téléphone portable avant de quitter la maison. Lorsque les enfants rejettent Dieu, leur sang reste sur nous en tant que parents. Pas sur le téléphone portable.

Beaucoup d'entre nous se laissent emporter par la vague du désir. Avez-vous déjà entendu parler de sexe sur téléphone portable ? ça existe! Masturbation, pornographie, etc. Tous ces maux



nous éloignent de Dieu. Cela se produit maintenant dans la vie, tous les jours. Et nous sommes nous-mêmes à blâmer, car nous nous entraînons dans ces pièges de Satan. Que Dieu nous aide!

L'un des plus tristes est que beaucoup n'apportent plus de Bible à l'église, ni de livre de cantiques. « *Sur le téléphone portable, nous avons tout!* Mais le danger est que dès qu'un message entre, nous répondons tout de suite, et nous dérangeons le respect dû à Dieu. Nous sommes comme le peuple d'Israël dans le passé. Nous voulons tout, mais nous ne voulons pas donner à Dieu son respect, son honneur et sa révérence. Et notre Dieu est saint ! **Débarrassons-nous de la pelote de laine emmêlée de Satan. Il est maintenant temps de mettre toutes ces choses derrière nous et de servir Dieu comme il se doit.**

Notre temps est court, très court. Il n'est plus temps de continuer dans notre adoration de Satan. Changeons notre puce et adorons Dieu seul, et adorons-le vraiment en esprit et en vérité.

N'oublions pas que le salut est individuel. Sauvons nos mariages, sauvons nos enfants et notre foyer. La technologie est bonne, mais cela dépend de la façon dont nous l'utilisons. N'en faisons pas notre dieu.

Si nous échouons en cela. Allons à Jésus-Christ. Il est le chemin, la vérité et la vie. Là où nous l'avons laissé, nous le trouverons toujours là à nous attendre. Faites l'inventaire de votre vie spirituelle pour voir si vous êtes toujours dans la foi. Que Dieu bénisse chacun de nous ! Femmes, Maranatha ! Christ vient !

Ici, je vous laisse avec quelques textes où nous pouvons trouver plus de ce sujet: 1 Jean 1:9; 5:3; Matthieu 19:14; Malachie 4:6; 1 Corinthiens 13:1-8 ; 2 Corinthiens 13:5.

Citations d'E.G. White: *Notes d'Ellen White*, p. 17, titre : « Foi contre présomption » ; *Promesses pour les derniers jours* : « Promesses pour la famille », p. 59 ; « Promesses pour les mères », p. 96-99 ; « Promesses pour les tentés » ; p. 136-139.

Écrit par :
Rubia de Cuba, qui a servi 22 ans comme ancienne à l'église Pos Chikito à Aruba. En ce moment, elle sert dans l'église Bernhardstraat.

