

OMHEINING

Voor Vrouwen van Diakenen - Nederlands Caribische Unie - Eerste semester 2021



Een Haag Van Gezinsaanbidding



OMHEINING

Het herinnert ons eraan dat God naast ons staat en volgens Job 1:10 omringt Hij de vrouwen van diakenen en hun respectievelijke gezinnen.

Elk artikel van dit tijdschrift heeft tot doel een heg te plaatsen rond huis en gezin.

Daarnaast hebben we de verantwoordelijkheid om met liefde en een dankbare hart anderen te dienen, want *“Van degenen die veel hebben ontvangen, wordt veel vereist.”*

INHOUD:

Haag van Gezinsaanbidding

4

U Hebt een Haag Nodig

7

Haag van Voorbeeld

10

Haag van Dienstbaarheid

12

Haag van Vreugde

14

Haag van Liefde

16

Haag van Vergeving

18

NOTA: Artikelen zonder naam zijn bijdrage van de redacteur



Redactioneel

In onze tijd, net als in het verleden, hebben mensen de neiging om te vergeten, en om te negeren wat belangrijk is. In het begin zijn ze trouw in het gehoorzamen van God, maar met het verstrijken van de tijd neemt de urgentie af, worden ze traag en beginnen de dingen uit de hand te lopen.

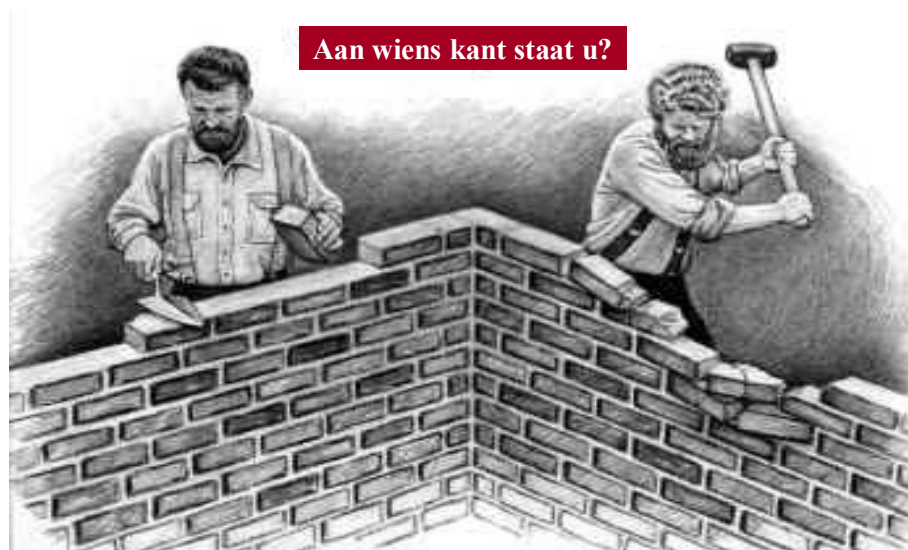
Vandaag wil ik elke vrouw van een diaken, en ook elke lezer, aanmoedigen om te voldoen aan de verwachtingen die de Here God van ons heeft. Laten we de woorden van Jesaja 58:12 werkelijkheid laten worden, zodat we een vast besluit kunnen nemen. *"Als de mensen zich gedragen, 'zal hun licht opgaan als de dageraad uit de duisternis'; de Heer zal hen leiden en versterken, hun oude ruïnes zullen herbouwd worden, en ze zullen 'de fundamenten van vele generaties doen herbouwen; en de hersteller van de breuk worden genoemd, de hersteller van paden om in te wonen'".*

Zijn er gebieden in ons persoonlijke leven, in het leven van ons gezin, ons beroepsleven en in onze werkzaamheden, waar we nalatig zijn geworden? Het hoeft niet zo te blijven. Er is hoop! We leven nog steeds! Laten we aan het werk gaan en met Gods hulp aangemoedigd worden, waarbij wij anderen ook aanmoedigen, waardoor de zaken verbeterd worden.

Hartelijk dank aan iedereen die heeft geholpen door een van de artikelen te schrijven. Moge God u rijkelijk zegenen!

