

SOSTÉN

Revista para Cónyuges de Ancianos — Unión Caribe Holandés
Segundo Semestre 2021



Cuando la Calamidad Golpea

Contenido:



4

*Cuando llega la
Calamidad*

9

*Cuando le Fallo
a Dios*

11

*Cuando el Hogar
está destrosado*

13

Cuando Falla la Fe

15

*Cuando la Causa de
Dios es Golpeada*

17

Un Ancla Segura!

SOSTÉN

Es una revista hecha especialmente para nutrir y fortalecer a todos los Cónyuges de Ancianos para que sigan adelante y sean un apoyo para su cónyuge, hombre o mujer, y para sus otros colegas en el ministerio.

Conscientes de que Dios lo es todo para ellos, la oración los sostendrá, y sin discriminar, servirán con alegría. Con los ojos enfocados en la eternidad, que todo el honor y la gloria sean dados a Dios!

NOTA: Todo artículo sin nombre es contribución del editor

Mantengamos firme la confesión de nuestra **ESPERANZA** sin vacilar, porque fiel es el que prometió”. (Hebreos 10:23)

Como solían decir nuestros mayores:
"¡Mientras tengamos vida, hay esperanza!!"

CÓMO MANTENER VIVA LA ESPERANZA NOS AYUDARÁ A PASAR LOS TIEMPOS DIFÍCILES

Quando todo lo demás se derrumbe, aférrase al hecho de que Dios cumple su palabra. Y una de las cosas que Él prometió es que en el Cielo todos nuestros problemas y sufrimientos terminarán y nunca más te sentirás desanimado y triste.

Jesús ha dicho: *"No se turbe vuestro corazón; creed en Dios, creed también en mí "* Juan 14:1. *"Estas cosas os he dicho para que en mí tengáis paz. En el mundo tienes tribulación, pero ánimo; He vencido al mundo."* Juan 16:33.

Los tiempos de pruebas nos enseñan a perseverar y fortalecer nuestro carácter. Te volverás más fuerte y más devoto a medida que aprendas a soportar tus pruebas, con la ayuda de Dios.

Sigan esperando, y acerquémonos más y más al Señor, a medida que Su venida se acerca, con nuestros ojos fijos en **¡RUMBO A CASA!**

Con aprecio cristiano,

Anna Maria Manuela Croes

Gen Page

CUANDO

CALAMIDAD

LLEGA



Ayudándote a volver a poner las piezas

"No tenemos nada que temer para el futuro, excepto porque olvidemos la forma en que El Señor nos ha guiado, y Su enseñanza en nuestra historia pasada" (9T 10)

Llamarás y Yo te responderé" Job 14:15



Las catástrofes son realidades de la vida. Los problemas que resultan de la mayoría de ellas y las emergencias tienen un núcleo común. La preparación anticipada para una determinada clase de emergencia puede aumentar en mucho sus posibilidades de sobrevivir en otras situaciones catastróficas.

INFORMACION GENERAL ¹

Hay una gran cantidad de preparativos que uno puede realizar con el fin de estar prevenido y saber cómo arreglárselas ante prácticamente cualquier tipo de emergencia.

Probablemente la regla más urgente sea: *mantener la calma*. Esto podría significar la diferencia entre la vida y la muerte. En muchos desastres, las personas salen lastimadas y hasta pierden la vida innecesariamente por el simple hecho de **actuar sin pensar**, o peor aún, por **no hacer nada**.

En tiempo de emergencia, saber lo que se debe hacer y llevarlo a cabo, puede salvarle la vida. Dedique un momento a pensar, y luego lleve a cabo la acción que la situación amerite. Generalmente, ésta consistirá en lo que usted haya planeado con anticipación, o lo que las autoridades sugieran que se haga.

PREPARACIÓN PSICOLÓGICA

1. Lo más importante: Mantener la calma.
2. Marco de realidad: Una catástrofe es un fenómeno natural; no es el fin del mundo.
3. El impacto psicológico de personas afectadas temporalmente por una catástrofe puede ser:
 - * *Trastorno psicósomático* (vómitos, dolores de cabeza, agotamiento, etc.)
 - * *Trastorno mental* (estado de confusión, divagación, dificultad para recordar, etc.)
 - * *Trastorno de la conducta* (ineficiencia, retraimiento, llanto, inseguridad obsesiva, etc.)
 - * *Trastorno de relación* (dificultades de interacción social).
4. Preparación psicológica entraña una preparación mental frente a una crisis.
5. Medidas de preparación que le ayudarán a minimizar los efectos psicológicos precedentes:
 - * *Manténgase en buen estado físico* (haga ejercicio, aliméntese bien, duerma lo suficiente).
 - *Sepa cómo reaccionar frente a una catástrofe* (tenga a la mano un plan familiar actualizado, cree un sistema de apoyo mutuo, conozca sus emociones y sepa reaccionar adecuadamente).
 - *Eduque a los niños para situaciones de emergencia* (haga planes, ensáyelos, tranquilice a los niños, no los descuide e infúndales valor).

