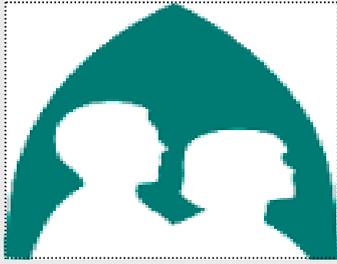


PERMANECE

Revista para Esposas de Pastores - Unión Caribe Holandés - Segundo semestre 2021





Revista Permanece

Esta revista está especialmente preparada para estimular la vitalidad espiritual, nutrir el crecimiento emocional y alentar a cada esposa de pastor de la Iglesia Adventista del Séptimo Día de Aruba, Bonaire y Curazao a vivir una vida sana y equilibrada y animarlos a ser un buen testimonio cristiano en el hogar y la comunidad, a ser una madre maravillosa para sus hijos y un gran apoyo para sus maridos en el ministerio.



iJesús, mi Capitán



Salvavida para el Adicto al Trabajo



Salvavida para el Adicto a la Negatividad



Salvavida para el Martir Cuidador



Salvavida de Crecimiento

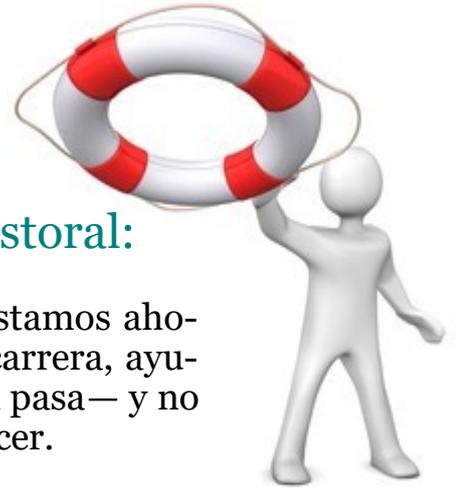


Historia del Salvavidas



Salvavidas Peligrosas!

NOTA: Todo artículo sin nombre es una contribución del editor



E

estimados colegas en el ministerio pastoral:

Quizás tú, como yo, hemos sentido que nos estamos ahogando —con las tareas del hogar, en nuestra carrera, ayudando en la iglesia, el tiempo vuela, la semana pasa— y no hemos logrado todo lo que nos propusimos hacer.

¿Eres un negaholico? ¿Eres adicto al trabajo? ¿Te estás martirizando? ¿Luchas con el crecimiento espiritual? Ya sabes, gracias a Dios siempre hay una solución, un remedio y un alivio. ¡Gracias a Dios por Jesucristo, nuestro Capitán!

La autora Sharon Platt-McDonald dijo en su libro *Overcoming With God*: “Cada vez que pienso en las cosas que no puedo hacer o no me siento equipada para hacer, escucho a Dios recordando gentilmente que me está preparando para la tarea que me ha encomendado. Una de las escrituras que realmente ha cobrado vida para mí es Isaías 40:29 'Él da poder al débil y fuerza al impotente'.

Aquí Dios nos da la seguridad de que compensará nuestras deficiencias. Solo tenemos que estar disponibles para que Él haga este trabajo de transformación en nuestras vidas.

Y cuando oramos para superar nuestras debilidades, un buen lugar para comenzar es la Palabra de Dios. Vea también estos otros textos de Isaías 40:3; Filipenses 4:13; Romanos 8:26.

Esforzarse por superar nuestras debilidades naturales no es una tarea fácil, pero "*Gracias a Dios, que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo*" (1 Corintios 15:57).

Con aprecio colegial,

Anna Maria Manuela Croes



Capitán de mi Barco

Jesucristo

Cómo dejar que Dios sea tu salvavidas cuando las tormentas de la vida arden

Kathryn Shirey dice: Tenemos tales sueños para nuestras vidas: graduarnos de la universidad, casarnos con nuestra pareja perfecta, mudarnos a esa casa con la cerca blanca, dar a luz bebés perfectamente sanos, conseguir ese trabajo soñado, etc. Entonces la realidad golpea. A veces es solo un sueño que se siente fuera de alcance y otras veces los sueños rotos parecen apilarse uno encima del otro.

Ese era el lugar en el que se encontraba. Felizmente casado y listo para formar una familia, pero de repente negociando con el mundo de la infertilidad. Su sueño de una familia se estaba desmoronando. No estaba segura de si alguna vez pasarían de "pareja" a "familia", ni cómo lo harían. Además de eso, ella viajaba fuera de la ciudad todas las semanas por su trabajo, trabajaba horas inhumanas y sabía que tenía que cambiar de trabajo, pero ¿a qué? Sin mencionar que estaba trabajando demasiado para tener el tiempo y la energía para comenzar una búsqueda de trabajo. Agregue algunas expectativas e ideales más perdidos que nunca pudo cumplir y el estrés de todo comenzó a arrastrarla.

Ella se estaba ahogando. Llevaba tanto peso de preocupación que apenas podía respirar. Los ataques de pánico se convirtieron en una nueva normalidad mientras luchaba con la realidad de que no podía arreglarlo todo por sí misma. No era así como Kathryn imaginaba que se desarrollaba esta fase de su vida. Este no era el lugar donde ella quería estar.

A veces tienes que hundirte para acercarte más a Dios

Cuando Kathryn y su esposo ingresaron a la primera ronda de in vitro en su viaje para formar una familia, se convenció de que la ciencia había dominado la vida. Los médicos y científicos podrían despertar la vida en un tubo de ensayo. ¡Esta fue su respuesta! La ciencia les daría una familia. Oh, y ella mejoraría esta situación laboral y de alguna manera encontraría una solución a todas las demás tensiones. Pensó que si solo presionaba lo suficiente, podría resolver todos sus problemas. Entonces, cuando ninguno de ellos funcionó, cuando no quedaron embarazadas, cuando la oportunidad de trabajo fracasó, cuando ella no podía ver la manera de resolver los otros problemas, comenzó a hundirse y dice: Si yo no pudiera resolver mis problemas, entonces, ¿quién más podría? Me sentí perdido, abrumado y solo. Tenía mis ojos enfocados en las tormentas que me rodeaban y no podía mantenerme a flote.

¿Te permitirás ahogarte bajo el peso del mundo o clamarás a Dios por ayuda?

Un amigo sugirió una alternativa radical mientras compartía esta lucha con una bebida caliente una mañana. Un enfoque diferente que le pareció una locura y que probablemente no produciría los resultados que deseaba. Sugirió que intentara entregarle todo esto a Dios y dejar que Él llevara las cargas por un tiempo. Su respuesta a sus problemas fue clamar a Dios por ayuda.

En ese momento, ella creía en Dios y sabía que él era real, pero pensaba en él solo como un ser supremo y distante; no alguien que esté íntimamente involucrado en nuestras vidas. Ella oró, pero nunca esperó una respuesta. Entonces, no podía imaginar cómo ayudaría esto. ¿Qué podía hacer Dios con sus problemas, después de todo?

A pesar de sus reservas, Kathryn estaba desesperada, así que decidió darle una oportunidad a la oración. Se fue a casa esa mañana y comenzó a orar para que Dios comenzara a llevar la carga por ella. Incluso trató de visualizar la entrega de las preocupaciones que se sentían tan pesadas sobre sus hombros.

Le tomó varias semanas orar esto antes de que ella comenzara a notar el cambio. Varias semanas para que ella comenzara a creer las palabras que estaba diciendo en esa oración y abriera su corazón a la posibilidad de que Dios realmente pudiera responder. Lentamente empezó a sentir que el peso sobre sus hombros se hacía más ligero. Comenzó a sentir que su pecho se relajaba un poco y podía respirar mejor. Luego se dio cuenta de que no estaba tan preocupada y ansiosa por todos los problemas, todas las cosas que no podía arreglar en su vida. Empezó a sentirse en paz con la vida, incluso con todos sus problemas, y empezó a sentirse esperanzada sobre el futuro.