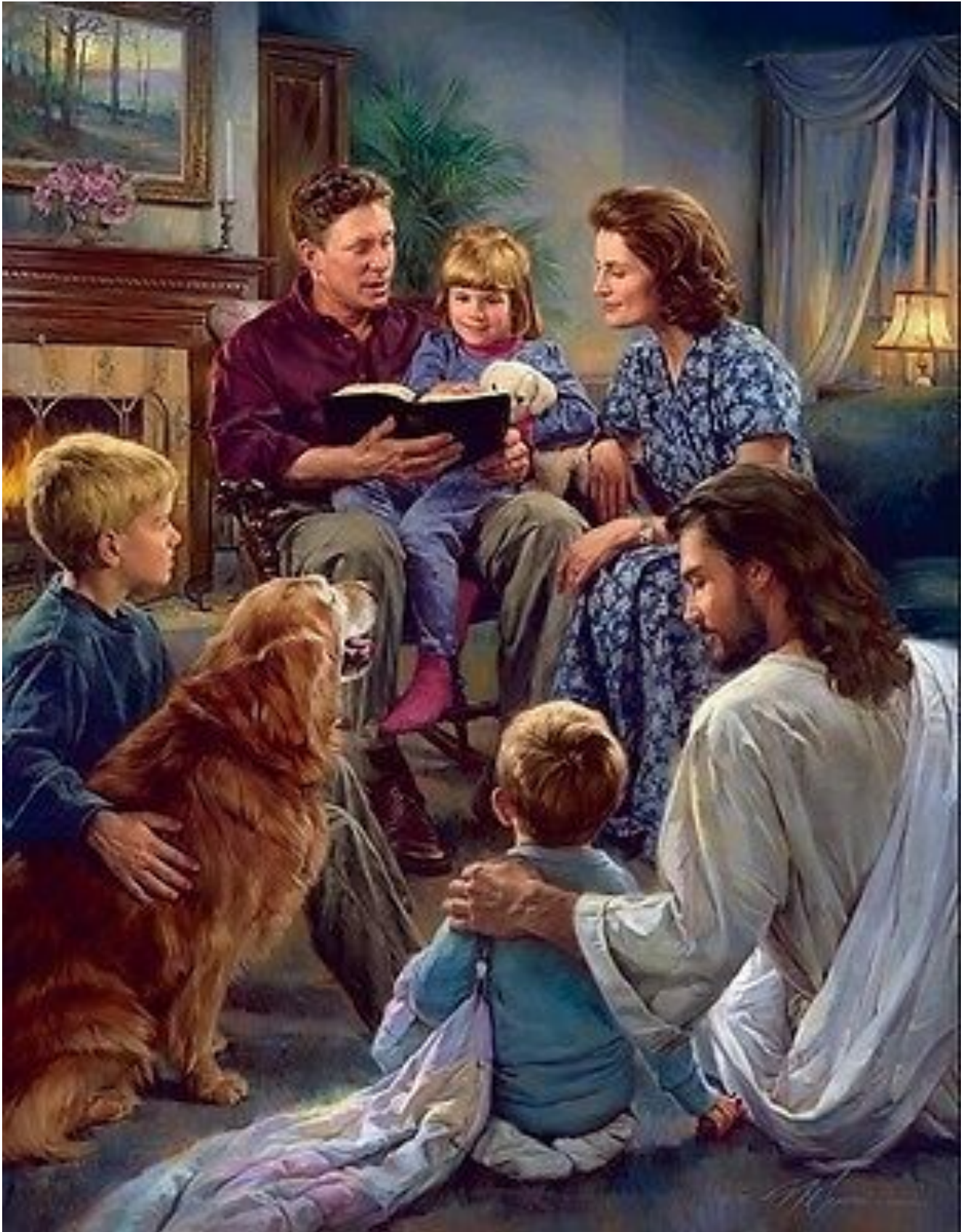
Met christelijke waardering,

Anna Maria Manuela Croes



Een Haag Van Gezinsaanbidding

Geschreven door: Pr. Jurvensley Koots



Ik kan me voorstellen dat je het op deze momenten beu bent om te horen dat we te midden van een pandemie van Covid-19 leven. Waarschijnlijk dacht je bij het zien van die woorden, "hier gaan we weer". Misschien wilde je zelfs de bladzijde omslaan en een ander artikel lezen zonder aan de bittere realiteit te worden herinnerd. Maar ik wil dat u de tijd neemt om een interessant principe te analyseren waarop deze crisis de nadruk heeft gelegd.

Of we het nu leuk vinden of niet, Covid-19 heeft de manier waarop we leven dramatisch beïnvloed. Er zijn veel theorieën en speculaties over een verborgen agenda achter deze wereldcrisis, maar één ding weet ik zeker: de Bijbel zegt dat onze realiteit door God is toegestaan. Tijdens een gesprek dat Jezus met Petrus had, zegt Jezus tegen Petrus: "Satan heeft toestemming gevraagd om u te zeven als tarwe" (Lucas 22:31). In het boek Job had hij voor elke daad van schade die hij wilde aanrichten eerst de toestemming van God nodig.

U denkt misschien: hoe kan God toestaan dat er slechte dingen gebeuren met zijn kinderen? Voordat deze gedachte enige twijfel kan veroorzaken over de goedheid van God in uw geest, wil ik u herinneren aan een andere realiteit die de Bijbel noemt. De Bijbel vermeldt in talloze gevallen dat God het einde vanaf het begin kent en dat niets in ons leven is toegestaan dat de goddelijke doeleinden zal belemmeren.

Herinner je je het leven van Jozef nog?

Laten we met deze gedachte de mogelijkheid overwegen dat God deze pandemie heeft laten plaatsvinden, om ons enkele belangrijke lessen te leren. In het volgende gedeelte zal ik enkele van deze belangrijke lessen met u delen. Door de pandemie zijn we gedwongen thuis te blijven en de deuren van onze tempels een tijdje dicht te houden. Terwijl de deuren van onze tempels gesloten waren, hadden we geen andere keus dan thuis te blijven en met ons gezin te aanbidden. Naarmate de dagen verstreken, geven steeds meer mensen te kennen dat ze voor hun aanbedding naar de tempel moeten terugkeren. Dit heeft bij mij de indruk gewekt dat we een perceptie hebben gecreëerd die zegt dat onze aanbedding compleet is als we samenkomen in een gebouw, een kerkgebouw. En als deze aanbedding sessie in dit gebouw niet mogelijk is, hebben we het gevoel dat onze aanbedding onvolledig is.

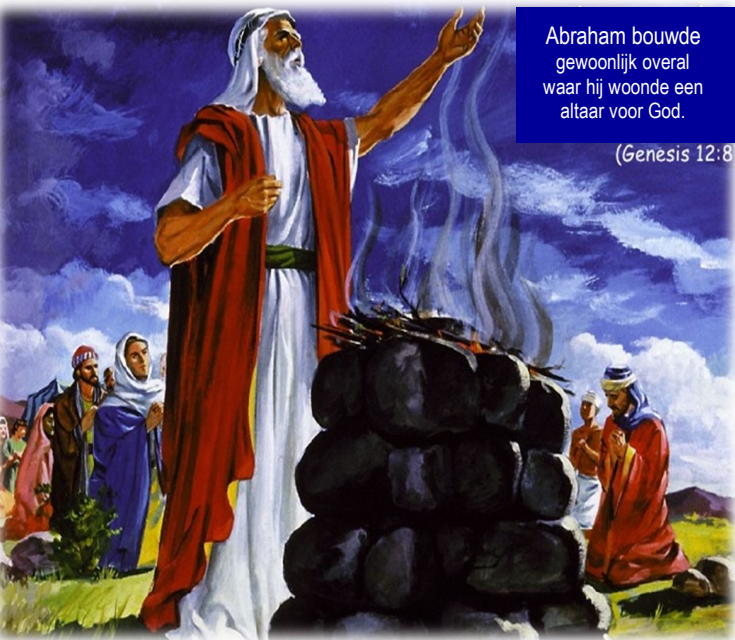
Laten we dit allemaal in perspectief plaatsen. Ik geloof dat een van de redenen waarom God deze pandemie toestond, was om ons te helpen begrijpen dat onze eerste kerk onze familie is. God wil dat we begrijpen dat de belofte die Jezus aan zijn discipelen deed in Mattheüs 18:20, namelijk "*waar twee of drie in Mijn naam vergaderd zijn, daar zal ik in het midden zijn*", bij ons thuis vervuld zal worden als ons gezin, 'gezins aanbedding' houden. Dan zal Gods aanwezigheid bij ons

thuis zijn. Maar de realiteit is dat in veel van onze huizen, de thuis-kerk, de gezinsaanbedding verwaarloosd werd, terwijl we de aanwezigheid van God in een gebouw gingen zoeken.