PROVISIONES DE EMERGENCIA

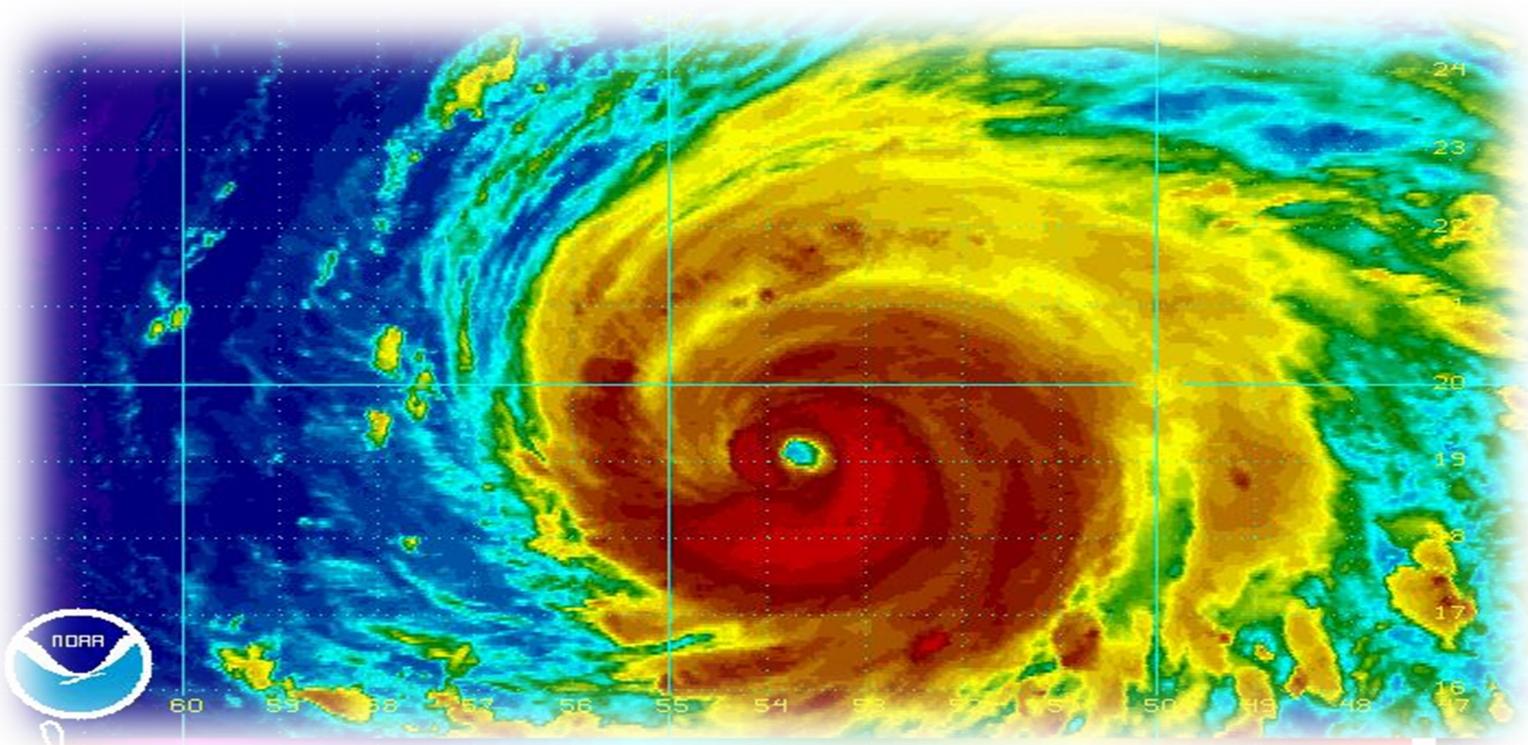
- **Agua** (en garafones de plástico)
- **Alimentos** (enlatados o sellados que no requieran ni refrigeración ni cocción).
- **Medicinas** (para los miembros de la familia)
- **Botiquín de Primeros Auxilios.**
- **Cobijas o bolsas de dormir.**
- **Linterna o lámpara de mano**
- **Un radio portátil** (con pilas adicionales)
- Un recipiente con tapadera para usar como **excusado.**
- **Un automóvil en buenas condiciones** (con suficiente gasolina).

ADVERTENCIA DE HURACANES:

Después de una alerta de huracán se emite una advertencia cuando se espera que el huracán ataque cierta área dentro de 24 horas.

1. Mantenga encendido su radio o televisión para seguir las noticias e indicación de las autoridades locales.
2. Planifique su tiempo antes de la llegada de la tormenta y evite los puros y aprietos de último momento.
3. Abandone las áreas bajas que pueden ser arrasadas por las mareas u olas gigantes de la tormenta.
4. Abandone las casas móviles para refugiarse en un lugar más sólido y seguro. Son propensas a voltearse por causa de los fuertes vientos durante la tormenta.
5. Asegure bien su embarcación o cámbiela a algún lugar designado como área de seguridad. Regrese hasta que haya pasado bien la tormenta.

6. Cubra sus ventanas con madera o con cinta diurex especial para tormenta. El peligro que corren las ventanas pequeñas, es principalmente por objetos voladores que acarrea el viento. Las ventanas más grandes corren peligro por la presión del aire contra el vidrio.
7. Asegure bien todos los objetos del patio que pueden ser llevados por el viento.
8. Almacene agua potable en tinas limpias, en garrafones, botellas u ollas. El sistema de agua de su comunidad podría quedar contaminado o dañado por la tormenta.
9. Revise su equipo operado por baterías: radio (podría ser la única conexión con el mundo exterior durante el huracán; su *equipo de cocina* de emergencia; su *lámpara de mano* que sería esencial si se interrumpe los servicios públicos.
10. Mantenga lleno el tanque de combustible de su automóvil. Las estaciones de servicio podrían permanecer cerradas por unos días por causa de las inundaciones, o por falta de corriente eléctrica.
11. Permanezca en su casa si está en terreno alto y firme. Si no— especialmente si las autoridades ordenan una evacuación en su área, siga instrucción de las autoridades.
12. Permanezca dentro de su casa durante la tormenta. Es sumamente peligroso viajar mientras los vientos y corrientes azotan su área. No se deje engañar por el “ojo” del huracán. Los vientos cesarán temporalmente durante unos cuantos minutos hasta media hora o más. Recuerde, al otro lado del “ojo” los vientos aumentarán rápidamente a velocidades y fuerzas huracanadas y vendrán en dirección opuesta.



EVACUACION

Si se les recomienda evacuar, recuerde:

- **Siga las instrucciones y consejos de las autoridades locales.** Hágalo de inmediato. Si se les instruye acerca de acudir a cierta ubicación o refugio, vaya allí— no a otro lugar. Si se recomienda ciertas rutas a seguir, úselas y no busque atajos por su cuenta. Si se les instruye a cortar el agua, gas y electricidad en su hogar antes de abandonarlo, obedezca las indicaciones. Además, cerciórese por medio del radio o la televisión acerca de la ubicación de los refugios habitacionales y las estaciones de aprovisionamiento alimentario en caso de necesitarlos.
- **Viaje con cuidado.** Si las autoridades son las que proporcionan la transportación para la evacuación, tomarán las precauciones necesarias para que usted esté seguro. Pero si tiene que caminar o manejar su propio vehículo, recuerde lo siguiente:
 - Salga con suficiente tiempo como para no quedar varado por causa de inundaciones, árboles, o cables caídos en los caminos.
 - Asegúrese que tiene suficiente combustible en su vehículo.
 - Siga las rutas recomendadas.
 - Al viajar, escuche los noticieros en el radio para lograr los últimos informes de las autoridades locales.