¿Qué había cambiado? Las circunstancias de su vida ciertamente no habían cambiado. Ella todavía viajaba por todo el país por motivos de trabajo todas las semanas. Ella todavía no estaba embarazada. En realidad, nada había cambiado, pero se sentía diferente. Se sintió tranquila y en paz.

Lo que cambió fue que ella le pidió ayuda a Dios y Él respondió. Estuvo a su lado todo el tiempo, esperando a que ella preguntara.

Pero cuando vio el viento, tuvo miedo y, comenzando a hundirse, gritó: "¡Señor, sálvame!" Inmediatamente Jesús extendió su mano y lo agarró. ([Mateo 14:30-31a](#))

Cuando empiece a ahogarse en las tormentas de la vida, deje que Dios sea su salvavidas

La vida puede ser difícil! No hay promesas de una vida fácil en la Biblia. En ninguna parte se nos dice que si seguimos a Jesús, nuestra vida estará llena de cosas buenas y tiempos fáciles. No, no hay promesas de ese tipo. (Ver [Juan 16:33](#))

Lo que realmente obtenemos de Jesús es una promesa de que la vida será dura. Tiene claro que enfrentaremos pruebas y dificultades, algunas de las cuales no se resolverán a nuestra satisfacción en este lado del cielo.

Sin embargo, si tenemos fe, podemos abordar estas pruebas con esperanza y paz, sabiendo que Jesús está a nuestro lado. Puede que no veamos la resolución que deseamos en esta vida, pero como creyentes podemos descansar en la esperanza de que Dios esté a nuestro lado durante todo el viaje. (Ver [Mateo 10:29, 30](#))

Cuando comenzamos a ahogarnos, podemos dejarnos hundir o podemos pedir ayuda a gritos. No es que necesariamente elijamos hundirnos hasta el final, pero a veces no pedir ayuda, pensando que podemos salir adelante por nuestra cuenta, produce el mismo resultado. Es difícil pedir ayuda o incluso saber qué ayuda pedir.

¿Qué vas a elegir? ¿Ir solo en tus luchas y ahogarte en el estrés y la preocupación? ¿O pedir ayuda y darle una oportunidad a Dios?

Esta experiencia de “ahogamiento” fue el punto de inflexión en el viaje de fe de Kathryn. También fue el punto de inflexión en esta lucha. Aunque todavía pasarían meses antes de que se produjera algún cambio en su situación, su corazón empezó a cambiar. Ella comenzó a enfrentar este desafío con esperanza y paz, sabiendo que los resultados finales estaban en las manos de Dios, sin importar cómo resulte todo.

Entonces, ¿qué tormentas estás enfrentando en tu vida? ¿Se siente como si se estuviera ahogando y a punto de hundirse por última vez? Acércate a Dios y deja que sea tu salvavidas. Pide su ayuda y deja que Dios cargue con la carga por un tiempo.

[Cómo dejar que Dios sea su salvavidas cuando las tormentas de la vida se desatan | Oración y posibilidades \(prayerandpossibilities.com\)](#)



“[En la conquista de Jericó], Israel tuvo su parte que actuar para mostrar su fe en el **Capitán de su salvación**. Las batallas deben librarse todos los días ... Como agentes de Dios, deben entregarse a Él, para que Él pueda planificar, dirigir y pelear la batalla por ustedes, con su cooperación. El Príncipe de la vida está a la cabeza de Su obra. Él debe estar contigo en tu batalla diaria contigo mismo, para que puedas ser fiel a los principios; que la pasión, cuando lucha por el dominio, puede ser subyugada por la gracia de Cristo; que salgas más que vencedor por medio de Aquel que nos amó. Jesús ha estado sobre el suelo. Conoce el poder de toda tentación. Él sabe cómo hacer frente a cada emergencia y cómo guiarlo a través de cada camino de peligro. Entonces, ¿por qué no confiar en Él? ¿Por qué no encomendar la custodia de nuestra alma a Dios, como a un Creador fiel?

(2BC 994, 995; 3T 457)



SALVAVIDA PARA EL ADICTO AL TRABAJO

La Mamá de CAROL estaba embarazada de ella cuando Pearl Harbor fue atacada en 1941. Ese evento debe haberla sacudido de la forma en que el 11 de septiembre nos sorprendió. Con sus hormonas del estrés y la ansiedad muy alta, afectó a todo su cuerpo y también al feto que estaba creciendo dentro de ella.

Carol, sensible a las amenazas físicas y emocionales de su universo, nació y se paseaba en un estado de inquietud irreprimible. Fue como crecer en la zona de guerra de una familia alcohólica, un lugar donde los niños viven con el temor constante de lo que pueda suceder después.

Además de eso, la predicación de fuego y azufre de su abuelo que la asustaba tanto como la guerra. Cuando era adolescente, ni siquiera habría *considerado* usar su sedante nacional, el alcohol, para aliviar sus temores. Le habían dicho que beber era un pecado que se castigaba con la muerte. Si bebes vas directamente al lago de fuego o al infierno o al purgatorio ... Ella misma trató de encontrar una manera de anestesiar sus sentimientos, una que Dios no desaprobaba. Quizás si trataba de ser perfecta, si pudiera descubrir cómo ganarse la aprobación de su padre y de Dios, tendría más posibilidades de salir con vida. Su padre estaba económicamente estresado y su madre estaba clínicamente deprimida.

Debido a que pensó que era su deber hacer felices a su mamá y papá, comenzó a excederse, trabajar en exceso y exagerar en todo ... esforzándose por obtener la aprobación y aceptación tanto de Dios como del hombre. Carol dice: *“Me sentí impulsada a justificar mi existencia en el aquí y ahora y también a ganarme la salvación eterna. ¿Le suena eso a un adolescente normal?”*

Recuerda la primera vez que recibió un cumplido por hacer una acción amable. En su primer año en la escuela secundaria, le dio un par de artículos de su exiguo guardarropa a un compañero de clase necesitado. Hasta donde ella sabe, su motivo fue desinteresado, pero cuando fue elogiada públicamente por su acto bondadoso, se enganchó instantáneamente a la adulación. Aquí estaba la afirmación que había estado buscando toda su vida.

A partir de entonces, estuvo dispuesta a hacer casi cualquier cosa para ganar elogios. Sistemáticamente se sacrificaba para ganar la aprobación, llevando el altruismo a tal extremo que casi se destruye, figurativamente, si no literalmente. Es *posible que también* haya estado a punto de matar a sus "cuidadores" con amabilidad. Ser útil estimuló su ego. Eso reforzó su decaída autoestima. Se engañó a sí misma pensando que no era egoísta por naturaleza.

Si hubiera podido verse a sí misma como la veían los demás, podría haber cuestionado sus motivos. Suspiraba con frecuencia y en voz alta y se quejaba con cualquiera que quisiera escuchar. Poco a poco fue perfeccionando su personaje de "pobre de mí". Gemidos, lloriqueos y quejas son la forma en que el mártir deja escapar la ira para llamar la atención de simpatizantes desprevenidos ... Se sorprendió a sí misma pensando que Dios la había elegido para llevar una carga más pesada que otras personas porque sabía que podía manejar eso. Cuando finalmente se despertó y olió su actitud de superioridad, se sintió mortificada.

