

# SOUTIEN

Magazine pour les Conjointes des Aînes — L'Union des Caraïbes Néerlandaises —  
Deuxième Semestre 2021



## Quand la Calamité Frappe

# Contenu:



4

*Quand la Calamité  
S'attend*

9

*Quand Je  
Manque Dieu*

11

*Quand Le Foyer  
Est Brisé*

13

*Quand La  
Foi Échec*

15

*Quand La Cause de  
Dieu Est Atteinte*

17

*Une Ancre Sûre!*

## SOUTIEN

Est un magazine spécialement conçu pour nourrir et renforcer tous les conjoints d'aînés pour qu'ils poussent de l'avant et soient un soutien pour leur conjoint, homme ou femme, et pour leurs autres collègues du ministère. Conscients que Dieu est tout pour eux, la prière les soutiendra et, sans discrimination, ils serviront avec joie. Avec les yeux fixés sur l'éternité, que tout honneur et gloire soient donnés à Dieu!

**REMARQUE:** Tout article sans nom est une contribution de l'éditeur.

« Tenons ferme la confession de notre ESPÉRANCE sans vaciller, car Celui qui a promis est fidèle. » (Hébreux 10:23)

**T**omme disaient nos aînés : « *Tant qu'on a de la vie, il y a de l'espoir !* »

### COMMENT GARDER L'ESPOIR VIVANT NOUS AIDERAIT-IL À PASSER À TRAVERS DES TEMPS DIFFICILES ?

Quand tout le reste s'effondre, tenez fermement au fait que Dieu tient sa parole. Et l'une des choses qu'Il a promises est qu'au Ciel tous nos problèmes et nos souffrances seront terminés, et vous ne vous sentirez plus jamais découragé et triste.

Jésus a dit : « *Que votre cœur ne se trouble pas ; croyez en Dieu, croyez aussi en moi* » Jean 14 :1. « *Je vous ai dit ces choses, afin que vous ayez la paix en moi. Dans le monde vous avez des tribulations, mais prenez courage ; J'ai vaincu le monde.* » Jean 16:33.

Les temps d'épreuves nous apprennent à endurer et à renforcer notre caractère. Vous deviendrez plus fort et plus dévoué en apprenant à supporter vos épreuves, avec l'aide de Dieu.

Continuez à espérer, et approchons-nous de plus en plus du Seigneur, à mesure que sa venue approche, avec nos yeux fixés sur RENDEZ-VOUS À LA MAISON !

Avec l'appréciation chrétienne,

*Anna Maria Manuela Groes*

*Gen Page*

# QUAND

# LA CALAMITÉ

# S'ATTEND



Pour vous aider à recoller les morceaux

« Nous n'avons rien à craindre pour l'avenir, si ce n'est d'oublier la manière dont le Seigneur nous a conduits et son enseignement dans notre histoire passée » (9T 10)

« Tu appelleras et je te répondrai » Job 14 :15



**Les catastrophes sont des réalités de la vie.** Les problèmes qui en découlent pour la plupart et les urgences ont un tronc commun. Une préparation précoce à un certain type d'urgence peut augmenter considérablement vos chances de survivre dans d'autres situations catastrophiques.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES <sup>1</sup>

Il y a beaucoup de préparations que l'on peut faire pour être prévenu et savoir comment faire face à pratiquement n'importe quel type d'urgence.

La règle la plus urgente est probablement : *restez calme*. Cela pourrait faire la différence entre la vie et la mort. Dans de nombreuses catastrophes, des personnes se blessent et perdent même la vie inutilement pour avoir simplement agi sans réfléchir, ou pire, pour ne rien faire.

En cas d'urgence, savoir ce qui doit être fait et l'exécuter peut vous sauver la vie. Prenez un moment pour réfléchir, puis prenez les mesures que la situation justifie. Généralement, il s'agira de ce que vous avez prévu à l'avance, ou de ce que les autorités suggèrent de faire.

## PRÉPARATION PSYCHOLOGIQUE

1. Le plus important : *restez calme*.
2. Cadre de réalité: Une catastrophe est un phénomène naturel ; ce n'est pas la fin du monde.
3. L'impact psychologique des personnes temporairement affectées par une catastrophe peut être:
  - \* *Un trouble psychosomatique* (vomissements, maux de tête, épuisement, etc.)
  - \* *Un trouble mental* (état de confusion, divagation, difficultés de mémoire, etc.)
  - \* *Un trouble des conduites* (inefficacité, retrait, pleurs, insécurité obsessionnelle, etc.)
  - \* *Trouble relationnel* (difficultés d'interaction sociale).
4. La préparation psychologique implique une préparation mentale à une crise.
5. Mesures préparatoires qui vous aideront à minimiser les effets psychologiques précédents:
  - Rester en bonne condition physique (*faire de l'exercice, bien manger, dormir suffisamment*).
  - Savoir réagir face à une catastrophe (*avoir un projet familial à jour, créer un système d'entraide, connaître ses émotions et savoir réagir de manière appropriée*).
  - Éduquer les enfants aux situations d'urgence (*faire des projets, les étudier, rassurer les enfants, ne pas les négliger et leur donner du courage*).

## DISPOSITIONS D'URGENCE

- Eau (*dans des bouteilles en plastique*)
- Aliments (*en conserve ou scellés qui ne nécessitent ni réfrigération ni cuisson*).
- Médicaments (*pour les membres de la famille*).
- Trousse de premiers secours.
- Couvertures ou sacs de couchage.
- Lampe de poche ou lampe à main.
- Une radio portable (*avec batteries supplémentaires*).
- Un récipient avec un couvercle à utiliser comme toilette.
- Une voiture en bon état (*avec suffisamment d'essence*).

## AVERTISSEMENT D'OURAGAN :

Après une alerte d'ouragan, un avertissement est émis lorsque l'ouragan devrait frapper une certaine zone dans les 24 heures.

1. Gardez votre radio ou votre télévision allumée pour suivre rapidement les nouvelles des autorités locales.
2. Planifiez votre temps avant l'arrivée de la tempête et évitez les précipitations de dernière minute.
3. Abandonnez les zones basses qui peuvent être emportées par les marées de la tempête ou les vagues gigantesques.
4. Quittez les mobil-homes pour vous réfugier dans un endroit plus solide et sûr. Ils ont tendance à se retourner à cause des vents forts pendant la tempête.
5. Sécurisez votre bateau, placez-le dans un endroit désigné comme zone de sécurité. Revenez jusqu'à ce que l'orage soit passé.