Als volk van God zijn we jarenlang vergeten het belangrijkste te doen, namelijk Gods aanwezigheid bij ons thuis te zoeken. Dit betekent niet dat aanbidden in de kerk met onze broeders verkeerd is. In feite moeten we begrijpen dat aanbidden in de kerk meer betekenis heeft wanneer elk gezin tijd heeft besteed aan het zoeken naar Gods aanwezigheid en leiding, en daarna zijn samengekomen om Hem te aanbidden als de Schepper van het hele universum. Ellen White noemt in haar preek, voor de kerk in Des Moines in Iowa op 1 december 1888, iets soortgelijks:

"Moge de Heer ons helpen, mijn broeders, om thuis een goede praktische religie te hebben, want als we erin slagen om onze religie thuis te praktiseren, zullen we een uitstekende religie hebben in een groep (in de kerk)"

De Bijbel ondersteunt dit idee. Adam en Eva, het eerste gezin op aarde, aanbaden God in hun huis, het hof van Eden. Ik kan me voorstellen dat Adam en Eva grote vreugde hadden toen ze vol verwachting stonden te wachten tot het moment waarop God persoonlijk kwam en met hen onder een fruitboom ging zitten en met hen sprak. Als je het verhaal van de aartsvaders analyseert, de grote mannen van het geloof, zoals Henoeh, Noach, Abraham, Isaak en Jacob, riepen ze allemaal hun families bij elkaar om de Schepper, God van hemel en aarde, te aanbidden.



Onze wortels, als volk van God, als afstammelingen van Abraham door Jezus Christus, vloeien voort uit dit religieuze systeem dat gebaseerd is op gezinsaanbidding. Een ander bijbels voorbeeld is toen God de Israëlieten uit hun slavernij in Egypte bevrijdde. God nam hen mee de woestijn in, en daar sloegen ze hun kamp op, elke stam werd samen toegewezen en elk gezin kampeerde in hun eigen tenten. God zorgde, door een wonder, voor voedsel uit de hemel. Manna viel gedurende zes dagen uit de lucht en de mensen konden verzamelen wat nodig was voor elke dag. Pas op de zesde dag mochten

ze een dubbele portie manna verzamelen en een portie bewaren voor de volgende ochtend, de zevende dag, de heilige sabbat. In Exodus 16:29 zegt Mozes het volgende: *“Jullie moeten beseffen dat de sabbat een geschenk van de Heer aan jullie is. Daarom geeft Hij je op de zesde dag een voorraad voor twee dagen, dus er is genoeg voor twee dagen. Op de sabbatdag moet u allemaal op uw plaats blijven. Ga op de zevende dag niet de deur uit om eten op te halen.”* Het is belangrijk op te merken dat God de mensen vertelt dat niemand op de zevende dag mag uitgaan, vanwege het feit dat het de sabbatdag was, de heilige dag die God voor ons apart had gezet om Hem als onze Schepper te aanbidden. We kunnen nu begrijpen, dat het volk van Israël aanbad, terwijl ze in de woestijn waren, binnen hun eigen familiesfeer.

Bent u het met mij eens dat dit mogelijk een van de lessen is die de Here God ons tijdens deze pandemie wil leren? Namelijk om terug te gaan naar de basis, naar onze ‘wortels’? Dat we de altaren in onze eigen huizen moeten herbouwen? Dat we stoppen en beseffen dat we de belangrijkste dingen, namelijk onze gezinsaanbidding, uit het oog zijn verloren?

Hoe vaak haast u zich, als diakenen en diaconessen, als ouderlingen en leraren van de sabbatschool, of enige andere positie binnen de kerk, het huis te verlaten, terwijl u het belangrijkste van de sabbat verwaarloost, namelijk samen zijn met uw gezin in aanbidding? Net als Adam en Eva kunnen we ook de vreugde en zoetheid ervaren van de aanwezigheid van God bij ons thuis.

Hopelijk is onze grootste verlangen om dat speciale moment mee te maken waarop onze gezinsleden samenkomen in gezinsaanbidding.

Pastoor Jurvensley Koots is predikant van de kerken Nikiboko en Rincon op Bonaire.

U HEBT EEN HAAG NODIG

Geschreven door: Moncherie Manuela



“Gezegend is een ieder die de Heer vreest, die Zijn wegen bewandelt. Als je het werk van je handen eet, zul je gelukkig zijn en het zal je goed gaan. U zult welvarend zijn. Uw vrouw zal zijn als een vruchtbare wijnstok in het hart van uw huis, uw kinderen als olijfplanten rondom uw tafel. Zie, zo zal de man worden gezegend die de Heer vreest ”.¹

Wilt u niet dat dit citaat specifiek voor u geldt? Ik spoor u aan om 'die prachtige vruchtbare wijnstok te zijn'. Wees een zegen in geest, lichaam en karakter.

Maar weet u dat geen enkele wijnstok bloeit zonder een goede haag? Als invloedrijke vrouw in uw plaatselijke kerk hebt u een goede stevige, goed gebouwde heg nodig, zodat uw werk binnenshuis, maar ook in de kerk, kan gedijen. Met andere woorden, u hebt een ondersteunend systeem nodig om te beschermen wat u probeert te laten groeien. Of een stevig systeem om de blootstelling aan risico's te verminderen of te beheersen!

Ontwikkeling en groei

Laten we bepalen wat er moet groeien. Uw gezin moet bloeien. Uw man heeft verantwoordelijkheden in de kerk die zwaar kunnen zijn. Binnen de heg die u opzet, moet uw man gedijen. Uw kinderen volgen uw voorbeeld. Ze moeten zich goed ontwikkelen. Uw plaatselijke kerk moet ook groeien door middel van zinvolle relaties, door grotere liefde voor God en door eerlijke dienstbaarheid in de gemeenschap waar u zich bevindt. En u dient niet te verwelken, maar tot bloei te komen.

Risico's

Laten we een aantal risico's definiëren. De risico's zijn vermoeidheid en angst, uitputting, woede, onverschilligheid, verbroken relaties, verlies van vertrouwen, verlies van gezondheid, ondoelmatig of onproductief zijn of misbruikt zijn (Psalm 80:12). Bouw dus die heg, dat systeem, waardoor u tot bloei komt in uw karakter, woorden, daden en impact.

DE ELEMENTEN VAN HET SYSTEEM

Een mens bestaat uit drie delen. De geest, het lichaam en een karakter. Uw geest bestaat uit uw gedachten, uw analyse, uw geheugen (of uw complete bagage van verworven kennis gedurende uw hele leven), en ze veroorzaken iets heel belangrijks; uw 'keuzes'. Uw lichaam is uw fysieke wezen, van het haar op uw hoofd tot aan uw voetzolen (inclusief al uw interne organen). Uw karakter wordt gevormd door een belangrijke keuze. Volg ik Gods instructies op of doe ik het 'op mijn manier'? Karakter wordt dus gezien door uw morele en ethische principes en uw persoonlijkheid.