La adicción al trabajo, el cuidado y el control se convirtieron en un ciclo que se perpetúa a sí mismo. A la edad de 45 años estaba tostada, agotada por el exceso de trabajo y lleno de preocupación. Cuanto más trataba de controlar su comportamiento, más perdía el control. Sabía que tenía que cambiar. Trató de apartarse de su comportamiento obsesivo compulsivo, pero no pudo. Meses después, finalmente derrotada, ingresó en un programa de tratamiento hospitalario para la adicción y la codependencia, la amplia categoría diagnóstica dentro de la cual caen el cuidado compulsivo, el control, el martirio y el negaholismo.

SU CONSEJO PARA NOSOTROS HOY:

- [La recuperación es un proceso.](#) Los hábitos arraigados no desaparecen de la noche a la mañana. La recuperación es un proceso, no un evento.
- [Reconocer.](#) Está bien admitir la derrota. De hecho, es un alivio. Entonces puedes dejar de intentar lograr lo imposible.
- [Un día a la vez.](#) Carol no se curó, pero ya no disfrutaba del martirio, la obsesión, la preocupación o la depresión. Prefiere la paz y la serenidad a la locura del exceso de trabajo, el cuidado compulsivo y la autocompasión implacable. Ahora se valora a sí misma y se trata con respeto.
- [Es más fácil buscar la salud y la felicidad que entretener la propia miseria indefinidamente.](#) Dejar ir las viejas actitudes y desarrollar nuevas habilidades lleva tiempo, pero el resultado final hace que el esfuerzo valga la pena.
- [Rendición diaria.](#) Ríndete cada día de nuevo a Dios, aliméntate de Su Santa Palabra, habla con Él de corazón a corazón, pídele que se haga cargo, te guíe, te perdone y te restaure a Su propia imagen y semejanza, y Dios lo hará. *“Así que no te mires a ti mismo, no dejes que la mente se detenga en ti mismo, sino que mires a Cristo”* (CC 72)

AYUDA A LAS ALMAS QUE SE HUNDEN

“Hay almas que están hambrientas de simpatía... por el pan de vida; pero no tienen confianza para dar a conocer su gran necesidad ... El asunto se me ha presentado así: Un hombre que se ahoga, luchando en vano con las olas, descubre un bote, y con las últimas fuerzas que le quedan logra alcanzarlo, y se sostiene de su lado. En su debilidad no puede hablar, pero la agonía en su rostro excitaría la piedad en cualquier corazón ... Todo el cielo mira mientras estos hombres en el bote golpean las manos débiles y agarradas, y un sujeto que sufre se hunde bajo las olas, para no aparecer más. *“Un nuevo mandamiento les doy: que se amen los unos a los otros”*. (TM 353, 354)



No es de sorprenderse que sus hijos quedaron atrapados en medio de esta guerra encubierta. Un fundamentalista religioso, Ned siempre había considerado que el deber sagrado de sus hijos era de proporcionarle el respeto que le faltaba, pero debido a que no se respetaba a sí mismo, a sus hijos les resultaba difícil respetarlo. Cuanto más duro trató de forzar el asunto, más desagradable se volvía su comportamiento, lo que disminuía aún más el respeto de sus hijos.

¿CUÁNDO COMENZÓ ESTE CICLO CONTRAPRODUCENTE?

En la infancia. Ned desempeñó el papel de víctima hasta el punto de que se convirtió en su propia identidad. Utilizado y abusado cuando era joven, siguió aceptando, incluso inconscientemente, la persecución como adulto. En algún lugar del camino, descubrió que ayudar a las personas reforzaba su autoestima. A partir de entonces llevó el comportamiento abnegado al extremo, ofreciendo sus habilidades a individuos e instituciones de forma gratuita, vendiendo sus considerables talentos por poco o nada, mientras su familia pasaba hambre, literalmente. Sabía que su familia estaba siendo privada materialmente, pero no podía parar. No podía cambiar su comportamiento.

Hoy, Ned está irremediabilmente enganchado a la infelicidad. Es un controlador compulsivo y una víctima y mártir de clase mundial. Es adicto a los patrones negativos de pensar, creer y comportarse que están destruyendo sus relaciones y amenazando su vida. Ned es rehén de las autopercepciones negativas. La sombra de la muerte se cierne sobre él y nubla la vida de todos los que ama. Agotado por la lucha de poder en curso, drenado de recursos emocionales, está espiritualmente en bancarrota, y su familia está profundamente angustiada. Lo peor de todo es que Ned es inminentemente suicida.

Hay muchas almas heridas como Ned y Emily que están luchando con problemas que no pidieron y no entienden. Trágicamente, las víctimas serán sus hijos.

La buena noticia es que la recuperación es posible. Carol Cannon dice que en su práctica conoce a cientos de familias que han sido transformadas, comenzando por un miembro de la familia que tuvo el coraje de cambiar. La hija de 16 años de un administrador de la iglesia de alto perfil escribió una nota de agradecimiento a Carol unas semanas después de que su padre pasara por el centro de tratamiento donde Carol trabaja. Esto es lo que decía la nota: "Ahora tengo un papá. Por primera vez en mi vida, tengo un papá".

¿CÓMO DEFINIRÍAS EL NEGAHOLISMO?

Es un marco de referencia habitual, un sistema de filtrado mental profundamente arraigado, a través del cual todo se ve sombrío. Para las personas criadas en medio de la adicción o el abuso, tal perspectiva es natural. Es como una segunda naturaleza. Los adultos que han soportado experiencias dolorosas cuando son niños y que han sido incapaces de expresar sus sentimientos abiertamente tienen un montón de emociones atrasadas, que siguen repitiéndose como un viejo disco en su mente.

1. Abrazar una actitud de gratitud. Comience su día bien agradeciendo a Dios por la vida, si se despertó, si durmió en una cama, si tiene un techo sobre su cabeza, si hay comida en el refrigerador, si tiene ropa. (1 Tesalonicenses 5:18)

2. Pasa tiempo tranquilo con Dios. Imagínese sentado a los pies de Jesús. Enfoca tus pensamientos en Él. Ora y escucha. (Salmos 46:10).

3. Lee tu Biblia. Ore antes de comenzar. Pídele a Dios guía y la capacidad de entender y aplicar Su voluntad a tu vida. (Salmos 119:105).

4. Concéntrese en sus bendiciones en lugar de sus preocupaciones. Mateo 6:34. Se necesita práctica, pero con el tiempo se convertirá en un buen hábito. (Mateo 5:3-10).

5. Pon una sonrisa en tu cara. Si ves gruñón en el espejo, ¡sonríe! Desaparecerá cuando te concentres en tus bendiciones y destellará una gran bella sonrisa. (Proverbios 15:13).

LOS INVESTIGADORES afirman que toma 15-20 días para crear un nuevo patrón de comportamiento. Así que sé paciente y amable contigo mismo. Algunos días progresarás 2 pasos hacia adelante, y otros días podrías ir 2-hacia atrás y 1-hacia adelante. Pronto descubrirás que tu práctica se ha transformado en un patrón saludable y positivo que rebosa de amor, gracia, gozo y paz de Dios.

[Five Keys to Overcoming Negativity \(crosswalk.com\)](https://www.crosswalk.com)

¿POR QUÉ ES DIFÍCIL DE DIAGNOSTICAR LA ADICCIÓN A LA MISERIA?

- Al igual que los alcohólicos, los adictos a la miseria son los últimos en saber que su comportamiento es problemático. Otras personas pueden detectar sus síntomas a una milla de distancia, pero ellos *no* pueden.
- Nadie quiere ser miserable.
- Los adictos a la miseria no disfrutaban de ser infelices.
- No es divertido.
- Crecieron en presencia de una víctima o un mártir —un padre o abuelo que se quejaba mucho— y no quieren ser como ellos.
- Triste realidad, los niños aprenden con lo que viven.