DESPUES DEL HURACAN

Cuando ya haya pasado la tormenta:

1. *Permanezca en el refugio* hasta que se le informe que es seguro salir.
2. *Mantenga su radio o televisor sintonizado* a la estación local para obtener la información e instrucciones de las autoridades:
 - * Dónde conseguir atención médica en su área.
 - * Adonde acudir para obtener hospedaje, ropa y alimentación de emergencia.
 - * Las diferentes maneras en que podría ayudarse personalmente y a su comunidad a recuperarse de los daños y destrozos de la tormenta.
3. *Manténgase alejado de las áreas dañadas.* El estar como observador puede interferir con el trabajo esencial de rescate y recuperación, además de resultar peligroso.
4. *Maneje con cuidado* en las calles llenas de escombros. Los caminos podrían estar socavados y, con el peso del automóvil pueden desplomarse.

5. *Evite los cables sueltos y colgantes* y repórtelos de inmediato a la compañía de electricidad, a la policía local o al departamento de bomberos.
6. *Reporte las cañerías o tuberías rotas de agua* a las autoridades competentes.
7. *Evite el fuego.* Las presiones bajas en el agua podrían hacer que sea difícil combatir el fuego.
8. *Revise bien que sus alimentos refrigerados* no estén echados a perder, si la corriente eléctrica ha sido cortada.

RECUERDE: Las huracanes que se dirijan tierra adentro pueden ocasionar inundaciones severas. Manténgase alejado de los ríos y arroyos hasta que se elimine toda posibilidad de inundación.



HACER DE CRISTO SU DEPENDENCIA CONSTANTE ²

"Si hacemos de Cristo nuestra dependencia, no nos hundiremos bajo prueba. Cuando todo parece oscuro e inexplicable, debemos confiar en Su amor". "Todas las experiencias y circunstancias son los obreros de Dios por los cuales el bien es traído a nosotros."

Señor, "¿A quién tengo yo en el cielo sino a Tí? Y no hay ninguno en la tierra que yo desee mas a mi lado. Mi carne y mi corazón fallan: pero Dios es la fuerza de mi corazón, y mi porción para siempre".

"Las pruebas son medicamentos que nuestro médico amable y sabio prescribe, porque los necesitamos; y Él proporciona la frecuencia y el peso de ellos a lo que el caso requiere. Confíemos en Sus habilidades y agradecémosle por Su prescripción". —*Newton*

¹ Que hacer en caso de emergencias, accidentes, p. 207-210, 218-220

² Hope, p. 19

"Ciertamente hay un futuro, y tu ESPERANZA no será cortada" (Proverbios 23:18).

LAS PERSONAS PIERDEN LA ESPERANZA cuando están desanimadas por sus circunstancias presentes, decepcionadas por su pasado e inseguras sobre su futuro. Si se lamenta de sus circunstancias actuales y siente que no va a cambiar, entonces esa percepción podría pintar una imagen sombría de su futuro, si lo permite.

Sin embargo, la escritura en Proverbios 23:18 desafía la mentalidad inclinada hacia la desesperanza. En un intento por cambiar la cosmovisión de quienes miran la vida a través de los espectáculos del desaliento, el escritor de Proverbios 23:18 hace una declaración conmovedora llena de certeza: "*Seguramente hay un futuro ...*" Luego, como para reforzar lo subyacente principio fundamental sobre el que hace la declaración que concluye: "*... y tu esperanza no será cortada... Aferrarnos a la esperanza evita que nos volvamos desesperados.*"

Cuando experimente dificultades, sepa que DIOS todavía se preocupa por usted y le proporcionará todo lo que necesita incluso en tiempos difíciles. Filipenses 4:19 trae mucha seguridad. La Nueva Traducción Viviente dice: "*Y este mismo Dios que me cuida suplirá todas tus necesidades con sus gloriosas riquezas, que nos han sido dadas en Cristo Jesús*".

¿Está pasando por "tiempos difíciles" y se pregunta cómo va a hacer frente si la situación no cambia? [Anímate, tu situación no ha pasado desapercibida](#). La escritura anterior nos asegura que debido a que Dios nos dio a Jesús como Su regalo, Él continuará ocupándose de cada necesidad que tengamos. Tenemos una esperanza viva porque Jesús es un proveedor ingenioso.

Cuando está preocupado por el futuro, otra escritura que infunde esperanza se encuentra en Jeremías 29:11 (NKJV); "*Porque conozco los pensamientos que tengo hacia ti, dice el Señor, pensamientos de paz y no de maldad, para darte un futuro y una esperanza*".

Dios promete hacer nuestro futuro mejor que nuestro presente y las cosas que

está planeando para nosotros serán mayores que las que podríamos haber planeado para nosotros mismos.

La dificultad para la mayoría de nosotros es que, aunque sabemos que Dios está ahí para ayudarnos, el "cuándo" y el "cómo" crean tensión porque esperar no siempre es fácil. Estar impaciente por un cambio potencial puede generar ansiedad. Sin embargo, podemos animarnos con las palabras de aliento en el Salmo 27:14 que dice:

"Espera en el Señor; Ten ánimo, y él fortalecerá tu corazón; Espera, digo, en el Señor ."