God wilt dat u gezond bent van geest, lichaam en karakter. Luister naar dit citaat. *“Al zijn (haar) krachten moeten onder controle van de grote Leraar worden gebracht. Elk denkvermogen, elk orgaan van het lichaam, moet in een zo gezond mogelijke toestand worden gehouden, zodat het werk van God de kenmerken van zijn (haar) gebrekkige karakter niet zal dragen. Voordat een persoon voorbereid is om een leraar van de waarheid te worden voor degenen die in duisternis zijn, moet hij (zij) een leerling worden.”*²

Een gezonde geest

Is mijn geest in evenwicht? Kan ik goede beslissingen nemen? Ben ik aan het toenemen in kennis? Laten we een paar belangrijke aanpassingen bekijken die mogelijk zijn.³

Houding. Denk positieve gedachten over uzelf en uw gezinsleden (Filippenzen 4:8).

Tegenslag. Sta God toe om u te helpen bij het nemen van goede beslissingen (Romeinen 8:28).

Zie angsten onder ogen. Onze God komt op voor ons (Filippenzen 4:6, 7).

Vergeef en word vergeven (Mattheüs 6:12).

Ontgift uw geest. Gooi vuilnis weg. Wordt uw geest belemmert door pijn uit het verleden of zonden uit het verleden (daden of verbeeldingen, zichtbaar of niet zichtbaar)? (Romeinen 12:2, Filippenzen 3:13).

Train uw geest door nieuwe en frisse kennis in te brengen die u opbouwt. Lees een uitstekend boek, begin of zet een hobby voort, bekijk een degelijke documentaire, maak puzzels of speel spelletjes die je hersenkracht een boost geven. Doorbreek de invloed van seculiere media (The Adventist

Home, pagina 406.1 - 409.1).

Zoek kennis als u informatie mist (Spreuken 24:6).

Zelfvertrouwen. Vergelijk uzelf niet met anderen, maar oefen positieve zelf bespreking uit (Mattheüs 12:37).

Zorg voor de juiste motivatie voor uw daden (Filippenzen 3:13).

Een gezond lichaam

Ben ik medisch gezond? Is mijn familie gezond? Is mijn huis in orde?⁴

Wees actief. Doet u aan lichamelijke beoefening? Kom tot actie! (Prediker 9:10).

Rust uit. Neem tijd voor ontspanning (Marcus 6:31).

Tijdsbeheer. Zorg voor een goede werkroutine of breng veranderingen aan die nuttig zijn (Prediker 3:1).

Wees ijverig. Wees niet inactief of lui (Spreuken 15:19).

Houd uw huis schoon. Probeer orde te creëren. Zorg voor een plan van aanpak (1 Korintiërs 14:40).



Menu planning. Onthoud dat de beste voedingspatroon inhoudt dat wij alle 19 vitamines en mineralen innemen die ons lichaam nodig heeft. Als uw gezin steeds weer dezelfde dingen eet, dan is het mogelijk dat u belangrijke voedingsstoffen mist. Voorkom vermoeidheid, ziektes en een prikkelbaar temperament door evenwichtige keuzes te maken uit de enorme variëteit aan noten, granen, zaden en kruiden, groenten en fruit (Kolossenzen 3:17).

Voeding betekent ook stoppen met slechte gewoonten (Ludington en Diehl (2001), p. 26).⁵ Gewoonten zoals overmatige suikerinname, diëten of eet (drink) patronen die leiden tot diabetes, hartaandoeningen, botaandoeningen, verslavingen, neurocebrale tekortkomingen of eetstoornissen.

Drink voldoende water en zorg voor voldoende frisse lucht / zonneshijn (Ludington en Diehl (2001), p. 158, 159).

Zorg voor uw uiterlijk. Wees bescheiden en kuis (1 Timoteüs 2:9; Titus 2:5). Maar wees in balans. Esther (Esther 5:1) en de deugdzaam vrouw uit Spreuken 31 (Spreuken 31:22) beiden waren gekleed met een vleugje klasse.

Een mooie geest

Ben ik een gracieus, vriendelijk en een betrouwbaar persoon? Kan God mijn echtgenoot, mijn kinderen, mijn kerk, mijn gemeenschap aan mij toevertrouwen?

Is God uw prioriteit? (Spreuken 1:7).

Laat zorgen niet uw motor zijn, maar laat dankbaarheid uw kracht zijn (1 Petrus 5:7).

Wees blij. Zachtmoedige en vrolijke vrouwen zijn gewoonweg onweerstaanbaar. U bent gewoon een krachtige magneet voor anderen (Filippenzen 4:4).

Gebruik woorden verstandig.

Bouw uw echtgenoot, uw kinderen, uw gemeenschap en uzelf op (Spreuken 15:1, Spreuken 16:21)

Bezit u de meest excellente karaktereigenschappen die zijn; liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing?⁶ Dan bent u gezond. U bent ziek als u karaktereigenschappen bezit die worden beschreven in Galaten 5:16-21.

Beste echtgenotes, er is zoveel meer te leren en af te leren. Bouw een goed systeem op, wees standvastig, consequent en vooral gezond (3 Johannes 1:2). En God die ziet wat er gebeurt, zal u belonen (Galaten 6:9).



¹ Psalm 128:1-4

² Fundamentals of Christian Education (FE) p. 107.1 en 107.2.

³ Het merendeel van de ideeën is uit het volgende boekje gehaald. Sharon Platt-McDonald (2009) *Healing Hearts Restoring Minds. The A-Z of Emotional Wellbeing*, High Wycombe: Advent Press Limited.

⁴ Zie het volgende boekje voor meer informatie. Nancy Van Pelt (2008), *Secrets of sanity for stressed women*, Grantham, Lincolnshire: Autumn House Limited.

⁵ Aileen Ludington en Hans Diehl (2001), *Take charge of your health*, Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association.

⁶ Galaten 5:22

Moncherie Manuela is dochter van predikant Orlando en Anna Maria Manuela Croes

Haag van Voorbeeld

Geschreven door: Ria Thielman

Een haag is een barrière die wordt geplaatst rond iets van “waarde”, ter bescherming, verzorging of om te voorkomen dat dit waardevolle ding naar buiten komt, of om te voorkomen dat iets (of iemand) naar binnen komt en het waardevolle object belemmert of vernietigt. Vroeger hadden we hagen van cactussen of hout. Met de stokken die *chí* en *chá* heten (in het Papiaments), hebben we deze zuilvormige cactussen vervoerd en in een gevlochten patroon geplaatst, en soms schoten ze wortel in de grond. Uiteindelijk werd het zo'n constructie die verhinderde dat iets deze heggen verliet of betrad (*bekijk de foto*).

In het leven zijn er veel soorten heggen. Heggen kunnen bestaan uit levende materialen, levenloze materialen, ideeën, gevoelens, enzovoort.