20 PREGUNTAS PARA NEGAHÓLICOS

Vea si tiene estos problemas. Quizás eres un negahólico y no eres consciente de ello.

1. Cuando se despierta por la mañana, ¿son sus primeros pensamientos pesimistas?
2. Si alguien dice “Buenos días”, ¿piensas, *qué tiene de bueno?*
3. ¿Se siente a menudo inferior a los demás o “menos que”?
4. ¿Le parece necesario quejarse con amigos, familiares e incluso con extraños sobre pequeñas molestias en su vida?
5. Cuando entras en una habitación, ¿notas inmediatamente lo negativo: los defectos en la decoración o el polvo en el alféizar de la ventana?
6. Cuando haces nuevas amistades, ¿notas inmediatamente sus rasgos negativos?
7. ¿Abre la mayoría de las conversaciones con una queja?
8. ¿Recolecta quejas contra personas e instituciones?
9. Cuando habla de los traumas en su vida, ¿incluye más detalles de los necesarios o exagera para lograr un efecto?
10. ¿Da más tiempo, energía o dinero a personas e instituciones de lo que puede permitirse dar?
11. ¿No representa sus derechos en las relaciones porque no quiere herir u ofender a los demás?
12. ¿Dudas en expresar tus preferencias a tus amigos y familiares y luego los consideras desconsiderados si no satisfacen tus necesidades?
13. ¿Aceptas un comportamiento inaceptable, toleras lo intolerable?
14. ¿Dudas de la sinceridad de la gente?
15. ¿Te comparas desfavorablemente con los demás?
16. ¿Invitas a la gente a aprovecharse de ti?
17. ¿Tiene una necesidad excesiva de simpatía y atención?
18. ¿Alguna vez has deseado poder dejar de pensar tan críticamente sobre ti y los demás?
19. ¿Ha hecho todo lo posible por ser más optimista?
20. Cuando has fallado, ¿te esfuerzas más?

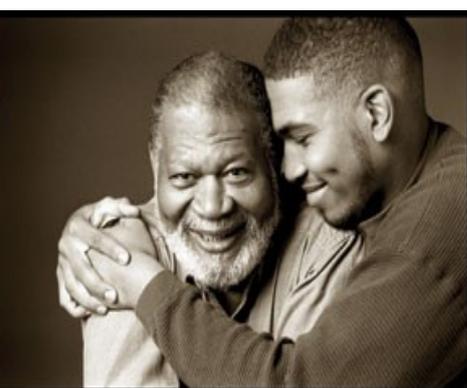
Satanás se deleita en la contención: Satanás busca constantemente causar desconfianza, alienación y malicia entre el pueblo de Dios. A menudo nos sentiremos tentados a sentir que nuestros derechos se ven invadidos cuando no hay una causa real para tales sentimientos ... Las disputas, las contiendas y las demandas entre hermanos son una vergüenza para la causa de la verdad. Aquellos que toman tal curso exponen a la iglesia al ridículo de sus enemigos y hacen que triunfen los poderes de las tinieblas. Están perforando las heridas de Cristo de nuevo y poniéndolo en una vergüenza abierta— 2 MCP 497, 498 ... **“Que haya paz en el hogar, y habrá paz en la iglesia”.** (2 MCP 503).





SALVAVIDA

**PARA MÁRTIRES
DE CUIDADOS**



MAYORÍA de los mártires llegan al punto en que ya no son víctimas. Son *voluntarios*. Convencidos de que son responsables de la salud y la felicidad de todos (*es decir, de la de todos menos de la suya propia*), basan su valor en su capacidad para sacrificarse con poca o ninguna consideración por su propia salud y seguridad.

Son personas que dependen del personaje de cuidador en busca de significado, identidad y valor. Algunos dependen emocionalmente de la inyección de autoestima que obtienen al rescatar y reparar a las personas. Necesitan ser necesarios. Pero muchas veces cuando no presta atención, la persona puede obsesionarse con esto, poniendo en riesgo su propia salud y la de su familia.

KELLY de dieciséis años dijo: "Mi mamá cree que es la Madre Teresa. Ella corre por todos lados ayudando a la gente, dándoles estudios bíblicos, comprándoles ropa, muebles, lo que sea. Ella nunca está en casa. Ayer le dije que deseaba que pasara menos tiempo ayudando a los demás y más tiempo con papá y conmigo. No podía creer lo que dijo: '¿Cómo puedo hacer menos cuando Jesús dio su *vida* por mí?' ¿Cómo podría discutir eso? Diez minutos después salió de la casa para ir a otro de los mandados de Dios".

Y la psicóloga Carol Cannon dice: "La determinación de esta mujer bien intencionada de cumplir con su deber cristiano habría estado bien si hubiera podido sacrificarse sin sacrificar a su familia. Pero eso fue imposible. Convirtió a la gente en proyectos. Y una vez que emprendió un proyecto, no podía dejarlo ir. Por cierto, sus intentos de rescatar y reparar personas a veces son invasivos y no deseados.

COMPORTAMIENTOS DE CUIDADO

- Trata de hacerse indispensable para los demás.
- Anticipa a las necesidades de otras personas y las suplente.
- Hace cosas por las personas que esas personas *deberían* hacer por sí mismas.
- Da irrespetuosamente, es decir, sin consultar las preferencias del destinatario.
- Da sin permiso: impone consejos o asistencia no solicitados a las personas.
- Da para recibir, ya sea que la recompensa sea aprecio, gratificación o una inyección de autoestima.
- Da para ganar control, la razón es: "*Después de todo lo que he hecho por ti, tengo derecho a decirte qué hacer*".
- Da generosamente, pero quejarse después, que es una forma sutil de fanfarronear.

Cuando terminó el matrimonio de siete años de **KEVIN**, Kevin, un enfermero de poco más de treinta años, comenzó a usar el cuidado como una forma de ocupar horas de soledad y satisfacer su necesidad de ser necesitado. Debido a que era extremadamente versátil, se ofreció como voluntario para ayudar a sus amigos y ex pacientes de todas las formas posibles. Remodeló sus casas, reparó sus autos y arregló sus electrodomésticos rotos. Era muy popular, ¡porque nunca les cobraba un centavo a sus "clientes"! Su necesidad de atención y aprobación lo llevó a trabajar más y más duro. Agradar a la gente era un pago suficiente. Su agenda se volvió cada vez más agitada. Se cansó por el exceso de trabajo y la falta de sueño. Para mantener el ritmo, Kevin ...

aumentó su ingesta de cafeína. Cuando se lesionó mientras reparaba el motor del automóvil de su primo, agregó analgésicos narcóticos a su régimen. Fue cuesta abajo desde allí. Tomaba pastillas con regularidad para evitar el dolor y el agotamiento provocados por su comportamiento excesivo. Finalmente, se convirtió en un adicto extremo, lo que casi le costó su carrera y su vida.

Las consecuencias del cuidado de **MATTHEW** fueron diferentes a las de Kevin. Matt, esposo y padre de cinco hijos, era un líder en su iglesia y comunidad. Cuando su pastor alentó a la congregación a buscar almas necesitadas y ganarlas para el Señor proveyéndolas para sus necesidades materiales y luego invitándolas a la iglesia, Matt comenzó a buscar a alguien que necesitara ayuda. Conoció a un candidato ideal: Tony, un adolescente con problemas que necesitaba desesperadamente una figura paterna. Cuando la esposa de Matt, María, se enteró de que el adolescente con problemas tenía la misma edad que su hija mayor, le advirtió con tacto a Matt sobre el riesgo de hacerse amigo de él. A pesar de sus advertencias, Matt insistió. Incluso invitó al joven a vivir en su casa. Luego procedió a dejar que se saliera con la suya con cosas que no permitió que sus propios hijos hicieran. Los niños estaban confundidos por el doble rasero. Su padre estaba comprometiendo los valores y principios que les había inculcado. Su madre le rogó a Matt que entregara su cargo al cuidado de profesionales que estaban más calificados para ayudarlo, pero Matt no se atrevió a hacerlo, incluso con el interés de proteger a sus hijos. .. Esto dice mucho sobre la naturaleza adictiva del cuidado de Matt. Hizo de rescatar y reparar a Tony su máxima prioridad. Lo hizo en detrimento de sí mismo y de su familia, y continuó haciéndolo frente a las consecuencias adversas. Finalmente, su hija se escapó con el niño y se involucró con las drogas.