Tener una perspectiva correcta sobre lo que nos pasa en la vida nos ayuda a afrontar el futuro de forma positiva y nos permite afrontar las circunstancias presentes independientemente de lo difícil que sean. Siempre que me enfrente a situaciones en las que parece que no hay una resolución positiva, tengo en cuenta los siguientes tres factores:

- 1) **Mantener las cosas en perspectiva.** Lo que creemos que son grandes desafíos son pequeños a los ojos del cielo.
- 2) **No pierdas la esperanza porque tu temporada cambiará.** Recordar la naturaleza transitoria de la vida y sus variadas estaciones nos permite darnos cuenta de que lo que estamos pasando NO durará para siempre. Esto también pasará.
- 3) **Dios está resolviendo las cosas** en nuestro nombre. No importa lo que estemos enfrentando actualmente, Dios resolverá todo a nuestro favor, al final. (Romanos 8:28).

Algunas escrituras para memorizar para evitar perder la esperanza son:

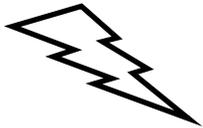
Salmo 31:24 "*Ten ánimo ...*"

Salmo 119:114 "*Tú eres mi escondite ...*"

Salmo 42:11 "*... esperanza en Dios*"

Anímate y mira el futuro con esperanza.

Tomado del libro de Sharon Platt-McDonald y Píliira Zapita *SUPERANDO CON DIOS*, p. 80, 81



CUANDO LE FALLO A



Dios

Dios



or tanto, no pierdas tu confianza, que tiene grandes recompensas. Porque necesitas paciencia, para que después de haber hecho la voluntad de Dios, puedas recibir la promesa ”(Hebreos 10:35, 36).

MIENTRAS NACEMOS EN ESTE MUNDO, fracasaremos y tendremos que aprender a afrontarlo de forma constructiva. Cuando somos niños, nos quejamos, lloramos y hacemos un berrinche cuando fallamos, y a medida que envejecemos, aunque expresamos nuestras frustraciones de manera diferente, la forma en que reaccionamos ante el fracaso se vuelve fundamental para hacernos o deshacernos, para hacernos más débiles o más fuertes.

Podemos fallar en muchas áreas de la vida y por una variedad de razones. Por ejemplo, a veces es porque nos fijamos metas y expectativas poco realistas, y otras veces porque simplemente no aplicamos el esfuerzo, el compromiso y la determinación necesarios para tener éxito.

Cualquiera sea la causa de nuestro fracaso, es importante aceptar que hemos fracasado y no vivir negando o culpando a los demás. El perdón y asumir la responsabilidad de nuestra parte en nuestra falta de éxito, incluido el arrepentimiento cuando es necesario, es un paso para manejar el fracaso de manera constructiva para que no nos paralice. Si se maneja mal, el miedo al fracaso puede aparecer y evitar que intentemos algo nuevamente, o limitar nuestra capacidad para alcanzar y realizar todo nuestro potencial en Cristo. Necesitamos recordar, como Dios nos entiende, que “somos carne” (Salmo 103:14) y, por lo tanto, tenemos limitaciones: nadie puede hacer todo bien.

Del mismo modo, es importante recordar que 'El fracaso es un desvío, no un callejón sin salida' (Zig Ziglar). A veces es precisamente lo que necesitamos para enfocarnos, hacernos probar nuevos enfoques y desafiarnos a pensar de manera diferente. La perseverancia en la consecución de nuestras metas producirá resultados. ¡Pregúntele a Thomas Edison y su experiencia con la bombilla! Sin embargo, necesitamos orar para saber la diferencia entre la perseverancia y la búsqueda de lo que no está en nuestro camino.

Curiosamente, a veces la misma razón por la que Dios nos ha llamado a hacer algo no significa necesariamente que no fallaremos. El viaje hacia su cumplimiento puede ser tan necesario como el destino, porque en él aprendemos a desconfiar de nuestra sabiduría y de nosotros mismos, y en cambio aprendemos a apoyarnos completamente en Dios para lograr lo que se necesita hacer.

¿Cuál es el remedio de Dios para el abatimiento ante un aparente fracaso en nuestras labores? Esto: la seguridad de que el propósito de Dios no puede fallar, de que los planes de Dios no pueden fallar, de que se debe hacer la voluntad de Dios. Nuestras labores no están destinadas a lograr lo que Dios no ha decretado.' ¹

ARREPENTIMIENTO ²

Hace unos años una mujer intentó matar a su marido. ¡Cinco veces! Ella metió vidrio molido en su bebida. Ella puso veneno para ratas en su comida. Puso una araña viuda negra en su cama. Ella lo golpeó en la cabeza con un martillo mientras dormía. Contrató a unos amigos que le dispararon. Nada funcionó.

Finalmente la esposa lloró y le pidió a su esposo que la perdonara. Él respondió: “Todavía te amo y te perdono. Quiero que volvamos a estar juntos como marido y mujer.”

Cuando le pedimos a Dios que nos perdone, sea lo que sea lo que hayamos hecho, Él responde diciéndonos: “Todavía te amo”. Nos libera de la prisión de nuestra pesada conciencia. Él nos trae de vuelta a Su mundo, a Su familia, a Su corazón. Nos trata como si nunca hubiéramos hecho nada malo.

La oración de David después de su caída ilustra la naturaleza del verdadero dolor por el pecado. Su arrepentimiento fue sincero y profundo. No hizo ningún esfuerzo por paliar su culpa; ningún deseo de escapar del juicio que amenazaba. Esto inspiró su oración. David vio la enormidad de su transgresión; vio la contaminación de su alma; aborrecía su pecado. No fue solo por el perdón por lo que oró, sino por la pureza de corazón. Anhelaba el gozo de la santidad: ser restaurado a la armonía y la comunión con Dios. Este era el lenguaje de su alma.

“Bienaventurado aquel cuya transgresión es perdonada, cuyo pecado está cubierto. Bienaventurado el hombre a quien el Señor no atribuye iniquidad, Y en cuyo espíritu no hay engaño. Mientras no confesé mi pecado, mi cuerpo iba decayendo por mi gemir de todo el día. Porque de día y de noche tu mano pesaba sobre mí; Mi vitalidad se agotó como con el calor febril del verano. Te reconocí mi pecado, y no encubrí mi iniquidad; Dije: “Confesaré mis transgresiones al Señor”; Y perdonaste la culpa de mi pecado. Por tanto, todo el que es piadoso te ruegue en el tiempo en que seas hallado” (Salmo 32:1-6).