Als we het gaan hebben over een haag gemaakt van voorbeelden, kunnen we de belangrijkste informatiebron niet negeren. Het zijn onze ogen. Door onze ogen nemen we voorbeelden op die ons vormen tot het type persoon dat we zijn geworden, of voorbeelden die ons hebben vernietigd, als we alleen van deze voorbeelden afhankelijk waren. Hoe vaak zegt een ouder tegen zijn kind: *“Kijk niet naar wat ik doe, maar doe wat ik zeg”*. Hier is een voorbeeld: Een ongewenste bezoeker verschijnt voor de huisdeur en de moeder of de vader zegt tegen het kind: *“Zeg haar (hem) dat ik niet thuis ben. Moeder (of vader) is vertrokken, en je weet niet wanneer zij (hij) weer thuis zal zijn”*. Het kind gaat heen en noemt wat ze moest zeggen. En in een andere situatie, wanneer het kind een leugen vertelt, worden de ouders boos en vertellen ze het kind dat hij of zij de waarheid moet vertellen. Het kind blijft in de war. Hij of zij weet niet wanneer het is toegestaan om te liegen en wanneer niet.

Onthoud dat het 'apen zien en apen doen' is, als kinderen klein zijn. Ze zullen gewoon imiteren wat anderen doen. In het Papiaments zeggen we: *“Kaha di òrgel no por sin su wiri”*. Letterlijk vertaald 'een muziekdoos kan niet bestaan zonder zijn wiri' ('wiri is een metalen buis met ribbels, die een ritmisch geluid maakt als men de ribbels met een stok raspt). Dit betekent dat een kind niet iemand kan worden zonder de hulp van zijn/ haar ouders.



Het is erg belangrijk voor ons, volwassenen, om onze kinderen op te voeden, door een goede haag voor hen te zijn. Een afdekking van goede invloeden en goede voorbeelden die de moeite waard zijn om na te volgen.

In de Bijbel staan veel verhalen van mensen die opmerkelijk zijn en wiens goede voorbeeld anderen heeft beïnvloed. We kunnen dit duidelijk zien in het verhaal van Ruth en haar schoonmoeder Naomi. Naomi's leven en gedrag hadden zo'n impact op Ruth, dat op het moment dat ze gescheiden hadden kunnen worden, Ruth ervoor koos haar eigen familie en religie achter zich te laten en Naomi te volgen naar een vreemde plek, ver weg van haar familie, religie en gewoonten. En openlijk verklaarde ze: *"Uw volk zal mijn volk zijn, en uw God zal mijn God zijn"* (Ruth 1:16). Hoe kon ze dat doen? Het gebeurde vanwege het goede voorbeeld dat ze zag.

Wees een goed voorbeeld in uw communicatie, in uw reacties, in uw dienstbetoon, in uw aanbidding, uw zorg, uw eerbied, in uw doorzettingsvermogen en nog veel meer. *'Wat u ziet, zult u worden'* (2 Korintiërs 3:18). Dat wat constant voor uw ogen wordt geplaatst, zal waarschijnlijk door u worden opgenomen.

Laat ieder van ons, dat wil zeggen een volwassene, "het oude touw aan het nieuwe binden", door onze kennis en ervaringen te delen met de jongere generatie. Betrek de jongeren, betrek ze bij de dagelijkse bezigheden, zodat ze meer ervaringen kunnen opdoen, en redeneer met ze, zodat ze de redenering van de dingen kunnen leren. Zo bouwen we op een stevig fundament aan een toekomstige generatie. Een generatie die stevig in hun schoenen staat en moedig is om alles onder ogen te zien. Zodat ze een stevig fundament kunnen hebben die



elk aspect van hun leven raakt, want uiteindelijk zullen we allemaal onze ogen maar in één richting opheffen.

We zullen onze ogen opheffen naar de heuvels waar onze hulp vandaan komt, onze hulp komt van de Heer, die hemel en aarde heeft gemaakt en alles wat daarin is.

Laten wij, volwassenen, in alle opzichten heggen van goede voorbeelden worden, zodat we na verloop van tijd de woorden kunnen horen: *''Goed gedaan, goede en trouwe dienstknecht, ga binnen en beërf het Koninkrijk dat voor u is voorbereid sinds de oprichting van de wereld''* (Mattheüs 25:34).

Heer, help ons terwijl we verder gaan.

Ria Thielman is de vrouw van een ouderling en is momenteel de sabbatschool onderwijzeres van de jongvolwassenen klas in de Mundu Nobo kerk op Curaçao.



Haag van Dienstbaarheid



Er schuilt veel plezier en voldoening in het dienen van anderen.

De Bijbel zegt: "Het is meer gezegend om te geven dan te ontvangen" (Handelingen 20:35). Als we iets voor iemand doen, doen we dat vaak in de hoop dat ze het zullen beantwoorden als we ons in dezelfde situaties bevinden.

Maar als we dienen, moeten we niet achterom kijken. We zouden moeten geven/ delen en vergeten. Geef en maak anderen blij

Vaak zijn wij degenen die gediend willen worden.

Toen Jezus op aarde was, was het zijn missie om anderen te dienen. Jezus diende door mensen te genezen, kinderen te zegenen, wonderen te doen en aan het kruis te sterven.

Johannes 13:1-17 vertelt het verhaal van Jezus die zijn discipelen diende door hun voeten te wassen. Toen Jezus klaar was, liet Hij een instructie voor ons achter. Hij zei: *"Als ik, uw Heer en Meester, uw voeten heb gewassen, moet u ook elkaars voeten wassen"*. Nu, wat bedoelde de Heer met het wassen van de voeten van anderen? Moeten we met onze emmers vol water lopen en de voeten wassen van iedereen die we tegenkomen? Nee, de Heer wil dat we anderen dienen.

Hoe kunnen we dienen en wie zullen we dienen? Het boek Handelingen 20:35; Romeinen 12:13 en 1 Petrus 4:9,10 vertelt ons om 'de zwakken te helpen', 'gastvrijheid te betrachten', 'onderdak te geven', 'voor wezen en weduwen te zorgen'.

Help de zwakken. We moeten altijd klaarstaan om degenen te helpen die niet zo sterk zijn als wij. Oefen gastvrijheid. Hoe prettig is het om iemand bij u thuis uit te nodigen en bij binnenkomst voelen ze zich meteen thuis. De sfeer in het huis moet aangenaam zijn, dat bezoekers niet te vroeg weg willen.



Uw huis zou een toevluchtsoord kunnen zijn voor degenen die door het leven worden neergeslagen en vermoeid zijn. Om ons heen komen we veel wezen en weduwen tegen. Zorg voor hun zorgen. U kunt hulp voor hen zoeken. Het is een grote zegen om anderen te helpen en te zien hoe in hun behoeften wordt voorzien.

In het boek Handelingen 9:36-42 was Dorkas een vrouw die anderen hielp. Toen ze stierf, voelden haar broeders haar verlies, omdat ze anderen goed diende.

In Mattheüs 25:32-46, dat spreekt over het einde der tijden, wanneer de Heer de schapen van de bokken zal scheiden, let op de vraag die onze Heer stelt. Hij vraagt naar de diensten die we aan anderen hebben verleend. Hoe gaat u op die dag antwoorden?