LA DIFERENCIA

Manera saludable de cuidar:

- Se preocupa genuinamente por las necesidades de los demás y, al mismo tiempo, les permite asumir la responsabilidad de sí mismos y de sus problemas.
- No debemos apresurarnos a rescatarlos.
- No nos sentimos obligados a arreglarlos.
- Mostrar interés respetuoso por otra persona al compartir la experiencia personal, la fuerza y la esperanza sin invadir sus límites.
- Dar solo cuando se le pide.
- Ayudar sin esperar recompensa.
- Deja ir a los seres queridos y sus problemas y permíteles crecer.
- Permítales aprender a lidiar con sus propias dificultades y disfrutar del respeto por sí mismos que se deriva de hacerlo.

Manera poco saludable de cuidar:

- Hacer cosas por otra persona que debería hacer por sí mismo.
- Intentando solucionar sus problemas.
- Encargarse de sus asuntos.
- Violar sus límites para rescatarlo o arreglarlo.
- Manejando su vida.
- Vigilando su conciencia.
- Tal comportamiento mantiene enfermo al receptor y lo vuelve infantil.



PARA CONSIDERAR:

- Está bien decir No a amigos o familiares para poder atender sus propias necesidades.
- Si no puedes hacer algo sin resentimiento, ¡no lo hagas! O cambie su actitud antes de hacerlo.
- Los cuidadores sanos son felices, contentos, serenos, sin prisas.
- Los cuidadores compulsivos están estresados, cansados, agotados, resentidos.



- Los cuidadores sanos pueden tanto aceptar ayuda como darla.
- Los cuidadores compulsivos crían a otros pero no aceptan crianza a cambio. Prefieren retirarse o hacer pucheros que preguntar.
- Está bien arreglar cosas, pero no personas.
- Cuidadores compulsivos se apresuran a entrar donde los ángeles temen pisar.

VICKY no puede soportar ver el apartamento de su hija mayor hecha un desastre. Cada vez que la visita, hace una limpieza que la deja exhausta. Después, se queja amargamente con su marido. Su hija está muy ofendida por las acciones de su madre. Dar generosamente pero alardear o quejarse después es un síntoma de una prestación de cuidados poco saludable.

ESPERANZA PARA HOY

El ARREPENTIMIENTO y el remordimiento son los sellos distintivos de la adicción a la miseria.

REVOLCAR con remordimiento alimenta la miseria y te convierte en una compañía muy desagradable.

SI NO QUIERES expulsar a las personas que amas de tu vida, debes cambiar.

Las mamás MISERABLES no son divertidas.

La LIBERTAD de la culpa y la autorreflexión viene con trabajar los 12 pasos.

PARTICIPE en este proceso con la ayuda de un patrocinador para que no tenga que imponer su culpa y vergüenza a las personas que ya han sido suficientemente heridas por su adicción y codependencia.

SU otro SIGNIFICATIVO estará dispuesto a perdonar. No tienes que pagar penitencia.

Revolcarse con la culpa no servirá de nada excepto para mantener su miseria.

Fuente: Libro por Carol Cannon
Hooked on Unhappiness, capítulo 8

1. Cuando era joven, ¿encontró necesario cuidar o consolar a alguien cercano a usted? ¿Cómo los protegió o trató de quitarles el dolor?

2. ¿Cómo fue recompensado por su esfuerzo?

3. ¿Ser amable y servicial se convirtió en parte de su personalidad?

4. ¿Alguna vez se ha tomado el cuidado al extremo y terminó lastimándose o lastimando a otra persona?

5. Haga una lista de las consecuencias negativas de su excesivo cuidado. Vaya a una fuente de sabiduría y fortaleza fuera de usted mismo, DIOS, como usted entiende a Dios, o a un buen amigo, y exprese sus sentimientos de dolor y remordimiento.

"Venid a mí todas las que estáis cansadas y yo os haré descansar" (Mateo 11:28)



**SALVAVIDA DE
CRECIMIENTO**



cumplimiento como esposa de un ministro es algo que se debe aprender, pero no se puede enseñar. Su combinación única de personalidad, experiencia, necesidades y habilidades marca el ritmo de su crecimiento. Estos factores también determinan en gran medida su respuesta a compartir la vida con un ministro. La información práctica puede ayudarlo a lidiar con preocupaciones importantes y algunas irritaciones menores, pero tendrá que decidir formas de equilibrar su función pública con su vida privada. Solo usted tiene conocimiento de primera mano de lo que hace que las cosas funcionen bien en su situación. Empiece donde está, aplique las ideas que le parezcan más significativas en su necesidad y observe qué sucede.

A continuación, se muestran algunas estrategias generales a considerar:



EXPECTATIVAS.— Piense en sus primeros ideales acerca de ser la esposa de un ministro. ¿Qué tan bien encajas con esos ideales ahora? ¿A menudo desearía no ser la esposa de un ministro? Si es así, piense en las cosas que desencadenan el deseo. Quizás puedas localizar un patrón de eventos o presiones que te depriman. Verifique si sus expectativas del ministerio son realistas. Alguien puede haberte prometido un lecho de rosas. ¿Qué pasa con las expectativas de ti mismo? Tal vez te hayas exigido más de lo necesario. Celebre todos los dones que aporta a su puesto y valore el apoyo que le brinda a su esposo.



PRESIONES DE PAPEL.— Aproveche la comunión con las esposas de otros ministros. Pregúnteles cómo se sienten acerca de su papel. Comparta los problemas y las formas de afrontarlos. ¡Se sorprenderá del alivio que supone saber que no es el único que se siente así por los problemas! Asista a seminarios y retiros proporcionados por su denominación que se centren en sus preocupaciones. Examine sus éxitos y fracasos al servir como esposa de un ministro. ¿Qué cosas te hacen sentir más competente y qué te hace sentir más vulnerable? Busque formas en las que sus fortalezas puedan equilibrar las áreas menos que óptimas. Enumere las cosas que hacen que ser esposa de un ministro sea lo más interesante. ¿Qué puede hacer para aumentar su lista?



EL TIEMPO EXIGE. Intente reducir la cantidad de eventos, actividades y tareas de liderazgo que asume. Enumere todas las cosas que absolutamente *debe* hacer y ordénelas por prioridad. Concéntrese solo en el tercio superior de la lista; el resto probablemente no sea tan crítico. Trate solo con los primeros elementos clave y deje temporalmente los demás a un lado. Realice estas tareas primero en el día o en el momento en que esté en la cima de su fuerza. Una vez que haya retirado los elementos más necesarios, probablemente sentirá menos presión para atender a los demás. Tómese el tiempo suficiente para realizar las tareas. Deje un pequeño margen de tiempo para sorpresas o inconvenientes inesperados. Haga una lista de las cosas en su papel de esposa de ministro que exigen más su tiempo. ¿Estos artículos realmente merecen todo ese tiempo? Cuando sepa que se acerca un horario particularmente pesado, asegúrese de incluir un tiempo de descanso adicional en su día. Correr de forma irregular funcionará solo un poco antes de que tu cuerpo y tu mente se rebelen.