6. Recouvrez vos fenêtres de bois ou de ruban spécial tempête diurex. Le danger pour les petites fenêtres est principalement causé par les objets volants transportés par le vent. Les grandes fenêtres sont menacées par la pression de l'air contre le verre.

7. Fixez bien tous les objets du patio qui peuvent être emportés par le vent.

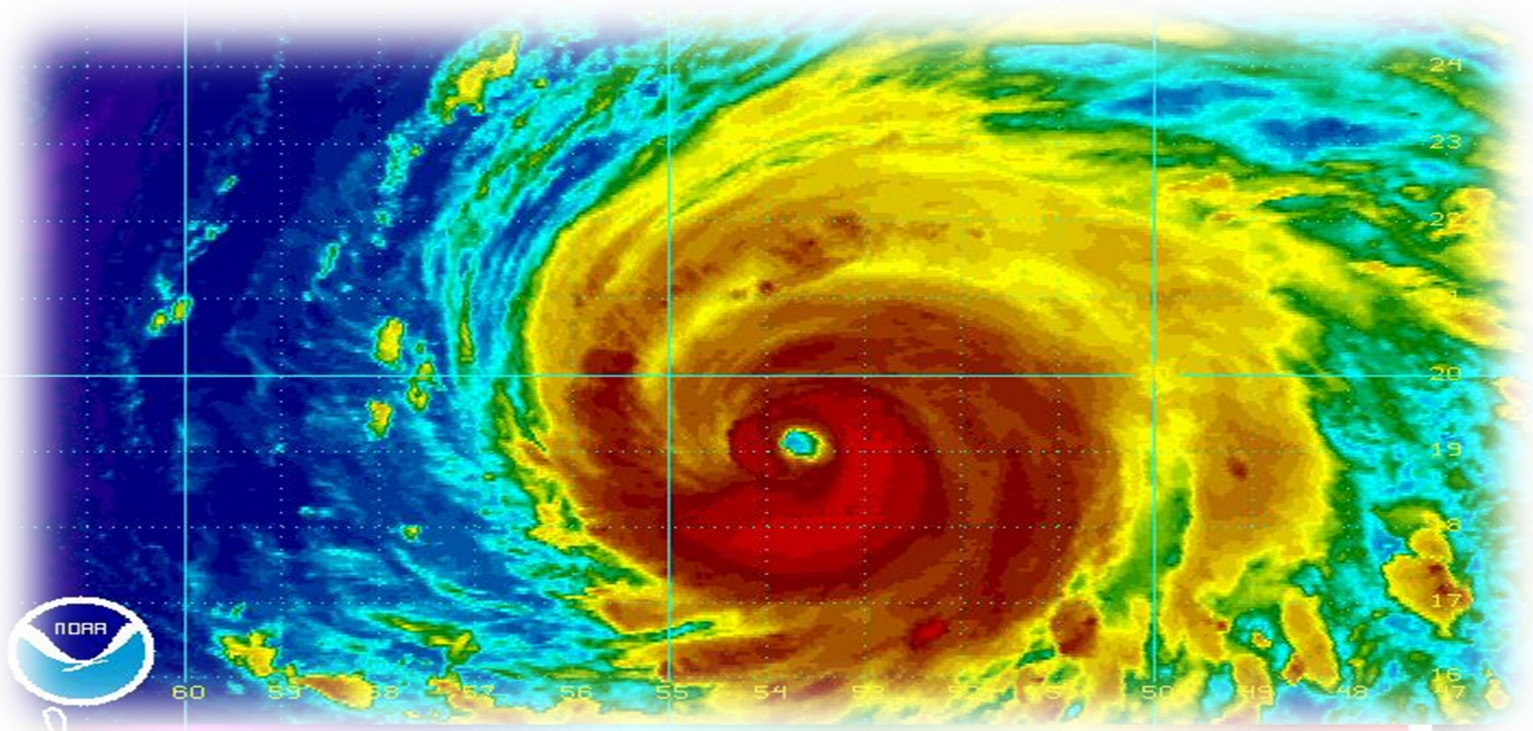
8. Conservez l'eau potable dans des bacs propres, dans des bouteilles, des bouteilles ou des pots. Le réseau d'aqueduc de votre communauté pourrait être contaminé ou endommagé par la tempête.

9. Vérifiez votre équipement à radio (*peut être la seule connexion avec le monde extérieur pendant l'ouragan*); votre équipement de cuisine d'urgence ; votre lampe de poche qui serait indispensable si les services publics sont perturbés.

10. Gardez le réservoir de carburant de votre voiture plein. Les stations-service pourraient rester fermées pendant quelques jours en raison des inondations ou du manque d'électricité.

11. Restez à la maison si vous êtes sur un terrain élevé et ferme. Sinon, surtout si les autorités ordonnent une évacuation dans votre région, suivez les instructions des autorités.

12. Restez à l'intérieur de votre maison pendant la tempête. Il est extrêmement dangereux de voyager pendant que les vents et les courants balayent votre région. Ne vous laissez pas berner par "l'œil" de l'ouragan. Les vents cesseront temporairement pendant quelques minutes jusqu'à une demi-heure ou plus. Rappelez-vous, de l'autre côté de "l'œil", les vents augmenteront rapidement avec les rapides et les forces des ouragans et viendront dans la direction opposée.



## ÉVACUATION

S'il vous est conseillé d'évacuer, n'oubliez pas :

Suivez les instructions et les conseils des autorités locales. Faites-le tout de suite. Si on vous demande de vous rendre à un certain endroit ou à un abri, allez-y, pas ailleurs. Si certains itinéraires à suivre sont recommandés, utilisez-les et ne cherchez pas vous-même les raccourcis. Si on vous demande de couper l'eau, le gaz et l'électricité dans votre maison avant de partir, respectez les instructions. De plus, assurez-vous via la radio ou la télévision de l'emplacement des abris d'hébergement et des stations de ravitaillement si nécessaire.