Laten we het verschil zijn in het leven van anderen, door hen goed van dienst te zijn.

Geschreven door CARITSCHRIS, kerksecretaris van de Montagne kerk.

Gedeelte van Aanmoediging

Haag van Vreugde



Vreugde is een vrucht van de Heilige Geest (Gal. 5:22, 23), maar vaak lijkt het uit de harten van christenen te ontsnappen.

Voordat we dieper op het onderwerp ingaan, moeten we erkennen dat vreugde niet alleen op omstandigheden is gebaseerd. In feite kan vreugde ons er niet van weerhouden om negatieve emoties te ervaren.

We weten dat zelfs de meer volwassen personen, binnen het volk van God, vreugdeloze momenten hebben meegemaakt. Sommigen van hen zijn:

Job (Job 3:11), "Ik wou dat ik nooit geboren was".

David (Psalm 55:6-8).

Elia (1 Koningen 18:16-46).

Als deze mannen hier ook mee worstelden, hoe kunnen we dan tegenwoordig constant vreugde ervaren in ons dagelijks leven?

Besef wel dat vreugde een gevoel van diep geluk is voor wat God in het verleden heeft gedaan en voor wat God doet voor de toekomst. Het Griekse woord voor 'vreugde' is verwant aan het Griekse woord voor 'genade'. Het is God die ons genade schenkt. Hoe kunnen we deze gave van vreugde aanvaarden en ervaren.

1. FOCUS OP GOD. In plaats van constant te denken en te praten over onze moeilijkheden en dingen die onze vreugde stelen, kunnen we aan God denken. Het betekent niet dat we onze gevoelens van ontevredenheid moeten negeren of moeten proberen onze negatieve emoties te verdrinken. Volg het voorbeeld van de psalmist en ontlast uw hart bij God. Vertel Hem duidelijk wat pijn doet. Maar leg daarna alles in Zijn handen, en bedenk wie Hij is, en word blij in Hem (Psalm 3, 13, 18, 43, 103; Fil. 4: 4 - 8).

2. VERHEUG JE ALTIJD!

Filippenzen 4:4 geeft ons heel goede raad over het ervaren van vreugde in ons christelijk leven. 'Verheug je altijd in de Heer. En weer zeg ik: verheug je!' " Doe bewust wat moeite om God voor echt ALLES te aanbidden en te danken.

3. DAGELIJKSE STUDIE VAN GOD'S WOORD.

"Uw woord heeft mijn hart gevuld met geluk en vreugde, want ik ben de uwe" (Jer. 15:16; Psalm 19:8).

4. COMMUNICEER MET GOD DOOR HET GEBED.

Bid zonder te stoppen! Jeremia 29:12, 13 "Elke keer als je naar Mij zoekt en bidt, zal Ik luisteren."

5. RICH JE OGEN OP DINGEN VAN BOVENAF.

Kies ervoor om uw blik op God te richten en niet op de moeilijke omstandigheden.

6. BLIJF IN HEM. Zonder God kunnen we het niet redden, dus blijf in God (Joh. 15:5).

7. ONDERHOUD DE HEILIGE GEBODEN VAN GOD.

Een sleutel tot geluk is om in gehoorzaamheid met God te leven (Johannes 15:9- 11), zodat Zijn vreugde volledig in ons kan zijn.

8. GEMEENSCHAP

- God gaf Elia rust en stuurde een man om hem te helpen, namelijk Elisa (1 Koningen 21; 19:19; Pred. 4:9, 10).
- Onze pijn delen (Prediker. 4:9-12; Hebr. 10:19- 25).
- Wij behoren niet tot de wereld (Johannes 17:14-16; Filippenzen 3:20).
- Doe goede dingen voor anderen (Gal.6:10; Kol.3:12-14).

FYSIEKE VOORDELEN VAN VREUGDEVOL ZIJN IN ONS DAGELIJKS LEVEN

- Het bevordert een gezondere levensstijl.
- Het versterkt ons immuunsysteem.
- het vecht tegen stress en pijn.
- Het ondersteunt een lange levensduur.
- Elke emotie die u voelt, heeft invloed op de hersenen en vice versa.
- Het verbetert uw bloedsomloop.

DINGEN DIE U KUNT DOEN OM BLIJER TE ZIJN

- Maak een wandeling in de frisse lucht.
- Streel een dier.
- Kus een geliefde.
- Dwing jezelf zelfs om te glimlachen!

"Glimlachen kan een truc zijn voor uw hersenen, om uw humeur te verbeteren, het kloppen van uw hart te verminderen en stress te verminderen. Uw glimlach hoeft niet gebaseerd te zijn op echte gevoelens, want zelfs een nep-glimlach is effectief" - Dr. Samuel.

WAAROM MOET EEN CHRISTEN GELUKKIG ZIJN?

- God is met de Christen.
- God zal voorzien in de verlangens in het hart van een christen (Psalm 37:4).
- God hoort zijn/ haar kreet (Psalm 145:18, 19).
- God redt de Christen.

Effecten van vreugde op uw lichaam (Healthline.com)

Hoe kan ik vreugde ervaren in mijn leven? (GotQuestions.org)

Wat is de sleutel tot het ervaren van vreugde in ons christelijk leven? (compellingtruth.org)

4 redenen voor vreugde in het leven van een christen (Steve Schramm Ministries)

Haag van Liefde

LIEFDE komt van God. Het is iets goeds en moois. Het is een karakter element dat nodig is voor het geluk en welzijn van mensen.

De Bijbel staat vol met verzen over liefde en het moedigt ons aan om lief te hebben:

Jezus: "Ik geef u een nieuw gebod: heb elkaar lief!" (Johannes 13:34)

Paulus: "Blijf elkaar liefhebben als broeders en zusters" (Hebreeënen 13:1).

Petrus: "Blijf diepe liefde voor elkaar tonen ... liefde bedekt een veelheid aan zonden" (1 Petrus 4:8).

Johannes: "God is liefde" (1 Joh. 4:7-21).

DE KRACHT VAN LIEFDE (1 Korintiërs 13:4-8)

Dit hoofdstuk beschrijft liefde en de kracht van liefde, die van God tot ons komt. Het laat duidelijk zien dat liefde niet alleen een *gevoel is*, zoals velen denken, en het is niet het soort liefde dat de wereld beoefent. Het lijkt meer op een definitieve beslissing, die acties inspireert.

Illustratie: "Liefde die ontwapent"

Virginia Randolph was een educatieve pionier voor mensen van kleur in Noord-Amerika. Ze begon les te geven op een school in het landelijke zuiden in 1892. Terwijl ze probeerde om hogere ethische normen te onderwijzen, samen met haar reguliere lessen, werd ze gehekeld door veel ouders.