DIVERSIÓN Y ANIMACIÓN.— Enfóquese en las partes de ser la esposa de un ministro que disfruta, que le alientan a seguir adelante y que le dan un impulso. Vea cómo puede expandir estas áreas. Acepte todo el aliento que pueda recibir. Deje que otros afirmen sus esfuerzos por ser la esposa de un ministro. Encuentra formas de liberarte de la rutina. Elija un pasatiempo, artesanía o recreación que pueda hacer con regularidad solo por diversión. No intente ganarse la vida con la costura, por ejemplo, incluso si la ama, hágalo sólo por puro placer. Utilice este tipo de actividad para disfrutar más que para obtener logros.



RENOVACIÓN.— Abra su vida a las posibilidades de Dios. Dios es más grande de lo que sabemos, mucho más allá de los límites de nuestra experiencia. Él puede traer esperanza y ...

curación de maneras que usted pueda no esperar. La fe necesita una visión cada vez más amplia de Dios y su poder: "para que se abran sus mentes para ver su luz, para que sepan cuál es la esperanza a la que Él los ha llamado, cuán ricas son las maravillosas bendiciones que Él promete a sus hijos, y cuán grande es Su poder obrando en nosotros los que creemos". (Efesios 1:18-20)

RECURSO: "Formas ganadoras para las esposas de los ministros, pág. 76, 77.



EAVIVAR

Salmos 138
Filipenses 1:3-6
Efesios 2:18-23

Nuestras vidas a veces pueden sentirse como si nada estuviera sucediendo. Nos despertamos, nos vestimos, vamos a trabajar y nos ocupamos de las responsabilidades. Preparamos comidas, recogemos la tintorería y pagamos facturas. La vida es tan cotidiana. Tratar de medir la profundidad de mi relación con Dios o el crecimiento de mi vida es como tratar de ver cómo se derrite la nieve, un ejercicio infructuoso en el futuro.

Monitorear nuestro crecimiento espiritual o personal no depende de nosotros. Este proceso, este vivir diario de nuestra fe, es un paso gradual (y tan maravilloso) como el surgimiento de la primavera. Y como la primavera, los resultados no dependen de nosotros. Nuestro trabajo es estar dispuestos a dejar que Dios sea Dios y confiar en Él con los resultados.

Debra Klingsporn, *Biblia devocional para mujeres*, pág. 297

"Porque de esto mismo estoy seguro: que el que en vosotros comenzó una buena obra, la perfeccionará hasta el día de Cristo Jesús". (Filipenses 1:6)

"Nuestro crecimiento en la gracia, nuestro gozo, nuestra utilidad, todo depende de nuestra unión con Cristo. Es por la comunión con Él, cada día, cada hora, - permaneciendo en Él - que debemos crecer en gracia. Él no es solo el Autor, sino el Consumador de nuestra fe. Es Cristo primero y último y siempre. Él debe estar con nosotros, no solo al principio y al final de nuestro curso, sino en cada paso del camino ". (SC 70)



Historia del:



SALVAVIDAS



Salvavidas

SI ALGUNA VEZ te caíste de un bote o de un muelle cuando eras niño, o tal vez incluso de adulto, probablemente estabas muy feliz de encontrarte meciéndote en el agua en lugar de hundirte a la profundidad. Es decir, si llevabas un salvavidas o alguien te lanzaba uno con bastante rapidez. Pero, ¿alguna vez se ha detenido a pensar en la historia de este interesante y a menudo descuidado equipo marino? Conocidos en el pasado reciente como salvavidas, chalecos salvavidas, boyas salvavidas, boyas de pera, chalecos de corcho, anillos kisby / kisbee e incluso Mae Wests, los salvavidas tienen una rica historia y han salvado muchos miles de vidas.

La idea de que los humanos pudieran flotar en el agua sin un bote no es nada nuevo. En el 870 a. C., el ejército del rey asirio Assur-nasir-Pal utilizó pieles de animales inflables para cruzar un foso. Si bien no todos los marineros antiguos tenían un dispositivo de este tipo, es fascinante considerar que existía la tecnología. Los salvavidas tal como los conocemos hoy en día, a diferencia de varios dispositivos de flotación empleados en situaciones que no involucran a personas que necesitan ser rescatadas, llegaron a la escena cuando comenzaron a formarse organizaciones de salvamento marítimas específicas. En 1757, por ejemplo, un francés hizo una chaqueta de corcho para emergencias relacionadas con el agua. Los marineros noruegos utilizaron chalecos rellenos de corcho e incluso bloques de madera para evitar ahogamientos.

En el mismo período, otros inventos que salvaron vidas atrajeron interés, pero no lograron ponerse al día. El corcho era un material popular en los salvavidas "modernos", al igual que la fibra de ceiba. Sin embargo, la fibra de ceiba pronto fue prohibida no solo por su inflamabilidad, sino también por el hecho de que perdió su flotabilidad cuando se comprimió. La principal ventaja que tenía la ceiba sobre el corcho era que el corcho era pesado y voluminoso, y la ceiba era más eficaz para mantener la cabeza de una persona fuera del agua. La madera de balsa, utilizada en la era posterior a la Primera Guerra Mundial, fue uno de los otros materiales salvavidas cuyo auge fue corto.

En la década de 1800, la influencia de organizaciones como la Royal National Lifeboat Institution de Gran Bretaña (*que usaba el anillo de kisbee*) ayudó a popularizar los salvavidas. Poco después de la invención del anillo de kisbee en el Reino Unido, el Congreso de los EE. UU. aprobó una ley que exige que los barcos lleven salvavidas y desde entonces se han implementado reglas similares para los barcos militares, comerciales y de recreo. Casi cien años después, los Mae Wests del mismo nombre entraron en servicio en la Segunda Guerra Mundial. Estos fueron los primeros chalecos salvavidas inflables y se entregaron a los soldados porque eran lo suficientemente compactos como para caber en mochilas.

Durante esta misma época, el Congreso aprobó la Ley de Lanchas a Motor en el frente interno de los EE. UU. Y, como resultado, surgieron diseños de salvavidas menos voluminosos. La idea era que si los chalecos salvavidas fueran más cómodos de usar, la gente los usaría.

Por desgracia, no fue hasta la segunda mitad del siglo 20 tan fácil-a-porter, conservantes de vida específicos de la actividad llegó a existir.

Entonces, ¿qué sigue para el salvavidas trabajador? Al ver que los naufragios y los accidentes marítimos sucederán dondequiera que la gente esté navegando, es probable que el salvavidas nunca deje de evolucionar. Esperamos ver qué hacen los ingenieros y diseñadores a continuación con este equipo necesario.

RECURSO:

[La historia del salvavidas - Fisherman's Outfitter \(fishermansoutfitter.com\)](http://fishermansoutfitter.com)

Para ver una historia real de cómo un hombre fue salvado por su chaleco durante la guerra, vea este video:

[258\) "The Life Preserver" - La alentadora historia de Elgin Staples - YouTube](#)

1. Muchas veces, cuando estamos en medio de una tormenta, sentimos que estamos completamente solos. Pensamos que debido a que fuimos en contra de la voluntad de Dios, Él no está velando por nosotros. Esto simplemente no es cierto. Dios siempre está esperando que nos acerquemos a Él y oremos. Cuando Dios responde nuestra oración, generalmente no es de la manera que esperamos. Debido a que estamos en la tormenta debido a nuestra desobediencia, Dios la usa para enseñarnos una lección. Lo importante es que aprendamos la lección y obedezcamos.