Voyagez prudemment. Si ce sont les autorités qui assurent le transport pour l'évacuation, elles prendront les précautions nécessaires pour assurer votre sécurité. Mais si vous devez marcher ou conduire votre propre véhicule, n'oubliez pas ce qui suit :

- Sortez suffisamment de temps pour ne pas vous retrouver bloqué à cause des inondations, des arbres ou des fils tombés sur les routes.
- Assurez-vous d'avoir suffisamment de carburant dans votre véhicule.
- Suivez les itinéraires recommandés.
- Lorsque vous voyagez, écoutez les informations à la radio pour obtenir les derniers rapports des autorités locales.

## APRÈS L'OURAGAN

Quand l'orage est passé :

1. Restez dans le refuge jusqu'à ce que vous soyez informé que vous pouvez partir en toute sécurité.
2. Gardez votre radio ou votre télévision à l'écoute de la station locale pour obtenir des informations et des instructions des autorités :
  - \* Où obtenir des soins médicaux dans votre région.
  - \* Où aller pour se loger, se vêtir et se nourrir d'urgence.
  - \* Les différentes façons dont vous pourriez vous aider, vous et votre communauté, à vous remettre des dommages causés par la tempête.
3. Éloignez-vous des zones endommagées. Être un observateur peut interférer avec les travaux essentiels de sauvetage et de récupération, mais peut également être dangereux.
4. Conduisez prudemment dans les rues remplies de débris. Les routes pourraient être minées et s'effondrer sous le poids de la voiture.

5. Évitez les fils desserrés et suspendus et signalez-les immédiatement à la compagnie d'électricité, à la police locale ou aux pompiers.
6. Signaler les bris de tuyaux ou de conduites d'eau aux autorités compétentes.
7. Évitez le feu. Les faibles pressions dans l'eau pourraient rendre difficile la lutte contre l'incendie.
8. Vérifiez soigneusement que vos aliments réfrigérés ne sont pas abîmés si le courant électrique a été coupé.

**N'OUBLIEZ PAS : Les ouragans qui se dirigent vers l'intérieur des terres peuvent provoquer de graves inondations. Restez à l'écart des rivières et des ruisseaux jusqu'à ce que tout risque d'inondation soit éliminé.**



## FAIRE DU CHRIST VOTRE DÉPENDANCE CONSTANTE<sup>2</sup>

« Si nous faisons du Christ notre dépendance, nous ne sombrerons pas dans l'épreuve. Quand tout semble sombre et inexplicable, nous devons faire confiance à son amour. » « Toutes les expériences et circonstances sont des ouvriers de Dieu par lesquels le bien nous est apporté. »

Seigneur : « Qui ai-je au ciel sinon toi ? Et il n'y a personne sur terre que je désire à part toi. Ma chair et mon cœur défont, mais Dieu est la force de mon cœur et ma part pour toujours. »

« Les épreuves sont des médicaments que notre bon et sage Médecin prescrit, parce que nous en avons besoin ; et Il proportionne la fréquence et le poids d'entre eux à ce que le cas exige. Faisons confiance à ses compétences et remercions-le pour sa prescription. » —*Newton*

<sup>1</sup> Qué hacer en caso de Emergencias, accidentes, p. 207-210, 218-220

<sup>2</sup> Espoir, p. 19

« Certes, il y a un avenir, Et ton ESPOIR ne sera pas retranchée » (Proverbes 23:18).

**L**ES GENS PERDENT ESPOIR lorsqu'ils sont découragés par leur situation actuelle, déçus par leur passé et incertains quant à leur avenir. Si vous déplorez votre situation actuelle et sentez que cela ne va pas changer, alors cette perception pourrait brosser un sombre tableau de votre avenir – si vous le permettez.

Cependant, l'Écriture dans Proverbes 23:18 remet en question l'état d'esprit axé sur le désespoir. Dans une tentative de changer la vision du monde de ceux qui regardent la vie à travers les lunettes du découragement, l'auteur de Proverbes 23:18 fait une déclaration poignante pleine de certitude : « *Il y a sûrement un avenir...* » Puis comme pour renforcer le principe fondateur sur lequel il fait la déclaration qu'il conclut : « *...et votre espérance ne sera pas coupée...* » S'accrocher à l'espérance nous empêche de devenir désespérés.

Lorsque vous rencontrez des difficultés, sachez que DIEU se soucie toujours de vous et vous fournira tout ce dont vous avez besoin même dans les moments difficiles. Philippiens 4:19 apporte beaucoup d'assurance. La New Living Translation dit : « *Et ce même Dieu qui prend soin de moi pourvoira à tous vos besoins à partir de ses richesses glorieuses, qui nous ont été données en Jésus-Christ.* »

Vous vivez actuellement des « moments difficiles » et vous vous demandez comment vous allez vous débrouiller si la situation ne change pas ? Rassurez-vous, votre situation n'est pas passée inaperçue. L'Écriture ci-dessus nous assure que parce que Dieu nous a donné Jésus comme son cadeau, il continuera à prendre soin de tous nos besoins. Nous avons une espérance vivante parce que Jésus est un fournisseur ingénieux.

Lorsque vous vous inquiétez pour l'avenir, une autre écriture qui inspire l'espoir se trouve dans Jérémie 29:11 (NKJV) : « *Car je connais les pensées que je pense à votre égard, dit le Seigneur, pensées de paix et non de mal, pour vous donner un avenir et une espérance.* »

Dieu promet de rendre notre avenir meilleur que notre présent et les choses qu'il planifie pour nous l'emporteront sur ce que nous aurions pu planifier pour nous-mêmes.

La difficulté pour la plupart d'entre nous est que même si nous savons que Dieu est là pour nous aider, le « quand » et le « comment » créent des tensions car l'attente n'est pas toujours facile. Être impatient à propos d'un changement potentiel peut entraîner de l'anxiété. Cependant, nous pouvons nous parler d'encouragements du réjouir du Psaume 27:14 : qui se lit comme suit :

« *Attendez le Seigneur ; Ayez bon courage, et il fortifiera votre cœur ; Attendez, dis-je, au Seigneur.* »

Avoir une bonne perspective sur ce qui nous arrive dans la vie nous aide à affronter l'avenir de manière positive et nous permet de faire face aux circonstances présentes, peu importe à quel point elles sont difficiles. Chaque fois que je suis confronté à des situations où il semble qu'il n'y ait pas de résolution positive, je garde les trois facteurs suivants à l'esprit :

- 1) **Garder les choses en perspective.** Ce que nous pensons être d'énormes défis est petit aux yeux du ciel.
- 2) **Ne perdez pas espoir car votre saison va changer.** Se souvenir de la nature transitoire de la vie et de ses saisons variées nous permet de réaliser que ce que nous traversons ne durera PAS éternellement. Ceci aussi devrait passer.
- 3) **Dieu arrange les choses en notre nom.** Peu importe ce à quoi nous sommes actuellement confrontés, Dieu fera tout à notre avantage, à la fin. (Romains 8:28).