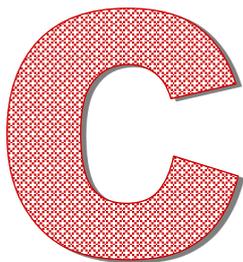
¹ Venciendo con Dios, pág. 64, 65

² Edición Juvenil El Camino a Cristo, pág. 23, 22

Cuando el Hogar está



10 cosas que aprendí mientras crecía en un hogar destrozado



Creer en un hogar destrozado puede ser una experiencia difícil de atravesar en la vida, especialmente si te ves obligado a hacerlo a una edad temprana. Aquellos que han crecido en un hogar roto comprenden las dificultades y desafíos cotidianos que han enfrentado en el pasado. Aunque no sea fácil vivir con entornos tóxicos, también hay lecciones importantes que aprender de ellos. Aquí compartiré contigo las diez lecciones que he aprendido personalmente al crecer en un hogar roto:

[10 cosas que aprendí mientras crecía en un hogar roto - WeHaveKids](#)

1. Vulnerabilidad

Cuando vienes de un hogar roto, puedes entender la vulnerabilidad en la que vio debilidad en su familia que nunca quiso ver en primer lugar. Desde las constantes peleas, gritos y portazos, has sido testigo de corazones rotos desde una edad temprana. Es casi como si te hubieras visto obligado a crecer y ser el fuerte de la familia y estuvieras tanto allí para los demás que nunca estuviste allí para ti.

2. "Hogar"

Las personas que han crecido en un hogar roto comprenden la sensación de no querer volver nunca a casa. Encontramos la comodidad del hogar en otros lugares, por lo que hacemos todo lo posible para retrasar el regreso a casa tanto como sea posible. Huir es lo más cercano a nosotros que se siente como en casa.

3. Compasión

Si alguien conoce el dolor, somos nosotros. Sabemos lo que es sufrir, así que cuando nos encontramos con otros que están sufriendo, hacemos todo lo posible para estar ahí para ellos. Mostramos el lado empático de nosotros mismos, cuando estábamos en casa sufriendo, queríamos a la gente que no era para nosotros, lo que nos hace dar lo que siempre hemos querido, pero que no pudimos tener.

4. Amor

Cuando creces en un hogar roto, puedes comprender el sentimiento de querer ser amado. Es algo que siempre querrás en la vida porque es algo que no tuviste al crecer. Tiende a tener un gran corazón por las personas y continuamente desea poder tener el mismo amor a cambio. Incluso si no recibes el mismo amor de los demás, te esfuerzas por dar porque entiendes lo que se siente no sentir amor real y no quieres que nadie más tenga que sentir lo mismo.

5. Emociones

Muchas personas reprimen involuntariamente sus emociones. Tendemos a proteger nuestras emociones, simplemente por el miedo que tenemos. Tememos que las emociones que tenemos se usen en nuestra contra más adelante, lo que nos lleva a guardar silencio sobre cómo nos sentimos realmente. Tenemos dificultades para expresar nuestras emociones porque cada vez que las expresamos, ha sido en el momento equivocado.

6. Personas

Cuando creces en un ambiente tóxico, ya eres consciente de los diferentes rasgos de una persona tóxica. Es por eso que tenemos la capacidad de diferenciar a los que son una amenaza para nuestras vidas de los que no lo son. También es la razón por la que nos distanciamos de otras personas porque ya hemos pasado por un caos intenso en casa y no queremos revivir el dolor.

7. Sobreprotección

Algunos de nosotros hemos tenido que proteger a nuestros hermanos, o incluso a nuestros propios padres, del dolor físico y emocional. Si tuviste que actuar como protector a una edad temprana, por supuesto que llevarás el mismo rasgo contigo a medida que envejecas. Es completamente normal, y la razón detrás de esto es porque sentimos que debemos actuar como protectores de aquellos que más significan para nosotros.

8. Matones

Nos convertimos en nuestros propios matones porque sentimos que cualquier cosa que hicimos no era lo suficientemente buena para nadie. Siempre sentimos que algo anda mal con nosotros. Se vuelve tan persistente que, con el tiempo, comenzamos a convertirnos en nuestros propios autocríticos. Nos volvemos tan conscientes de nosotros mismos.