In werkelijkheid, verklaarde een moeder moedig, dat ze elke leraar op die school zou slaan en lerares Randolph was de volgende kandidaat.

Op een dag zag Virginia de dame op de veranda staan met een grote stok in haar hand.

Ze had net 1 Kor. 13 in de klas gelezen. "Kinderen," zei ze terwijl ze probeerde haar stem kalm te houden, "vanmorgen gaat de lerares bidden: 'Heer, wees genadig voor de goede moeder die vandaag naar onze school kwam. We zijn blij haar te zien, deze goede moeder.'" Virginia liet de kinderen later het lied zingen: 'Ik heb u elk uur nodig ...'

Ze vervolgde: "En nu, kinderen, dit is de eerste moeder die de school komt bezoeken. Ze heeft twee lieve kinderen, en we weten dat de handen die de wieg wiegen, de wereld leiden. Voel je je niet trots? De leraar zal haar vragen om met ons te praten."

De moeder was zo ontroerd dat haar ogen zich vulden met tranen. "Ik kwam voor één ding, en ik ben iets anders tegengekomen", zei ze. "Ik zal de klas nooit meer storen." En ze deed wat ze beloofde en werd vrijwilliger op school.

Het is verbazingwekkend hoe liefde, vijandigheid kan ontwapenen, nietwaar? Dit was waar in het jaar 1892, en het is nu meer waar dan ooit.

(*Women's Devotional Bible*, p. 1294).

Uw en mijn leven kunnen worden samengevat in het volgende gebod: "heb uw naaste lief als uzelf." Ja, het is misschien moeilijk om van sommige mensen te houden, maar hier kan liefde haar grootste kracht uitoefenen. Het is geen gevoel, maar een beslissing die gepaard gaat met acties. U bent vastbesloten en u onderneemt actie, ongeacht de omstandigheden op dat moment.

Liefde verandert en redt levens

Iemand die op het punt staat om het op te geven, kan terugkomen als we liefde tonen. Liefde doet tranen opdrogen en tovert een glimlach op onze gezichten. Het geeft mensen redenen om ernaar te streven om morgen het hoofd weer te bieden. Het rukt ook mensen uit de kaken van leeuwen. Als u aan anderen liefde toont, toont u Jezus aan hen.

De beste manier om Jezus te prediken, is door liefde te tonen

Wanneer mensen liefde ervaren, zijn ze overtuigd van hun zonden en willen ze veranderen, waardoor ze hun ziel redden.

Voordelen van een geestelijke haag rond ons huwelijk

Job 1:10; Jesaja 5:1-7

1. Een hemelse haag om u heen, uw huwelijk, uw huis. Dit is een levende haag, gevuld met gezondheid en welzijn. Het bewaart ook uw huwelijk en elke relatie in uw leven, een bescherming tegen de duivel.

2. Zegeningen op het werk van uw handen. Het omvat uw bedrijf, uw carrière, uw vakmanschap. Een bedrijf dat de beschermende hand van God mist, kan gemakkelijk worden vernietigd, telkens wanneer de vijand van onze ziel het aanvalt. Zoek daarom God van harte en vraag om zijn zegen en leiderschap in uw onderneming, in uw werk en uw carrière.

3. Een huwelijk dat onder de hand van de Heer is gesloten, zal voorspoed ervaren. Als er een barst in uw huwelijk zit, gebeurt dit misschien niet.

4. De omheining rond uw huwelijk maakt uw verbintenis vruchtbaar en productief (Jesaja 5:5, 6). Wanneer deze tuin vruchtbaar is en opbrengst voortbrengt, kunnen de misbruikers van het huwelijk niet binnenkomen en uw huis verwoesten, als God er een omheining omheen heeft geplaatst. Behoud dus altijd uw geloof in Christus Jezus, terwijl u uw altaar van gezinsaanbidding versterkt, altijd samen als echtgenoten bidt, altijd samen tot overeenstemming komen en probeer elkaar te begrijpen. Kom alle beloftes na die u elkaar tijdens uw bruiloft hebt beloofd.

5. Als u de omheining rond uw huwelijk herstelt en bouwt, zal er meer vrede, eenheid, liefde, begrip en vooruitgang beschikbaar zijn voor uw huwelijk en gezin.

"De reden waarom er zo veel hardvochtige mannen en vrouwen in de wereld zijn, is dat ware genegenheid als zwakheid werd beschouwd en werd ontmoedigd en onderdrukt. De betere aard van deze personen werd in de kindertijd onderdrukt, en tenzij het licht van goddelijke liefde hun koude egoïsme zal wegsmelten, zal hun geluk voor altijd geruïneerd zijn. Als we willen dat onze kinderen de tedere geest van Jezus bezitten en de sympathie die engelen voor ons betonen, moeten we de genereuze, liefdevolle impulsen van onze kindertijd aanmoedigen" (DA 516)

Hulp bij relaties
(jollybeach.blogspot.com)

Kracht van liefde in een christen
(backtosonship.com)



Haag van Vergeving

Geschreven door: Marsella Cicilia



"Als u mensen hun overtredingen vergeeft, zal uw Vader in de hemel u ook vergeven", zegt Mattheüs 6:14.



Huisdieren zijn erg vriendelijk en hebben veel genegenheid voor hun baasjes. Als u op een bepaalde dag tegen ze schreeuwt, boos wordt, ze in de steek laat of ze geen eten geeft, dan vergeven ze u altijd. De volgende dag rennen ze graag naar u terug. Weet u waarom ze ons vergeven? Omdat ze van ons houden. Als iemand ons slecht behandelt, vergeef hem dan, zodat we weer vrij en gelukkig kunnen zijn. We moeten alle mensen vergeven.

Weet u wat vergeving betekent?

Anderen vergeven betekent dat we alle negatieve gedachten, bittere gevoelens, woede en het verlangen om wraak te nemen vergeten of loslaten, en deze ervaringen gebruiken als lessen die ons opbouwen naar een beter welzijn, en ze niet gebruiken als excuus voor onvergeeflijkheid. Vertrouw op God voor onze innerlijke vrede. Vergeving is hetzelfde als iets verkeerd schrijven en het corrigeren met een typex of gum

Jezus is ons voorbeeld

Jezus vraagt ons om alle slechte dingen te vergeven, omdat Hij ons zelf vergeeft. De Bijbel vertelt ons dat als we iets verkeerd doen en ons ervan bekeren, Hij ons zal vergeven, omdat Hij heel veel van ons houdt en onze zonden in de diepten van de zee zal werpen. We moeten ook zo handelen en anderen vergeven.