Certaines écritures à mémoriser pour éviter de devenir désespérées sont :

- Psaume 31:24 « *Soyez bon courage ...* »
- Psaume 119:114 « *Tu es ma cachette ...* »
- Psaume 42:11 : « *... espérer en Dieu* »

Prenez courage et regardez vers l'avenir avec espoir.

---

Tiré du livre de Sharon Platt-McDonald et Pilira Zapita OVERCOMING WITH GOD, p. 80, 81



QUAND JE MANQUE



DIEU

DIEU



Par conséquent, ne rejetez pas votre confiance, qui a de grandes récompenses. Car vous avez besoin de persévérance, afin qu'après avoir fait la volonté de Dieu, vous puissiez recevoir la promesse » (Hébreux 10:35, 36).

**TANT QUE NOUS SOMMES NÉS DANS CE MONDE, nous échouons et devons apprendre à y faire face de manière constructive.** En tant qu'enfants, nous nous agitons, pleurons et faisons une crise de colère lorsque nous échouons, et à mesure que nous vieillissons, bien que nous exprimions nos frustrations différemment, la façon dont nous réagissons à l'échec devient déterminante pour nous rendre ou nous briser, nous rendre plus faibles ou plus forts.

Nous pouvons échouer dans de nombreux domaines de la vie et pour diverses raisons. Par exemple, c'est parfois parce que nous nous fixons des objectifs et des attentes irréalistes, et d'autres fois parce que nous n'avons tout simplement pas appliqué les efforts, l'engagement et la détermination nécessaires pour réussir.

Quelle que soit la cause de notre échec, il est important d'accepter que nous avons échoué et de ne pas vivre dans le déni ou de blâmer les autres. Pardoner et assumer la responsabilité de notre part dans notre manque de succès, y compris le repentir là où cela est requis, est une étape pour gérer l'échec de manière constructive afin qu'il ne nous paralyse pas. Si elle est mal gérée, la peur de l'échec peut survenir et nous empêcher de tenter quoi que ce soit à nouveau, ou limiter notre capacité à atteindre et à réaliser notre plein potentiel en Christ. Nous devons nous rappeler, comme Dieu nous comprend, que « nous sommes chair » (Psaume 103:14), et donc nous avons des limites – personne ne peut tout bien faire.

De même, il est important de se rappeler que « L'échec est un détour, pas une voie sans issue » (Zig Ziglar). Parfois, c'est la même chose dont nous avons besoin pour nous recentrer, nous faire essayer de nouvelles approches et nous mettre au défi de penser différemment. La persévérance dans la poursuite de nos objectifs produira des résultats - il suffit de demander à Thomas Edison et à son expérience en matière d'ampoules ! Cependant, nous devons prier pour connaître la différence entre la persévérance et la poursuite de ce qui n'est pas sur notre chemin.

Fait intéressant, parfois la raison même pour laquelle Dieu nous a appelés à faire quelque chose ne signifie pas nécessairement que nous n'écoutons pas. Le cheminement vers son accomplissement peut être tout aussi nécessaire que la destination, car nous apprenons à nous méfier de notre sagesse et de nous-mêmes, et au lieu de cela, nous apprenons à nous appuyer

pleinement sur Dieu pour accomplir ce qui doit être fait.

Quel est le remède de Dieu pour l'abattement face à l'échec apparent de nos travaux ? Ceci—l'assurance que le dessein de Dieu ne peut échouer, que les plans de Dieu ne peuvent pas échouer, que la volonté de Dieu doit être faite. Nos travaux ne sont pas destinés à réaliser ce que Dieu n'a pas décrété.'

## REPENTIR <sup>2</sup>

Il y a quelques années, une femme a tenté de tuer son mari. Cinq fois! Elle a moulu le verre dans son verre. Elle a mis de la mort-aux-rats dans sa nourriture. Elle a mis une araignée veuve noire dans son lit. Elle l'a frappé à la tête avec un marteau pendant qu'il dormait. Elle a engagé des amis pour l'abattre. Rien n'a fonctionné.

Finalement, la femme pleura et demanda à son mari de lui pardonner. Il a répondu : « Je t'aime toujours et je te pardonne. Je veux que nous retournions ensemble en tant que mari et femme.

Quand nous demandons à Dieu de nous pardonner, quoi que nous ayons fait, il répond en nous disant : « Je t'aime toujours. Il nous libère de la prison de notre conscience lourde. Il nous ramène dans son monde, dans sa famille, dans son cœur. Il nous traite comme si nous ne lui avions jamais rien fait de mal.

La prière de David après sa chute illustre la nature de la vraie tristesse pour le péché. Son repentir était sincère et profond. Il n'y avait aucun effort pour pallier sa culpabilité; aucun désir d'échapper au jugement menacé. Cela a inspiré sa prière. David a vu l'énormité de sa transgression ; il a vu la souillure de son âme ; il détestait son péché. Ce n'était pas seulement pour le pardon qu'il priait, mais pour la pureté du cœur. Il aspirait à la joie de la sainteté, à être rétabli dans l'harmonie et la communion avec Dieu. C'était la langue de son âme.