2. A veces lo perdemos todo excepto nuestras vidas. Eso no es necesariamente una cosa mala. Cuando no tienes nada, tienes que depender de Dios. Dios quiere que dependamos de Él, incluso cuando lo tienes todo.

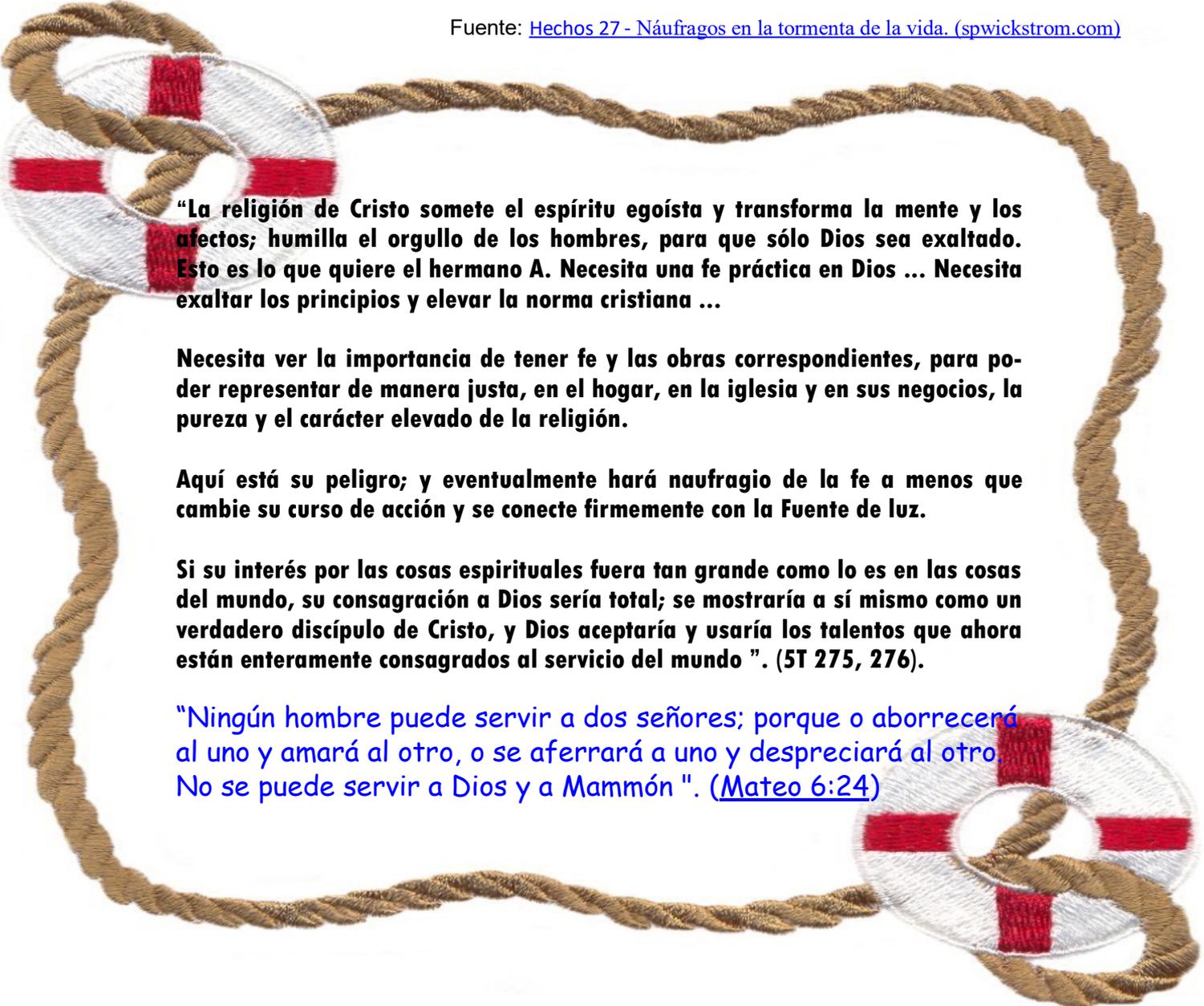
3. No todas las tormentas en la vida que atravesamos son causadas por la desobediencia a Dios. Muchas veces pasamos por una tormenta cuando obedecemos a Dios porque el diablo está tratando de desanimarnos. Muchas veces Dios usa las tormentas incluso cuando somos obedientes para fortalecernos y acercarnos a Él. Las tormentas ocurren y de hecho son inevitables. El tipo de tormenta a la que me refiero es la que se produce cuando deliberadamente vamos en contra de la voluntad de Dios.



4. **Tenemos una tendencia a ser como estos marineros (Hechos 27:30).** Creemos que vemos una salida fácil a una situación, así que tratamos de tomarla. Ni siquiera nos importa cómo esas acciones afectarán a los que nos rodean. Ésa es una de las razones por las que la tasa de suicidios es tan alta; es una salida fácil. El alcohol y las drogas son otra salida fácil. En lugar de lidiar con sus problemas, se esconde en un frasco o dentro de una pastilla. Pero la salida fácil no era la salida de Dios. Dios quería que los hombres permanecieran en el barco hasta que se estrellara contra la orilla. Pablo pudo haber conocido o no el razonamiento de Dios, lo importante es que eligió obedecer. Nosotros también deberíamos. Si vemos una salida fácil pero Dios no nos da permiso para ir por ese camino; no lo hagamos.

5. **Dios cuida de nosotros incluso cuando estamos a punto de naufragar.** A Dios le preocupaba que los hombres no hubieran comido en catorce días, así que hizo que Pablo los animara. Dios sabía que los hombres necesitarían su fuerza en la prueba que se avecinaba, así que los convenció (a través de Pablo) de que comieran. Él también hace lo mismo con nosotros. Trata de mantener nuestros ojos en sí mismo y nos dice que sobreviviremos a la tormenta. Incluso si la tormenta es de nuestra propia creación, Él todavía se preocupa por nosotros. Cuando Pablo les dice que nadie morirá; se animan. Siguen su ejemplo y comen. La gente de este mundo también nos mira. Puede que no lo sepan, pero anhelan escuchar de Dios. Dios nos usa para hablarles. Pablo dio el ejemplo de un comportamiento semejante al de Cristo que llamó la atención de todos. ¿Qué ve la gente cuando te mira? ¿Qué escuchan cuando hablas? ¿Qué leen cuando escribes? ¿Ven y escuchan a alguien cuya esperanza está en el Señor? ¡Aprovechemos cada oportunidad para guiar a otros al Capitán de nuestra salvación!

Fuente: [Hechos 27 - Naufragos en la tormenta de la vida. \(spwickstrom.com\)](http://spwickstrom.com)



“La religión de Cristo somete el espíritu egoísta y transforma la mente y los afectos; humilla el orgullo de los hombres, para que sólo Dios sea exaltado. Esto es lo que quiere el hermano A. Necesita una fe práctica en Dios ... Necesita exaltar los principios y elevar la norma cristiana ...

Necesita ver la importancia de tener fe y las obras correspondientes, para poder representar de manera justa, en el hogar, en la iglesia y en sus negocios, la pureza y el carácter elevado de la religión.

Aquí está su peligro; y eventualmente hará naufragio de la fe a menos que cambie su curso de acción y se conecte firmemente con la Fuente de luz.

Si su interés por las cosas espirituales fuera tan grande como lo es en las cosas del mundo, su consagración a Dios sería total; se mostraría a sí mismo como un verdadero discípulo de Cristo, y Dios aceptaría y usaría los talentos que ahora están enteramente consagrados al servicio del mundo ”. (5T 275, 276).