De Bijbel vertelt verschillende verhalen over mensen die God vergaf:

- Adam en Eva
- Israëlieten die het gouden kalf aanbaden
- David
- Solomon
- Vrouwelijke prostituees

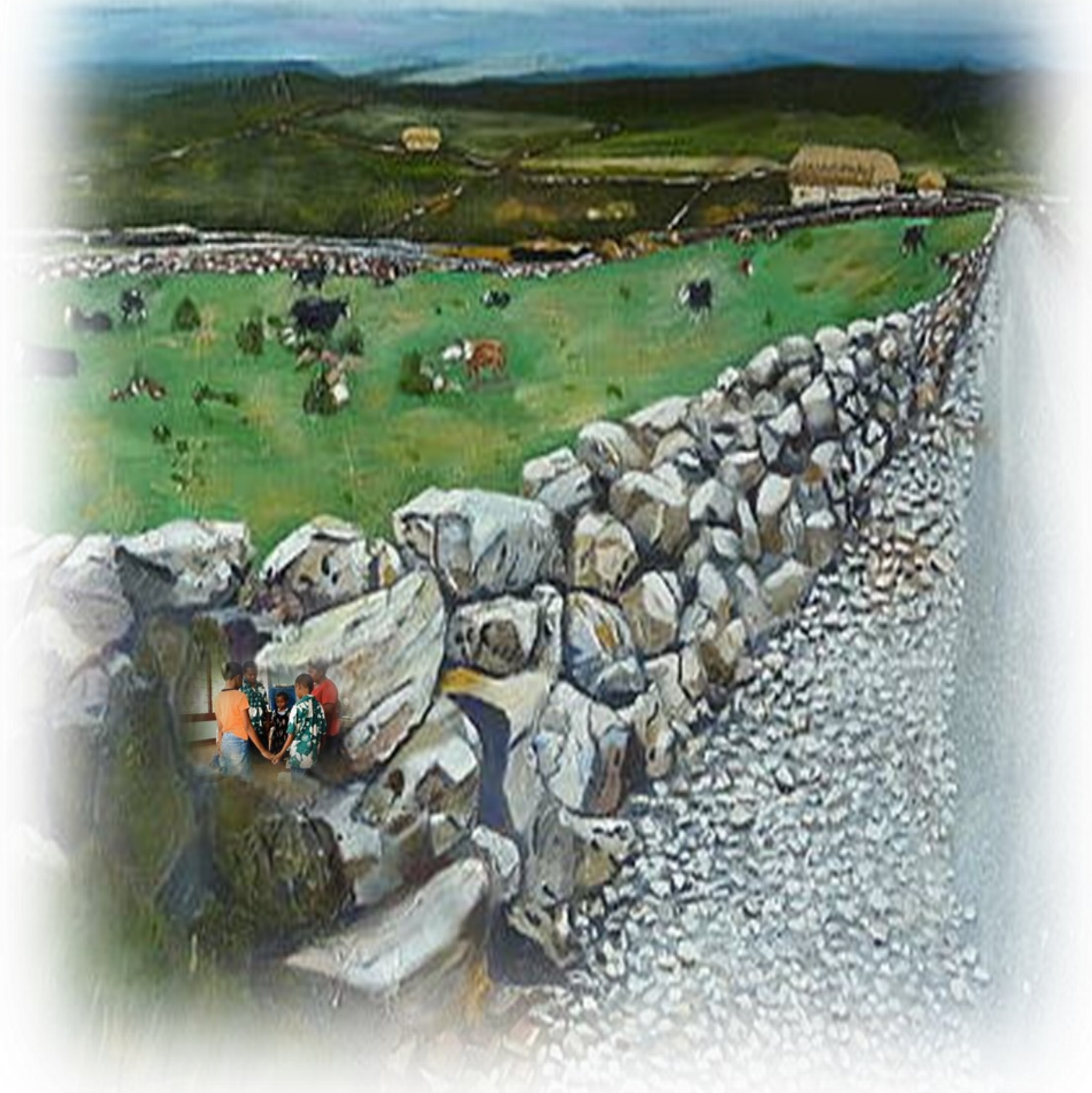
Jezus vergeeft een prostituee

In Lucas 7:36 komen we de dame tegen, in het huis van de farizeeër Simon, die Jezus uitnodigde voor het avondeten. Jezus komt aan tafel zitten. Er was een vrouw die een slechte levensstijl leidde in die stad. Toen deze dame hoorde dat Jezus in het huis van Simon was, bracht ze een fles parfum mee. Deze vrouw bleef achterin staan, dicht bij Jezus' voeten. De tranen vielen uit haar ogen en begonnen de voeten van Jezus nat te maken.

Toen droogde de dame de voeten van Jezus met haar haar, kuste ze en goot er parfum over uit. De farizeeër, die alles zag gebeuren, dacht bij zichzelf: "Als deze man een echte profeet was, zou Hij weten wat voor soort vrouw zij was, een zondaar." Jezus zei tegen hem: "Simon, ik heb iets te zeggen." Simon zei: "Spreek alsjeblieft meester." "Twee mannen hadden een schuld bij een geldschieter. De een had een schuld van 500 zilverstukken. De andere was schuldig voor 50 zilverstukken. Omdat deze beide mannen niet in staat waren om hun schuld terug te betalen, besloot hij hun schulden kwijt te schelden. Nu, wie van de mannen zal meer van hem houden?" Simon zei: "Ik veronderstel dat het degene is met de grootste kwijtschuld." Toen zei Jezus: "Correct!" En hij draaide zich om, om naar de dame te kijken en zei tegen Simon: "Ziet u deze dame? Ik kwam naar uw huis, maar u bood me geen water voor mijn voeten, maar ze waste mijn voeten met haar tranen en droogde ze af met haar haren. U hebt me niet eens een begroetingskus gegeven; maar ze is niet gestopt met het kussen van mijn voeten vanaf het moment dat ze binnenkwam. U hebt mijn hoofd niet met olie geparfumeerd, maar zij heeft parfum over mijn voeten uitgegoten. Laat me u daarom zeggen dat ze vergeving voor haar zonden heeft ontvangen; daarom toont ze zoveel liefde.

Door de geschiedenis heen heeft God veel mensen vergeven. Hoewel velen van ons dit verhaal eerder hebben gehoord, zouden we moeten worden zoals deze dame, die in Jezus geloofde en die geloofde dat Jezus haar zonden vergaf. Laat Psalm 51 ons voorbeeld zijn, zodat het ons kan leiden tot vergeving en het vergeven van anderen. Moge onze goede God ons blijven zegenen in Zijn bediening, terwijl we voor Zijn zending werken.

Marsella Cicilia is de vrouw van een hoofd ouderling in de Rincon-kerk en heeft de leiding over de afdeling van Gezondheid op Bonaire Zending.



“De weg van een lui persoon is geblokkeerd met een heg van
doornen, maar het pad van de rechtvaardige is een open snelweg.”
(Spreuken 15:19)