*« Béni soit celui dont la transgression est pardonnée, dont le péché est couvert. Heureux l'homme à qui le Seigneur n'impute pas l'iniquité, Et dans l'esprit duquel il n'y a pas de fraude. Quand je gardais le silence sur mon péché, mon corps dépérissait. Par mes gémissements toute la journée. Car jour et nuit ta main pesait sur moi ; Ma vitalité s'est épuisée comme avec la chaleur de fièvre de l'été. Je t'ai reconnu mon péché, et mon iniquité je ne l'ai pas cachée ; J'ai dit : « Je confesserai mes transgressions au Seigneur » ; Et tu as pardonné la culpabilité de mon péché. Par conséquent, que tous ceux qui sont pieux te prient en un temps où Tu pourras être trouvé » (Psaume 32:1-6).*

<sup>1</sup> Avec Dieu Overcoming, p. 64, 65

<sup>2</sup> Édition jeunesse Vers le Christ, p. 23, 22

# Quand le foyer



est brisée

# 10 choses que j'ai apprises en grandissant dans un foyer brisé



Grandir dans un foyer brisé peut être une expérience difficile à vivre, surtout si vous y êtes forcé à un jeune âge. Ceux qui ont grandi dans un foyer brisé comprennent les difficultés et les défis quotidiens auxquels vous avez été confrontés dans le passé. Bien que les environnements toxiques ne soient pas faciles à vivre, il y a aussi des leçons importantes à en tirer. Ici, je vais partager avec vous les dix leçons que j'ai personnellement apprises en grandissant dans un foyer brisé :

[10 choses que j'ai apprises en grandissant dans un foyer brisé - WeHaveKids](#)

## 1. Vulnérabilité

Lorsque vous venez d'un foyer brisé, vous pouvez comprendre la vulnérabilité dans laquelle vous avez vu une faiblesse dans votre famille que vous n'avez jamais voulu voir en premier lieu. Des combats constants, des cris et des claquements de porte, vous avez été témoin de cœurs brisés dès votre plus jeune âge. C'est presque comme si vous étiez obligé de grandir et d'être le plus fort de la famille et vous étiez tellement là pour les autres que vous n'étiez jamais là pour vous-même.

## 2. « Maison »

Les personnes qui ont grandi dans un foyer brisé comprennent le sentiment de ne jamais vouloir rentrer chez elles. Nous trouvons le confort de la maison ailleurs, alors nous faisons de notre mieux pour retarder le plus possible le retour à la maison. S'enfuir est la chose la plus proche de nous qui se sent comme à la maison.

## 3. Compassion

Si quelqu'un connaît la douleur, c'est nous. Nous savons ce que c'est que de souffrir, alors lorsque nous rencontrons d'autres personnes qui souffrent, nous faisons de notre mieux pour être là pour elles. Nous montrons le côté empathique de nous-mêmes, car quand nous étions une fois à la maison en train de souffrir, nous voulions donner les choses que nous voulions, mais que nous ne pouvions pas avoir, aux personnes qui n'étaient pas pour nous.

## 4. Amour

Lorsque vous grandissez dans un foyer brisé, vous pouvez comprendre le sentiment de vouloir être aimé. C'est quelque chose que vous voudrez toujours dans la vie parce que c'est quelque chose que vous n'avez pas eu en grandissant. Vous avez tendance à avoir un grand cœur pour les gens et vous souhaitez continuellement avoir le même amour en retour. Même si vous ne le recevez pas.

## 5. Émotions

Beaucoup de gens refoulent involontairement leurs émotions. Nous avons tendance à protéger nos émotions, simplement à cause de la peur que nous avons. Nous craignons que les émotions que nous avons ne soient utilisées contre nous plus tard, ce qui nous amène à rester silencieux sur ce que nous ressentons vraiment. Nous avons du mal à exprimer nos émotions parce que chaque fois que nous les exprimons, c'était au mauvais moment.

## 6. Les gens

Lorsque vous grandissez dans un environnement toxique, vous connaissez déjà les différents traits d'une personne toxique. C'est pourquoi nous avons la capacité de différencier ceux qui sont une menace pour nos vies et ceux qui ne le sont pas. C'est aussi pourquoi nous nous distançons des autres parce que nous avons déjà traversé un chaos intense à la maison et que nous ne voulons pas revivre la douleur.

## 7. Surprotection

Certains d'entre nous ont dû protéger leurs frères et sœurs, ou même ceux de leurs propres parents, de la douleur physique et émotionnelle. Si vous deviez agir en tant que protecteur à un jeune âge, bien sûr, vous porterez le même trait avec vous en vieillissant. C'est tout à fait normal, et la raison derrière cela est que nous sentons que nous devons agir en tant que protecteur de ceux qui comptent le plus pour nous.

## 8. Intimidateurs

Nous devenons nos propres intimidateurs parce que nous avons l'impression que tout ce que nous faisons n'était pas assez bon pour personne. On a toujours l'impression qu'il y a quelque chose qui ne va pas chez nous. Cela devient si persistant qu'avec le temps, nous commençons à devenir notre propre autocritique. Nous devenons tellement conscients de nous-mêmes.