“Ningún hombre puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o se aferrará a uno y despreciará al otro. No se puede servir a Dios y a Mamón ”. ([Mateo 6:24](#))

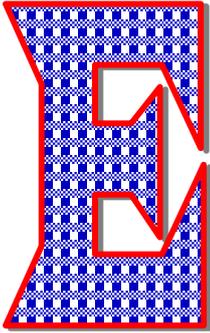


Salvavidas



Por: Rubia de Cuba

PELIGROSAS!



n estos tiempos que vivimos, sin duda se necesita un **salvavidas**, que es **JESUCRISTO**. Debemos recordar constantemente Gálatas 2:20 que dice: “*Con Cristo he sido crucificado; y ya no soy yo quien vive, sino Cristo vive en mí; y la vida que ahora vivo en la carne, la vivo por la fe en el Hijo de Dios, que me amó y se entregó a sí mismo por mí*”.

Hay un famoso y muy peligroso fenómeno. La Palabra de Dios dice claramente en Éxodo 20:3: “*No tendrás dioses ajenos delante de mí*”.

LA TECNOLOGÍA no está mal; es bueno por sí solo, pero lamentablemente dejamos que nos controle y Satanás sabe cómo dejar que todos caigamos en su trampa. Si tan solo estamos enamorados de Jesús, y realmente lo amamos de corazón, podremos vencerlo.

¿Y sabes qué es lamentable? El pequeño, ese es el que controla el mundo entero. El enemigo es muy astuto, y muchos de nosotros vamos esclavizados tras él con sus muchos inventos.

Si prestamos mucha atención, notaremos que ya no hay respeto por las cosas de Dios.

- No hay respeto por la casa de Dios.
- Las casas están siendo destruidas.
- Los matrimonios se están desintegrando.
- Se descuida a los niños.
- No hay más tiempo para los niños.
- Dale a los niños todo lo que deseen para que no te molesten.
- No hay más diálogo entre parejas.
- Dondequiera que vaya, en el consultorio del médico, etc., no hay más comunicación.
- El teléfono celular capta la atención y el tiempo de todos.

Sí, la trampa más grande que está usando el enemigo en este momento, en nuestro tiempo y época, es el TELÉFONO CELULAR.

La Biblia dice en Santiago 3:5 “*Así también la lengua es una parte pequeña del cuerpo y, sin embargo, se jacta de grandes cosas. ¡He aquí, qué grande es un bosque incendiado por un fuego tan pequeño!*”

Así como la parte más pequeña del cuerpo es la lengua, y puede ser tan desastrosa, también el teléfono celular destruye todo lo que mencioné antes y más.

¡¡¡Ni siquiera mencionemos FACEBOOK!!! Vaya, muchos de nosotros como cristianos nos exhibimos en la iglesia decentemente vestidos, pero en Facebook posamos de todo tipo, uñas pintadas, con pantalones cortos, vestidos cortos, todo maquillado. A veces peor que la gente del mundo. ¿Dónde está Jesús? ¿Dónde está el cristianismo? Algunos de nosotros tenemos puestos importantes en la Iglesia, que debemos consagramos y dar un buen ejemplo 24.7, pero somos cristianos que no estamos a la altura de las expectativas”.



Muchas veces ni siquiera puedes reconocer a las mujeres cristianas adventistas del séptimo día que dicen que están esperando el regreso de Jesús. ¿Dónde está el primer amor? Parece que eso ha pasado de moda.

No tenemos tiempo para estudiar la lección de la escuela sabática con nuestros hijos. Escuchas muchas excusas. Estoy cansado, me duele la cabeza. ¡Mañana! Sin embargo, el teléfono celular, sí, tiene tiempo para él! No hay tiempo para escuchar las quejas de nuestros hijos. "¡Ahora no!" Algo le pasó al niño hoy. "¡Puedes decírselo a mamá mañana!" Pero otros bandidos tienen tiempo para ellos y luego los violan. Ese es el plan de Satanás. Y no podemos culpar al enemigo de nuestras almas, sino culparnos a nosotros mismos por nuestra negligencia.

Cuando la pareja se iba antes a la cama, había tiempo para hacer el amor, pero hoy en día se acuestan con el celular, y así tenemos muchos divorcios y separaciones, porque hay frialdad en la relación. La esposa o el esposo no sirven, ya no nos satisfacen. El enemigo nos ciega y nos enamoramos de un amigo, como muchos dicen, pero no tengo nada con él. En ese momento ves todas las faltas de tu cónyuge, a pesar de que llevas muchos años casado con él. No nos olvidemos. Cuando te casaste él lo era todo para ti, lo toleramos todo. Pero ahora que el diablo nos cegó, ya no nos sirve, nos quejamos de todos los pequeños defectos. En el pasado, cuando escuchamos estas cosas, era de ese otro país lejano. Pero hoy en día no tenemos que ir muy lejos, nuestra propia isla está en esta situación.

No hay tiempo para adorar en familia. Los niños se van a la cama sin agradecer a Dios, sin la palabra de Dios en su corazón. No hay culto matutino, porque tengo que contestar mi teléfono celular antes de salir de casa. Cuando los hijos rechazan a Dios, su sangre permanece sobre nosotros como padres. No en el celular.

Muchos de nosotros nos dejamos llevar por la ola del deseo. ¿Alguna vez has oído hablar del sexo en el teléfono celular? ¡Existe! Masturbación, pornografía, etc. Todos estos males nos alejan de Dios. Eso sucede ahora en la diaria vida, todos los días. Y nosotros mismos tenemos la culpa, porque nos conducimos a estas trampas de Satanás. ¡Que Dios nos ayude!



Uno de los más tristes es que muchos ya no llevan una Biblia a la iglesia, ni un himnario. "¡En el celular lo tenemos todo!" Pero el peligro es que tan pronto como llega un mensaje, respondemos de inmediato y perturbamos la reverencia debida a Dios. Somos como el pueblo de Israel en el pasado. Queremos todo, pero no queremos darle a Dios Su respeto, Su honor y Su reverencia. ¡Y nuestro Dios es santo!

Vamos a desenredarnos de la maraña de hilos de Satanás. Ahora es el momento de dejar todas estas cosas atrás y servir a Dios como debe ser.

Nuestro tiempo es corto, muy corto. Ya no es el momento de continuar adorando a Satanás. Cambiemos nuestro chip y adoremos solo a Dios, y adorémosle verdaderamente en espíritu y en verdad.

No olvidemos que la salvación es individual. Salvemos nuestros matrimonios, salvemos a nuestros hijos y nuestro hogar. La tecnología es buena, pero depende de cómo la usemos. No lo hagamos nuestro dios.

Si estamos fallando en esto. Vayamos a Jesucristo. Él es el camino, la verdad y la vida. Donde lo dejamos, lo encontraremos todavía parado allí esperándonos. Haga un inventario de su vida espiritual para ver si todavía está en la fe.

¡Que Dios nos bendiga a cada uno de nosotros! ¡Mujeres, Maranatha! ¡Cristo viene!

Aquí les dejo algunos textos donde podemos encontrar más de este tema: 1 Juan 1:9; 5:3; Mateo 19:14; Malaquías 4:6; 1 Corintios 13:1-8; 2 Corintios 13:5.

Citas de E. G White: *Notes of Ellen White*, pág. 17, título: "Fe versus presunción"; *Promesas para los últimos días*: "Promesas para la familia", pág. 59; "Promesas para las madres", pág. 96-99; "Promesas para los tentados"; pág. 136-139.

Escrito por:

Rubia de Cuba sirvió 22 años como anciana en la Iglesia Pos Chikito en Aruba. Actualmente está sirviendo en la iglesia de Bernhardstraat.