9. Tensión

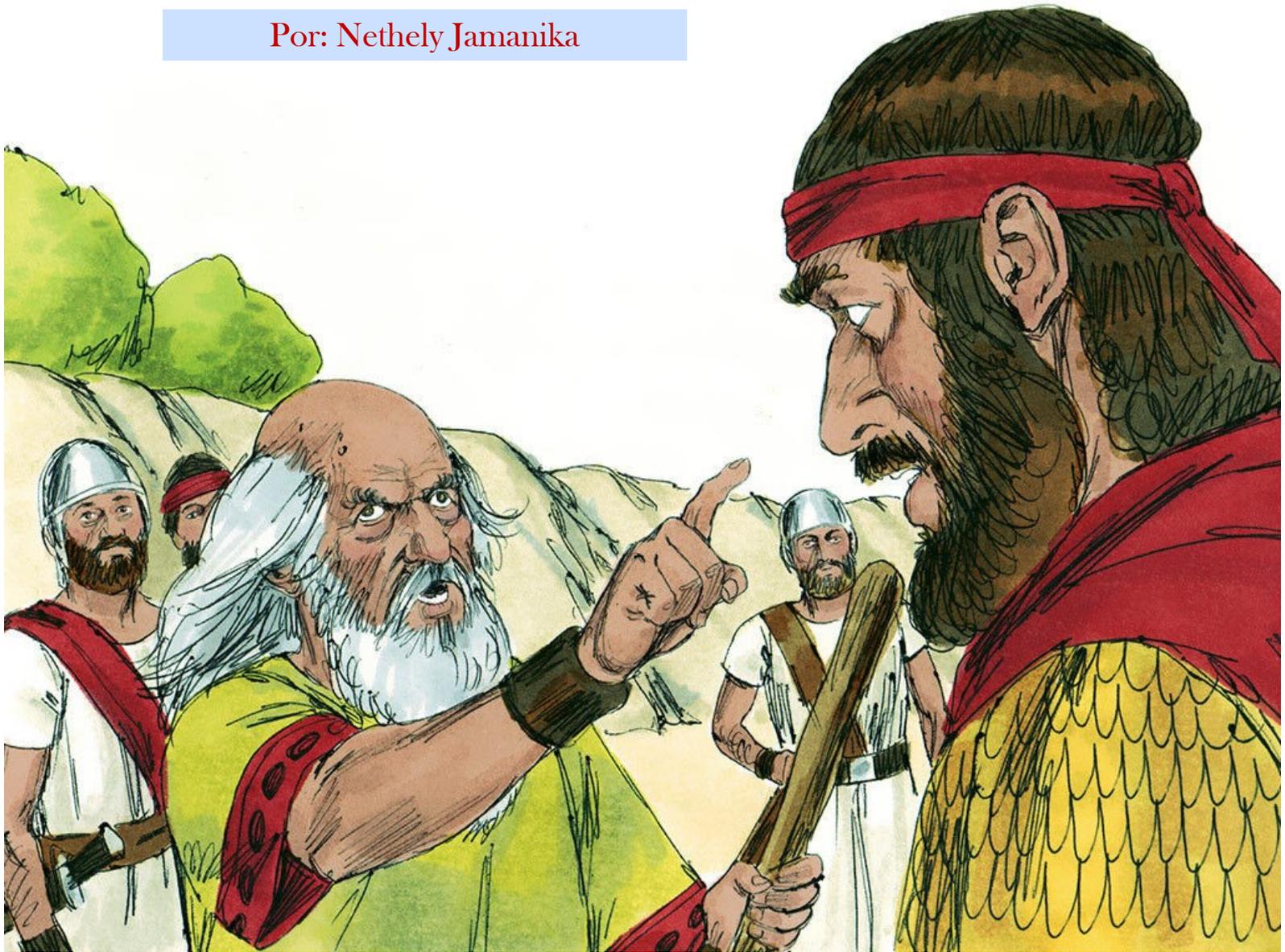
Cuando creces en un hogar tóxico, empiezas a sentir resentimiento por la tensión. La tensión para nosotros es casi como una bomba de relojería y hacemos todo lo posible para tratar de evitarla. Preferimos comunicarnos e intentar resolver los problemas antes de que se manifiesten. Es por eso que se encontrará con ganas de salir corriendo por la puerta cuando esté en una discusión con alguien y esa es su primera reacción instantánea.

10. Éxito

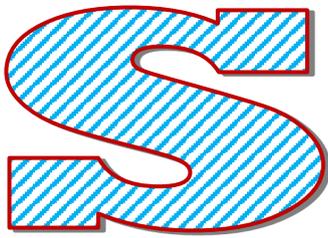
A medida que envejecemos, la vida nos asegura que las cosas mejorarán y que nosotros, como seres humanos, importamos. Tenemos este deseo interno de querer tener éxito en la vida porque queremos tener un futuro mejor en lugar de vivir en el pasado. Queremos triunfar para que algún día podamos tener una familia propia y darles la vida que nunca tuvimos de niños.

CUANDO FALLA

Por: Nethely Jamanika



LAFE



AÚL fue un rey elegido por Dios. Eso no le impidió dejar de lado su fe en Dios y desobedecer las instrucciones de Dios. La fe y la obediencia van juntas. Santiago 2:17 dice: "Así también la fe, si no tiene obras, está muerta por sí misma". (NVI)

¿QUÉ ES LA FE ENTONCES?

- Hebreos 11:1 "Ahora bien, la fe es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve".
- Fe en griego es: "pistis", que indica "fe"; "esperar"; "confianza"; también "fidelidad", "dignidad de confianza".
- Pistis puede significar una actitud mental o una conducta fiel que es producto de una actitud de fe.
- La fe y la fidelidad están íntimamente conectadas en el capítulo de Hebreos 11 (Comentario de la Biblia, volumen 7).
- Cuando la fe de Saulo le falló, pasó a una vida de desobediencia, de infidelidad a Dios. En 1 Samuel 28:6 consultó al Señor, pero el Señor no le respondió.
- 1 Samuel 28:5 dice que tuvo miedo. La falta de fe trae temor 2 Timoteo 1:7 "Porque Dios no nos ha dado un espíritu de temor, e incapacidad para actuar (obedecer) según la voluntad de Dios. La relación con Dios se debilita, porque si no crees, ya no te acercas a Dios (oración). En consecuencia, no sientes el gozo de pasar más tiempo con Dios (estudio de su Palabra), y no tendrás una experiencia personal con Dios (acción) para que puedas tener un testimonio que te anime a ti mismo y a los demás. Finalmente, ¿cómo puedes depender de un Dios con el que no tienes contacto?"
- La falta de fe de Saúl lo arrastró hasta el fondo (1 Samuel 28:7) y finalmente murió trágicamente, porque su fe le falló.

¿Qué podemos hacer para que nuestra fe no nos falle y cómo podemos recuperar nuestra fe cuando nos falle? Aquí hay algunos hechos a los que debemos aferrarnos para que podamos tener una fe viva, creciente y fuerte:

ORACIÓN: Una vida de constante oración a Él. Dedíquese a la oración. Manténgase alerta con una actitud de acción de gracias (Colosenses 4:2).

No hay lugar inadecuado para orar a Dios. Nada puede impedir que elevemos nuestro corazón en ferviente oración a Dios (EGW La Oración, p. 12).