## 9. Tension

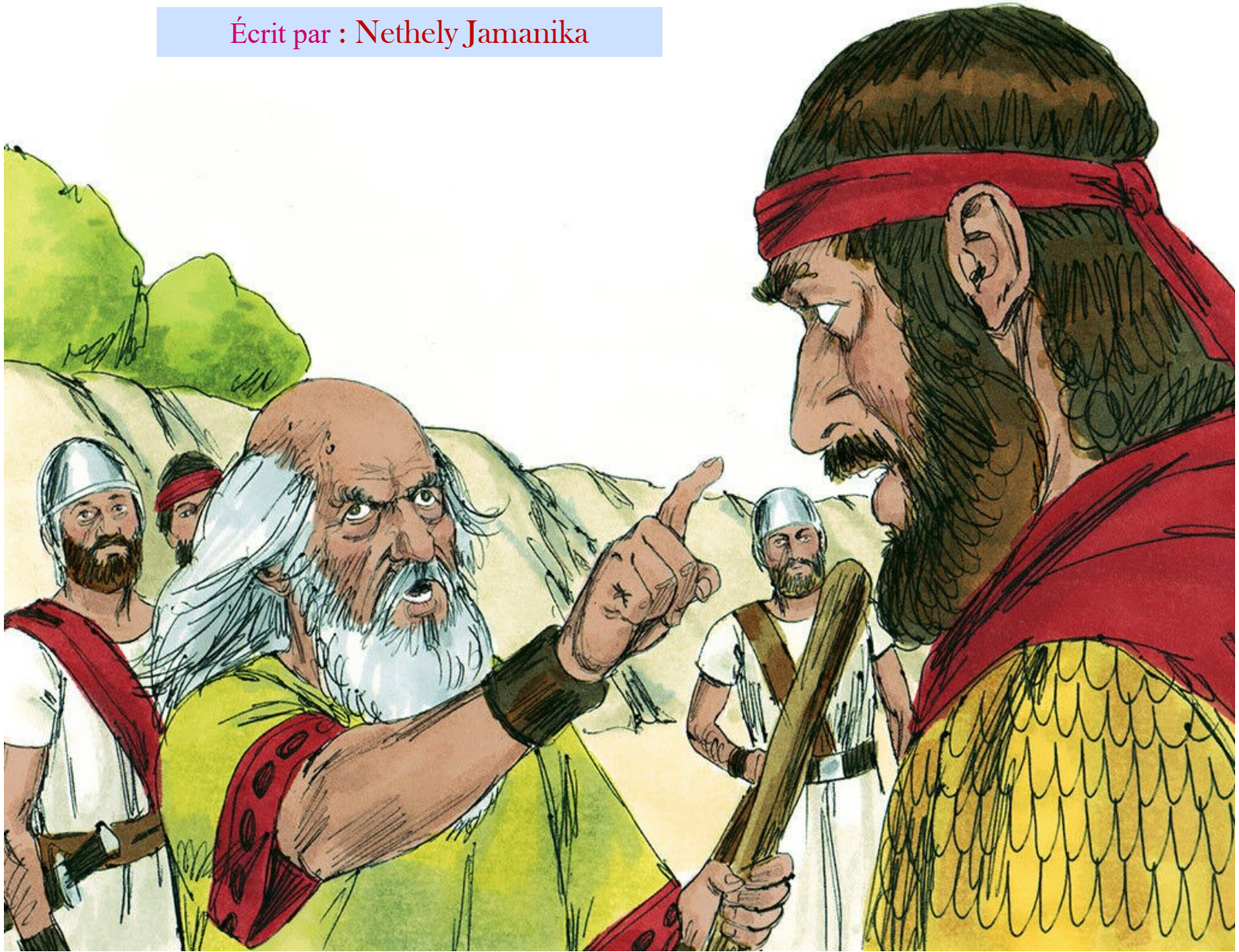
Lorsque vous grandissez dans une maison toxique, vous commencez à ressentir la tension. La tension pour nous est presque comme une bombe à retardement et nous faisons tout notre possible pour essayer de l'éviter. Nous préférons communiquer et essayer de résoudre les problèmes avant qu'ils ne se manifestent. C'est pourquoi vous vous surprenez à vouloir sortir lorsque vous vous disputez avec quelqu'un et c'est votre première réaction instantanée.

## 10. Succès

En vieillissant, la vie nous assure que les choses s'amélioreront et que nous, les humains, sommes importants. Nous avons ce désir intérieur de vouloir réussir dans la vie parce que nous voulons avoir un avenir meilleur plutôt que de nous attarder sur le passé. Nous voulons réussir afin qu'un jour nous puissions avoir notre propre famille et leur donner la vie que nous n'avons jamais eue étant enfants.

# QUAND LA

Écrit par : Nethely Jamanika



# FOI ÉCHEC



AUL est un roi choisi par Dieu. Cela ne l'a pas empêché de mettre sa foi en Dieu de côté et de désobéir aux instructions de Dieu.

Foi et obéissance vont de pair. Jacques 2:17 dit : « *De même la foi, si elle n'a pas d'œuvres, est morte, étant par elle-même.* (VNI)

### QU'EST-CE QUE LA FOI ALORS?

- Hébreux 11:1 « *Or la foi est l'assurance des choses qu'on espère, la conviction des choses qu'on ne voit pas.* »
- La foi en grec c'est : « pistis », qui indique « foi » ; "espérer"; "confiance"; aussi « fidélité », « fiabilité ».
- Pistis peut signifier une attitude mentale ou une conduite fidèle qui est le produit d'une attitude de foi.
- La foi et la fidélité sont intimement liées dans le chapitre d'Hébreux 11 (Commentaire biblique, volume 7).
- Lorsque la foi de Saül lui a fait défaut, il est passé à une vie de désobéissance, d'infidélité à Dieu. Dans 1 Samuel 28:6, il interrogea l'Éternel, mais l'Éternel ne lui répondit pas.
- 1 Samuel 28:5 il est dit qu'il avait peur. Le manque de foi fait peur 2 Timothée 1:7
- « *Car Dieu ne nous a pas donné un esprit de peur et d'incapacité à agir (obéir) selon la volonté de Dieu. La relation avec Dieu s'affaiblit, car si vous ne croyez pas, vous ne vous approchez plus de Dieu (prière). Par conséquent, vous ne ressentez plus la joie de passer du temps avec Dieu (étude de sa Parole), et vous n'aurez pas d'expérience personnelle avec Dieu (action) afin que vous puissiez avoir un témoignage pour vous encourager et encourager les autres. Enfin, comment pouvez-vous dépendre d'un Dieu avec lequel vous n'avez aucun contact ?*
- Le manque de foi de Saül l'a entraîné au plus bas (1 Samuel 28:7) et finalement il est mort d'une mort tragique, parce que sa foi lui a fait défaut.

**Que pouvons-nous faire pour que notre foi ne nous fasse pas défaut et comment pouvons-nous regagner notre foi quand elle nous fait défaut ? Voici quelques faits à retenir pour que nous puissions avoir une foi vivante, croissante et forte :**

**PRIÈRE:** Une vie de prière constante à Lui. Consacrez-vous à la prière. Restez vigilant avec une attitude d'action de grâce (Colossiens 4:2). Il n'y a pas d'endroit inapproprié pour prier Dieu. Rien ne peut nous empêcher d'élever nos cœurs dans une prière fervente (EGW La Oración, p. 12).

**J'ai passé du temps avec Dieu à étudier sa Parole.** Cherchez une expérience similaire à la vôtre dans la Bible. Laissez vos pensées porter sur les choses d'en haut. « *Si donc vous avez été ressuscités avec Christ, continuez à chercher les choses d'en haut, où Christ est assis à la droite de Dieu. Concentrez-vous sur les choses d'en haut, pas sur les choses qui sont sur terre.* » (Colossiens 3:1, 2)

**Passer à l'action.** "Que ta lumière brille devant les hommes afin qu'ils voient ton bien œuvres et glorifie votre Père qui est dans les cieux. (Matthieu 5:16). Partagez votre témoignage personnel. Écrivez ce que Dieu a fait pour vous. Aidez les autres et pratiquez l'évangélisation..

**Dépendez de Dieu pour tout.** « *Rejetez sur lui toutes vos inquiétudes, parce qu'il prend soin de vous* » (1 Pierre 5:7). Peu importe comment vous voyez la situation, continuez à faire confiance, à dépendre et à obéir à Dieu. Abraham est un exemple pour nous. « *Abraham crut en Dieu et cela lui fut imputé en justice.* » (Romains 4:3).

« LA FOI signifie avoir confiance en Dieu, croire qu'il nous aime et qu'il sait ce qui est le mieux pour nous. C'est pourquoi il nous demande de choisir sa voie et non la nôtre. Au lieu de notre ignorance, acceptez sa sagesse ; au lieu de notre faiblesse, sa force ; au lieu de notre péché, sa justice. Nos vies, nous-mêmes, nous sommes déjà à Lui ; par la foi, nous reconnaissons son droit de propriété et acceptons ses bénédictions. La vérité, la justice et la pureté sont des signes de succès secrets dans la vie. La foi nous fait posséder ces principes. » E. G. White, La Oración, p. 371.

---

Nethely Jamanika est l'épouse d'un ancien à l'église Ebenezer de Curaçao



**QUAND LA CAUSE DE  
DIEU EST ATTEINTE**



**L'**Évangile est un message de paix. Le christianisme est un système qui, reçu et obéi, répandait la paix, l'harmonie et le bonheur sur toute la terre. La religion du Christ unira dans une étroite fraternité tous ceux qui acceptent ses enseignements. C'était la mission de Jésus de réconcilier les hommes avec Dieu, et donc les uns avec les autres. MAIS le monde dans son ensemble est sous le contrôle de Satan, l'ennemi le plus acharné du Christ. **L'Évangile leur présente des principes de vie qui sont totalement en désaccord avec leurs habitudes et leurs désirs, et ils se révoltent contre lui. Ils haïssent la pureté qui révèle et condamne leurs péchés, et ils persécutent et détruisent ceux qui voudraient insister sur eux, ce sont des revendications justes et saintes.** C'est dans ce sens — parce que les vérités exaltées suscitent la haine et les conflits - que l'Évangile est appelé une épée.

**La mystérieuse providence qui permet aux justes de subir la persécution de la part des méchants a été une cause de grande perplexité pour beaucoup de ceux qui sont faibles dans la foi.** Certains sont même prêts à rejeter leur confiance en Dieu parce qu'il laisse prospérer le plus vil des hommes, tandis que les meilleurs et les plus purs sont affligés et tourmentés par leur puissance cruelle.

Comment, demande-t-on, celui qui est juste et miséricordieux, et qui est aussi infini en puissance, peut-il tolérer une telle injustice et oppression ? C'est une question avec laquelle nous n'avons rien à voir.

**Dieu a donné des preuves suffisantes de son amour, et nous ne devons pas douter de sa bonté parce que nous ne pouvons pas comprendre les œuvres de sa providence.** Le Sauveur a dit à ses disciples, prévoyant les doutes qui pèseraient sur leurs âmes aux jours d'épreuve et de ténèbres : « Souvenez-vous de la parole que je vous ai dite, le serviteur n'est pas plus grand que son seigneur. S'ils m'ont persécuté, ils vous persécuteront aussi. Jean 15:20.

Jésus a souffert pour nous plus qu'aucun de ses disciples ne peut souffrir à cause de la cruauté des hommes méchants. Ceux qui sont appelés à endurer la torture et le martyre ne font que suivre les pas du cher Fils de Dieu.

« Le Seigneur ne néglige pas sa promesse » 2 Pierre 3:9. Il n'oublie ni ne néglige ses enfants ; mais il permet aux méchants de révéler leur vrai caractère, afin que personne qui désire faire sa volonté ne soit trompé à leur sujet.

De nouveau, les justes sont placés dans la fournaise de l'affliction, afin qu'ils soient eux-mêmes purifiés ; que leur exemple puisse convaincre les autres de la réalité de la foi et de la piété ; et aussi que leur voie cohérente peut condamner les impies et les incrédules.

Dieu permet aux méchants de prospérer et de révéler leur inimitié contre lui,

afin que lorsqu'ils auront rempli la mesure de leur iniquité, tous puissent voir sa justice et sa miséricorde dans leur destruction totale. Le jour de sa vengeance se hâte, quand tous ceux qui ont transgressé sa loi et opprimé son peuple recevront la juste récompense de leurs actes ; quand tout acte de cruauté ou d'injustice envers les fidèles de Dieu sera puni comme s'il avait été fait à Christ Lui-même.

Il y a une autre question, plus importante, qui devrait retenir l'attention des Églises aujourd'hui. L'apôtre Paul déclare que « tous ceux qui vivront pieusement en Jésus-Christ subiront la persécution ». 2 Timothée 3:12. **Pourquoi, alors, cette persécution semble-t-elle dans une grande mesure s'assoupir ?**

La seule raison est que l'église s'est conformée aux normes du monde et ne suscite donc aucune opposition. La religion qui est courante de nos jours n'est pas du caractère pur et saint qui a marqué la foi chrétienne au temps du Christ et de ses apôtres.

C'est seulement à cause de l'esprit de compromis avec le péché, parce que les grandes vérités de la parole de Dieu sont considérées si indifféremment, parce qu'il y a si peu de piété vitale dans l'église, que le christianisme est apparemment si populaire dans le monde.

Qu'il y ait un réveil de la foi et de la puissance de l'Église primitive, et l'esprit de persécution sera ravivé, et les feux seront ravivés.

*« Heureux l'homme qui persévère dans l'épreuve ; car une fois approuvé, il recevra la couronne de vie que le Seigneur a promise à ceux qui l'aiment » (Jacques 1:12).*

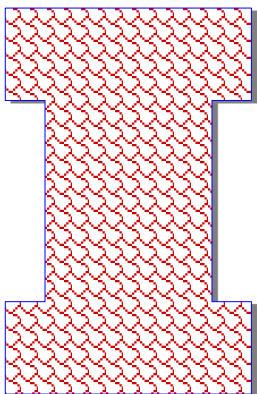
*« Soyez fidèles jusqu'à la mort, et je vous donnerai la couronne de vie » (Apocalypse 2:10).*

Extrait de : La Grande Controverse, p. 47, 48.