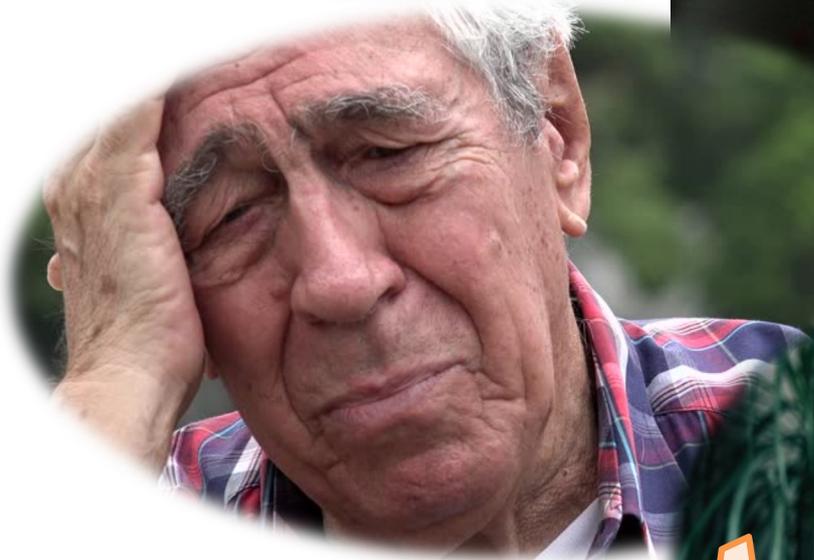
Pasó tiempo con Dios estudiando su Palabra. Busque una experiencia similar a la suya en la Biblia. Deje que sus pensamientos estén en cosas de arriba. "Entonces, si has resucitado con Cristo, sigue buscando las cosas de arriba, donde Cristo está sentado a la diestra de Dios. Pon tu mente en las cosas de arriba, no en las de la tierra." (Colosenses 3:1, 2)

Tomar acción. "Deja que tu luz brille ante los hombres de tal manera que vean tus buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos". (Mateo 5:16). Comparta tu testimonio personal. Escriba lo que Dios ha hecho por usted. Ayude a los demás y practique el evangelismo.

Dependa de Dios para todo. "Echando sobre él toda tu ansiedad, porque Él se preocupa por ti" (1 Pedro 5:7). No importa cómo veas la situación, sigue confiando, dependiendo y obedeciendo a Dios todavía. Abraham es un ejemplo para nosotros. "Abraham creyó en Dios y le fue contado por justicia". (Romanos 4:3).

"FE significa confiar en Dios, creer que Él nos ama y que sabe lo que es mejor para nosotros. Por eso nos pide que elijamos Su camino y no el nuestro. En lugar de nuestra ignorancia, acepta Su sabiduría; en lugar de nuestra debilidad, su fuerza; en lugar de nuestra pecaminosidad, su justicia. Nuestras vidas, nosotros mismos, ya somos Suyos; por la fe reconocemos Su derecho a la propiedad y aceptamos Sus bendiciones. La verdad, la justicia y la pureza son los secretos del éxito en la vida. La fe nos hace poseer estos principios." (Elena G. White, La Oración, pág. 371.)

Nethely Jamanika es esposa de anciano en la iglesia de Ebenezer, Curaçao



CUANDO LA CAUSA DE DIOS ES GOLPEADA



El evangelio es un mensaje de paz. El cristianismo es un sistema que, recibido y obedecido, difundirá la paz, la armonía y la felicidad por toda la tierra. La religión de Cristo unirá en estrecha hermandad a todos los que acepten sus enseñanzas. Jesús tenía la misión de reconciliar a los hombres con Dios y, por lo tanto, entre sí.

Pero el mundo en general está bajo el control de Satanás, el enemigo más acérrimo de Cristo. **El evangelio les presenta principios de vida que están totalmente en desacuerdo con sus hábitos y deseos, y se rebelan contra él. Odian la pureza que revela y condena sus pecados, y persiguen y destruyen a los que les instan a que sean justas y santas.** Es en este sentido —porque las verdades exaltadas traen ocasión para el odio y la contienda— que al evangelio se le llama espada.

La providencia misteriosa que permite que los justos sufran persecución a manos de los malvados ha sido motivo de gran perplexidad para muchos que son débiles en la fe. Algunos incluso están dispuestos a desechar su confianza en Dios porque Él permite que prospere el más bajo de los hombres, mientras que los mejores y más puros son afligidos y atormentados por su cruel poder.

¿Cómo, se pregunta, puede uno que es justo y misericordioso, y que también tiene un poder infinito, tolerar tal injusticia y opresión? Ésta es una cuestión con la que no tenemos nada que ver.

Dios ha dado suficiente evidencia de Su amor, y no debemos dudar de Su bondad porque no podemos entender el funcionamiento de Su providencia. Dijo el Salvador a sus discípulos, previendo las dudas que presionarían sobre sus almas en días de prueba y oscuridad: "Recuerden la palabra que les dije, el siervo no es mayor que su señor. Si me han perseguido, también los perseguirán a ustedes Juan 15:20."

Jesús sufrió por nosotros más de lo que cualquiera de sus seguidores puede sufrir por la crueldad de hombres malvados. Aquellos que son llamados a soportar la tortura y el martirio están siguiendo los pasos del amado Hijo de Dios.

"El Señor no se demora en su promesa" 2 Pedro 3:9. Él no olvida ni descuida a sus hijos; pero permite que los impíos revelen su verdadero carácter, para que nadie que desee hacer su voluntad sea engañado respecto a ellos.

De nuevo, los justos son puestos en el horno de aflicción, para que ellos mismos sean purificados; que su ejemplo pueda convencer a otros de la realidad de la fe y la piedad; y también que su proceder constante pueda condenar a los impíos e incrédulos.

Dios permite que los impíos prosperen y

revelen su enemistad contra Él, para que cuando hayan cumplido la medida de su iniquidad, todos puedan ver Su justicia y misericordia en su completa destrucción. El día de su venganza se apresura, cuando todos los que han transgredido su ley y han oprimido a su pueblo encontrarán la justa recompensa por sus obras; cuando todo acto de crueldad o injusticia hacia los fieles de Dios será castigado como si se hubiera hecho contra el mismo Cristo.

Hay otra cuestión más importante que debería atraer la atención de las iglesias hoy. El apóstol Pablo declara que "todos los que vivan piadosamente en Cristo Jesús sufrirán persecución". 2 Timoteo 3:12. **¿Por qué, entonces, la persecución parece en gran medida adormecerse?**

La única razón es que la iglesia se ha conformado al estándar del mundo y por lo tanto no despierta oposición. La religión que es corriente en nuestros días no es del carácter puro y santo que marcó la fe cristiana en los días de Cristo y sus apóstoles.