Écrit par : Jeanette A. C. Grigorius– Hooker



Il y a quelques années, The Heritage Singers a interprété une chanson intitulée : « Little Flowers ». Depuis que j'ai entendu cette chanson, j'ai été intrigué par sa simplicité et sa profondeur. Le compositeur a identifié une qualité selon laquelle les fleurs ne doivent jamais s'inquiéter, pleurer ou se plaindre, quelles que soient les circonstances. Maintenant, vous vous demandez peut-être ce que cela a à voir avec quoi que ce soit, car les fleurs ne peuvent techniquement pas se plaindre.

**Cependant, la leçon est que les fleurs dépendent d'un pouvoir extérieur à elles-mêmes pour leur existence et leur survie continue.** Ils comprennent que celui qui les a placés là où ils sont est aussi capable de les garder.

En tant qu'êtres humains, nous avons tendance à tout regarder en nous-mêmes. Nous semblons croire que Dieu nous a créés avec des talents et des capacités pour gérer tous les problèmes que nous pouvons avoir et nous a laissés seuls pour traverser la vie de la meilleure façon possible. Ainsi, lorsque les tempêtes de la vie menacent de nous emporter, nous commençons à nous plaindre et à blâmer. Je crois que nous pouvons apprendre quelque chose de ces petites fleurs. Ils semblent avoir trouvé un ancrage sûr pour les protéger du mal et nous aussi.

#### **Quelle est votre ancre sûre aujourd'hui ?**

Qu'est-ce qui vous permet de garder les pieds sur terre lorsque de nombreuses tempêtes, parfois soudaines, surviennent dans votre vie ? La tempête de chacun peut être différente, mais ce sont toutes des tempêtes à part entière et si nous ne trouvons pas un ancrage sûr, nous serons emportés. Alors, où pouvons-nous trouver cette ancre sûre et éprouvée ? Quel est le secret que ces petites fleurs semblent connaître ? Je veux suggérer que c'est le même que nous avons toujours connu mais que nous semblons tenir pour acquis jusqu'à ce que nous n'ayons nulle part où aller. Nous nous inquiétons en morceaux et nous accusons et blâmons tout le monde au lieu d'aller à notre ancre qui est notre seul espoir.

Le psalmiste David dans le psaume 138 :2 nous enseigne que Dieu a magnifié sa parole au-dessus de tout son nom. Nous savons tous à quel point le nom de Dieu est grand, donc s'il a magnifié sa parole au-dessus de son nom, il doit y avoir une très bonne raison à cela. Pourquoi Dieu ferait-il cela ? Je voudrais suggérer que c'est parce qu'il communique avec nous par sa parole.

#### **Vous êtes-vous déjà demandé comment Dieu nous parle ?**

**La plupart du temps, nous nous concentrons sur la façon dont nous parlons à Dieu. Nous avons trouvé toutes sortes de formules sur la façon de prier. Nous avons l'ABC de la prière et de nombreuses autres techniques d'auto-assistance pour que la prière soit une science.**

Nous avons des clichés comme : la prière est le souffle de l'âme et Il n'est qu'à une prière de distance. La prière est l'ouverture du cœur à un ami. C'est ainsi que nous parlons à Dieu. Mais comment Dieu nous parle-t-il ?



Avez-vous déjà envisagé cela? La plupart du temps, nous sommes heureux si nous prenons le temps de parler à Dieu car nous ne réservons pas toujours de temps pour la prière. Mais quel genre d'ami serions-nous si nous parlions et n'écoutions jamais notre ami ? Quel genre de communication y aurait-il entre deux amis qui ne parlaient que lorsqu'ils se rencontreraient mais ne s'écoutaient jamais ? Bien sûr, ce serait une folie totale d'ailleurs impossible.

Malheureusement, c'est la réalité pour la plupart d'entre nous. Nous prions par besoin et/ou par désespoir et parfois par habitude, mais nous nous arrêtons rarement pour écouter sa réponse. Quelle tristesse. Quand on y pense, on se rend compte à quel point c'est insensé, néanmoins, nous nous y sommes tellement habitués que nous n'analysons jamais vraiment nos actions ou leur absence. C'est peut-être la raison pour laquelle nous n'avons pas les petites fleurs d'ancrage qui ont fait leurs preuves.

*Ellen White* dans son livre *The Desire of Ages* p. 697-698 dit :

**« Il est tout près d'eux, mais leurs yeux aveuglés par les larmes ne le discernent pas. Il leur parle mais ils ne comprennent pas. Oh, que la tête inclinée puisse être levée, que les yeux puissent s'ouvrir pour le voir, que les oreilles puissent écouter sa voix ! Il est temps pour nous de commencer à écouter Dieu nous parler à travers sa parole. »**

En tant qu'adventistes du septième jour, nous ne manquons pas de matériel pour nous aider à traverser toutes les tempêtes de la vie.

Tout ce que nous avons à faire est d'utiliser les ressources que Dieu nous a laissées et nous trouverons notre ancre sûre et éprouvée, tout comme les petites fleurs de cette vieille chanson.

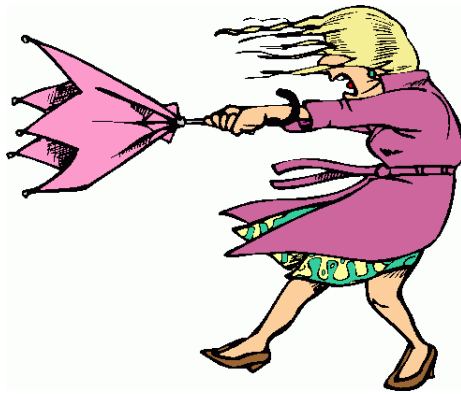
---

Jeanette A.C. Grigorius-Hooker est l'éclaireuse Leader, leader assistante de la jeunesse adventiste, et responsable de la classe de l'école du sabbat junior à l'église San Nicolas à Aruba





**ADRA À LA  
RESCOUSSE!!**



**AYEZ VOTRE KIT TOUJOURS PRÊT!**