Es solo por el espíritu de compromiso con el pecado, porque las grandes verdades de la palabra de Dios son consideradas con tanta indiferencia, porque hay tan poca piedad vital en la iglesia, que el cristianismo es aparentemente tan popular en el mundo.

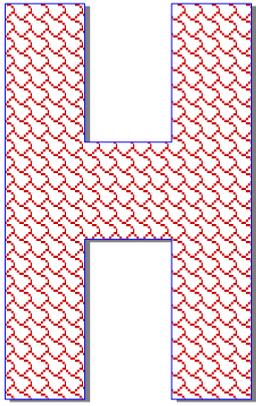
Revivan la fe y el poder de la iglesia primitiva, y el espíritu de persecución revivirá también y el fuego de la persecución volverá a encenderse.

"Bienaventurado el hombre que persevera bajo la prueba; porque una vez aprobado, recibirá la corona de la vida que el Señor ha prometido a los que le aman " (Santiago 1:12).

"Sé fiel hasta la muerte, y te daré la corona de la vida" (Apocalipsis 2:10).



Por: Jeanette A. C. Grigoriuș– Hooker



ace algunos años, The Heritage Singers interpretó una canción titulada: “Little Flowers (*Floreccitas*)”. Desde que escuché esa canción me ha intrigado su sencillez y profundidad. El compositor identificó una cualidad de que las flores nunca se preocupan, lloran o se quejan sin importar sus circunstancias. Ahora puede que se pregunte qué tiene que ver eso con todo, ya que las flores técnicamente no pueden quejarse. **Sin embargo, la lección es que las flores dependen de un poder externo a ellas mismas para su existencia y supervivencia continua.** Entienden que quien los colocó donde están también puede guardarlos.

Como seres humanos, tendemos a mirarnos a nosotros mismos para todo. Parece que creemos que Dios nos ha creado con talentos y habilidades para manejar cualquier problema que podamos tener y nos ha dejado solos para pasar la vida de la mejor manera posible. Entonces, cuando las tormentas de la vida amenazan con arrastrarnos, comenzamos a quejarnos y a culpar. Creo que podemos aprender algo de esas florecitas. Parece que han encontrado un ancla segura para evitar que se dañen y nosotros también.

¿Cuál es tu ancla segura hoy? ¿Qué lo mantiene conectado a tierra cuando surgen muchas tormentas repentinas en su vida? La tormenta de cada persona puede ser diferente, pero todas son tormentas por derecho propio y si no encontramos un ancla segura, seremos arrastrados. Entonces, ¿dónde podemos encontrar ese ancla segura y probada? ¿Cuál es el secreto que parecen saber esas florecitas? Quiero sugerir que es el mismo que siempre hemos conocido, pero que parece que damos por sentado hasta que no tenemos a dónde acudir. Nos preocupamos a pedazos y acusamos y culpamos a todos en lugar de ir a nuestro ancla que es nuestra única esperanza.

El salmista David en el Salmo 138:2 nos enseña que Dios ha engrandecido Su palabra sobre todo Su nombre. Todos sabemos cuán grande es el nombre de Dios, así que si Él ha magnificado su palabra por encima de Su nombre, debe haber una muy buena razón para ello. ¿Por qué Dios haría eso? Me gustaría sugerir que es porque Él se comunica con nosotros a través de Su palabra.

¿Alguna vez te has preguntado cómo nos habla Dios? La mayoría de las veces nos enfocamos en cómo le hablamos a Dios. Hemos ideado todo tipo de fórmulas sobre cómo orar. Tenemos el ABC de la oración y muchas otras técnicas de autoayuda para que la oración se convierta en una ciencia.

Tenemos clichés como: la oración es el aliento del alma y Él está a solo una oración de distancia. La oración es la apertura del corazón a un amigo. Así es como le hablamos a Dios. Pero, ¿cómo nos habla Dios?



¿Has considerado esto alguna vez? La mayoría de las veces somos felices si dedicamos tiempo a hablar con Dios, ya que no siempre dedicamos tiempo a la oración. Pero, ¿qué clase de amigos seríamos si solo habláramos y nunca escucháramos a nuestro amigo? ¿Qué tipo de comunicación habría entre dos amigos que solo hablaban cuando se juntaban pero nunca se escuchaban? Por supuesto, eso sería una locura total además de imposible.

Lamentablemente, esta es la realidad para la mayoría de nosotros. Oramos por necesidad o desesperación y, a veces, por hábito, pero rara vez nos detenemos a escuchar Su respuesta. Qué triste. Cuando lo piensas, te das cuenta de lo insensato que es, sin embargo, nos hemos acostumbrado tanto que nunca analizamos realmente nuestras acciones o la falta de ellas. Tal vez esta sea la razón por la que no tenemos el ancla tan probada que tienen las florecitas.

Elena de White en su libro *El Deseado de Todas las Gentes* p. 697-698 dice:

***“Él está cerca de ellos, pero sus ojos cegados por las lágrimas no lo perciben. Les habla pero no entienden. ¡Oh, que se alzara la cabeza inclinada, que se abran los ojos para contemplarlo, que los oídos escuchen su voz!*”**

Es hora de que comencemos a escuchar a Dios que nos habla a través de Su palabra. Como Adventistas del Séptimo Día, no tenemos escasez de material para ayudarnos a superar todas y cada una de las tormentas de la vida. Todo lo que tenemos que hacer es hacer uso de los recursos que Dios nos ha dejado y encontraremos nuestro ancla probada y segura como las florecitas de esa vieja canción.

Escrita por: Jeanette A.C. Grigorijs-Hooker líder de Conquistadores y líder asociada de Juventud Adventista, y encargada de Esc. Sab. de Jóvenes en la Iglesia de San Nicolás, Aruba





ADRA AL RESCATE!



¡TEN TU
MOCHILA
SIEMPRE
LISTO!

